

我市“全民健身日”活动暨市直职工羽毛球比赛开幕

本报讯（记者 马月红）昨日上午，2010 年周口市“全民健身日”活动暨市直职工羽毛球比赛在川汇区河西体育场拉开帷幕。来自市直单位的 24 支代表队、近 200 名运动员将参加角逐。

当日上午，简短而热烈的开幕式之后，市直职工羽毛球比赛正式开始。比赛现场热烈和谐，参赛队员精神饱满，斗志昂扬，不畏强手，奋勇争先，在赛场上尽展英姿。“我平时就很喜欢打羽毛球，这

次参加比赛主要是想和别的高手过过招，学习一下动作。”刚下赛场的市人力资源和社会保障局的许经华兴奋地说。现场的气氛则随着比赛的进行，快速升温。有的选手为了缓解压力，选择不看比赛。有的选手干脆躲到赛场背后，进行最后的练习。

近年来，随着我市经济社会事业的又好又快发展，以及人民群众生活水平的不断提高，崇尚健康文明的生活方式，已经

愈来愈成为全市广大群众之所求。羽毛球运动作为一种场地实施要求相对简单、运动技能相对容易掌握的健身项目，更为广大普通群众所钟爱。

据悉，此次比赛分团体和个人两大项目，包括男双、女双、混合和男子单打、女子单打，经过 3 天的激烈角逐，比赛将分别决出 6 个团体的男女双打和男女单打各前 3 名。

市体育局群体科负责人介绍，为庆祝

第二个“全民健身日”活动，我市举行了一系列体育活动，市直职工羽毛球比赛是“全民健身日”活动的一项运动。据悉，当天上午还在五一广场举行了自行车比赛。各县市也同时举行了“全民健身日”系列活动。“通过此次活动可以更好地展示我市羽毛球运动的竞技水平，展示我市人民群众良好的精神道德风貌，推动我市羽毛球事业健康发展。”该负责人说。

何超再为听障学子捐款 60 万元

马振亚向扶沟县聋哑学校捐款 1 万元

本报讯（记者 马月红 实习生 徐慧）8 月 6 日，扶沟县聋哑学校、周口市残联聋儿语言训练中心分别接到 50 万元、10 万元捐款。捐款者是身患尿毒症做肾脏移植手术 5 年的扶沟县人、书画收藏家——何超。

当天上午，在郑州嵩山饭店会议室举行的捐赠仪式上，多次为扶沟县聋哑学校捐款的何超再次为该校捐款 50 万元用于筹建学生实习就业楼。据了解，实习就业楼建好后，将解决聋哑学校学生实习就业困难，让他们不出校门就能完成知识学习、技能训练、工作就业全部过程。

“何先生为扶沟县聋哑学校捐款建实习就业楼，是一项实实在在的民生工程，解决了政府多年来想解决而无力解决的实际问题。”扶沟县副县长时乃立在捐款仪式上说。

长期从事书画收藏的何超，1992 年 1 月被查出患有尿毒症。他 19 年来一直心系特殊教育事业，先后向扶沟县聋哑学校捐款物 200 多万元，为听

障学生送去了温暖和阳光。今年 7 月 5 日，何超被中央文明办、民政部、中国残联命名为“全国志愿助残阳光使者”荣誉称号。全国仅有 50 人获得这一荣誉。

当天上午，何超还为周口市残联聋儿语言训练中心捐款 10 万元，用于聋儿康教中心建设。何超说，资助聋儿康教中心，为的是让更多的听障孩子更早地接受抢救性康复训练，回归有声世界。

市残联理事长郝宝良介绍，聋儿康教中心本月开工建设，建成后，可满足近 500 名残疾儿童的康复需求。捐赠仪式上，郝宝良向何超颁发了“周口市扶残助残模范”荣誉证书。

又讯 扶沟县居民马振亚向扶沟县聋哑学校捐款 1 万元。他介绍，主要是被何超的爱心所感染。据了解，全市有听障孩子近 4 万人，其中有 80% 生活在农村，他们生活贫困，需要社会的关爱。郝宝良呼吁社会各界关爱残疾人。



丰富多彩的暑假生活

鹿邑县组织教育、文化、工、青、妇等部门，齐抓共管，关爱青少年暑假生活，使他们度过一个健康安全、学习向上、发挥特长的美好多彩假期。图为参加篮球体育培训的学员在观摩教练员技表演。

