全市医疗废物集中处置工作会议召开

本报讯(记者 宋馨 实习生 刘萌)11月25日,全市医疗废物集中处置工作会议召开,主要任务是深入贯彻国务院《医疗废物管理条例》等法律法规,安排部署我市医疗废物集中处置工作。副市长刘保仓出席会议并讲话。

刘保仓指出,我市有各级各类医疗卫生机构7238家,日产生医疗废物8吨多,年产医疗废物3000多吨,做好医疗废物集中处置工作,事关改革、发展、稳定的大局,对于确保医疗质量、防止疾病传播、维护环境安全、保障人民群众身体健康和社会安全意义重大。

刘保仓强调,要依法依规,明确医疗废物集中处置工作的责、权、利。在医疗废物集中处置活动中,卫生部门对医疗废物收集、运送、贮存、处置环节中的疾病防治工作实施统一监督管理。环保部门对各个环节中的环境污染防治工作实施统一监督管理。医疗卫生机构负责医疗废物交接前的分类收集和暂时贮存。医疗废物集中处置机构对医疗废物交接后的分类收集、运送、贮存、处置负责,并符合国家规定的环境保护、卫生标准规范。

刘保仓最后指出,针对我市农村人口多、医疗机构点多面广的实际,医疗废物集中处置工作要按照突出重点、稳步推进的原则,分阶段实施,在集中处置条件成熟的基础上,逐步扩大范围,最终实现医疗废物集中处置全覆盖。各级政府、各有关部门要切实加强对此项工作的领导。各有关部门要坚持部门利益服从全局利益,切实履行工作职责,加强信息沟通,形成推动工作的合力。

会议还传达了市政府办公室《关于印发周口市医疗废物集中处置管理办法的通知》和市发改委《关于周口市医疗废物处置费标准的批复》,市卫生局、市环保局相关负责人依据部门职责作了发言。

省文化产业发展和项目建设检查组到项城调研

本报讯 11月23日至24日,省文化产业发展和项目建设检查组一行在省广播电影电视局副局长贾秀峰的带领下,先后深入到项城市汝阳刘笔业有限公司、项城杂技学校、项城产业集聚区、袁氏旧居等地进行了检查,听取了关于文化产业工作的汇报,并观看了项城市杂技学校学生们的精彩演出。

检查组对项城市做的文化产业工作给予了高度评价,认为项城市对此项工作认识早、起点高、思路新。

(张永久)

项城市审计局开办"审计讲坛"

本报讯 近日,项城市审计局突破传统教育、培训方式,创新开设了"项城审计讲坛"。

"讲坛"借鉴专家讲座的形式,以"充分发挥审计免疫系统功能,推进审计工作创新转型,弘扬昂扬奋进的审计精神"为主题,每月开办一期,活动内容包括教育培训、经验交流、理论研讨、七彩人生等,凡是有利于发挥干部各自的特长、有利于推动审计工作、有利于分析新形势指导工作实践、有利于弘扬审计精神的内容都可以在讲坛上讲授,为广大审计干部提供了一个展示自我、互相学习、共同提高的良好平台。活动要求从领导干部到一般干部,都要登台当"老师"。此外,活动还外请专家进行了授课。活动开展以来,该局干部职工纷纷自觉学习,积累知识,结合实际开展调研。(刘东升)

扶沟县委统战部实施"阳光工程"

本报讯 今年以来,扶沟县委统战部紧紧围绕工作大局,拓宽工作思路,按照统战资源分类,定员、定期、定点进行协调沟通,以点带面,实施了"阳光工程"。

他们实行的具体措施为:一是大力开展"阳光行动",倡导社会捐献。他们通过宣传,一些民营企业家等统战对象为青海玉树受灾的群众捐款4650余元,为舟曲泥石流受灾群众捐款6200余元,为县聋哑学校捐献学习文具、课外读物2657件(册)。二是大力开展"阳光帮教",扩大扶助影响。他们为白潭镇贫困户、孤寡老人办实事、解难题,开展互助献爱心活动,共为38户贫困家庭捐赠衣服128件;开展技术讲座6期,提供致富信息425条,帮助26户贫困家庭劳动者实现了再就业。三是大力开展"阳光关爱",解决实际困难。他们为6户生活困难的台属办理了城市低保,为42名家庭困难的大学生无偿捐款86300元。

