

今日是农历二十四节气中的“冬至”。这意味着我国各地将进入冬季最寒冷的一段时间,从这天起“数九”正式开始。12月20日,网友“寻找心灵的轨迹”发帖《冬至将至,家里没有供暖的网友,你准备好怎么取暖了么?》,引发网友讨论……

# 没暖一族咋过冬,大家晒晒“取暖”经

来源:龙都社区 <http://bbs.zhld.com/>

## 网友热议

**衣若熏香:**12月22日7时38分,我国将迎来农历二十四节气中的“冬至”,开始进入数九寒天。每年冬至到来的时间都不一样,今年冬至比2009年冬至到来的时间晚5小时51分。自冬至这天开始,我国开始进入数九寒天,家中没有暖气的网友,怎么度过寒冬呀?大家快支招,做好准备迎接数九寒天。

**独来独往:**每年冬至前后都有强大的冷空气和寒潮南下,造成骤然降温。大家相互支招取暖是个不错的选择。

**生命在于折腾:**冬至过后,寒流会频繁光顾,怎么取暖既经济又实惠呢。

**寻找心灵的轨迹:**冬至意味着冬季最寒冷的一段时间就要到来了,公众要注意防寒保暖,尽量减少不必要的户外活动。

**摆摊售伤:**看报纸上新闻说,周口市高速交警支队与安徽省阜阳市高速交警支队结合两省辖区的实际情况,签订了《恶劣天气安全保通协议》,强调两地高速交警将共同应对冰雪、大雾等恶劣天气,以确保高速公路的安全畅通。看来我市各部门已做好了准备,迎接严寒。

## 网友支招

**那地落花:**最近上班,大家讨论最多的就是“天真冷”和“咋取暖”,无非就是空调、暖气片和电暖风。但是大家比较纠结的是哪种更省钱划算,更卫生健康。其实只要大家根据自己的具体住房情况和经济条件,来选择效率较高的取暖方式就行。我个人选择的是空调取暖,选择它的主要原因是,温度可以人为控制,干净、快捷。

**游泳马拉松:**寒冷机会难得,想健康,别忘了去冬泳。冬泳是最好的防寒方法,自己的抗寒力提高了,省电又节能。

**走向黎明:**是呀,冬泳爱好者越是遇到下雪、天越冷,越是高兴,在冰冷的水里,外表面温度变化带来的感受,就是一个爽呀。

**一个人住第二年:**我一个人住,房间不朝阳,特冷……这几天的低温天气,除上班外,我就躺在被窝里,开着电热毯。它耗电少,温度还可以控制,睡觉之前十几分钟插上电,一会儿就热了。

**本人已疯:**暖气片是冬季最好的供暖方式之一。不仅适合集中供暖,也适合以壁挂炉作为热源的分户独立供暖。现在貌似北方城里人家中大部分都是用暖气片取暖。暖气片装修比较方便,在装修前后可以独立安装。最神奇的是,可以拿暖气片当免费的烘干机使用,犹记当年,住集体宿舍时,每天晚上摆一排袜子,早晨暖呼呼的,穿上正好。现

在大家都为了美观跟整体的装修更搭配,都把暖气片隐藏起来,晾东西就不那么方便了。  
**此人已死:**家里经济条件有限,取暖我不考虑用空调,在荷花市场100多块钱买了可以随时移动的电暖气。耗电量低,价格便宜,又可自由搬移地方。方便,实惠。  
**之水幽澜:**现在一些电加热的取暖东西,对人体都有辐射,抱着暖水袋取暖,无疑是既安全健康又经济实惠的取暖方式之一。所以,暖水袋是永不落伍的取暖品。

**杨修——阳光普照法**  
杨修是南方人,本人瘦小枯干,见曹操带士兵取暖,也随之高声呼喊,但因身体单薄,效果不佳,遂叹曰:“望阳法吾已试之,味如鸡肋,鸡肋者,食之无味,弃之可惜……”然后一屁股坐在墙角晒太阳。

**司马懿——紧张发热法**  
司马懿吃过早饭,走出营房,士兵早已做好准备。司马懿驱车带兵直奔十里外的空城,城头上诸葛亮的神像栩栩如生。司马懿战战兢兢靠近城下,欲进而不敢,欲退而不甘。犹豫良久,才紧张万分地带兵入城,等安顿下来,发现司马懿的衣服



枝堆起。日之烈火,若出其中;火舌灿然,若出其里。幸甚至哉,再无寒意。”然后,他领着全体士兵齐声高呼:“不冷,不冷。”  
**魏延——重复健身法**  
魏延早晨起床的第一件事就是先看炉子,发现没有生火后,就走出营门,高声质问士兵:“为何不生火取暖?”士兵回答:“买不到煤。”魏延点头,然后回到房间,再看炉子,复出再问,如此重复、重复、再重复,从而达到与生火等同的效果。  
**刘备——捧热两人法**  
刘备早晨起床后,将阿斗细心地用棉花包裹起来,抱起后不断地往海绵垫子上摔,每日摔抱两千次,