（胡海云 胡洪涛 摄）

高温天 市民消暑纳凉各有招

编者的话：连日来，高温“桑拿天”笼罩我市，有人选择在空调房里呆着不出来，有人选择到商场、影院“蹭”空调，也有人选择挥汗如雨锻炼身体，市民采取不同的方式消暑纳凉。本报记者撷取几个场景，关注高温生活。

市民：避暑购物两不误

本报讯（记者 宾娜）“别乱跑！”8 月 4 日，在市区五一地下广场，陈女士正在嘱咐两个追逐打闹的孩子。她说，家里经常停电，孩子放假又没地方去，所以就常来超市“蹭”空调，顺便在里面买点菜。

不少市民喜欢晚上逛超市和商场。在市区七一路一家大型超市，不少市民直言不讳自己是“醉翁之意不在酒”，因为商场开了空调，图凉快才来的。和朋友一起逛商场的刘小姐说：“不买东西也可以当做散步，一举两得。”

“就算不消费，我们也不好说什么，起码赚个人气。”许多商家对部分市民“蹭凉”行为并不排斥。一家超市的王小姐说，“虽然有些人是来‘蹭凉’的，但也有的人逛着逛着就买点东西，比如一两件衣服和防晒用品等等，也给我们带来不少商机，增加了营业额。”

“‘桑拿天’一来，下午的客人一下多了近一倍。这些前来‘蹭凉’的市民大多都是几个人一起来，有邻里、朋友之间相约购物的，也有家人一起来的。”某商场负责人告诉记者，对于前来“蹭凉”的市民，他们举双手欢迎。一位卖场导购称，对于他们来说，人流就是商流，顾客增加也与商家的促销活动有关。酷暑来临，现在晚上卖场人气更旺，是许多商家看好的黄金时段。

采访中记者发现，个别市民纳凉时，不注意自己的行为。有人躺在长椅上睡觉，有人把脚翘在椅子上。据商场保安人员介绍，有个别市民将食品带过来吃，还有市民任由孩子在公共场所里奔跑、追逐、嬉闹。这些场所的工作人员表示，不拒绝市民纳凉，但希望市民爱护公共场所环境。

对于市民逛书店和商场、超市“蹭凉”的现象，专家分析指出，商场、超市里面虽然开着空调比较凉快，但人流量大，空气质量相对较差，加上通风不畅，空气中细菌、病毒密度增加，“蹭凉”市民停留过久，容易出现头晕、心慌、胸闷、恶心、出虚汗等症状，也容易患上“空调综合征”。

医生建议，夏季天热，特别是午后，市民应该提倡“低碳”消暑，日落后，走出户外，吹吹自然凉风，首选公园、树阴下、河边等地。在商场、超市里“蹭空调”停留时间不宜超过两小时。

外来务工族：河边纳凉 自制解暑饮品

本报讯（记者 赵全）对于外来务工族来说，高温更加难熬。不过，他们总能找到避暑的地方——河边、马路边、大桥上……“纳凉要找免费地儿”，成为他们的避暑原则。而他们自制的解暑饮品更是让记者开了眼界。

“晚饭后这段时间最难打发，我们会在沙颍河边走走，在桥上逛逛，河风吹过来感觉很凉快的。”8 月 4

日晚上 7 时许，大庆路桥附近一施工点，从事建材配送的刘师傅蹲在马路边吃晚饭。他说，睡觉的房子没空调，平房经过白天炙烤很闷热，所以大伙儿都会去河边纳凉。记者走访发现，很多外来务工人员都会因地制宜选择避暑方式，或铺张凉席在马路边聊天，或坐在大桥上喝喝啤酒吹吹风。

大麦茶、绿豆茶是常规饮品，工

地里有偏方的人还特意去药店抓些散装的蒲公英、薏苡仁、莲子心等制成凉茶。“饮料和冷饮吃多了对肠胃和身体没什么好处。传统方子的凉茶，比如菊花茶加点莲子心，虽然苦一点，却可以清热解暑，对身体比较好。”工地的大厨热情地给记者盛了一碗他们自制的凉茶，笑着说。

学生：书店、KTV 成“避暑圣地”