(刘红保 陈军宏)

强化"五种意识" 积极参建援建

市委常委、周口军分区政委 张保旭

支援地方经济建设是我军一贯的优良传统。革命战争年代,我军就担负着战斗队、工作队、生产队的职能。新中国成立后,我军积极参与地方抢险救灾、扶贫帮困、重大工程建设,为社会主义现代化建设作出了巨大贡献。事实上,军队从来就没有单一化的任务,世界各国的军队也都在其国家事务中扮演着多样化的角色。

胡锦涛主席指出:军队在参与地方经济建设中要发挥"三所三队"作用,既"地方所需、群众所盼、部队所能;战斗队、工作队、宣传队"的作用。我们更加深刻地认识到,积极参加和支援地方经济社会建设,是党和人民赋予我军的重要职能,是利国、利民、利军的政治任务。当前军分区、人武系统在援建中,应注意强化五种意识。

强化忠诚履职意识,坚持提高认识开展援建。长期援建工作实践启示我们,强烈的职责意识,是确保援建工作取得实效的重要保证。应进一步教育和引导官兵正确认识参加和支援地方经济社会建设是人民军队应该履行的重要职能、必须承担的社会责任、需要完成的重大任务,而不是额外负担、可干可不干的事情,要主动作为,把做好援建工作作为党巩固执政地位的新使命,作为实践科学发展观的具体行动,以党的方向为方向,以党的任务为任务,积极作为;把做好援建工作作为提高核心军事能力的新途径,探索在授建中用兵、练兵、强兵,尽力作为;把做好援建工作作为维护社会稳定、促进社会和谐和民族团结的新任务,全力作为。

强化服从服务意识,围绕地方整体规划开展援建。要树立"一盘棋"思想,根据地方经济社会建设规划理清援建思路,不另起炉灶;树立全局思想,根据地方的请求和需求明确部队的援建任务,不另立项目;树立服从服务思想,根据地方提出的建设要点确立部队的援建重点,不另搞一套,主动把部队援建工作融入地方经济社会建设的大系统,防止出现"两张皮"、相脱节的现象。近年来,周口军分区党委服从和服务于周口的总体建设规划,围绕各个时期、各个阶段的建设意图和建设目标,确定参建的项目和任务,制定了相应的规章制度,成立了以军分区司令员、政委为组长,部门领导和人武部主要领导参加的参建援建领导小组,研究探索符合军分区系统实际的参建援建方法,制定下发了《关于在全区开展参建援建活动的意见》和《关于在全区实施支援社会主义新农村建设的意见》,使军分区、人武系统和民兵预备役参与地方经济建设更加经常化、科学化、制度化。

强化参与补位意识,发挥部队和民兵预备役特有优势开展援建。军分区、人武系统处在军地结合部,又有双向兼职、双重领导这一特性,而广大民兵预备役人员有从事各行各业的,从而决定了军分区、人武系统对地方的经济、社会、政治建设中有着不可替代的作用。周口军分区始终秉承补位不缺位、补位不越位这一思想来参与地方援建,注重发挥民兵预备役人员从事各行各业的特点,做到了富民强兵两个任务一起抓、两副担子一起挑、两个成果一起出,最大限度地发挥了民兵预备人员"在新农村建设中的主力军作用、在重点项目建设中的示范作用、在平安周口建设中的先锋队作用、在和谐文明建设中的模范作用和在抢险救灾中的突击队作用"。实践证明,只有在援建中找准经济社会建设需要与发挥部队自身优势的结合点,在最能发挥特长的项目上投入力量,才能使援建工作更富有成效。

强化求真务实意识,着眼经济社会效益开展援建。周口底子薄、经济欠发达,在援建中,既要认清工作的艰巨性、长期性,立足于打攻坚战、持久战,又要以很强的责任感、紧迫感,积极进取,有所作为;既要有很高的援建热情,又要以科学的求实态度;既要有长远打算,又要有近期目标。在援建指导上,做到起点高、工作细、作风实,实现由粗放型向精细型转变、数量型向质量型转变、规模型向效能型转变,不搞急功近利和短期行为;在援建目标上,坚持科学求实,将地方所需、群众所盼、部队所能统一起来,不定过高标准,不提过激要求;在援建过程中,坚持脚踏实地,扎扎实实,办实事,求实效,干一件就成一件,成一件就让人民群众真正受益;在援建方式上,不断解放思想,拓宽思路,积极探索具有时代特色和民族地区特点的内容与形式,使援建工作常抓常新,始终充满生机与活力。

