

缓解血荒重在兑现免费用血

本报综合消息 兑现“免费用血”相关政策,是写入《献血法》的承诺,也是维系制度正常运作的主要动力,万万不可草率应付。当前,“免费用血”政策所遭遇的主要困境是:各地血站互不统属,免费或优惠政策也不一致,加上手续繁琐、报销不便,导致“免费用血”承诺往往化为一纸空文。

连日来一些地方频现血荒,南京也属“重灾区”之一。在这节骨眼上,当地媒体曝光:有市民想献 200 毫升血,却被工作人员以献血量太少为由拒绝。此举形同火上浇油,增添了公众对血站及无偿献血制度的质疑。获悉这一消息,南京市血液中心召开新闻通气会,向“献血遭拒”的市民致歉,并称将带责

任人登门为他提供献血服务。

公允地说,上述报道也从侧面反映了血站运作和管理上存在的一些问题。无偿献血献的是爱心,血站却是一个公益事业单位,缺乏充分激励的工作人员难免要摆出一副“官僚脸”。当工作和个人收入没有多大干系,上班应付了事并不令人感到意外。这个问题解决起来并不难——比如说提高激励或者加强管理力度,只要狠抓考核监督,总不至于影响采供血制度的正常运作。

换言之,血荒的根本问题并不在此,而在于无偿献血制度发生了公众信任危机。因此,正如有专家日前所言,化解血荒关键还是要从重建制度信任入手。具体来讲,这

包括充分发挥公务人员无偿献血的表率作用,提高血站运作的公开透明程度,以及兑现无偿献血者“免费用血”的制度承诺等等。尤其兑现“免费用血”相关政策,是写入《献血法》(第十四条)的承诺,也是维系制度正常运作的主要动力,万万不可草率应付。

当前“免费用血”政策所遭遇的主要困境是:各地血站互不统属,免费或优惠政策也不一致,加上手续繁琐、报销不便,导致“免费用血”承诺往往化为一纸空文。针对这些问题的应对措施,一是制定统一的实施细则,消除制度壁垒;二是像日本那样成立全国性血液管理中心,整合各地血站,建立献血人员档案,打破地域限制;暂时

做不到上述两点的話,在现有条件下,不妨规定一个“免费用血”的最低标准,各地可以就低不就高,但凡持有献血证,不问是在何处献血,保证享受不低于最低标准的相关政策。

建立统一的献血人员档案,实现“免费用血”全国统筹,并非难事;如何平衡和照顾血站利益——倘若真有“那回事”的话,恐怕才是问题的麻烦所在。但是不管怎样,各地都应当坚决兑现“免费用血”的承诺,否则的话,即便血站工作人员态度再热情,采血点也将会是一片“门前冷落车马稀”的光景。

(京华时报)

一封感谢信 寄托一片情

本报讯 近日,一封来自太康县张集乡的感谢信寄到了周口市中医院。写信的是一位曾经住院治疗的中老年病人,病人入院时一直昏迷不醒,经过二病区的医护人员二十多天的精心治疗,病人恢复良好。

据介绍,9月20日该患者以头晕伴恶心、呕吐10小时、神志不清7小时为主诉由太康县某医院转入周口市中医院。入院时,患者处于昏迷状态。经复查脑CT,患者被诊断为脑梗塞。此时,患者生命垂危。随即,大夫对病人采用了醒脑开窍及脱水降颅压、抗感染等中西医结合疗法,患者病情得到缓解。一周后,患者由昏迷转为清醒,并安全度过了脑水肿期,控制了肺部感染。

一个月后,在医护人员的精心护理下,患者病情稳定,康复回家。

在医院治疗期间,患者的家属亲眼目睹了医护人员的艰辛,随生感激之情。在感谢信中,患者的家属这样写道:“医生和护士都给予了精心的照顾,他们的敬业精神令我为之感动。”

(魏凤林)



近日,家住项城市高寺镇蒋庄村的王玲玲在项城市中医院妇产科成功分娩了三胞胎儿。三女宝宝在妈妈肚子里呆了34周零4天,比预产期提前了24天降临人世。目前,在医护人员的精心护理和治疗后,产妇及三胞胎新生儿平安,情况良好。