伤后出现水泡,要及时到医院就医,不要在家胡乱涂抹药物,防止冻伤表皮层出现感染。

## 古人取暖法

**曹操——望阳止冷法**  
曹操每日走出房间,立于墙根几下,对着太阳高声朗诵:“东望太阳,以观热力。水何澹澹,山岛竦峙。干柴丛生,百草枯靡。秋风萧瑟,树



这个季节,天寒地冻,草木凋零,我们需要的不仅仅是一杯热咖啡,一个暖气房,更需要视觉带给我们温暖的力量。让我们一起用图片来取暖。  
(心囚)

已经湿透。司马懿每日重复此法,颇有心得。

**曹植——诗境驱寒法**  
曹植在房间里疾走七步,站定后吟道:“煮豆燃豆其,漉豉以为汁,其在釜下燃,豆在釜中暖,本是同根生,同燃更驱寒。”然后拍手、跺脚。

**周瑜——精神胜利法**  
周瑜每日不出营门,只在屋里大喊一百遍:“既生瑜,何生亮,你睡



以达到两人都暖和的效果。  
**关羽——挑战暖身法**  
关羽不远百里,率军挑战魏将张合等六人,从早晨杀到黄昏方才收兵,胜利而归,同时达到暖身的效果。

**张飞——喊声聚能法**  
张飞每日端着一盘冻豆腐沿街叫卖,所到之处,他就高呼:“卖豆腐!”周围百姓恐慌不已,遂因发抖而发热。张飞也受益匪浅,喊声的能量足以使他温暖如春。

**编辑提醒**  
据中央气象台最新预报,12月22至26日,受较强冷空气影响,我国将出现范围较大的雨(雪)天气,并伴有明显的大风降温。大部地区降温6~10℃,内蒙古、华北、东北部分地区12~14℃,并伴有4~6级偏北风。面对即将到来的冷空气,编辑提醒您及早做好防寒保暖的准备,并送上如何选择取暖家电、供暖方式的常识,供您参考。

**一、如何选购取暖家电**  
购买取暖家电时应挑选那些经过国家强制3C认证的产品,切忌只顾外观漂亮,贪图便宜,而应注重质量,避免安全事故的发生。专家建议,选购取暖器主要看四个方面,即安全、高效、健康、节能。首先,安全是室内加热器选购的第一要素,一定要挑选经过国家强制性3C认证并有明显标识的品牌产品;其次是必须要求产品的热转换效率高,省电节能;再者,应选择使用绿色原材料和应用环保新技术生产的产品;最后,节能也是评判取暖器优劣的重要一环,应详细研究产品说明,从原料用材、能耗、温升、噪音等方面综合判断。  
此外,购买电暖器还要注意看散热片之间的连接是否结实,有无过热保护装置。同时,业内人士指出,和空调相比,同样有制暖功能的电暖器性能就优越许多,价格优势也更加明显。

**二、如何选择合适的供暖方式**  
选择何种采暖方式要根据家庭的经济条件、居住环境、居住人数等情况而定,如果家庭成员多、经济条件好可以选择家用壁挂炉取暖炉、热水两用燃气炉,这种燃气炉可以安装在密闭的空间内,燃烧室密封且与室内隔绝,有专用烟筒将燃烧产生的烟气排出室外,并从室外吸入燃烧所需的新鲜空气,同时具有熄火、过热、过压等防护装置,综合成本不高,综合效益也比较明显。  
家里如果空间较大,有二室一厅或三室一厅,但平常只有一间房子住人,如果选用集中供暖费用就较高,可以采取空调采暖的方式;如果家里房间多,平常只有老人守家,老人喜欢用无烟煤取暖、做饭,就可以用无烟煤供暖为宜。

心,用爱心来彼此温暖,获得坚持下去的力量。  
天时人事日相催;冬至阳生春又来。让问候缀满每一缕晨曦;让关怀缠绕每一点星光;让祝福温暖每一个瞬间;愿你们幸福快乐每一天。祝大家冬至快乐!

心,用爱心来彼此温暖,获得坚持下去的力量。  
天时人事日相催;冬至阳生春又来。让问候缀满每一缕晨曦;让关怀缠绕每一点星光;让祝福温暖每一个瞬间;愿你们幸福快乐每一天。祝大家冬至快乐!