强化紧贴中心意识,按照提高打赢能力开展援建。军队的中心任务是战备训练、保卫国家安全和人民和平劳动。参加和支援地方经济社会建设,必须立足这个中心来展开,必须正确处理开展援建活动与做好中心工作的关系,在完成教育训练、战备值勤、国防动员等任务的前提下,有计划、有组织地统一安排援建。要把援建工作纳入部队建设规划,从人力、物力、财力上搞好统筹保障,坚持一手抓军事斗争准备,一手抓援建工作,确保部队中心工作与援建任务相互促进,相得益彰。要坚持在援建中用兵、练兵、强兵,不能把援建仅仅当作是一般性的双拥工作,而要作为重要的军事工作、军事任务,在援建中练指挥、练作风、练协同,在援建中为人民、爱人民、学人民。要根据不同时期的任务特点,安排不同援建任务,就地就近组织援建活动。军分区、人武系统要成建制组织民兵、预备役部队参加当地经济社会建设,并保证他们有足够的时间完成教育训练任务。

总之,军分区、人武系统忠实履行党和人民赋予的历史使命,就必须把投身经济社会建设、维护社会和谐稳定放在突出位置,帮助解决人民群众最关心、最直接、最现实的利益问题。目前,周口市正在规划"十二五"的战略目标,描绘周口未来五年的宏伟蓝图。作为地方党委的军事机关,军分区、人武系统要充分认清形势,及时调整参建援建的整体规划,坚持"亦民亦兵"、"先民后兵"、"以民促兵"的原则,把援建周口作为军事任务来筹划、来部署、来下达、来行动、来保障,为周口未来五年的经济发展作出自己应有的贡献。

近几年,周口市大力发展技能型职业教育,培养技能型劳动力,提高外出务工人员的素质和就业能力。图为沈丘县某技工学校的学生在街头进行雕工展示。(记者 孙安平 摄)

简明新闻

川汇区人大调研"十二五"规划编制工作

11月25日,川汇区人大部分代表到区发改委,对该区"十二五"规划编制工作进行了专题调研。区发改委、工信局和招商办等单位向人大代表分别就"十一五"规划执行情况及"十二五"规划编制工作开展情况作了专题汇报。人大代表围绕汇报内容进行了热烈讨论,提出了一系列具有建设性的意见和建议。(记者 刘彦章 通讯员杨光明)

李楼乡人大"四个一"增强代表培训效果

郸城县李楼乡人大主席团在组织县、乡70名代表培训学习中,用"四个一"增强培训效果,即结合培训内容,请相关人员作一次专题报告;参加培训的代表写一篇心得体会;进行一次开卷考试;组织代表进行一次调研、走访、座谈、视察活动。(丁辉 房云锋)

化河工商所到学校宣传食品安全知识

校园食品安全关系到广大师生的身体健康和生命安全,保障学校的饮食安全,预防远比治疗更重要。连日来,商水县化河工商所工作人员走进辖区各学校,用自己制作的幻灯片宣传食品安全知识,引导学生提高自我保护意识,增强了师生的食品安全意识,深受教师和同学们的欢迎。(马兵)

金海路办事处学习十七届五中全会精神

日前,川汇区金海路办事处召开全体行政村、社区"两委"班子和全体机关干部会议,认真学习十七届五中全会精神,要求各行政村、社区、机关各部门要把学习贯彻落实全会精神与当前各项工作结合起来,争取圆满完成区委、区政府下达的各项目标任务,为区委、区政府交一份满意的答卷。(曹伟松)

周口市中心医院

认识乳腺癌,战胜乳腺癌

●张庆选 赵北永

近段时间,在门诊遇到许多患者来看乳腺病的,第一句话就是我是不是得了乳腺癌,通过体检,很少有病,究其原因是听说别人得了乳腺癌才来检查的,这是广大妇女自我健康意识提高的表现。但一谈到乳腺增生和乳腺癌,大多数人神色紧张。结合长期乳腺疾病诊治的经验,我觉得有必要和大家聊聊乳腺常得的疾病。