(赵华辉摄)

四项措施强化新农合监管工作

本报讯 (记者 刘艳霞)记者从近日召开的全市新农合监管工作会议上了解到,全市卫生、财政、纠风等部门将进一步加强新农合监管工作,并将此项工作作为今后工作的重要内容。

建立和完善新型农村合作医疗制度,是党中央、国务院关注民生,增强农民抵御大病风险的能力、保护农民身体健康、促进农村经济发展和社会稳定作出的重大决策。它的实施减轻了农民因病带来的经济负担,提高了农民抵御疾病风险的能力,有效保障了农民的身体健

但是,我市新农合在运行过程

中也存在一些不可忽视的问题。个别地方合管办工作人员存在吃拿卡要、脸难看、事难办等现象。个别定点医疗机构为追逐经济利益不择手段,乱检查、乱开药、门诊转住院甚至造假套购药品、骗取基金等。如何加强监管成了新农合运行过程中急需解决的问题。

会议提出,随着新农合的全面推进和筹资水平的不断提高,对经办机构的能力和卫生服务的能力提出了更高要求,我市必须切实抓住关键,提高监管水平。一是打造一支高素质的监管队伍。监督管理

是新型农村合作医疗实施成败的关键,而打造一支高素质的监管队伍则是有效监督管理的前提。二是健全一个定点医疗机构监管长效机制。会议要求加强对定点医疗机构的监管,规范其医疗服务行为,控制定点医疗机构医药费用不合理增长,对滥用药、开大处方、乱检查、乱收费、挂床住院和编造假病历、假处方套购药品、套取报销资金的违规行为将严肃追究责任。对各定点医疗机构次均住院费用、自费项目比例、平均住院率进行监控,及时发现問題,采取措施,确保定点医疗机构规范运行。三是完善

一套基金安全运行的管理办法。会议认为要充分发挥监察审计部门的监督作用,加强对新农合基金的审计结果公示,完善新农合基金使用和补偿的公示制度,畅通农民投诉、举报渠道,保障农民群众的参与权、知情权和监督权。对贪污、挪用、骗取农民保钱款的违法违纪行为,发现一起查处一起,绝不手软。四是铸造一个公平的监督机制。会议提出首先要明确监督者和被监督者的职责权限,增强监督者和被监督者的监督意识。其次要建立一

红薯的保健作用



1. 红薯有抗癌作用

饮食中最具有抗癌作用的营养物质是β-胡萝卜素(维生素A前体)、维生素C和叶酸,而在红薯中三者含量都比较丰富。一个小红薯(约2两重)可提供2倍量的人体每天所需维生素A、三分之一量的每天所需维生素C和约50微克的叶酸;其中膳食纤维的含量高于一碗燕麦粥。【美食中国】

β-胡萝卜素和维生素C的抗氧化作用有助于抵抗氧化应激对遗传物质脱氧核糖核酸(DNA)的损伤,起一定的抗癌作用。

常吃红薯有助于维持人体的正常叶酸水平,体内叶酸含量过低会增加得癌症的

风险。红薯中高含量的膳食纤维有促进胃肠蠕动、预防便秘和结肠直肠癌的作用。

2. 红薯有益于心脏

红薯富含钾、β-胡萝卜素、叶酸、维生素C和维生素B6,这5种成分均有助于预防心血管疾病。钾有助于人体细胞液体和电解质平衡,维持正常血压和心脏功能。

β-胡萝卜素和维生素C有抗脂质氧化、预防动脉粥样硬化的作用。补充叶酸和维生素B6有助于降低血液中高半胱氨酸水平,后者可损伤动脉血管,是心血管疾病的独立危险因素。

3. 红薯预防肺气肿

美国堪萨斯大学一项动物实验发现,吸烟的大鼠体内维生素A水平较低,容易发生肺气肿;而进食富含维生

素A食物的吸烟大鼠则肺气肿发病率明显降低。

为什么一些长期吸烟者活到90岁以上但没有发生肺气肿,可能与他们日常饮食中维生素A含量丰富有关。研究人员建议那些吸烟者或被动吸烟者最好每天吃一些富含维生素A的食物如红薯,以预防肺气肿。

