

感冒,请慎重输液!

记者 史书杰

感冒了,想要好得快,一般人都采用静脉滴注的办法,认为输两瓶水就好了,不少医生也这么说。感冒到底用不用输液,让我们听听专家怎么说。

感冒真的需要输液吗?

不少中老年人说:“记得小时候,感冒发烧是常有的事,如果烧得不高,都是采用喝姜汤水、白萝卜茶等土办法,捂在被窝里出汗,几天也就好了,实在不行才吃几片药,很少输液的。”

而现在,感冒输液是常有的事,也是医生采取的主要治疗手段,特别是感冒多发季节,医院、门诊“吊瓶林立”,一派“热闹”景象。国家发改委2009年统计数据表明,我国医疗输液104亿瓶,平均到13亿人口,这相当于每个中国人一年里挂了8个吊瓶,远远高于国际上2.5~3.3瓶的平均水平。而2010年的数字可能还超过这个统计结果,中国是世界最大的“注射大国”。

感冒真的需要输液吗?为此,记者采访了周口市中医院门诊内科主任赵韶光。他认为:感冒发烧大部分是由病毒感染引起的,治疗一般不需要输液,吃点解热、镇痛、退烧的药,配合补充维生素C就行了。如果病情厉害,才需要输液,但不一定非要抗生素。对于病毒至



今还没有有效的治疗药物,单纯靠输入抗生素根本无效,即使是细菌引起的轻度感染,也不必输液治疗,口服或肌肉注射抗生素即可治愈。特别是抵抗力差的病人,在病种复杂的观察室输液,易发生交叉感染,可能会引起新病,甚至有人还会出现输液反应,从而加重病情。

输液治疗真的好得快吗?

在一般人的印象里,输液最大的好处就是“好得快”,甚至一些医生也会作出这样的解释。但赵韶光认为:任何感冒病情都有它的周期,快的3~4天,慢的一星期,不论你

采取什么措施治疗,都不会马上就好,其实你不输液也能达到相应的效果,感冒是一种自愈性疾病,不治疗一周也能自愈。静脉滴注好得快,其原因是:药液直接输入到血管内,随着血液循环,直接被人体吸收,让人感觉好得快,那只是表面现象而已,静脉输液不会缩短病程。《生命时报》记者在美国居住多年观察发现,很少有人会为了感冒跑去医院,即使到了医院,医生们的建议往往也是:“这不是什么严重的问题,不用吃药、打针,靠你自己的免疫力就能好起来。”或许有人强调

自己还在发烧,医生会说,要么在医院里,要么回家,找个冰袋敷在头上,脱掉衣服安心睡一大觉就能痊愈。只有被诊断为重症感冒,病人才会被批准服药。只有急救患者、重症患者和不能进食的患者,才会采用静脉滴注这种开放人体静脉通道风险较高的方式。

是病情需要,还是利益驱使?

尽管口服感冒药副作用小,价格便宜,疗效又与输液基本相同,在竞争中几乎“顽胜”。可回到现实,这些优势似乎被人们完全忽略了。每到感冒高发的季节,医院里的场景总是一片“吊瓶森林”。

医生为什么不选择价格便宜的口服药给患者治病呢?赵韶光认为:普通治疗感冒的药品,价格很便宜,一天几角钱到几元钱,一个星期也没有多少钱,输液就不一样了,一次几十元到几百元不等,这里面就有好大的价格空间,门诊部可以多赚点,医院个别医生可以拿回扣,为了自身的利益,他们只有拿患者“开刀”。

很多人这样评价:经济利益驱使正推动着“吊瓶林立”的现状愈演愈烈。花上百元甚至上千元来治疗感冒简直像“导弹打蚊子”。

当然,不少患者由于受不正确思想误导,动辄要求输液的也不在少数。

输液治疗感冒,风险知多少?

