

# 省艾防办督导组莅周检查工作

本报讯(记者 赵金)连日来,省艾防办主任李自钊带队一行三人,莅周对我市2009年度艾滋病防治工作完成情况进行考核,重点对我市2009年度艾滋病防治工作进行检查。市政府副市长李绍彬向督导组汇报了市艾防办防治工作,并陪同督导组实地检查。

督导组先后到项城市卫生局、南顿镇卫生院、姜庄行政村卫生室、八联艾滋病治疗村室,采取访、查、看、听等方式,现场查阅病例登记,检查艾防物资配置,与基层医护人员和就诊的艾滋病病人座谈,从组织领导方面、宣传教育与行为干预方面、报告与管理方面、艾滋病知识知晓率方面进行检查。通过检查,督导组一致肯定我市艾防工作取得的成效。

李自钊指出,周口市委、市政府高度重视艾滋病防治工作,建立了和完善了长效防治机制,经费保障得力,“四免一关怀”政策落实到位。卫生机制完善,职能健全,责任与目标明确,措施有效,宣传到位。政府牵头,多部门配合协作,为艾滋病防治工作营造了良好的社会氛围。周口的艾滋病防治工作在很多方面走在了全省前列,成效显著。

李绍彬表示,2010年周口市委、市政府仍将按照省委、省政府的要求,保持我市艾滋病的低发态势,以艾滋病防治宣传教育为工作重点,在对艾滋病病人的救治与帮扶上进一步探索新方法,创建无歧视社会,促进周口社会和谐稳定发展。

# 商水全面推进交通事业发展

本报讯 商水县交通局紧紧围绕“党风廉政建设、三个文明建设、农村公路建设和公路养护”的总体思路,抓住国家“扩内需、促发展、保稳定”的战略机遇,全面贯彻科学发展观,不断加强政风行风和作风效能建设,全面推进交通事业发展。

该局积极开展解放思想转变作风教育整顿活动,始终把党风廉政建设和三个文明建设作为工作中的重中之重,实行了党风廉政建设责任制,建立了股级以上干部廉政档案,推行了政务公开制度和廉

洁自律制度,举办执法人员培训班和执法证审批考试,推行每周对公路“三乱”暗访制度,有效地遏制了公路“三乱”案件的发生,连续保持了河南省授予的“县域内所有公路基本无“三乱””的荣誉称号。

该局积极推行“政府监督、法人管理、社会监督、企业自检”的四级质量保证体系,出台了《商水县农村公路工程质量监督工作的通知》,严把“六个关口”,即严把工程规划关、施工资质准入关、工程标准关、建设质量关、工程进度关、工程资金使用关,确保全县农村公路

建设质量。

该局及时调整安全生产领导小组,认真分析运输安全形势,研究应对措施,做到精心组织,周密谋划,确保安全事故不发生。该局全面开展各种安全生产检查,落实安全生产运输责任制,明确安全生产的责任主体和监督职责,做到防患于未然,将事故消除在萌芽状态。该局进一步推行安全生产目标责任制,层层签订目标责任书,实现道路运输“县、所、站、车主”及水上运输“县、乡、村、船主”四级安全责任网络,使事故频率、伤人频率、

死亡频率尽可能降到最低标准。

针对农村公路建设步伐的加快及农村公路改造项目时间紧、任务重的特点,该局制订了《商水县农村公路工程建设实施方案》,成立了农村公路建设指挥部,建立健全了公路建设目标责任制。该局推行领导包乡镇、乡镇领导包重点、村级干部包环境的三包责任管理体系,形成“一级抓一级,一级带一级”的长效管理机制。为加快工程项目的进展速度,该局采取出动宣传车、张贴标语等形式,对群众进行广泛宣传,让

“要想富,先修路”的理念占领全县干群的思想阵地,在全县营造一个良好的舆论氛围。

该县投资180万元对全县农村公路进行全面养护。截至目前,该县共治理乡村公路各种病害6000平方米,整理路肩、修整边坡76公里。公路管理部门对辖区内桥梁进行了全面调查,建立了规范的桥梁档案,并在桥梁养护管理上实行责任制,并还加大了危桥实地监控力度。