4. 红薯有抗糖尿病作用

日本的研究人员发现糖尿病肥胖大鼠在进食白皮红薯4周、6周后血液中胰岛素水平分别降低了26%、60%;并发现红薯可有效抑制糖尿病肥胖大鼠口服葡萄糖后血糖水平的升高;进食红薯也可以降低糖尿病大鼠甘油三酯和游离脂肪酸的水平。

研究提示白皮红薯有一定的抗糖尿病作用。奥地利维也纳大学的一项临床研究发现,2型糖尿病患者在服用白皮红薯提取物后,其胰岛素敏感性得到改善,有助于控制血糖。

(健康网)

遗失声明

● 周口绿海林业发展有限公司基本户开户许可证丢失,许可证号:J5080000253002,开户行:周口市城市信用社北花园办事处,账号:01500060113017000593,声明作废。

2010 年 11 月 2 日

● 项城市张东风不慎遗失车

辆购置税完税证 2 本, 凭证号: 7411155687, 车型: QCJ7150A3, 车牌号: 豫 PG2918; 挂车凭证号: 10410104787, 车型: LZW6371, 车牌号: 豫 PBQ760, 声明作废。挂失人: 吴德顺

2010 年 11 月 2 日

● 周口康力运输有限公司不慎遗失车辆购置税完税证 2 本, 凭证号: 7410473088, 车型: CA1400P4K2L11T4, 车牌号: 豫 PC8969; 挂车凭证号: 8410670277, 车型: BJ5208VKCJP-4, 车牌号: 豫

PZ5666, 声明作废。挂失人: 赵建峰

2010 年 11 月 2 日

● 沈丘县帆威运输有限公司不慎遗失车辆购置税完税证 2 本, 凭证号: 6410888301, 车型: ZCZ3168A, 车牌号: 豫 P25781; 挂车凭证号: 10410152802, 车型: ZCZ9289TD, 车牌号: 豫 P4N23, 声明作废。挂失人: 王华丽

2010 年 11 月 2 日

征集

50 位市民“当医生”

到病房护士站待上半天,感受护士的忙碌;跟随急救医生出诊,体会随叫随到的紧急;跟外科医生在手术台上连轴转……本周,周口日报和周口晚报继续征集市民体验“医院一日”。

上周消息发布之后,我市市民李先生第一个打来电话报名,想成为体验团的一员。他曾经带老母亲去一家市级医院做白内障手术,结果不知道怎么回事,原本在门诊就能解决的手术成了住院治疗,原本用的是医疗援助名额,却变成了全部自费。“直到现在我也没搞清楚,那几千块钱是怎么稀里糊涂就花出去了。”李先生说:“你们搞这个活动太好了,我一定要参加,看看他们平时到底是怎么工作的。”

的确,在不少人心里,总是感觉医生的心好像比平常人“硬”似的,说起看病总是一肚子苦水。其实,如果从患者角色转化为医生的角色,我们可能会理解这个职业并不容易。周口日报和周口晚报从 10 月 20 日启动创建“2010 年度医患和谐示范基地”活动,患者和市民体验作为其中的一个重要环节,承担着帮助医患双方互相理解的重任。我们将征集 50 名市民,分别进入参与本次创建活动的各家医院,进行为期一天的亲身体验,为名副其实的“医患和谐示范基地”投出有分量的一票。

现在尚有剩余名额。如果你想体验“医院一日”,快拨打电话 0394-8166126 报名。



大众保健

秋末谨防儿童支气管哮喘

儿童支气管哮喘的发病与气候有密切的关系。儿童对外界气温突变的适应能力较差,因此在秋末时节更容易发病。医学统计资料表明,在哮喘患者中,60%以上在 12 岁之前发病,所以哮喘病患者中多数是儿童,而 80%以上的又在秋末时节发病或复发。

在秋季,由于合适的气温和湿度,室内尘螨大量繁殖,空气中的致敏成分明显增加,哮喘患儿气道内过敏性炎症会由此而加重,使得患儿气道处于十分敏感的高反应状态。这在医学上称为“气道高反应”。此时,气道再受到外界各种因素刺激,如吸入寒冷的空气、呼吸道病毒感染等,就会诱发哮喘。