乳腺是女性的重要器官,除具备泌乳和哺乳的实用功能外,还是女性美和母性特征的重要体现。随着女性生活方式的改变和参加社会活动的增加,乳房的外观美已成为女性形象和女性自信心的重要组成部分,而且对妇女生活质量的影响也越来越突出地体现出来。所以,乳腺一旦出现疾病,尤其是提到乳腺癌,女性就会立即紧张起来。其实,乳腺疾病并不可怕,乳腺癌亦不可怕,关键是我们要正确认识它,才能更好地战胜它。

乳腺癌是妇女最常见的疾病之一,而且有逐年上升的趋势,发病年龄也相对年轻了。一般人认为,癌症是不治之症,患了癌症就没有任何希望了,有的患者甚至拒绝治疗,这都是极端错误的认识。乳腺癌是女性的常见病,且发病率居女性癌症之首,所以应该高度重视,早期发现、早期治疗是完全可以治愈的,中、晚期乳腺癌通过系统地综合治疗,效果也是非常好的,生存期可达七年以上,甚至更长。所以,正确认识乳腺癌,并树立信心是战胜它的关键。

乳房出现什么样的情况应引起重视呢?乳腺癌有三大症状,分别是疼痛、肿块、乳头溢液。乳腺疼痛不一定就是乳腺癌。周期性乳腺疼痛与内分泌的关系密切,常可自行缓解,大多为乳腺增生症的表现。乳腺癌引起的疼痛一般不随月经周期改变,常常是隐痛或刺痛,所以非周期性乳腺疼痛更要注意是不是得了乳腺癌。即使不是乳腺癌,也应引起重视。因为乳腺囊性增生也可出现非周期性乳腺疼痛,有学者认为这是癌前病变,也应处理。乳头溢液大多为生理性,少数为病理性。一般单侧、自发性、间断性血性溢液可能患了乳管内乳头状瘤或者乳腺癌,大量稀薄的水样溢液虽然少见,但更可能是乳腺癌。特别是35岁以上的女性,对乳头溢乳,应当行乳管镜或溢液涂片细胞学检查,以明确诊断。乳腺肿块是乳腺癌的最重要临床表现之一,有些可能是乳腺癌患者的唯一临床表现。所以,一旦发现乳腺肿块,应引起高度重视,要尽快请专科医生进行诊断。其实,在临床上我们发现,许多患者自查发现的乳腺肿块其实并非真正意义上的乳腺肿块,大多是因为检查手法不对而把增生变韧的乳腺组织误认为肿块。所以,妇女学会正确的自查方法,可以减少许多不必要的担心和恐慌。

提高乳腺癌治疗效果的关键是早期发现、早期治疗。怎样才能够早期发现呢?大量的研究证明,普查是有效降低死亡率的关键。乳腺钼靶检查与临床体检相结合是目前最合理的普查方法,普查应以高危人群为重点,可以使乳腺癌的确诊时间提前2~4年。目前认为,女性从20岁起,就应当每月进行一次乳腺自检,每3年还要有专科医生进行一次乳腺临床体检;35岁以上应当进行一次乳腺钼靶基线检查,作为以后判断病情的对照材料;40岁以上的妇女,每年进行一次乳腺钼靶检查。对于有家庭史、BRCA1和BRCA2基因突变的妇女,还应自25~35岁开始,每6~12个月进行一次临床体检,每12个月进行一次钼靶检查。

乳腺自检最好采用平卧位,将中、无名指并拢,用指腹做环状按揉动作,从腋窝—外上—外下—内下—内上—乳晕—锁骨上淋巴结做连续检查,不要遗漏乳腺任何部位。一旦发现可疑问题,应立即找专科医生进一步检查。这样才可以做到早诊断,早治疗,才能取得好的疗效。

一旦得了乳腺癌,有些人"闻癌色变",如坐针毡,甚至绝望,拒绝治疗;有的急病乱投医,各种手段一起上,这都是极端的表现。其实,乳腺癌的治疗是一种序贯的综合治疗,需要专科医生根据病人的不同分期、危险程度、免疫组化结果等综合判断,制订个体化的治疗方案,绝不是手术、放疗、化疗、内分泌治疗、生物靶向治疗的无序叠加,而是按顺序予以不同的治疗。如果患者能够接受正规的综合治疗,乳腺癌的治疗效果是非常好的,可以达到长期无病生存,甚至不影响生活和劳动。即使得了晚期乳腺癌,我们也可以首先予以新辅助放化疗,等到一定时机,再予以切除,一样可以取得满意疗效。