(王磊杰 赵建昌 黄长见)

# 工行周口分行确定今年为“服务价值年”

本报讯 在2009年取得新突破之后,工行周口分行又将2010年确定为“服务价值年”,继续在提高客户服务效率、加快服务渠道建设,增强金融产品供给能力和加强服务精细化管理等方面加大投入力度,努力满足客户多元化、现代化金融服务需求,充分发挥银行服务经济和社会发展的作用。日前该行举行了“2010服务价值年”活动启动仪式,向新的目标进发。

工行周口分行有关负责人表示,根据“服务价值年”的相关安排,该行将以着力改善服务中存在的突

出问题为重点,以为客户创造价值为着力点,从提高网点服务效率、提升电子银行服务水平、加强营业大堂服务、增强服务供给、做好服务细节、规范服务标准、开展客户满意度监测、实施内部服务承诺、完善员工职业培训等方面制定了改进服务的具体措施。

业内人士指出,工行开展的“2010服务价值年”,无疑将给我市群众带来实实在在的便利,同时对全面提升周口金融业的服务品质和服务效率也将起到积极的推动作用。(郝怀峰 闫云霞)



王浩从华中农大动物医学专业毕业后,通过市场考察,选择了自主创业。通过几年的艰苦创业和努力,目前王浩已经取得了医师资格证和动物诊疗证,在市区经营一家综合性宠物生活馆。在他的带领下,一些喜欢

宠物的人士自发成立了宠物俱乐部,通过定期聚会,搞宠物秀活动,交流养宠物的经验。

(记者 王映 摄)

# 曹河乡大搞农田水利建设

本报讯 连日来,淮阳县曹河乡广大干群冒着零下几度的严寒,奋战在农田水利建设的工地上。

去年,全乡投资3600多万元,全面改善了7万多亩农田旱涝保收工程,新打机井860眼,新修过路生产桥280座,新挖沟渠22公里,植树2.4万株,形成了沟相通、路相连、田成方、林成网的现代农田水利建设新亮点,有效地改善了农业生产条件。

根据省委提出的“重持续、重

提升、重统筹、重为民”的“四重”发展战略和市、县有关指示精神,曹河乡党委、乡政府按照高标准、高质量的要求,大搞农田水利建设。乡党委书记韩玉东在北片建设工地既当指挥员,又当战斗员。在盐场洼万亩高效农业示范田工地,乡长王嵩山手不离锹,整修沟渠。群众看到领导带头干,干劲更大了。目前,该乡已整修沟渠24.5公里。

(宜举 登科 永刚)

# 项城稳步推进“农家书屋”建设

本报讯 为进一步加强“农家书屋”建设,推动农村文化事业发展,项城市积极组织对“农家书屋”的检查活动,并对“农家书屋”的管理和分类情况进行了培训,从而提高了参训人员管理“农家书屋”的能力。

近日,项城市抽调图书馆和新闻出版科的工作人员组成督导组,对项城市已建好并投入使用的4141个“农家书屋”的管理、使

用情况,严格按照“农家书屋”的建设标准进行了检查。项城市文化局还组织各乡镇文化站长等管理人员就“农家书屋”的图书管理和分类情况进行了培训,从而提高了参训人员管理“农家书屋”的能力。

(刘鑫 张东峰)



近年来,扶沟县行政服务中心努力打造“绿色政务超市”,以优质服务赢得了办事群众的好评,为全县经济发展和社会稳定作出了贡献。图为中心工作人员在对窗口单位进行考核评比。(纪俊辉 摄)

**周口华泰花嫁礼仪庆典公司**  
大型活动策划、乔迁、开业、开盘、奠基、演出、特色婚礼  
联系电话:13323878989 8382286

2010年的春天对于周口农人来说,注定不平凡。伴随着吹拂的春风,我在市农行营业部转型的道路上,已悄然走过了一个多月的时间。

一个多月,时间好像白驹过隙,弹指而过;一个多月,时间又在肩之任,越快越重;一个多月,时间恰似党委要求,催人奋进。

抬头遥望银柳枝头的每一缕新绿,俯首凝视激情拼搏的每一份奉献。我觉得我和营业部团队的成长与周口农行的成长时刻同步而行,永远血脉相连。特别是2010年的春天,我更是激情倍增,斗志倍增,信心倍增。