治疗感冒静脉滴注不仅费用贵,而且存在很大的风险。从医学上来讲,在药物治疗中,不同的药品都有可能出现一定的副作用。当人们使用口服的片剂、胶囊的时候,药物通过消化系统进入血液,这个过程相对比较缓慢,造成的不良反应也相对比较轻。一些可能引起过敏的杂质可能在消化道里就被分解掉了。而静脉滴注是一种侵入性、有创性的,药物能够通过针管直接进入血液循环系统,“又快又猛”地造成发烧、皮炎、皮疹等不良反应。有数据显示,在药品不良反应报告中,有八成以上属静脉输液引起的。

输液器具在生产和储藏过程中如果受到污染,或者输液部位的皮肤没有经过完全消毒,或者配药的时候操作不规范,输液的过程还会成为一道桥梁,让病毒、病菌能够轻松进入人体。

如果使用的药液浓度过稀或者过浓,就可能在进入人体后,破坏体内的电解质平衡;输液速度如果过快,或者输入过多药液,还可能引发高血压、心脏衰竭和肺水肿。

赵韶光认为:即使消毒,操作都合格了,也存在一定的风险。因为在输液皮条内壁,有种肉眼无法看到的,细菌可以直接进入血液循环,最后进入肺部影响人体健康。所以我们常说“能吃药不打针,能打针不输液”就是这个道理。

所以,记者提醒患者,感冒发烧慎重输液,珍惜健康,从自己做起。

监督 热线

13592220126 13781236956
13949993566 15139481255

发现以上情况,请拨打监督热线电话,我们将在第一时间关注您的呼声,通过记者的调查与呼吁,引起有关部门的重视,让您的合法权益得到维护。

协和之窗

超声检查在发育髋关节异常中的应用

发育髋关节异常(DDH)是儿童常见的致畸性疾病。随着儿童生长发育,未经治疗的DDH具有加重和恶化的可能。新生儿出生时,无论髋臼还是股骨头都是由软骨构成。由于软骨无法得到X线的成像,所以在新生儿早期DDH诊断中,超声波髋关节的诊断技术占有很大优势:

1. 超声波髋关节诊断技术是利用超声波可以穿透婴幼儿软骨性的髋关节组织,在软骨界面上形成不同强弱回声的特性,观察髋臼形态和股骨头与髋臼关系,鉴别和

周口协和骨科医院

新农合定点医院 城市医保定点医院

健康热线:6072309 15896754369

专家提醒

3月须防流脑麻疹等传染病

3月份气温逐渐回升,但天气多变,时寒时暖,雨水会逐渐增加,人员流动与接触频繁,是呼吸道传染病多发季节。我市疾病预防控制中心的专家提醒,3月应重点防治流行性脑脊髓膜炎、麻疹、水痘、腮腺炎等传染病。

专家介绍,流行性脑脊髓膜炎是由脑膜炎球菌感染脑膜或脑脊液引起的呼吸道传染病,临床表现主要有高烧、头痛、喷射状呕吐、脖子发硬等。脑膜炎会引起脑部损伤而遗留听力下降或耳聋、智力低下等后遗症,病死率为5%~10%,是严重危害儿童健康的传染病。婴幼儿、儿童和青少年最容易感染流脑,特别是居住、生活、学习环境拥挤的人群。

麻疹好发于冬末初春季节,传染性极强,在临床上表现为发热、咳嗽、眼结膜炎、口腔麻疹黏膜斑和皮肤红色斑丘疹,症状重者可并发肺炎、心肌炎,主要发病对象以儿童为主,易在幼托、小学等集体单位暴发。水痘由水痘病毒引起,临床特征是分批出现的皮肤黏膜的斑、丘、疱疹及结痂,全身症状轻微。在托儿所、幼儿园及小学中常引起流行,主要通过直接接触水痘疱疹液和空气飞沫传播。病后免疫力持久,一般不再发生水痘,但病毒会潜伏下来,成年后可发生带状疱疹。流行性腮腺炎:表现为体温中度增高、头痛、肌肉酸痛,腮腺肿大等,持续7天~10天,好发于人群聚集处,幼儿患病一次后通常可获得终身免疫。

疾控专家提醒,预防呼吸道传染病,应注意开窗通风,保持空气流通和空气质量清洁;注意防寒保暖,增加体育锻炼;减少到公共场所或空气混浊场所。托幼机构应加强晨检,做好日常消毒;易感儿童可接种流脑、麻疹、腮腺炎及水痘疫苗进行免疫预防。(贴士)



为庆祝“三八”国际妇女节,活跃医院职工的文化生活,展示全院职工良好的精神风貌,3月8日下午,周口市中医院在门诊楼前举行了别开生面的体育比赛活动。(文/陈霞 摄影/魏凤林)

中医养生有了正规军

市中医养生学会成立

本报讯(记者 刘艳霞 通讯员 陈霞)周口市中医养生学会成立大会于2011年3月4日在周口市中医院多功能厅召开,标志着我市群众告别盲目养生的阶段,中医养生学会成为今后全市人民正规养生的好顾问。

