

800 余名拳师淮阳切磋武艺

彭德胜、余作斌出席开幕式

本报讯 (记者 宋馨 侯俊豫) 3月25日,淮阳东湖游船码头广场彩旗招展,锣鼓喧天,由省体育局主办,河南省武术管理中心、周口市体育局和淮阳县人民政府承办的“促和谐,奔小康”2010年河南省第六届中原武术大舞台展示活动在这里隆重开幕。当日上午,来自许昌、商丘、开封、周口等地的 800多名武术拳师参加了太极拳、少林

拳、心意六合拳、查拳等拳术门派的展示,来自社会各界的上千名群众前往观看。河南省体育局党委书记彭德胜对这一活动高度赞赏,副市长余作斌也出席了开幕式。

这次武术展示活动是我省体育界实践“三个代表”,使武术走进大众,为构建和谐社会,贯彻《全民健身条例》,弘扬武术文化,引导广大群众科学健身、文明生活的一项

重要举措。展示活动定在淮阳一年一度的二月古庙会期间举行,也是对淮阳当地庙会文化、体育文化的丰富。此次展示活动历时 5 天,期间不但有各武术门派传统套路的展示,也有散手、摔跤、硬气功等表演,为群众奉上了一道体育文化大餐。

余作斌代表市委、市人大、市政府、市政协,对本次展示活动的

举行表示热烈的祝贺。余作斌说,传统武术是我国文化的瑰宝,有着悠久的历史,蕴涵着中华民族自强不息、积极进取的民族精神。我市武术历史悠久,内容丰富,风格独特,挖掘、整理、继承和发展民间武术是我市广大人民群众和武术爱好者的意愿,也是体育事业发展的需要。1992 年,淮阳县被命名为“全国武术之乡”,极大地调动了当地

广大群众参与武术运动的热情,一大批运动员在各级比赛中崭露头角,被评定为段位运动员的人数不断增加,提高了我市武术运动水平,提升了我市的知名度,为周口市武术事业的发展奠定了良好基础。他希望,通过这次展示活动,能更好地促进各地运动员切磋武艺,加强交流,密切协作,弘扬中华武术这一民族传统文化瑰宝。

简明新闻

市邮政局狠抓管理不放松

今年以来,市邮政局认真贯彻落实市委经济工作会议精神,全面部署各项工作任务,并提出了严格要求。截至 2 月底,市邮政局累计完成业务收入 9949 万元,占全年计划的 32%,居全省第一位,其中代理保险、电子商务、函件、集邮、报刊发行 5 项业务居全省第一位,分销物流、代理金融业务分别位居全省第二位、第四位。为了继续搞好下一步工作,该局要求全局职工,一要狠抓管理不放松;二要切实改善服务;三要继续保持求真务实的工作作风;四要进一步加大建设力度,向更高的目标追求,奋发努力,奋勇争先,努力保持在全省的先进地位。(张心利 赵继瑞 王美荣)

贾岭开展综治和平安建设宣传月活动

连日来,项城市贾岭镇积极组织有关单位人员 260 余人,采取悬挂条幅、发放宣传单,出动宣传车等形式,走上街头,走进田间,到广大群众中广泛宣传综合治理有关常识,受到了广大群众的欢迎。据统计,该镇共悬挂宣传条幅 12 条,出动宣传车 34 辆次,发放综治宣传资料 1 万余份,受益群众达 3 万多人。同时,该镇还积极开展群防群治活动,使全镇的社会治安环境明显好转。(赵振江)

曹河开展“文明祭扫、平安清明”宣传活动

连日来,淮阳县曹河乡积极开展“文明祭扫、平安清明”的宣传活动,取得了良好效果。在该乡党委、乡政府的统一领导下,派出所、工商所、林管站等单位互相配合,张贴标语 230 多条,出动 3 辆宣传车巡回宣传,让“文明祭扫、平安清明”的意义人人明白。

(宜举 登科 永刚)

