

土地入股分红 失地农民得利

太康实行城市规划区地产流转新模式

本报讯 (记者 刘杰 刘俊涛 张洪涛) 12月22日上午,太康县毛庄镇黄郭行政村11户城市规划区内被征地的农民代表数着手里的钞票,脸上乐开了花。他们以土地入股太康县聚源地产流转有限公司后,22日分红了。这是该县保障城市规划区内被征用土地农民利益采取的一个新模式,破解了政府征地补偿

压力大的难题。

当日上午,太康县聚源地产流转有限公司在黄郭行政村举行了分红大会,11户农民代表领到了分红款。据了解,该县城市规划区内被征地农民已签订土地入股协议531份,入股土地1150亩,入股公司拿出土地出让金2875万元,兑换农民土地入股分红资金151万元。

为切实保护被征地农户的利益,太康县成立了太康县聚源地产流转有限公司,负责国有土地资产管理和土地的规范流转。该公司以保护农户利益为目的,对城市规划区内土地实行农户入股分红制。农户以被征用的土地入股,每一亩地为一股,每年分红,股权也能保值增值。太康实行的这种措施,切实保护了农户利益,

有效缓解了政府征地补偿的压力。

被征地农民吴西昌说:“土地实行入股分红是一个新鲜事物,刚开始我们不了解政策,现在分红了,觉得比种地划算,腾出手来还能干些别的生意。”

太康县聚源地产流转有限公司董事长宋文中说,被征地农民土地入股有四大好处:一是农民成为

了“股东”,是土地的当家人。二是每股股金分红550公斤小麦,并且按当年二级花麦国家保护价计算。三是退股和转让比较自由,股金还可以享受当年国家规定的土地价格。四是农民还可以在以后的土地改革政策范围内参与土地调整。他还说,有了这些“定心丸”,农民的利益受到保障,流转土地也就放心了。

川汇区审计局着力提高队伍素质

本报讯 川汇区审计局坚持以人为本,采取走出去、请进来的方式,开展形式多样的教育培训活动,着力提高审计队伍素质。

他们实行的具体措施为:一是

扎实开展“每月一课”活动,邀请专家、学者讲课,开展专业培训活动。二是组织人员到外地学习先进经验。三是积极组织人员参加各种业务培训。(陈砚书)

周口协和骨科医院

医术精湛美名扬



院长刁庆勋

本报讯 (记者 史书杰)周口协和骨科医院是一所专业的骨科医院,建院几年来,以精湛的医术、优质的服务 and 人性化的管理赢得了百姓的信任,患者遍及省内外。

驻马店4岁小孩王某,患先天性足内翻,其家属慕名来到周口市协和骨科医院。该院院长刁庆勋对她成功进行了手术,其家属十分感激。

足内翻是一种发育性畸形,其特点是足的前半部内收、内翻,跟骨内翻、跖屈、跟腱挛缩呈马蹄畸形等。小儿患先天性马蹄内翻足的治理原则是越早越好,小孩越小,生长速度越快,早期手术可以利用快速生长的有利因素来达到矫正的目的,同时脚部柔软,脚部各部位结构也较柔软,容易达到治疗目的,有利于肌力的恢复。

在患者到达医院后,刁院长为她做了仔细的检查,并组织专家进行会诊,制订详细的手术方案。

患者父母说:“我们不想给孩子做手术,但不做手术会破坏了孩子的形体美,行走不利,走路笨拙,以后会影响孩子的工作和恋爱,孩子会产生自卑心理,不利于孩子的成长。所以,家里人商量后决定,还是给孩子采取手术治疗。”

刁庆勋院长在接受记者采访时说:“我们对这名患者特别重视,跑那么远来到我们医院,说明患者家属信任我们,我们没有理由做不好,手术前我们做了充分的准备,尽可能地减少手术时间,毕竟孩子还小,从目前情况看,手术和康复治疗都很成功,我们也很欣慰。”

患者母亲高兴地对记者说:“这所医院技术是一流的,服务也是一流的,医护人员对我们远道而来的患者嘘寒问暖,我们有什么需要就给他们说一声,他们尽可能地满足我们,回去后我们多给他们介绍患者到这里就医。”

周口职业技术学院心理咨询师培训中心招生

本中心2011年第一期(总第五期)心理咨询师培训班开始招生。培训心理咨询师三级和二级,培训内容按国家规定教程讲授和开展技能训练,与国家统一鉴定统考时间同步。培训、实训、考试均在本地进行。本期定于2010年12月25日开班。

