世博会旅游 选择三个“低谷”出行

本报综合消息 记者13日从山西商务国旅和大同北岳旅行社两家世博游指定旅行社了解到，定价在1500元左右的自由行套餐和团队旅游的预定情况良好。为了达到最佳参观效果，旅行社人士纷纷建议游客在6月初、9月上旬至中旬、10月黄金周之后到10月中旬之前的三个“小低谷”前往上海参观世博会。

商务国旅门市部经理杨晶介绍，继3月推出6条世博旅游专线之后，4月该社又推出了一条世博自由行5日游产品，目前都已经接受报名。其中，5月中旬出发的“世博游”旅游团队，如“上海、杭州双卧5天世博游”、“上海、乌镇、杭州西湖5天双卧世博游”等线路，已经组成了两个团队，这比常规团队的报名时间足足提早了1个月，且报名人数在快速增长。“一般而言，‘华东地区+世博会’的线路因为性价比更高，颇受市民关注。目前我们有数十个世博游的团队正在洽谈当中，但截至目前往返上海的机票价格还没有最后确定，预计会随着世博会的开幕而一路走高，所以建议游客选择动车线路前往。”

商务国旅总经理助理牛刚表示，上海世博会召开时间从5月1日至10月31日，其间跨越“五一”小黄金周、暑假、“十一”黄金周三大旅游旺季，出游人数的激增，旅游价格也将一直维持高位水平。但“五一”小黄金周过后至6月初、暑假后的9月、“十一”黄金周后的一周，将会成为三个出行“小低谷”，出游人数及出游价格均有回落，有意前往世博会参观的省内游客，可以选择该时段出发，错峰出行。

记者了解到，由于世博会是大型的国际性盛事，安保措施相当严密，世博会也对游客特别提出了一些规定，除了法律明文规定的违禁物品外，还有一些日常使用、但不利于确保园区绝对安全的物品也是不准带入园区内，如打火机、火柴、球棒、金属伞尖的长柄伞、球、球拍、飞盘、体积较大的箱包、无线电遥控玩具、对讲机、水、软饮料等。为了方便游客，世博场馆内共有95个饮水点，设立了2000个水龙头，免费提供饮水，并配有一次性杯子、常用药品等以供游客不时之需。

热门场馆一定要预约

如何在有效时间内尽可能多地参观世博场馆，怎样参观世博园才能获得更好更轻松的体验？上海世博局指定旅行社山西商务国旅国内部计调徐毅给游客支招。

看世博要早做打算

上海世博会的持续时间为6个月，共184天，其中世博会将五一假期、十一黄金周和闭幕前一周共17天称为指定日，实行严格的入园游客数量限制。如果计划自助游，就更要提前订票(门票、交通工具、住宿)。

如果要选择跟团出游，许毅建议游客及早确定出发日，并将参观意向告知旅行社，方便提早预约。因为根据世博局的预计，世博期间每天的参观人数会在40万左右，游客进入各大场馆必须预约时间。跟团游客可以将想要参观的场馆告诉旅行社，再由旅行社从网上预约系统上报给世博局，世博局同意该预约时间可行后再通过旅行社和游客进行确认，这样可大大缩短现场预约的等候时间。

如果选择个人自行前往，徐毅则建议游客尽量避开指定日、周末、暑期等高峰时段，持票进入场馆后，依序在预约机上预约想要参观场馆的入场时间，并要在指定时间之内进入场馆。

参观时间要合理安排

徐毅介绍，世博园区和展馆向公众开放的时间不分工作日、周末、节假日。园区开放时间为9:00—24:00(15小时)，展馆开放时间为9:30—22:30(13小时)。世博会园区公共区域商业服务设施的开放时间与园区开放时间一致。根据历届世博会的经验数据，参观者一天在园区内参观的平均时间为7至8小时。

由于世博会场馆众多，因此游客要事先确定重点的场馆，了解场馆设置。具体为：A区：规划布置中国馆和部分亚洲国家馆。B区：规划布置东南亚和太平洋国家馆、国际组织馆及主题馆、世博中心和演艺中心等主题馆。C区规划布置欧洲、美洲、非洲国家馆。D区规划布置企业馆。E区为城市文明馆、城市最佳实践区。徐毅透露，按照以往惯例和上海世博入园游客量预估，本届世博会期间，游客在一天内可能参观4个馆。