亲历农行巨变

●守杰

作为一名农行员工,我亲身感受了农行的发展与变迁。10 多年前,稚气未脱的我从学校毕业后,分配到农业银行。从那一天起,我的命运就与农行紧密联系在了一起,在成长的岁月里,见证了农行 10 余年的巨大变化。

到农行后,我被分配到基层营业所工作,那是在一个偏远的乡镇上,临街的几间房子、一把算盘、几本账簿开始了我的农行员工生涯。所有的一切对我来说是新鲜的,每天一上班,就听到算盘噼里啪啦地响个不停,刚上班的

我就跟着老员工学习记账、点钞和联行汇兑……但是短暂的新鲜感之后,便是周而复始的枯燥和繁琐。当时的营业所还只是办理简单的现金存取,处理业务是原始的手工记账法,账款相符、日清月结等充满了我的工作空间,成为我生活中的一部分。

不知不觉就过了一年,我渐渐地适应了所里的每个岗位,从一个刚入行的新学员历练成一名业务能手,多次代表营业所参加行内外专业技能比赛。1995 年,我行成立了电脑储蓄所,我有幸成

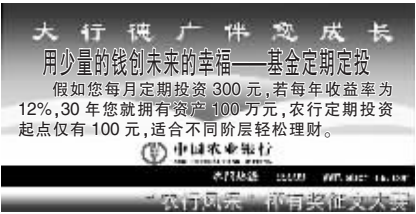
为其中的一员。那时的电脑储蓄还是单点单机,数据自行备份,备份使用软盘,账务不脱离手工,柜面业务人机并行。但就是这样,无论在行里,还是在社会上,在那办理业务,都无形中显示出一种尊贵和荣耀。

伴随着农行业务的发展和设备的更新,计算机逐步普及,就连点钱也使用了点钞机。到 2000 年左右,农行开始实施城乡联网和同城通存通兑,这在小县城中是唯一一家。在乡镇的农行营业网点,当我们告知来办理业务的农民客户“您的存单可以在城里支取啦,以后进城买东西不用带现金,携带现金不安全”等等时,农民客户都很高兴。作为农行的员工,我也为方便快捷客户感到格外自豪。

随着设备和网络一天比一天先进,农行在群众眼中的地位也一天比一天高大,农行的业务发展步伐就像插上了腾飞的翅膀,也一天比一天加快。农行逐渐成为城乡并举、联通国际、功能齐备的大型国有商业银行,以“面向‘三农’、服务城乡”的历史使命,立足县域和城市两大市场,为广大客户提供优质的金融服务,与广大客户共创价值、共同成长。农行的营业网点也由“小小舞台”变成了“广阔天地”,农户小额贷款、中小企业贷款满足城乡客户的资金需求,ATM 自动取款机安装到了全辖每一个城乡网点,POS 机、转账电话、网上银行等自助产品不断推陈出新,基金、代理保险、第三方存管等理财品种不断丰富,营业网点窗明几净,便民设施配备齐全,

无不诠释着“客户至上,始终如一”的服务理念。

10 多年的风雨历程,我与农行在发展中共同进步,在跨越中不断成长。现如今,中国农业银行股份有限公司已成功挂牌成立。展望未来,我们农行人踌躇满志,全行上下紧紧围绕“3510”十年发展目标,与时俱进,锐意进取,必将创造更加美好的明天,迎来新的辉煌篇章!



周口市中心医院·特刊

男性不育症防治小常识(二)

市中心医院 心内三病区成立

本报讯 近日,根据研究决定,市中心医院成立了心内三科,楚强任该科主任,病区设在新病房大楼 17 层,现已开始收治病人。

心内三病区作为心内科的管辖病区,以收治冠心病为主,着重于冠心病的防治。心内三科有一支技术熟练的医护团队,能开展该领域先进的心脏介入治疗技术,如冠脉球囊扩张成形术、支架置入术、先心病介入治疗和二尖瓣狭窄、球囊扩张成形术。

