

春天花粉满天飞

“桃花癣”悄悄来袭

本报综合消息 近日，许多医院皮肤科门诊病人比平时翻了一倍多，多半是外出踏青惹上的“桃花癣”，也有梧桐毛毛直接落在脸上引发的，病人中不少是孕妇和婴儿。

有关专家说，桃花癣又名春癣，是民间对春季常见的一种面部鳞屑性皮肤病的俗称。桃花癣

实际上是单纯糠疹、春季皮炎、过敏性皮炎、脂溢性皮炎等一类皮肤病的总称，春季好发于双颊和额部，病初起皮肤潮红，伴发小红丘疹，继而形成状如钱币、边界不清的斑片，上有少量鳞屑，除局部感到痒外，也无其他不适。发病时患者多出现两腮发痒干燥，病斑呈圆形。

因为桃花癣的症状多出现红斑，有时会瘙痒，常被误认为皮肤癣，有些人就按“癣”来治疗，买了治癣药水外用，结果越治越重。有关专家说，“桃花癣”只是一种春季皮炎，而癣是一种真菌感染，两者属完全不同的概念。

专家表示，预防桃花癣，一方面外出归来要把落在脸上、颈部、手背的花粉、灰尘等过敏物质清洗干净，以减少致病的机会。在洗脸的过程中，不要用碱性强的肥皂，以免刺激皮肤。另一方面，外出应尽量避免风吹日晒，要多吃水果、蔬菜，以保证多种维生素的供给，此外发病时不宜吃刺激性食物，如生葱、辣椒、生蒜等，以防病情加重。对于孕妇或婴儿，风沙大的日子，尽量少外出，更不要到树木花草多的公园、花卉市场、广场和郊外。必须户外活动时，要戴上口罩、太阳镜。专家提醒，一旦患上“桃花癣”，不要用热水烫或蒸面等方法来解痒，也不能自作主张用一些消炎膏等药物，否则会导致皮肤毛细血管扩张等不良后果，反而會加重病情。

(朱旭东)

专家支招如何预防手足口病

手足口病是可防、可控、可治、不可怕但不可忽视的常见传染病。“讲卫生、洗净手、喝开水、吃熟食、勤通风、晒衣被”可有效预防手足口病，“早发现、早隔离、早治疗”可减少发病的机会。

●**手足口病可防可控不可忽视**

手足口病是一种常见多发传染病，以婴幼儿发病为主，多种肠道病毒都能引起，各地流行中常见的病毒型别是 EV71 病毒和柯萨奇病毒 A16 型，一般全年均有发生。高发季节是 5-7 月，所以市民不能放松警惕，需要做好必要的预防措施。

●**感染手足口病后有哪些症状**

手足口病感染，多数没有明显的症状，部分患儿突然发病，或发病前一两天出现发热，体温多在 38℃左右。患儿手、足以及臀部出现皮疹，皮疹通常不痛、不痒、不结痂、不结疤，口腔黏膜出现疱疹或溃疡，疼痛明显。这些症状通常会在一周内自行消退，同时体温也会下降。少部分患者可能会发生比较重的病情，出现并发症，个别重症患儿病情进展快，预后不良。

●**手足口病的传播途径**

手足口病传播途径多，主要通过

消化道和呼吸道传播。密切接触病人的粪便、疱疹液和呼吸道分泌物(如打喷嚏喷的飞沫等)及被污染的物品均可感染该病。

●**孩子出现可疑症状怎么办**

如果孩子出现发热、皮疹等症状，要及时到医院就诊，根据医生意见在家隔离治疗或住院治疗，同时要密切观察。患病期间不要去幼儿园和人群聚集的公共场所，避免与其他孩子接触，防止再传染给其他小朋友。一旦出现突然发高烧或神志不清、昏睡、肌肉或身体抽动、呼吸困难等症状，应立即送孩子到医院就诊。

●**一般家庭怎么预防**

预防手足口病的关键是讲究个人卫生，注意家庭及周围环境卫生。饭前便后及外出后要用肥皂或洗手液洗手；不喝生水，不吃生冷的食物；居室要经常通风；要勤晒衣被；流行期间不带孩子到人群密集、空气流通差的公共场所，要避免接触患病儿童；哺乳的母亲要勤洗澡、勤换衣服，喂奶前要清洗奶头。概括说就是“讲卫生、洗净手、喝开水、吃熟食、勤通风、晒衣被”，做到以上几点，就可以有效预防手足口病。

●**如果家里有孩子感染要特别注意什么**

要注意不让生病的孩子接触其他儿童；孩子的唾液、痰液等分泌物要用卫生纸包好丢到垃圾箱，孩子的粪便要收集好、消毒后丢入厕所，不要随意丢弃，同时要消毒便盆；看护人接触孩子前、替换尿布后或处理孩子粪便后都要洗手；生病孩子的衣服、玩具、餐具、枕头被褥等要保持卫生，孩子的日常用具要消毒；居室要勤开窗，保持通风。如果上幼儿园的小朋友得病，还应及时告诉老师，为防止传染其他儿童，要在全部症状消失一周后再让儿童到幼儿园。一般轻症患者不需住院治疗，在家隔离治疗、注意休息即可，以减少交叉感染。

