

揭开体育明星的“神秘面纱”

——从郎平开微博说起

新华社成都 3 月 5 日电（记者史春东 唐瑞琦）随时在微博上分享心情和新鲜事，已经成为越来越多人的爱好。郎平入川带队打球，比赛还没开始，有一个事儿却让球迷们乐了。3 月 4 日晚，郎平开通个人微博，极短时间里，粉丝已超六千人。

如今，不少体育明星也加入到“微博大军”中，微博让明星们与粉丝距离更近了，一呼百应，角儿们就在自己的身边，这成了当今体坛很热的事情。

郎平虽是微博新人，但她却太有名气了。在中国体育界的特殊地位，使她的微博人气居高不下：“你们消息太灵通了，动作太快了。我看会儿录像的工夫，回来一看有 1000 多粉丝了。”仅仅是 5 条消息中的留言就忙坏了郎平：“你们的留言太多了，我前面的还没看完，好家伙，新的又来



3 月 5 日，火箭队员康特尼·李在比赛中上篮。当日，在 2010—2011 赛季 NBA 常规赛中，休斯敦火箭队主场迎战印第安纳步行者队。

新华社发

皇马再添伤兵 卡卡因伤休战

新华社马德里 3 月 5 日电皇家马德里队的中场大将卡卡近日再添新伤，他因大腿肌肉拉伤将不得不缺席 6 日对阵桑坦德竞技队的西甲联赛。

在此之前，皇马阵中的两名绝对主力克·罗纳尔多和伊瓜因都已进入伤病名单。而久疏战阵的卡卡也才是自冬歇期后刚刚复出，近来逐渐找回状态，11 场比赛攻入 2 球，但不想又因伤将作壁上观。

对此，皇马主帅穆里尼奥表示：“卡卡目前远未达到最佳状态，俱乐部的医生决定，他最好在完全康复后再归队。”

目前，皇马排名西甲联赛第二，落后“领头羊”巴萨仍有 7 分之多，争冠形势不容乐观。



3 月 5 日，中国选手刘鑫在比赛中回球。当日，在德国米尔海姆举行的德国羽毛球黄金大奖赛女单半决赛中，中国选手刘鑫以 2 比 0 战胜韩国选手成池玄，晋级决赛。

新华社记者 罗欢欢 摄

了。”

同一天，赵蕊蕊在微博发布新消息：“今天真是双喜临门的日子哦！迎来了亚男同学，现在郎导也来织围脖了！给力耶！”赵蕊蕊去年 10 月有了微博：“我开微博啦，也来这里体验体验热闹的氛围！”关注她的粉丝目前已有 42 万多。赵蕊蕊有着细腻的心思：“每个人的困难和心酸，往往只有自己最清楚。我总结了自己的想法，这就够了，而过去的就过去了，我也会在心中保留那仅有一份美好。”生活中的赵蕊蕊除了喜欢烹饪，还写起了小说：“我这章玩了一点点的小恐怖，希望大家给点建议。”

马琳去年 3 月开通微博，他在第一条消息中写到：“现在不织围脖就落后了。”关注的粉丝就有 120 多万人。赛场上的马琳冷静、犀利，而微博中的马琳却有着另一番“温柔”：“训练完坐在场边，看着满地的乒乓球，顿时感叹，一只小小的乒乓球，我为你苦过、为你伤过、为你笑过、为你哭过，你这个小小的东西竟有如此大的力量。”运动员的酸甜苦辣尽在其中。

易建联可谓是微博“元老”了，2009 年 9 月开通微博的第一条消息便是：“期待和伊朗的决赛。”易建联的微博颇有年轻人的朝气蓬勃，不仅有搞笑视频和图片、有趣的段子、新奇的小玩意等和粉丝们分享，还有年轻人坏习惯的曝光：“每天睡觉前我都要调好两三个闹钟才行！因为我赖床很严重！”或者偶尔发一句牢骚：“工作就是工作，生活就是生活！”

川妹子蒋文文和蒋婷婷两姐妹是在同一天开通微博的，粉丝过 10 万。姐姐蒋文文在第一条消息中说：

布拉特：

希望巴西世界杯启用“电子眼”

新华社日内瓦 3 月 5 日电 国际足联主席布拉特 5 日表示，如果能够找到合适的系统，那么他希望 2014 年巴西世界杯能够启用“电子眼”系统，帮助裁判准确判罚。

“‘电子眼’能够帮助裁判准确执法，因此我们将继续进行技术测试，然后在明年的国际足球协会理事会（IFAB）会议上进行研究讨论，”布拉特说，“如果能有合适的‘电子眼’系统，IFAB 将会同意使用，这就意味着它就能应用于 2014 年世界杯上。”

国际足联 2 月测试的 10 个用于判断进球的“电子眼”系统均未能达标，因此将继续延长一年测试时间。根据负责足球立法的 IFAB 规定，“电子眼”必须在一秒钟内判断出进球是否有效，其准确率必须达到 100%。