心内三病区的成立,是市中心医院加强专病专科建设的又一举措。它将大大缓解我市心脏病患者就医难的问题,也是市中心医院发展建设中值得庆贺的一件喜事。(中心医)

(1)改掉不良的生活习惯,增强体质。患者应戒烟、戒酒、忌辛辣之品,生活起居养成良好的规律,加强营养,进行适度的体育锻炼。

(2)夫妇配合,过好适度、有效、和谐的性生活。治疗不育症切忌急躁,夫妇双方应密切配合,坚持测定妻子的排卵期,在排卵期前后适当增加同房次数,隔日同房,可增加受孕机会。

(3)遵从医生的指导,合理治疗。不育症属难治疾病,切忌道听途说,误服补药,应在专科医生的指导下合理治疗。适宜手术的患者应进行手术治疗,适宜药物治疗的患者应坚持服药,必要时进行辅助生育的

方法。如实在是治疗无望,可按照法律程序办理领养手续。

药物治疗男性不育症以 3 个月为一疗程。这是根据精子从产生到排出体外约需 90 天为依据而确定的。

人的精子发生过程可分为六个期,每个期都有特定的时间和细胞组合,六个期构成一个周期。人的精子发生约需经历四个半周期,由于每一周期历时 16 天,故人的精子发生过程为 64~70 天。精子发生后还需要在附睾的微环境中成熟。

因此,从精子产生到成熟后被排出体外,

约为 90 天,正好 3 个月左右。因而,接受药物治疗的患者切莫着急或认为药物无效,坚持服药 3 个月后才出现疗效。

虽然男性不育症原因复杂,种类繁多,但有些原因引起的男性不育症是可以预防和避免的。

首先,要积极预防各种危害男性生育力的传染病,如流行性腮腺炎、性传播疾病等。其次,要从青春期开始做好性教育和卫生教育工作,了解男性生殖器官的生理特征和保健措施,对睾丸不明原因的肿大、变硬、凹凸不平、疼痛等应提高警惕,一旦发觉应及时

就诊。第三,要增强自我保护意识,尤其应做好职业防护,如经常接触放射性物质的工作人员、高温车间及接触毒物较多的人员,要严格按照操作规定和防护章程作业,切忌疏忽大意;要注意对睾丸等生殖器官的保护,避免长时间骑自行车、泡热水澡,以免睾丸受损。第四,应做好婚前检查工作,通过检查可发现发育异常、生殖器官缺陷的病例,从而避免婚后的痛苦。第五,在夫妻生活中,要互相配合,互相谅解,否则容易发生阳痿、早泄或射精异常等性功能障碍,严重者引起不育。

新医介绍

乳腺疾病是女性身心健康的煞星 乳腺数字钼靶照片是乳腺疾病的“侦察兵”

数字化乳腺照片的适应症:
1. 乳腺肿瘤的普查,初次筛选可疑乳腺肿瘤。
2. 有高危乳腺癌的因素

或有家族病史者。
3. 一侧或双侧乳腺内有性质不明的肿块者。
4. 乳头溢液不伴肿块者。

5. 一侧或双侧腋下淋巴结肿大而性质不明者。
6. 乳腺未摸到肿块,但临床可疑乳腺癌者。
电话:8269038

心肌梗塞要人命 心血管内科能“疏通” 回天有术凭“介入” 救治百例留美名

心血管内科开通救治心肌梗塞的“绿色通道”已 4 年有余,技术力量过硬,方法成熟可靠,已成功救治了近百例患者,使患

者在家门口就切实享受到了世界卫生组织推荐的首选疗法。
24 小时服务电话:8208117
8208183

64 排 CT:冠心病诊断的有力“武器” 省内领先 周口唯一

周口市中心医院现已完成心脏、大血管检查 1500 余例,对冠心病的早期诊断及大血管病变的检查方便、

快捷、准确、高效,具有重要的临床应用价值,阴性预测值达 100%。
电话:8269175

提高医疗质量,优化服务流程,打造惠民品牌医院