对于年轻女性,一旦得了乳腺癌,可能会担心失去乳房而不愿接受治疗,其实这也大可不必担心。得了乳腺癌,也不一定就要切除乳房,甚至不一定需要腋窝淋巴结清扫。如果乳腺癌肿块距乳晕较远,肿块在3cm以下,可以行保留乳房的乳腺癌根治术。如果腋窝淋巴结阴性,前哨淋巴结活检阴性,可以不予腋窝淋巴结清扫,可更好地保留上肢功能。即使患者必须切除乳房,也可以接受术后乳房再造术,转移腹部脂肪和部分肌肉至乳房部位,既能去除腹部赘肉,又能重新塑造乳房,也可以达到美观效果。

所以,得了乳腺癌并不可怕,关键是要正视它。它既不是不治之症,更不是无药可救,只要方法得当,我们完全可以合理集众手段之长战胜它。

姐妹们,请大家珍爱健康,珍爱乳房,要自觉地进行健康检查和自查,以期早点发现乳房疾病,让你青春永驻。

乳腺早期检查的重要性

●范庆忠 杨敏

据报道,在城区居民中,1990年至1991年女性癌发病率为148/10万,其中乳腺癌的发病率为28.3/10万,占女性全部恶性肿瘤的19.1%。乳腺癌的死亡率为7.80/10万,占女性全部癌症的8%,列为女性全部恶性肿瘤死亡率的第六位。

半个世纪以前,中国属于乳腺癌低发国家。1978年以后,在我国,乳腺癌逐渐上升为女性恶性肿瘤之首。现在,乳腺癌每年以3%的速度上升,即每30名女性有1人患乳腺癌,同时也是死亡率上升速度最快的恶性肿瘤。

由此可见,乳腺癌严重威胁着妇女健康与生命,有必要对此有一个了解。

在我国,乳腺癌的发病集中在40~50岁左右。在外国女性中,乳腺癌的发病在45~50岁是第一高峰,以后逐渐下降,到60岁是第二高峰。还有报道称,30岁以后乳腺癌发病率有所上升,有人建议30岁以后每年体检一次(即每年一次乳腺钼靶拍片)。乳腺癌真正的病因至今还没有完全了解。但是,乳腺癌的发病和体内雌激素和孕激素有关,有些和家族的遗传有一定关系。另外,乳腺癌的发病与生活方式有关

第一代亲属中(母亲、姐妹等)如果有乳腺癌发病,那么这个家族就属于高危人群,但高危不等于遗传。现在发现,如果病人血液或肿瘤组织中含有BRCA-1基因的表达,并且在她的子女中也能查到BRCA-1基因的表达,那么她的子女就处于比较高危的状态。

有在乳腺癌的病人中,有家族史的人群一般占20%~30%,而遗传性的乳腺癌,又占有家族史的20%。所以,在所有病人中,有5%的患者是基因突变的遗传性乳腺癌,同时有卵巢癌、双侧或发病年龄轻的乳腺癌。内分泌的情况和身体情况有一定关系,如工作紧张、身体劳累、饮食等,可以使内分泌不规律。所以,很多女性都有由此所致的乳腺纤维囊性改变。如果上皮不典型增生,那么称为"癌前期病变"。

周口市中心医院用的是GE公司生产的数字化乳腺X摄影机。它的适应情况 如下:1.乳腺肿瘤的普查,初次筛选可疑乳腺肿瘤。2.有高危乳腺癌的因素或有家族病史者。3.一侧或双侧乳腺内有性质不明的肿块者。4.乳头溢液不伴肿块者。5.一侧或双侧腋下淋巴结肿大而性质不明者。6.乳腺癌者应常规进行健侧乳房摄片检查。7.乳房未扪及肿块、但临床怀疑有乳腺癌可能者。数字化乳腺X摄影是发现乳腺癌特别是早期乳腺癌的首选检查,能够为你提供一个很好的服务平台,让您防患于未然。

(周口市中心医院放射科)