团队游、个人游各有优势

游客首先遇到的是参加团队游览还是买个人票游览的问题。团队游有两种方式，一是可以参加本地指定旅行社推出的世博旅游专线，二是游客到达上海之后，参加当地旅行社组织的世博专项旅游。

徐毅表示，从出游成本上看，团队游占有一定优势：一是节省入园时间。由于世博指定旅行社事先在门票管理系统内输入了入园团体的入口、人数、入园日期和具体时间，系统可以对每个时段进入园区的团体进行平衡控制，得到系统批准之后的团体可经专用通道快速入场，而个人持票的游客进入世博园区后，要在专门的预约机上实施现场预约操作，假如现场预约的人较多，就会出现排队等候现象，假如预约的人实在太多，还可能出现场馆爆满、无法预约的情况。

二是优先预约热门场馆。世博期间，世博园每天接待的游客至少在40万人次以上，但一些热门场馆的设计日均接待能力大多在5万以下，这意味着90%的游园客人可能无法进入热门场馆参观。而世博游指定旅行社可以提前为团体参观者预约热门场馆。

三是享受专用停车位。世博园区内展馆区的面积约3.8平方公里，世博会将在园区7平方公里处设置控制线，持个人门票的参观者只能乘坐世博专线公交车入园，而旅行社的团队可乘坐持有通行证的旅游大巴进入控制线内并直达专用的停车场下车，由导游带领经专设的团队通道进入园区，离场时也可以快速离开。

四是价格优势，旅行社的集体采购，还可为游客带来交通、住宿、游览方面的优惠。

但是，团队游览也有不足之处，那就是自由度较差，游客多数时间都必须跟“大部队”一起活动，此外，目前省内旅行社推出的世博旅游线路中，大部分是“华东+世博园”的游览方案，这对于只想参观世博园的游客来说，选择的余地较少。

世博游项目大推荐

A 乘火车

上海世博五日自由行

出团日期:5月8日、18日价位:1500元特色:安排世博园二次入园

行程:第一天:晚19:56从太原乘Z98次动车至上海,次日09:10抵达。第二天:外滩自由活动,晚入住酒店。第三天:专车安排前往世博园区,自行参观。第四天:继续在世博园区参观,17:00指定地点集合,乘车赴火车站,晚19:22乘火车Z97返太原,晚住火车上。第五天:早08:39返回太原。

杭州西湖、水乡乌镇、西溪湿地、上海世博会六日游

出团日期:5月11日价位:1460元

行程:5月11日:10:06由太原乘坐K908次列车至杭州,次日08:24到达。5月12日:上午船游西湖风景区,午餐后游览西溪湿地。5月13日:早餐后乘车赴上海,途中游览水乡乌镇,晚住上海。5月14日:早餐后游览2010年上海世博园区,由团体专用通道入园,园内自由活动,下午乘车返回酒店。5月15日:早餐后上海自由活动,晚19:22乘Z97次硬卧返太原。5月16日:08:39抵太原。

上海世博、西塘古镇、杭州西溪湿地、西湖六日游

出团日期:5月14日、17日价位:1490元

行程:第一天:晚19:56从太原乘Z98次动车至上海,次日09:10抵达。第二天:乘车赴西塘水乡游览,上海住宿。第三天:游览2010年上海世博园区,由团体专用通道入园,园内自由活动,下午乘车返回酒店。第四天:赴杭州游览西溪湿地。第五天:上午船游西湖风景区,中午12:38乘K906次返太原。第六天:12:27抵达太原。

B 乘飞机

上海+杭州经典游

出团日期:世博期间天天发团价位:未定

行程:第一天:太原乘机赴上海,抵达后游览上海市容。第二天:早餐后由团队入口进入世博园区,依次参观已预约好的场馆,后在园区内自由活动。第三天:乘车赴杭州,参观雷峰塔、胡雪岩故居,晚餐后游览宋城。第四天:西溪湿地游览。第五天:船游西湖,乘飞机返回太原。

上海+名山普陀+魅力西湖经典游

出团日期:世博期间天天发团价位:未定

行程:第一天:太原乘机赴上海,抵达后游览上海市容。第二天:早餐后由团队入口进入世博园区,依次参观已预约好的场馆,后在园区内自由活动。第三天:游览西塘,午餐后乘车赴嘉兴,游览南湖,后乘车经杭州湾跨海大桥赴宁波。第四天:乘快艇前往普陀山游览,宁波市内住宿。第五天:赴杭州船游西湖后乘飞机返回太原。