●**怎样对日常用品进行消毒**

如果家里没有孩子得手足口病，采用一般家庭的预防方法即可，不需

要使用消毒剂。

如果家里或邻居有孩子得了手足口病，可采用以下方法消毒：奶嘴、奶瓶、餐具、毛巾等物品用含有效氯 250 毫升/升浓度的消毒液浸泡 30 分钟，或开水煮沸 3 分钟；污染的玩具、桌椅和衣物等使用含氯的消毒剂（84 消毒液或漂白粉）按使用说明每天清洗；孩子的痰、唾液和粪便、擦拭用纸等都最好倒入适量消毒剂，搅拌均匀后再丢入厕所。

●**幼托机构、小学如何预防这种病**

托幼机构和小学一定要做好晨间体检，发现有发热、出疹的孩子，立即要求家长带小孩去医院就诊，并及时向卫生和教育部门报告，以做到早发现、早隔离、早治疗，坚决杜绝学生带病上课，避免交叉感染，直至病愈后凭医院证明方可返校复课。

●**如果去年得过手足口病，今年还会被再次传染上吗**

手足口病的病源是多种型肠道病毒引起的，常见有肠道病毒 EV71、柯萨奇病毒 A16 型。儿童感染过某一种类型只对这种病毒产生抗体，但是如果是其他类型的病毒，就可能再次感染孩子。

(周口市疾病预防控制中心健康教育所)

温馨提示

尊敬的用户：

为满足 3G 用户新功能的使用，周口联通公司将于 2010 年 4 月 20、21、22 日每日零点至五点对 WCDMA 网络进行版本升级，在升级期间周口 3G 用户暂时不能接打电话及收发短信，由此给您带来的不便，敬请谅解。

周口联通公司

2010 年 4 月 14 日

遗失声明

●赵文琪的就业协议书丢失，协议书编号为：0903041，声明作废。

2010 年 4 月 13 日

●周口市汽车运输集团宏达运输有限公司组织机构代码证丢失，证号：77088704—X，声明作废。

2010 年 4 月 13 日

●彭喜艳的周口师范学院政治专业大专毕业证丢失，证号：104785200406000292，声明作废。

2010 年 4 月 13 日

●沈丘县鑫达农业机械有限公司银行开户许可证丢失，核准号：J5089000011402（账号：576201040002576，负责人：窦忠海），声明作废。

2010 年 4 月 13 日

●项城市团练南路东侧石玉凤的土地证丢失，证号：2007 第 319 号，地号：48—417，声明作废。

2010 年 4 月 13 日

●项城市门花园行政村袁桥自然村村民邝全民的宅基地使用证丢失，证号：09—25—00428 号，声明作废。

2010 年 4 月 13 日

●周口市远大集团林海运输有限公司遗失车辆购置税完税证 2 本，凭证号：5410111226，车型：ZZ4322LM294，车牌号：豫 PB1105；挂车凭证号：5410143962，车型：YTQ9400，车牌号：豫 PD986，声明作废。挂失人：卢坤

2010 年 4 月 13 日

●太康县李钦忠不慎将豫 PP69001、凯马牌 KMC5043XXYP3 车辆购置税证丢失，证号：8410632646，声明作废。挂失人：李钦忠

2010 年 4 月 13 日

●李海涛不慎将豫 PD1179，中顺牌 SZS5023XJH 车辆购置完税证丢失，证号：7410468944，声明作废。挂失人：李海涛

2010 年 4 月 13 日

●扶沟县鲁超不慎将豫 P75565，桑塔纳 SVW7182CQI 车辆购置税完税证丢失，证号：6410384370，声明作废。挂失人：杜西德

2010 年 4 月 13 日

●周口市远大运输集团恒通运输有限公司遗失车辆购置税完税证 2 本，凭证号：4410090375，车型：CA4117K2R5A95，车牌号：豫 PA2207；挂车凭证号：4410091853，车型：CSQ9280，车牌号：豫 P8879，声明作废。挂失人：赵春霞

2010 年 4 月 13 日

●周口市跨世纪运输有限公司遗失车辆购置税完税证 2 本，凭证号：6410384729，车型：CA5090XXYPK2L2，车牌号：豫 PB8273；挂车凭证号：7410466358，车型：QD5380XXYP1K2L7T4—3，车牌号：豫 PC6039，声明作废。挂失人：李慧丽

2010 年 4 月 13 日

●周口市远大集团安顺运输有限公司遗失车辆购置税完税证 2

中国人民银行周口市中心支行 关于 2010 年贷款卡年审的公告

依据《行政许可法》、《银行信贷登记咨询管理办法》的规定，为确保企业信用信息基础数据库数据的准确与及时更新，保护企业利益和防范金融风险，促进银企合作，人民银行周口市中心支行决定对辖区贷款卡进行年审，现将有关事项公告如下：