回顾一个多月的奋斗历程,我思索2010年的春天;

这个春天,我感动着一种力量。每当我工作无助的时候,总有一份理论,在最需要的时候,迎面而来,入骨入髓。“八个优先”,切中

# 激情拥抱春天 赤诚回报春天 业绩装扮春天

●黄伟

了周口农行曲折发展历程的命脉。有了她,才有了周口农行一心一意地在春天行动的转型方向,才有了周口农行规范发展的今天。

这个春天,我体验着一个过程。每当我面对困难的时候,总有一个机遇,在最适宜的时候,悄然而至,刻骨铭心。“机构改革”,让周口农行踏上了有效发展的征途。有了她,才有了周口农行员工成长的不同跑道,才有了周口农行和谐发展的今天。

这个春天,我领悟着一种文化。每当我停滞徘徊的时候,总有一份激情,在最及时的时候,应运而生,涌流血脉。“企业文化”,唱响

了周口农行建家爱家进程中的主旋律。有了她,才有了周口农行亮点焦点重点难点业务的不断跨越,才有了周口农行科学发展的今天。

回顾一个多月的奋斗历程,我守望2010年的春天;

这个春天,我提前看到了秋的金。这个春天,我提前看到了秋的金。这个春天,我提前看到了秋的金。这个春天,我提前看到了秋的金。

这个春天,我提前看到了秋的金。这个春天,我提前看到了秋的金。这个春天,我提前看到了秋的金。这个春天,我提前看到了秋的金。

竞争而搏击,内部控制力、价值创造力、市场竞争力等三力聚合。周口农行的金穗品牌正快步形成金穗品牌,形象成为有效发展的第一生产力。

回顾一个多月的奋斗历程,我坚信2010年的春天;

这个春天,是“八

个优先”业绩闪耀的春天;

这个春天,是“机构改革”力量爆发的春天;

这个春天,更是转型的春天、文化的春天、发展的春天。

我祝福2010年的春天,周口农行在市农行的坚强领导下,终要吐故纳新,扬眉吐气;我坚信2010年的春天,周口农行在市农行的坚强领导下,定是万象更新,繁花似锦。

春天来了。我愿用激情拥抱春天,用赤诚回报春天,用业绩装扮春天!

# 周口市中心医院·特刊

# 康复治疗在心脏病治疗中的应用

周口市中心医院康复科 范存林

(接上期《周口市中心医院·特刊》)

5.康复治疗注意事项

①任何人如果在运动结束10分钟后,心心跳数每分钟仍在100次以上,则不应再加大运动量,应根据情况适当减少运动量。

②运动量应从小到大,时间从短到长,循序渐进。

③进餐与运动至少间隔1小时以上。

④运动最适宜的温度是4℃-30℃。

⑤运动时若出现头晕、头痛、心慌、恶心、呕吐等不适症状时,应立即停止,必要时需就医。

此外,有一点要提醒大家,不宜清晨锻炼。根据国外学者测定,上午6时至9时是冠心病和脑出血发作最危险的时刻,发病率要比上午11时高出3倍多。另外,人体在上午交感神经活性较高,生物电不稳定性增加,易导致心律

失常,可能出现室颤,引起猝死。还有,人的动脉压在上午较高,增加了动脉粥样硬化斑块破裂的可能性,导致急性冠脉综合征的发作。所以,大家在进行体育锻炼时,要避开心血管事件“高峰期”,将时间安排在下午及傍晚进行。

6.坚持服药

要提醒大家的是,心脏病不能等到发作时才去医院,平时就要坚持服药。只有常服药,才是控制病情的最佳手段。许多心脏病人身边都备有药物,但一半以上的人都不按时吃,都要等到心绞痛发作了