在 2010 年南非世界杯英格兰队 1:4 不敌德国队的八分之一决赛中，裁判将英格兰队砸进球门的进球判为无效，一定程度上影响了比赛的走势。针对由此引发的足球裁判技术升级的大讨论，布拉特曾一度坚决反对“电子眼”介入裁判工作。

另外，IFAB 在 5 日批准了欧足联在 2012 年欧锦赛上采用“五裁判”规则，即在每场比赛除了传统的主裁判和边裁外，还增加了两名禁区裁判。他们在比赛的大部分时间站在球场两端的底线外，负责“特别关注”该侧禁区内的情况。

对此布拉特表示，“五裁判”也有可能出现在 2014 年巴西世界杯上。

孙杨留澳训练归来“很满意”

期待世锦赛再“爆冷”

新华社北京 3 月 6 日电（记者周欣）6 日凌晨，中国游泳“新生代”孙杨由澳大利亚返回国内，经由北京转机飞往杭州。他给自己为期 8 周的留学训练总结为“很成功”，并称自己对今年 7 月即将在上海举行的游泳世锦赛做好了“爆冷的准备”。

6 日 6 时左右，孙杨和教练朱志根顺利在首都国际机场落地。他说：“这是我第二次去澳大利亚训练，训练量非常大，远远超过了上一次。虽然训练很累，但对我的意志品质的磨炼非常有好处。”

孙杨介绍，在澳的训练生活非常简单，每天除了吃饭、睡觉，剩下的几乎所有时间都是用来训练。“我每天早晨 4 点 45 分起床，教练已经为我做好了丰盛的早饭。早饭后我一天的训练就开始了。一般情况下，我每天都练 10 个小时左右，有的时候光上午的力量训练课就有 4 个小时。”

按照外教丹尼斯的安排，孙杨这次训练的内容是强化 1500 米自由泳主项和 200 米自由泳副项，力争在耐力和速度方面都有明显提高，而孙杨用实际行动完成了丹尼斯的要求。

孙杨说：“前半段时间强化长距离，后半段时间专攻短距离，训练强度不是一般的大，好在我都咬牙顶了下来。特别是 1500 米这个项目，我觉得收获特别大。我

也没有像以往那样刻意追求分段成绩。我需要掌握的是节奏感，是心中有数，训练成绩的好坏并不是那么重要。”

孙杨表示，此行的另一大收获是加强了力量训练，尤其是上肢的力量训练，体重没有增长，但是通过科学仪器检测，他的肌肉强度有了明显的提升。

“总体来说，我这次训练很成功。今年年底可能还会考虑去澳大利亚训练，再加强一下细节问题，”孙杨说。

孙杨回国后将在杭州训练，备战 4 月 2 日至 8 日在武汉举行的全国游泳冠军赛暨上海世锦赛选拔，届时他将参加 200 米、400 米、800 米和 1500 米自由泳 4 个项目。“这是检验我的澳大利亚训练成果、并且及时发现问题的比赛，我会放开去游的。”

对孙杨来说，上海世锦赛才是今年最重要的赛事，是通往伦敦奥运会的“试金石”。“冠军赛后我会把所有精力投入到世锦赛的备战，之前会去进行高原训练。”

作为 2009 年世锦赛男子 1500 米自由泳铜牌得主，孙杨透露，世锦赛上他会参加 200 米、400 米、1500 米自由泳以及接力项目的比赛。“世锦赛当然希望尽力冲击 1500 米自由泳金牌，400 米自由泳也要拼一把。具体情况要看临场发挥，做好爆冷的准备吧，”孙杨笑着说。



3 月 6 日，马琳在比赛中回球。当日，在“直通鹿特丹”2011 年世界乒乓球锦标赛中国乒乓球队选拔赛男单四分之一比赛中，马琳以 4 比 1 战胜许昕晋级四强。

新华社记者 范长国 摄



3 月 6 日，一汽大众众洋高尔夫车队车手陈德安（左）在闭幕式上将香槟倒入亚军的奖杯中。当日，2011 年中国汽车拉力锦标赛（CRC）的揭幕战在黑龙江省五大连池市落下帷幕。一汽大众众洋高尔夫车队车手陈德安以 3 小时 7 分 52 秒 3 的总成绩夺冠。

新华社记者 王建威 摄



3 月 5 日，选手们在速度赛马比赛中。当日，在吉尔吉斯斯坦伊塞克湖州乔尔蓬，阿塔市赛马场举行了迎接吉尔吉斯斯坦传统节日（新年）纳吾热孜节的赛马比赛。

新华社记者 沙达提 摄



3 月 5 日，中国天荣队法国选手冷培在比赛中。当日，在卡塔尔首都多哈湾举行的 F1 摩托艇世界锦标赛多哈大奖赛中，冷培获得季军。

新华社发（陈少金摄）



3 月 5 日，AC 米兰球员庆祝进球。当日，在意大利足球甲级联赛第 28 轮比赛中，AC 米兰队客场以 1 比 0 战胜尤文图斯队。

新华社/法新