南京、扬州、无锡+上海世博园双飞六游

出团日期:世博期间天天发团价位:未定

行程:第一天:太原乘机飞南京,参观中山陵,秦淮河风光带。第二天:赴扬州,乘船游览瘦西湖景区。第三天:赴无锡,游览鼋头渚、三国水浒城(自费项目),晚上抵达赴苏州。第四天:游览狮子林、枫桥景区(铁岭关、大运河、枫桥古镇),之后乘车抵达上海。第五天:早餐后由团队入口进入世博园区,依次参观已预约好的场馆,后在园区内自由活动。第六天:游览上海市容,乘机返回太原。

大行德广 伴您成长
“农行杯”周口市新农村建设成就摄影大赛征稿启事

为了庆祝我市撤地设市十周年，充分反映我市新农村建设的新成就，由中共周口市委宣传部主办，周口市农业银行、周口市文联、周口日报社、周口市摄影家协会、周口市女摄影家协会、周口市青年摄影家协会承办的“农行杯”周口市新农村建设成就摄影大赛开始征稿，欢迎本市各摄影团体的会员、广大摄影爱好者和农行系统的员工参加摄影大赛。

一、作品主题与内容

参赛作品要以表现农业发展的新成果，表现农村建设的新风貌，表现广大农民的新生活为主题，多方位、全景式地展示我市农村城镇面貌、经济发展及教育、卫生、文化、科技、交通等各条战线的成就和变化。主要内容为：

1.关注民生“三走遍”。通过纪实的影像表现在深入贯彻落实科学发展观活动中，周口市广大党员干部按照市委“三走遍”的要求，走遍乡镇、走遍村组、走遍农户的务实作风。

2.粮食生产大丰收。通过机械化播种、收割和售粮、储粮，农田建设示范工程等大场景，展现中原大粮仓的宏大气势。

3.农业实现产业化。通过大规模养殖场区、高效生态农业园区等，展示农业产业化的丰硕成果。

4.工业经济发展快。通过工业集聚区、工业企业的规模化扩张，表现经济发展方式的快速转变。

5.城乡建设面貌新。用独幅图片，也可以用新旧图片对比的方法，表现县城村镇建设日新月异、市场繁荣物阜民丰、文化旅游快速发展的新面貌。

6. 惠农政策暖万家。多视角地表现种粮直补、合作医疗、两免一补、家电下乡、汽车下乡、文化下乡、科技下乡、村村通等惠农政策给农民生活带来的巨大变化。

7.讴歌时代新农民。表现近年来我市农村涌现出来的道德模范、优秀基层干部等各方面的先进人物。

8.服务三农贡献大。表现农业银行情系三农、服务新农村建设的新理念，支持县域经济发展、农业产业化经营以及扶持中小企业、个体经济发展的新贡献、新风采。

二、大赛组委会

组委会主任：王申亭、梅宝菊；副主任：张治光、杨箴红、张海勇、谷迁乔、岳献甫；委员：杨凤臣、冯卫光、焦改荣、韩冰、李明星；秘书长：岳献甫、孙守杰。

三、活动时间及截稿日期

活动时间：2010年4月至2010年7月。

截稿日期：2010年7月10日。

四、参赛作品要求

1.参赛摄影作品须为彩色数码照片，单幅、组照不限，作品一律精扩6寸样片，组照可用胶带纸连接在一起，背后注明标题、作者姓名、联系单位和电话。

2.请将参赛作品原始文件刻成光盘，每幅照片要求长边不小于2000像素的JPG/2MB格式，在光盘上注明作者姓名，与参赛作品样片一并报送。

3. 主办单位有权将所有参赛入选作品用于宣传、印制画册等活动，不再另付稿酬。

4.参赛作品涉及的著作权、肖像权、名誉权等法律责任均由投稿者本人承担。

5.本次大赛不收参评费，不退稿，凡参赛者均视为同意本征稿启事之所有规定。

五、奖项与奖酬

金 奖 2名 奖品价值 各3000元

银 奖 5名 奖品价值 各1000元

铜 奖 10名 奖品价值 各500元

优秀奖 20名奖品价值 各100元

组织奖 1个 奖品价值 各1000元

凡入选作品均颁发入选证书。

六、实施办法

1. 参赛者可根据大赛要求自行选择题材拍摄作品参赛。

2. 参赛者如需到农业银行网点和农行所支持的企业采访，可向所在地农业支行申请，领取由市分行综合管理部统一制作的“大赛采访证”，在各支行综合管理部人员的陪同下到相关网点和有关企业拍摄。