咨询报名电话: 8915166(中心办) QQ:1062549521

杨老师 13103949900 周老师 13849424596 孙老师 13949982179

河南万里运输集团周口分公司营运客车更新增座公示

经相关客运企业申请,对下列车辆予以公示

线路名称	车号	车型及等级	座位(铺)	拟更车型及等级	拟更座位数
鹿邑—金华	豫P-03308	宇通ZK6103WD中级	35铺	不低于原等级	更新为55座
周口—温州	豫P-A1785	宇通ZK6110HD高—	47铺	不低于原等级	二更—,更为59座,总座减24座
周口—温州	豫P-08938	宇通ZK6113HW高—	36铺	不低于原等级	

公示时间:5个工作日。如有不同意见,请以书面形式向客运科反映。联系人:范勇 **联系电话:** 8304083 13838676002

周口市道路运输管理处
2010年12月22日

以信心点亮未来 用特色铸造品牌

——记郸城县第三高级中学发展成功之路

记者卢好亮 通讯员刘樵 王慧

郸城县第三高级中学是河南省文明学校、河南省卫生先进单位、河南省书法教育先进单位、河南省校园文化艺术工作先进单位、河南省体卫艺先进单位、周口市示范性高中。学校创建于1995年,占地7万平方米,绿化面积9000多平方米,现有69个教学班,在校学生5600人,教职员286人,其中特级教师1人,中高级教师123人,国家、省、市级骨干教师52人。任课题教师中有硕士有学历的23人,还有16名青年教师正在攻读研究生学位。

在全市教育快速发展过程中,郸城三高探索出一条文化教育和艺术特色教育并举的创新之路,风雨兼程,不断壮大,由一所昔日的普通高中渐渐成长为一所香樟林立、百花争艳、书香满园的美丽校园。该校教育教学质量连年攀升,在豫东大地声誉渐起。

团结和谐 民主务实
郸城三高在校长李西峰和书记刘远升的带领下,班子成员做到了工作先行一步,勤奋敬业,率先垂范,开拓创新,负重发展,对教育观念、组织机构、领导作风竞争机制等方面进行了梳理和规划,以“德智并重、知行合一”为校训,形

转变管理模式 顺应学生需求

郸城三高有19年的教育教学实践经验。该校积极探索,大胆创新,目前已经形成了一套独具特色的教育教学管理体系。在学生管理上,学校坚持一个“严”字,制定和完善各项规章制度,形成了良好的教学秩序。学校领导班子以校为家,率先垂范,自觉为教师做出榜样。该校在教育教学管理中还探索出行之有效的学生自我管理体系,成立了校学生会、年级学生会和朝花文学社,督促规范学生日常行为。朝花文学社广播站每天通报检查结果,并在学校黑板报上公布,及时有效规范学生学习生活行为。

创新教研教改新路子

一所学校好不好、强不强,还得拿教育教学质量说话。郸城三高在课堂教学改革中,秉承教育课程改革先进理念,勇于创新,走在全县教育改革的前列。通过到洋思中学、安丘二中、兖州一中、衡水中学等全国先进示范学校“取经”,该校把这些学校成功经验和本校的实际结合起来,探索出一条适合郸城三高自身发展的教学模式:让学生成为课堂教学的主体,在教师的指导下自主学习、创新学习、合作学习,确立了课标引领、自主展示、合

作探究、处方导练的高校课堂模式,以学生为主体,充分发挥学生自主学习积极性和创造性,把学习过程变成在教师指导下的自主学习过程、合作学习过程、创新学习过程,激发学生学习兴趣,快速提高教育质量。

关爱帮助困难教师

该校领导班子把教师工作和生活始终放在心上,从生活的细节上关心教师,在学校经费比较紧张的情况下,想方设法改善教师工作环境,提高教师待遇,解决教师后顾之忧。学校本着“量力而行、尽力而为”的原则,对困难教职工实行结对帮扶,在物质上和精神上向困难教职工伸出援助之手,献上关爱之心。同时,为教师提供更加切实有效的培训进修机会,并按规定足额安排教师继续教育专项经费;建立困难教师档案,尤其是关心女教师、年老体弱教师、离退休教师、单身青年教师,每年春节都筹集资金慰问困难职工。今年冬以来,学校又为困难教师统一购买了西服和保暖衣,为他们送去温暖和关爱。

文化、特色教育优势互补

经过几年的不懈努力,该校文化教育和艺术特色教育实现优势互补,均衡发展,升学的数量和质量都实现了历史性突破,跃居全市先进学校行列。自2004年以来,该校高考本科上线人数稳步上升。2007年,该校学生郝国强以670分的优异成绩考入北京大学物理系,成为全县普通高中第一个考入北大的学生;2008年的考生孙志永以