本报讯（记者 李一）“我每天有 3 个小时呆在书店看书，这里十分凉爽不说，更重要的是可以了解一些自己喜欢的知识。”上高二的王同学说，平时他就喜欢看书，天气太热，哪都不想去，书店便成了他理想的“避暑圣地”。

暑假期间，像小王这样泡在书店看书的学生不在少数。记者昨日在市区七一路的一家书店看到，下午 2 时，店内人头攒动，前来看书的大多是学生，有的席地而坐，有的倚靠在书架上翻阅书籍。书店的工作人员告

诉记者，每天都有不少学生呆在这里看书，有的学生一直呆到下午关门才离开。

与在书店安静看书不同，在 KTV 里激情澎湃地放声高歌也成了不少学生的新的避暑方式。记者走访市区几家 KTV 了解到，最近几天有不少学生选择在下午的时候结伴到 KTV 唱歌。

“白天 KTV 包间费用比晚上低不少，我们基本上能承受。再者唱歌是次要的，主要是来这里纳凉聚会确实不错。”一位大学生对记者说，平时

学习任务重，只有暑假才有时间和同学聚聚。同时，记者发现今年参加高考的准大学生们也是 KTV 包厢中不可忽略的一群。他们一来是放松心情，二来是高中三年的同窗好友就要各奔东西了，趁这个假期好好玩玩。

据市区八一路一家 KTV 的服务生介绍，暑假以来，学生一下子多了不少，尤其是白天，学生族甚至占到了顾客总数的六成左右。

据了解，市区不少家 KTV 都推出了夏季白天优惠活动，还推出学生优惠政策，因此吸引了不少学生。

健身族：健身房里“流汗”

步已经成为了他的一个习惯。

据了解，前来健身的人以中青年为主，男士大多喜欢器械运动，女士则以有氧运动为主，健身操、瑜伽、跑步等都是诸多爱美女士的选择。经常来健身的葛小姐说：“夏天是展现身材的最佳季节，为了让自己看上去漂亮，通过健身来塑形是最好的一种方式。”

“最近几年夏日健身越来越受到市民的认可，尤其是今年 7 月份以来，来健身房锻炼的人比以往多了 3

至 5 倍。”市内某健身俱乐部的教练告诉记者，晚上 8 时前后是锻炼的高峰期，现在大多数市民都是下班吃完饭，习惯来健身房活动活动筋骨，出出汗排排毒。他们有的为减肥，有的为保持身材，而更多的人是为增强体质。

市中医院的有关专家提醒，夏季人体出汗多，消耗大，市民无论是享受“热养生”，还是参加健身房的高温课程，都应注意及时、科学地补水，掌握运动时间。



贾生全：原粮加工价值增

□记者 马月红

周口建市 10 年间，采取一系列有力措施，有效地提高了全市农业产业化经营水平，有力地带动和促进了农业结构调整，促进了农业增效、农民增收和农产品竞争力的增强。从一个普通农家打工仔到一个企业老板，刚而立之年的贾生全的角色转变见证着农产品加工业的快速发展，也见证着周口建市 10 年来日新月异的变化。

8 月 6 日，在位于周淮路南侧的川汇区翔耀食品厂院内，贾生全正在指挥工人装运精装杂粮产品，这些产品将发往省内外一些超市。作为企业负责人，他只要有时间，就会到厂里看一看，查看生产质量和服务等情况。

贾生全出生于川汇区搬口办事处一个农民家庭。高考时，他以几分之差与心目中的大学失之交臂。2000 年，他辞去工厂的工作，专门帮外地企业做食品推销工作。在推销的过程中，他发现，随着生活观念的转变，人们开始注重饮食健康，五谷杂粮越来越受到青睐，而家乡田地里那些土生土长的农产品因未经过加工处理，大多价格偏低，卖不上价钱。渐渐地，创办一个属于自己的农产品加工厂的想法，在他脑海中逐步形成。

2008 年 6 月，贾生全毅然回到家乡，在工商局、质监局等部

门的大力支持下，创办了川汇区翔耀食品厂，很快生产出第一批精品杂粮面。他把产品发往各大超市，结果大受欢迎，甚至有的超市一天就卖断了货。

之后，贾生全一方面积极开拓市场，一方面组织技术人员开发新产品。目前，他们主要生产方便粥和精装杂粮面两个系列。这些产品填补了市场空白，受到了消费者的欢迎。如今，在周口、商丘、驻马店、阜阳、亳州等省内外城市的各大商场超市，都能看到翔耀食品厂的产品。