3.参赛者持“大赛采访证”创作时，农业银行各营业场所和有关企业应给予支持配合（安全防范区除外）。

4. 大赛组委会计划4月份和6月份组织两次集体采风活动，活动通知发出后参赛者可向所在地农业支行综合管理部提出申请。

5.2010年8月举办大赛作品展览。

6. 大赛组委会办公室设在中国农业银行股份有限公司周口分行综合管理部，联系人：孙守杰；电话：8910828；手机：13938045648。

“农行杯”周口市新农村建设成就摄影大赛组委会

2010年4月15日

遗失声明

●周口华科迈牧业科技有限公司不慎将银行开户许可证丢失，核准号:J5080000362302，声明作废。

2010年4月14日

●周口市春宇汽车贸易有限公司营业执照正本丢失，注册号:4127002001938,声明作废。

2010年4月14日

●商水县巴村镇邵懒的产权证丢失,证号:166,声明作废。

2010年4月14日

●新华人寿保险股份有限公司周口中心支公司鹿邑营销服务部营业执照副本丢失，注册号:411628300004837(—1/1)，声明作废。

2010年4月14日

●项城市永丰洪振加油站营业执照副本丢失，注册号:411681600010465,声明作废。

2010年4月14日

●王健订购的光荣路西侧亚新小区18号楼610室排号单(00162708—01—066)丢失,声明作废。

2010年4月14日

●河南路桥建设集团有限公司商周高速公路周口段工程JA—9合同段银行开户许可证丢失,账号:1717020139200012403。开户许可证号:L5080000035901，声明作废。

2010年4月14日

●河南路桥建设集团有限公司商周高速公路周口段工程JA—8合同段银行开户许可证丢失,账号:1717020139200012527。开户许可证号:L5080000036001，声明作废。

2010年4月14日

●河南春天物流运输有限公司不慎将豫PG604，陕西牌YXF9400TDP车辆购置完税证丢失,证号:8410708249,声明作废。挂失人:周秋生

2010年4月14日

●河南春天物流运输有限公司不慎将豫PF624，陕西牌YXF9400TDP车辆购置完税证丢失,证号:8410708250,声明作废。挂失人:周秋生

2010年4月14日

●西华凯鸿鞋业有限公司不慎将豫P9B899,思威牌DHW6454(CR-V2.4)车辆购置完税证丢失,证号:7411116596,声明作废。挂失人:丁百坚

2010年4月14日

●王军伟不慎将豫PEF588,,BH7162MW车辆购置完税证丢失,证号:7410869206,声明作废。挂失人:王军伟

2010年4月14日

●沈丘县首一汽车有限公司车队遗失车辆购置税完税证2本，凭证号:4410125284，车型:THT9200TJP,车牌号:豫P23115;挂车凭证号:8410652952，车型:YCH9390TDP,车牌号:豫PZ848,声明作废。挂失人:陈岩峰

2010年4月14日

●周口市汽车运输集团豫运货物运输有限公司遗失车辆购置税完税证2本，凭证号:8410678605，车型:CA5253XXYP7K2L11T3BE，车牌号:豫PJ1800;挂车凭证号:8410650149，车型:CXQ9402TDP,车牌号:豫PX473声明作废。挂失人:崔桂新

2010年4月14日

●周口市通顺汽车运输有限公司遗失车辆购置税完税证2本，凭证号:6410130347，车型:EQ1230W2,车牌号:豫PB8656;挂车凭证号:6410136528，车型:SDZ9161,车牌号:豫P03521,声明作废。挂失人:王金朋

2010年4月14日

遗失声明

福清市第二建筑工程公司河南周口项目部不慎遗失中国建设银行周口分行文明路支行开户许可证,证号:L5080000061001,账号:41001555910050203179,声明作废。