617分的成绩荣获郸城县文科状元,位居周口市第三名;2009年高考,理科考生石硕获全县普高理科第一名,被南开大学录取;2010年高考理科考生朱志远、罗玉芳、章川等,分别被北京航空航天大学、上海同济大学、华中科技大学等学校录取。目前,该校被全国985和211工程院校录取人数已经达到百人以上。自2004年起,该校已经有1100多名体育、美术、音乐、舞蹈、书法、播音主持特长班考生考入本科大学深造,仅被全国各大美院、音乐学院和国家211工程大学录取的艺术学生就达300多人。2010年该校学生周楷,以美术专业全省第一的成绩被清华大学录取。

目前,该校校园面貌焕然一新,学生人数逐年攀升,社会知名度逐年提高。今年该校又申报了全国首批“中华优秀传统文化教育传承学校”。河南省幼儿师范学校、湖北荆门实验高中等省内外的一些知名学校教师来该校参观、学习、交流。该校探索出的一些成功教学经验和创新教育理念受到上级领导和社会各界的好评。

面对新世纪教育发展新课题,郸城三高人有陶醉于往日的成绩,而是进一步创新教育教学理念,大胆尝试,锐意进取,突出学生素质、能力培养,实施特色教育,又绘制出了新的远景宏图:文化引领,管理创新,质量立校,走内涵发展之路,站在新起点,创造新辉煌,谱写郸城三高科学发展新篇章。

周口市中心医院

往往是引起出血的原因之一。金枪鱼、沙丁鱼、秋刀鱼、青花鱼这些鱼中含有一种叫廿碳五烯酸的不饱和和有机酸,含量高达1.5%。鱼油中含量最丰富。人体不能从其他由脂肪酸中合成廿碳五烯酸,完全靠食物中获得。廿碳五烯酸的代谢产物之一是前列腺素,它能够抑制血小板聚集,而肝硬化病人本来就有凝血因子

生成障碍和血小板数量少,一旦进食含廿碳五烯酸多的鱼,血小板的凝聚作用就更低,很容易引起出血,而且难以止住。所以,有出血倾向的肝硬化病人,最好禁止吃上述四种鱼。其他鱼类含廿碳五烯酸的含量要多得多,比如鲤鱼、比目鱼、真鲷钱。肝硬化病人若为了增加体内蛋白质以消除腹水,可喝鲑鱼汤。

肝胆胰腺内科简介

周口市中心医院肝胆胰腺内科是集临床、教学、科研于一体的专业科室,是周口市唯一正规的专业化肝胆胰腺病诊疗中心,人才优势突出,技术力量雄厚,现有医务人员13名,拥有多名主任医师、副主任医师,主治医师及硕士研究生。金枪鱼、沙丁鱼、秋刀鱼、青花鱼这些鱼中含有一种叫廿碳五烯酸的不饱和和有机酸,含量高达1.5%。鱼油中含量最丰富。人体不能从其他由脂肪酸中合成廿碳五烯酸,完全靠食物中获得。廿碳五烯酸的代谢产物之一是前列腺素,它能够抑制血小板聚集,而肝硬化病人本来就有凝血因子

生成障碍和血小板数量少,一旦进食含廿碳五烯酸多的鱼,血小板的凝聚作用就更低,很容易引起出血,而且难以止住。所以,有出血倾向的肝硬化病人,最好禁止吃上述四种鱼。其他鱼类含廿碳五烯酸的含量要多得多,比如鲤鱼、比目鱼、真鲷钱。肝硬化病人若为了增加体内蛋白质以消除腹水,可喝鲑鱼汤。

我们将以一流的技术,一流的服务,一流的环境,欢迎广大患者前来就诊!

地址:门诊 一楼东头肝胆胰内科(消化内科一诊室)病房前病房楼五楼东头

电话:贾新明 13938079389 赵明 18738837259

寒冷季节肝硬化病人的护肝饮食禁忌

肝硬化患者的肝脏和身体状况已经很脆弱,在饮食中要非常注意。肝硬化是一种常见的慢性肝病,由一种或多种原因引起肝脏损害,肝脏呈进行性、弥漫性、纤维性病变。肝硬化早期无明显症状,后期则出现一系列不同程度的门静脉高压和肝功能障碍,直至出现上消化道出血、肝性脑病等并发症死亡。肝硬化调养护理很重要。