会议由周口市卫生局中医管理办公室主任张燕主持。会议审议通过了第一届中医养生学会章程和选举办法,选举产生了第一届中医养生学会组织机构和负责人。市领导张宇萍、李绍彬、杨春成为该学会的荣誉理事长。新当选的第一届中医养生学会执行理事长、周口市中医院副院长张平中在成立大会上作了重要讲话。他在讲话中对

中医养生作了科学的论述,并要求中医养生学会全体会员按照中医养生学会章程认真履行工作职责,坚持科学养生、科学保健的宗旨,积极做好中医养生的普及推广工作。

周口市中医养生学会是周口市中医养生科技工作者和管理者及中医医疗、营养、心理、教育、科研、康复、保健、生产、经营等单位自愿结成并依法登记成立的全市性、学术性、非营利性的法人社会团体,其宗旨是弘扬优秀的民族医药文化,普及推广中医养生科学技术,促进我市中医养生科技事业的繁荣和发展,提高全市人民健康水平。

体育教育专业本科学历证书丢失,证号:69000604,声明作废。

遗失声明

●沈丘县槐店回族镇兴沈巷李尊学的土地证丢失,证号:106963,声明作废。

●河南环宇矿山机械有限公司贷款卡丢失,卡号:411624000052872,声明作废。

●周运集团三公司豫PC1088号大客车营运证(证号:013004466),经营许可证明(证号:0122347)丢失,声明作废。

●周口博雅地产有限公司营业执照副本丢失,注册号:411600100007798,声明作废。

●阮坤的河南大学水电自考

●周口市远大运输集团第二运输公司不慎遗失车辆购置税完税证2本,凭证号:7410474485,车型: SX4254NT2941, 车牌号: 豫PD5715;挂车凭证号:9410342637,车型: CXQ9402TDP, 车牌号: 豫P9Z86, 声明作废。 挂失人: 田大标

●河南春天物流运输有限公司不慎遗失车辆购置税完税证2本,凭证号:10410163068,车型: CA5300XXYP2K2, 车牌号: 豫PL2388; 挂车凭证号: 10410105357, 车型: CXQ9402TDP, 车牌号: 豫P6R79, 声明作废。 挂失人: 卫战营

2011年3月8日

四五老窖

时尚生活伴侣

河南许鹿四玉酒业同聚公司 咨询热线: 400-700-6459

让车展动起来

2011春季周口汽车县市巡展风暴(沈丘站)

主办:周口日报 周口晚报 中华龙都网 周口手机报 时间:3月12日、13日 地点:沈丘永基广场

扶沟(第五站) 西华(第六站) 项城市(第七站) 沈丘(第一站) 郸城(第二站) 淮阳(第八站) 鹿邑(第三站) 太康(第四站)

策划执行:周口日报社汽车工作室 周口晚报《汽车周刊》 咨询电话:0394-8599345

拍卖公告

受委托,我公司定于2011年3月16日上午10时整,在周口市川汇区八一路军分区招待所六楼会议室举行拍卖会,公开拍卖:制药设备一批(详见清单)。

有意竞买者请于即日起携带有效身份证件及一定数额的竞买保证金(不成交全额无息退还),于2011年3月15日上午12时前到我公司办理竞买手续(详细情况以拍卖会文件为准)。

展示时间:公告之日起至拍卖日前
展示地点:标的物所在地
咨询电话:0371-65861592 13683827267
网址:www.hnyizhong.com
工商监督电话:0394-8394038
公司地址:郑州市农科路38号3号楼303室
河南易众拍卖行有限公司
2011年3月9日

拍卖公告

接受委托,依据《拍卖法》及其相关法律、法规之规定,我公司定于2011年3月16日上午10时,在本公司公开拍卖以下车辆:车牌号分别为豫P-81710、豫P-13592、豫P-70775、豫P-20883、豫P-23408、豫PQ-0982、豫PQ-0983。

有意竞买者,请携带有效身份证件及一定数额的保证金于2011年3月14日前到我公司办理竞买手续。竞买不中,保证金全额退还。

展示时间:自公告之日起
展示地点:标的物所在地
详情咨询:0394-8289711 13033922909
公司地址:周口市交通西路金汇花园B4-1-201室
监督电话:0394-8394038
周口市众旺拍卖有限公司
2011年3月9日