2010年4月14日

面向全国送药上门 药到付款 零风险购药

攻克糖尿病——用事实说话

新国药 不需控制饮食水果 不需长期服药

糖尿病是严重威胁人类健康的杀手之一，它给患者造成了肉体和精神上的巨大痛苦，甚至导致截肢、失明和早亡。长期以来，治疗糖尿病只能靠降糖西药控制，结果导致药物的依赖性和严重毒副作用，使胰岛细胞衰竭诱发各种并发症，拯救糖尿病人刻不容缓！

如何从根本上康复糖尿病？中国中医基因医学研究总院糖尿病研究基地是国家指定担任糖尿病攻关的权威科研机构，聚集国内外优秀的基因免疫学、药理学、中医学众多权威专家，经三十余年的深入研究，将传统中医理论与现代高科技相结合，运用当今尖端的三大制药技术，从数百种纯天然名贵中药和海洋动物胰脏中提取浓缩高效生物活性酶，**成功研制出康复糖尿病的纯中药组方——本草活胰康胶囊**。该药是当今世界先进的微分子量药物、在治疗中起到一般药物所不具备的迅速快捷、直击病源、疗效强大的作用，药效高出一般药物10-20倍。经5万患者临床验证，糖尿病患者不论病史多长、病情多重，服用**“本草活胰康胶囊”**7-15天即有明显效果，一般3个疗程左右即可康复停药。

“本草活胰康胶囊”“采用国内外先进的”四位一体、胰岛激活疗法“标本同治”：1.护——增加神经系统和人体免疫系统功能，保护心脑肾等主要器官免受损害；2.防——有效防止并发症发生与发展，如心脑血管疾病、视神经障碍及肾脏等病变引起的性功能减退；3.养——补肾平肝、健脾养胃，对脏腑功能进行全方位调理，恢复机体糖代谢调节功能，平稳降低血糖、尿糖；4.治——药物直接渗透胰岛β细胞快速激活、修复坏损的胰岛组织，让胰岛细胞正常分泌胰岛素。现代研究表明：该药还具有以下特点：1、均衡恢复空腹血糖、餐后血糖；2. 快速恢复胰岛功能；3、双向调节内分泌功能，对顽固型——能平稳降至正常水平。对轻中度——不会发生低血糖反应；4. 对糖尿病引起的多饮、多食、多尿、消瘦无力、心血管疾病、动脉硬化，末梢神经炎、视力模糊、手脚麻木、皮肤瘙痒等症状显著改善和消失；对糖尿病引起的性功能障碍有显著疗效。**“本草活胰康胶囊”**的问世轰动了整个医学界，引起了众多国内外媒体的关注，《中国老年报》《法制日报》《新浪网》等多次大篇幅的报道。

“本草活胰康胶囊”的研制成功，结束了糖尿病不能康复的历史，是对人类医学的巨大贡献，因而获得了2008年国际医学金奖，该药通过国家卫生部GMP认证，被列入国家中药保护品种，被世界卫生组织确认是治疗糖尿病的新国药。

喜讯！在我院康复的糖尿病患者已突破80多万例，为了让高科研成果造福社会，让更多的患者看得起病，看得好病，现由政府财政补贴，糖尿病救助康复工程全面启动“社会福利基金会、国际红十字会”联合我院共同举办“拯救千万糖尿病患者，我们在行动”活动，药品一律按原价优惠50%,(两盒为一疗程）另一次性购买二疗程赠价值580元高级血糖仪一台，优惠期至2010年4月30日。

郑重承诺：1.服药15天无效者，无条件原款退回；2.购三至四疗程患者，送免费治疗金卡。少数三至四疗程未康复者或10年内复发反弹的患者可凭免费治疗金卡享受优惠治疗直至康复。国家3.15防伪标识密码查询，谨防假冒

康复热线：010-60896267 60896259

专家短信订购热线：13391932295

联系人：韩主任

医疗机构：中国中医基因医学研究总院糖尿病研究基地

社址：河南省周口市周口大道 要闻编辑部:8266698 要闻采访部:8599586 综合新闻编辑部:8221558 综合新闻采访部:8233306 社会新闻编辑部:8599579 社会新闻采访部:8202345
摄影采访中心:8599589 网络中心:8232599 邮政编码:466000 定价:0.80元 广告许可证:豫周工商广字第0002号 周口日报社印务中心:8223587