龙都文萃



## 网络回声

### 周口市环保局关于网友反映华林大酒店锅炉污染问题的调查处理情况

今年11月下旬,一网友在龙都社区发帖,反映华林大酒店锅炉污染问题,市环保局高度重视,成立调查组。11月30日上午,调查组到华林大酒店调查核实有关情况,对该酒店锅炉污染源进行了全面检查。12月2日,对锅炉房的噪声进行了监测,除南侧4#外,其余都超过国家规定一类环境区域昼间55dB(A)的排放标准。

针对上述情况,调查组对华林大酒店提出要在12月30日前进行如下整改:  
一、拆除锅炉房内旧的引风机,更换为低噪音、环保节能型引风机。  
二、锅炉房内安装消音器,墙体增贴隔音材料。  
三、拆除锅炉房顶石棉瓦,加装隔音材料,改造成水泥平屋顶面。  
关于该酒店烧散煤的问题,该酒店已经安装了麻石除尘器,对锅炉产生的废气进行了治理。  
对于意见的落实情况,我们将继续加强督查,促其整改到位,并欢迎各位网友继续监督。



## 网络直通

### “最牛维修工”网络爆红

#### 与老外交交流连讲3门外语

几天前,苏州网友“天高任鸟飞”无意间用DV拍摄下一段视频。从视频中可以看到一名维修工站在小区住宅楼下,试图通过门口对讲机和业主对话,这名维修工就是王成新。由于业主不会讲中文,王成新又无法确认业主国籍,于是开始分别用韩语、日语和英语跟业主沟通。尽管他的发音并不特别标准,但最终顺利进入大楼。这段视频上传到网络后,立即引起网友的强烈关注,点击50000次。不少网友看了这段视频之后,特别想恶补一下外语。对于王成新,网友们大加赞赏。有网友说,这样好学的年轻人如今真是太少了。网友们将王成新称作“史上最牛维修工”。

### “奶粉哥”雷人吃法蹿红网络

#### 称为宝宝试吃

近日,一个《叫我头疼的奶粉生涯》的帖子在网络迅速走红,发帖人被网友们称为“奶粉哥”。他自称妻子怀孕后,担心今后孩子吃的奶粉有问题,于是让他试吃各种品牌奶粉。他拿奶粉当饭吃,并研究出了各种“雷人”吃法,引得很多网友“顶礼膜拜”。  
很多网友都说“奶粉哥”是个好丈夫,为了孩子的健康,不惜大量试吃奶粉。有网友愿意学习“奶粉哥”的吃法,还有些网友认为“奶粉哥”在哗众取宠。

### 博文写父爱 网友跟帖晒亲情

#### 被称浓缩版《背影》

“听说我要出差了,父亲跟着下楼。我因为赶车,走得急,年迈的父亲也急急地跟着。我停下车问他,你有什么事?父亲说,我到门口看看。我到小区门口等出租车,父亲在门卫处望着我。我回头看一眼,他却别过头。等我打上车,回头看车时,见他正翘首望我。车开了,父亲的身影远了,泪水却流了下来。父亲老了。”昨日,在乌鲁木齐在线胡杨林社区,网友“哈利波波特”转载了这篇仅有139字的博文。记得年中朱自清的《背影》一文从语文课本中删除一事引发了不少争议,有网友称不管其原因为何,都让国人少了一篇能感受到父爱的文章,这篇博文因此也被网友称为浓缩版的《背影》。此帖一发,引发网友感动接龙,纷纷跟帖晒亲情,回忆自己父母的无言关怀。

### 网评2010十大感人动物

#### 上海火灾“守望犬”居首

近日,某论坛发起了一项《评选2010年度十大感人动物》评选活动,评选结果出炉,上海大火“守望犬”夺冠。活动发起人刘子萍表示,希望通过此活动,呼吁广大网友关爱身边的小动物,共同抵制虐待动物的行为。

### 网售央视春晚门票

#### 标价18888元

昨天,在淘宝网上搜索“央视”、“春晚”,出现了几家销售“2011年春节联欢晚会门票”的店铺,一张标着“春晚门票VIP”的票价竟然高达18888元,网页上标着“看完再付款”的字样。卖家承认这张票并非“明码标价”,而是春晚的赠票。他说,目前票还没有出,票到春晚开始前一个星期才有。“保证你能进去,看完了再给钱。”央视兔年春晚节目组工作人员表示,大年三十的春晚直播门票不对外销售,网上销售的票不能确定其真假。“我们的票都是内部派发和赠送的。”该工作人员称,因为春晚内容一直对外保密,审节目和彩排现场更不会出票。

(本栏信息均由编辑摘编)



## 网眼看周口

周口市国税局创新发展纪实	中国广播网	2010-12-21 09:22
民警为救两名战友遭遇车祸身亡	腾讯网	2010-12-18 02:17
周口市人大诗书画院召开成立大会	中国人大网	2010-12-16 10:15
周口加强路面巡逻排除安全隐患	中国广播网	2010-12-15 09:19

(12月15日至12月22日百度搜索收录有关周口热点新闻)

## 画说周口



深海飞鱼 摄



小楼听雨声 摄



一支破镜头 摄



小楼听雨声 摄