肝硬化失代偿期病人在日常调养和进补时,应该留心注意并有所选择。

第一,避免进食高蛋白饮食,不要使人体肠道内的产氨骤增。

第二,特别是不要大量进食动物蛋白。除了产氨增多以外,动物蛋白的代谢产物含有较多的芳香氨基酸,这类氨基酸可以在肝硬化时抑制脑神经传导而诱发肝昏迷。

第三,肝硬化失代偿期病人以少量食用植物蛋白为宜。因为植物蛋白中的芳香氨基酸较少,支链氨基酸却较多,而支链氨基酸可以拮抗部分毒性物质对脑神经功能的阻断。

第四,可进食香蕉等水果,保持大便通畅,每日一两次,始终保持肠道内产氨的及时清除。

第五,在食欲下降,或者呕吐、腹泻时,要及时补钾,如饮用鲜黄瓜汁、苹果汁等,避免发生低钾性碱中毒而导致肝性脑病。

第六,适当补充维生素和益生菌,如维生素C、维生素K和嗜酸乳杆菌等,稳定机体内环境。

第七,除非出血后的明显贫血,否则一般肝硬化患者避免服用含有铁制剂的营养品或矿物质,因为铁制剂的营养品或矿物质具有加重肝脏硬化的作用。

第八,尽量避免使用镇静安眠类的药物。

第九,已有食管静脉曲张者,平时食物应做得细烂些,避免食用过于粗糙的食物,严禁食用坚硬带刺类的食物,如带刺的鱼肉、带骨的鸡肉以及坚果等,以防划伤由曲张的食道静脉或胃底静脉,导致上消化道大出血。

忌吃过硬食物
由于肝硬化时门静脉高压引起食道下端和胃底血管变粗、管壁变薄,粗糙食物未经细嚼慢咽就吞入胃中,就可能刺破或擦破血管而引起大出血。上消化道出血是肝硬化病人的常见并发症和死亡原因之一,不可大意。

忌酒
长期饮酒可导致酒精性胃炎甚至酒精性肝硬化。饮酒还会引起上腹不适、食欲减退和蛋白质与维生素B族缺乏。另外,酒精对肝细胞有直接毒性作用。

忌食辛辣食物
肝硬化时,门静脉高压会引起食道下端、胃底和肛门静脉扩张,而且肝硬化常常伴有胃粘膜糜烂和溃疡病。病人若再进食辣椒等辛辣食物,会促使胃粘膜充血和蠕动增强,从而诱发上消化道出血,引起

起肛门灼痛和大便次数增多,加重痔疮,引起肛裂。

忌食盐过量
肝硬化病人肝脏破坏抗利尿素的功能减弱,因此尿量减少,使盐滞留在体内,加之血浆蛋白的降低而出现浮肿或腹水。因此,肝硬化病人应严格控制食盐的摄入量。肝硬化无腹水或肝腹水轻微者,每日吃盐不得超过5克;水肿严重者,盐的摄入量不得超过1克。

忌食过多的蛋白质
肝硬化病人多吃一些蛋白质,不仅能提高血浆蛋白含量,防止或减少肝脏的脂肪浸润,而且还可以促进肝组织恢复和再生。然而,如果一日三餐吃进去的蛋白质总量超过了每天每公斤体重2~3.5克的限度,就会有副作用。过量的蛋白质在体内产生过多的氨,肝脏不能将其转化为无毒物质排出。可见,对肝硬化患者,根据病情适当调整蛋白质摄入量有着非常重要的意义。

忌食糖过多
肝硬化时,肝炎病人要适当补充一些糖。但肝硬化病人则不同,由于肝硬化时肝细胞遭到严重破坏,肝脏将单糖合成脂肪原贮存并将一部分单糖转化为血糖的功能已显著降低。此时,若病人再长期大量吃糖,就会出现糖尿并发肝性糖尿病。

忌吃某些鱼
消化道出血是肝硬化病人常见的并发症和死亡原因,而且吃鱼又

肝硬化的早期表现

甚至倒置。

可以发现早期肝硬化的检查:
1.肝功能检查。肝功能检查有助于了解病情的发展阶段和肝脏的损害程度。

2.病毒学指标检查。有利于诊断出是何种类型的肝硬化,如病毒性肝硬化是具有传染性的。

3.做B超检查。在早期肝硬化时,可发现肝肿大,肝回声显示增强、增粗。一旦发展到晚期,门静脉内径增宽大于13毫米,脾静脉增宽大于8毫米,脾增厚,肝缩小,肝表面不光滑,凹凸不平,常伴有腹水。

4.取血检查:4项纤维化的血清学指标。透明质酸(HA)、层粘连蛋白(LN)、Ⅲ型前胶原(PⅢP)、Ⅳ型胶原(CⅣ)。其中两三项有显著增高,可能是早期肝硬化。

5.最理想的指标是给患者作一次肝穿刺活组织病理检查。采用1秒钟穿刺法,采取微量的肝组织在显微镜下检查肝脏有无纤维化及结缔组织形成。

总之,对于早期肝硬化要力争早发现、早治疗。当肝脏病变尚处于纤维化阶段,通过积极治疗,病情可以逆转,有可能完全恢复。若疾病已进展到肝硬化,则通过治疗只能争取缓解。若疾病已发展到晚期肝硬化,患者常出现一些并发症,如肝性脑病(肝昏迷)、上消化道出血、腹水、肝肾综合征等,请及时到医院就医诊治。