才吃,有的人认为自己还没到需服药的程度。这其实是一个用药的误区。治疗心脏病的药物只有常服才能改善心血管机能,保护心脏功能,降低心绞痛的发生率。

二、治疗结果

①疗效标准痊愈:症状消失,日常活动及体育运动无不快感。日常活动及体育运动无不快感。日常活动及体育运动无不快感。

②好转:临床症状未消失,但较治疗前好转,日常生活能力较前提高,可运动的时间及强度有所提高。无效:治疗后症状未减轻或无改善。

③经治疗1月后,治愈25例,好转23例,无效2例,有效率96%,无效率4%,两个月随访除1例未联系到外,余皆情况良好。

三、讨论

心脏病发病的重要原因,还有一个是缺乏运动。在同一环境里生活的人,经常坐着不动的,患冠心病比经常活动者高出2倍。运动对心脏有什么好处呢?运动可以促使心脏的小血管扩大、延长、增多,改善心肌的供血状况,改善血液中脂质代谢。运动还有助于改善心肌代谢,提高心肌的工作能力和心脏的代谢功能。此

外,运动还能提高血液的纤维蛋白溶解活性,防止血液凝固,对预防和延缓动脉粥样硬化的发展很有帮助。

情绪与健康之间存在着千丝万缕的联系。无论对多大年纪的人来说,不良的情绪都是非常不利的。人的情绪一旦紧张、激动,会使交感神经兴奋,儿茶酚胺增加,结果使心跳加快,血压升高,心肌耗氧量亦明显增加,加重冠心病、心衰患者的病情。更严重的是,这些变化有时会导致致死性的心律失常,引起心脏骤停。

大喜大怒都是忌讳的。中医学认为,暴喜伤心,心气涣散,会出现一系列心气不足的症状,如心悸、乏力、胸闷气短、脉结代等症状。严重者则会出现冷汗不止、四肢不温、脉微欲绝及心悸、胸闷、胸痛等心阳欲脱的症状。气为血之帅,气行则血行,气滞则血瘀,气滞血瘀的结局是不通,不通则痛。大怒导致的一系列反应,类似于冠心病心绞痛或急性心肌梗死等。由此可见,保持健康的心理状态对我们每个人都是十分重要。

古人说:“和喜怒而安居处,节

阴阳而调刚柔。”这可说是保养心脏的一个座右铭。要经常与人交往,通过交谈、来往,了解社会,了解环境,体会到自己是社会中的一员。老年朋友还可根据自己的爱好,可以种花、养鱼,下棋等,以此陶冶性情。

少冲是手少阴经的井穴,针刺或用手指点按,可以改善心脏的血液循环。内关是手厥阴心包经的络穴,通阴维脉,平时经常用手指按揉或针刺可以保养心脏,急救时有稳定心律的作用。合谷穴是手阳明大肠经的原穴,针刺或掐揉本穴同样可以起到增加血运的作用。

康复治疗的运动疗法、心理疗法、食疗、针灸及按摩法防治心脏病的原理让人一看便懂,它的稳定疗效,方便易行,必将其成为心脏病治疗的有效手段之一。

## 新医介绍

### 乳腺疾病是女性身心健康的煞星 乳腺数字钼靶照片是乳腺疾病的“侦察兵”

数字化乳腺照片的适应症:

1. 乳腺肿瘤的普查,初次筛选可疑乳腺肿瘤。
2. 有高危乳腺癌的因素或有家族病史者。
3. 一侧或双侧腋窝下淋巴结肿大而性质不明者。
4. 乳头溢液不伴肿块。
5. 一侧或双侧腋窝下淋巴结肿大而性质不明者。
6. 乳腺未摸到肿块,但临床可疑乳腺癌者。

电话:8269038

### 心肌梗塞要人命 心血管内科能“疏通”回天有术凭“介入”救治百例留美名

心血管内科开通救治心肌梗塞的“绿色通道”已4年有余,技术力量过硬,方法成熟可靠,已成功救治了近百例患者,使患者在家门口就切实享受到了世界卫生组织推荐的首选疗法。

24小时服务电话:8208117 8208183

### 64排CT:冠心病诊断的有力“武器” 省内领先 周口唯一

周口市中心医院现已完成心脏、大血管检查1500余例,对冠心病的早期诊断及大血管病变的检查方便、快捷、准确、高效,具有重要的临床应用价值,阴性预测值达100%。

电话:8269175

# 提高医疗质量,优化服务流程,打造惠民品牌医院