贾生全说：“周口是一个农业大市，农产品资源丰富，围绕‘农’字做文章大有可为，农产品加工的道路会越来越宽。”

贾生全和他的企业是周口农产品加工业发展的一个缩影。近年来，我市充分发挥农副产品和劳动力资源丰富的优势，坚持立足“三农”抓“三农”与跳出“三农”抓“三农”相结合，强力推进工业化和农业产业化，着力发展食品加工、纺织服装、医药化工三大支柱产业，形成了以农副产品精深加工业为主的周口工业特色。今年上半年，我市食品加工、纺织服装、医药化工三大支柱产业累计完成工业增加值 74.1 亿元，占全市规模以上工业增加值总量的 64.7%，同比增长 13.9%。

扶沟：

“圆梦行动”捐款 86300 元

本报讯（记者 岳建辉）8 月 6 日上午，在扶沟县工商联举行的“圆梦行动”助学金捐款仪式上，来自扶沟县的 30 多家非公有制企业和个人捐款 86300 元。

今年该县部分品学兼优的学生，手里拿着录取通知书却陷入欣喜与忧虑交织的矛盾境地，面对高额的学费和贫困的家境无法进入大学校门。扶沟县工商联发出倡导后，各会员企业积极响应，伸出友爱援助之手，帮助这些家境寒的学生实现上大学的梦想。在捐款仪式上，万通阜康建筑工程有限公司、扶沟德瑞皮革有限公司等民营企业慷慨解囊，分别捐助 1 万元。当天上午，扶沟县

工商联 2010 年“圆梦行动”捐款仪式共收到捐款 86300 元。为了能使助学金真正发给最贫困、最优秀的学生，下一步，县工商联将与企业负责人到受助学生家中，了解生产生活情况，确保让每位最优秀、最贫困的大学生领到助学金。

据悉，近几年，扶沟县委统战部多次组织捐款行动，利用爱心捐献的 20 多万元，先后资助了 60 多名家庭经济困难的大学生，使他们在最需要帮助的时候，得到了党和政府的温暖，感受到了社会的关爱。

线索提供：王军

七一路派出所抓获“碰瓷”嫌疑人

本报讯（记者 马四新 实习生 王艳丽）事先将自己弄伤，再故意制造交通事故，以此敲诈车主钱财，这就是俗称的“碰瓷”。年轻的小虎（化名），把自己的聪明才智都用在了这种歪门邪道上，屡教不改的他最近又一次被警方抓获。

据了解，近段时间，七一路派出所接到不少举报电话，反映有一位 25 岁左右的男子利用“碰瓷”的方法敲诈市民。七一路派出所高度重视，周密部署，派出警员进行长时间的调查、蹲点，终于摸清了骗子的活动规律。8 月 5 日下

午，正在人民路西段作案的小虎被警方抓获。办案民警介绍，犯罪嫌疑人小虎的作案时间多集中在早晨 8 点至 9 点间，或是中午，作案地点是六一路、五一路、工农路、文明路、育新街等地。他曾在 2009 年 2 月因涉嫌诈骗被判刑 9 个月。

目前，犯罪嫌疑人小虎因涉嫌诈骗已被警方依法刑事拘留。2009 年 10 月份到现在碰到过此类情况的市民，可以拨打七一路派出所办案电话进行举报。联系电话：8120394 8122760。

警方提醒市民注意防范

1.及时报警。敲诈者利用的就牌照的车、刚刚上路的新手或看上去比较文弱的女司机等作为对象。此外，一些有违法行为的车辆更容易成为他们首选的目标。他们一般会在你车速减慢时下手，碰撞部位几乎都在车辆的侧面，因为这样可以最大限度地保护他们自己的安全。事故发生后，这类人通常会向你提出不要报警并且

用钱“私了”的要求，少者一两百，多者上千元。

遇到上述情况，警方提醒市民：

3.“谢绝”好心人的调停。碰瓷团队大部分分工明确，多数的调解人大都来自碰瓷团队。

4.坚持先去医院为伤者检查。