秋末,虽然气温骤然下降,尘螨大量死亡,空气中致敏成分逐渐

下降,但气道内的炎症及高反应状态的消退需要很长时间。如果此时冷空气来临,气温骤降,患儿吸入了寒冷的空气以后,就会导致哮喘的发作。再加上冷空气到来的季节,呼吸道抵抗力降低,容易造成病毒性感染,因而这一时期形成了一个哮喘发作的高峰。只有加强体格锻炼,增加对寒冷的抵抗力,即使天气进一步变冷,但由于气道炎症及高反应状态的消退,哮喘发作也会随之下降。

值得注意的是,儿童秋末哮喘的症状有时表现得并不典型,一般是以咳嗽为主。这种咳嗽的特点是:多在夜间出现阵发性、刺激性干咳、咳嗽剧烈时,常伴有哮鸣音和气喘。患儿一般在咳嗽前没有明显的上呼吸道感染和发烧等表现。

如果给予抗感染药物和止咳化痰治疗往往不见好转。一旦用些平喘和抗过敏药物,咳嗽就会明显得到控制。如果出现这种咳嗽,即使没有明显的喘息现象,也应及时送往医院诊断治疗。

如何预防儿童秋末哮喘呢?患儿家长首先要根据气候的变化,及时给小儿增减衣服,夜间盖好被子,防止受凉感冒;平时要帮助孩子做一些适量的体育锻炼,增强抗病能力;已患哮喘者在气候骤变时尽早采用一些预防性措施。由于该病容易反复发作,迁延不愈,常给患儿心理上造成不良影响。家长应积极帮助患儿树立战胜疾病的信心,并更加关心体贴,使之情绪稳定,精神愉快。

(郑卫生)

协和之窗

骨折不愈合的原因及治疗

骨折以后为什么会发生延迟愈合或不愈合呢?我们认为影响愈合的因素除周围因素外,还取决于骨折部位的运、骨折的类型、固定的牢固程度和感染等因素,另外还与病人过早锻炼有关。

1. 开放性、粉碎性骨折,对病人血脉破坏严重,俗话说:“骨肉相连”,易造成骨不愈合。

2. 骨折早期治疗中,因过牵造成骨折端分离,易造成不愈合。

3. 骨折固定范围不够,固定位置不当,以及时间过短,使骨折端有微动易致不愈合。

4. 感染引起皮质骨坏死,死骨形成,钢板松动,易致不愈合。

为使骨折愈合好有三个要求:1、固定充分可靠;2、充分植骨(自体骨骨移植);3、保持骨折端有良好的血运。

(孙守权)

周口协和骨科医院

新农合定点医院

城市医保定点医院

地址:周口市八一南路火车站北 100 米 健康热线:6072309 15896754369

骗取新农合资金

医疗乱收费

无证行医

医疗事故

雇用医托

医院出租承包科室

……

监督

热线

13592220126 13526297566
13949993566

发现以上情况,请拨打监督热线电话,我们将在第一时间关注您的呼声,通过记者的调查与呼吁,引起有关部门的重视,让您的合法权益得到维护。

声明

周口无线管理局为进一步落实无线电法律、法规,严格执行无线电法程序,特聘请河南法声律师事务所张子勇律师(执业

证书编号:14116199410146248)为我局法律顾问,负责我局对外有关法律事务,特此声明。

联系电话:13939480162

河南省工业和信息化厅周

口无线管理局

2010 年 11 月 1 日

明星登场 万众期待 巅峰时刻 我心飞翔

台湾著名歌星费翔演唱会即将唱响

由易天国际广场、中国移动周口分公司、馨莲茗苑主办,由周口日报社、周口东方家具城掌上明珠家具协办,周口群英荟萃承办

●央视视底、《星光大道》冠军团强势助阵

●一流灯光、震撼音响、豪华舞美

●场面恢宏、气势磅礴、敬请关注

欢迎广告投放 欢迎提前订票

演出时间:2010 年 11 月 28 日

演出地点:周口市体育馆

咨询热线:0394-8370080 13838681138