一、年审时间：

年审从 2010 年 4 月 15 日起至 2010 年 6 月 30 日止。凡与金融机构发生过信贷关系的企(事)业单位和个体工商户持贷款卡到金融机构办理年审，与金融机构尚未发生信贷业务关系的企(事)业单位和个体工

商户持贷款卡到发卡机构办理年审事宜，逾期未年审的贷款卡，将在年审结束后暂停使用。

二、年审范围：2010 年 1 月 1 日前申领贷款卡的企、事业单位和个体工商户。年审具体事项见年审通告，年审通告在各金融机构信贷网点张贴。

三、各县市贷款卡年审办公地点：

人民银行周口市中心支行联系电话：0394—6079135

人民银行扶沟县支行联系电话：0394—6150923

人民银行西华县支行联系电话：0394—8791310

人民银行商水县支行联系电话：0394—5442779

人民银行太康县支行联系电话：0394—6822442

人民银行鹿邑县支行联系电话：0394—7221024

人民银行郸城县支行联系电话：0394—3222143

人民银行淮阳县支行联系电话：0394—2681894

人民银行沈丘县支行联系电话：0394—5225408

人民银行项城市支行联系电话：0394—6039036

中国人民银行周口市中心支行

2010 年 4 月 14 日

骗取新农合资金
医疗乱收费
无证行医
医疗服务粗暴
雇用医托
医院出租承包科室
.....

监督

热线

13592220126

13592220031

13033905685

13526297566

发现以上情况,请及时拨打我们的新闻热线! 本报将派出记者进行采访
落实情况,并为举报者保密.

爱心传递救助白血病女孩

记者 张涛

“人都会得病吗，我怎么得了白血病？”病房中，一女孩躺在床上问奶奶，小女孩范庆汝（化名），五岁，家住河南汝阳县，两年前诊断患上了严重的白血病，现正在我市中西医结合医院治疗。

小庆汝的奶奶告诉记者，几天前，小庆汝病情加重，在家不时口吐鲜血，又来治疗。说话间，小庆汝还不时地咳嗽。奶奶说，小庆汝聪明伶俐，少有的懂事，家里人都不忍心放弃治疗。顷刻间，小女孩的奶奶已泣不成声。为了救治这个乖女孩，小女孩的父母拼命在外打工，就爷爷和奶奶在医院照顾小庆汝。如今，这个贫困的家庭已举债数万元，后期的治疗费用还没有着落。

大病无情，人间有爱。周口市中西医结合医院得知小庆汝家庭状况后，几番为她减免费用，以最大程度地减轻患者的治疗负担。该院自觉的善举，让患者为之感动。汝阳县民政局了解到情况后，连续两次派人到我市中西医结合医院看望患者，并带来了该县为救助白血病患者的专项救助资金，并高度评价了该院的医德和技术。在病房，小庆汝的奶奶握住汝阳县民政局工作人员的手，感谢家乡亲人的帮助和挂念。

据小庆汝的主治大夫讲，目前，小庆汝的病情已基本稳定，但还需要长时间的周期治疗。无疑，周期治疗的费用对这个家庭来说已无能为力，看着小庆汝病情稳定时的机灵，家人又不言放弃。小庆汝的奶奶说，她愿意以自己后半生来赎孩子的生命。

临走时，记者看到小庆汝又进入了梦乡，奶奶说她可能有些累了。记者轻轻走出病房，想让小庆汝好好地做个美梦——健康地快乐生活着！

沈丘县北郊卫生院

健康回访架起医患连心桥

本报讯 沈丘县北郊卫生院坚持“一切为了患者”的宗旨，积极开展人文关怀和温情服务，在推出“一杯开水，一个微笑，一句问候，一声祝福”活动的同时，服务又出新举措，对出院患者进行健康回访、康复指导和解疑答惑，并把回访情况及及时反馈给诊治医生，此举不仅服务了患者，拉近了医生与患者距离，还促进了医患关系和谐。截至目前，该院已回访 600 余人。

(马建立)

协和之窗

脊柱结核的诊断与治疗

脊柱结核近年来发病率呈上升趋势，且青壮年发病多见。手术治疗为脊柱结核治疗的手段之一。发病原因有以下四种：

- 1.由于生活水平提高，药物的不规范使用等。结核的一些特征性症状如低热、盗汗、寒性脓肿窦道形成等不典型。
- 2.就诊的主要原因为神经刺激症状或后突畸形，少数伴有体

表窦道形成。

- 3.青壮年发病数增多，可能与社会工作、生活压力大有关。

治疗方法：

- 1.术前正规抗痨治疗 4 周。
- 2.手术清除病灶。
- 3.局部植骨内固定。
- 4.术后抗痨、抗炎及加强营养。

周口协和骨科医院

新农合定点医院 城市医保定点医院

地址:周口市八一南路火车站北 100 米 健康热线:6072309 15896754369