

中医解读眼皮跳预示几大疾病

眼皮跳动，医学上称为眼睑震颤或眼睑痉挛，是因植物神经紊乱、眼睑眼轮肌的纤维部分受到影响而突然产生的反复颤动、痉挛现象。我们来看看眼皮跳会预示什么疾病？

真的是左眼跳财，右眼跳灾吗？

不少人眼皮跳后都会有这种想法！其实这是一种误解。眼皮跳是眼皮肌肉的抽动，即眼皮肌肉的痉挛，有时只局限于上眼皮或下眼皮，有时会上下眼皮同时抽动，重者波及面部肌肉及口角肌肉。

专家解释：面部及眼皮的肌肉运动是受面神经支配的，当面神经受刺激时，即会引起其支配肌肉的抽动，如只影响支配眼皮的分支，则只出现眼皮跳，所以眼皮跳不是祸患将至的先兆，而是面神经不正常活动引起的。



眼皮跳动分生理性和病理性两种

专家介绍说，眼皮跳动分生理性和病理性两种，前者占绝大多数，易在用眼过度或劳累、精神过度紧张、压力过大、烟酒过度时出现，发作时间较短（通常数秒钟）、跳动程度不严重。病理性的眼皮跳动可由眼睛屈光不正（近视、远视、散光等）、眼内异物、倒睫、结膜炎、角膜炎等导致，发作较频繁、持续时间较长、跳动幅度大，有人会连眉毛、额头、嘴角甚至半边脸都一起抽动。尤其面部肌肉痉挛后引起的眼皮跳动，99%是因支配眼皮肌肉运动的面部神经被颅内异常血管压迫刺激，1%为颅内肿瘤、蛛网膜粘连刺激面神经所致，因此也被视为颅内疾病的征兆。

多数，易在用眼过度或劳累、精神过度紧张、压力过大、烟酒过度时出现，发作时间较短（通常数秒钟）、跳动程度不严重。病理性的眼皮跳动可由眼睛屈光不正（近视、远视、散光等）、眼内异物、倒睫、结膜炎、角膜炎等导致，发作较频繁、持续时间较长、跳动幅度大，有人会连眉毛、额头、嘴角甚至半边脸都一起抽动。尤其面部肌肉痉挛后引起的眼皮跳动，99%是因支配眼皮肌肉运动的面部神经被颅内异常血管压迫刺激，1%为颅内肿瘤、蛛网膜粘连刺激面神经所致，因此也被视为颅内疾病的征兆。

为什么会引起眼皮跳呢？

1、最近因某种原因引起心情不好，使精神处于一种彷徨状态；做生意失败或投资失败；心里总预示某种不良后果的来临引起精神不安，面神经受到某种刺激，

如脑部有肿物、炎症或疤痕刺激面神经等。

2、眼部有慢性炎症如结膜炎，经常用手擦眼，刺激眼皮的肌肉等也会引起眼皮跳，轻者多与眼部炎症有关。

轻微眼皮跳只带来一些不舒服的感觉，不会造成不良后果的，经过休息后，多数会自动消退，有时需辅以药物治疗。如同时治疗结膜炎及补充维生素B、B6等，如上下眼皮跳则不适感较显著，更有甚者严重的上下眼皮跳可引起不能睁眼，患眼处于痉挛闭合状态，这必然会影响视力，引起患者的精神苦闷。但不会对生命或健康带来不利的影响。

温馨提示：目前治疗这种广泛的肌肉抽动，主要还是补充大量维生素，注意休息，必要时请神经科检查面神经有否受压迫刺激。（新华）

解读男士们抵抗衰老的三大误区

你的皮肤状态看起来还好，但其实已经在慢慢变差，特别是30岁以后的男性，抗衰老一定要提上日程，但不要陷进以下三大误区，请看专家解读男士们抵抗衰老的三大误区。

误区一：做好防晒，皮肤就不会老化

想要防止肌肤老化，防晒是一年四季都要做的，但这只是最基础的一步。皮肤日积月累地受到紫外线侵害，必然会导致黑色素沉淀，更会引发肌肤干燥氧化，出现皱纹及松弛现象。但是，只做好防晒并不等于可以不用抗老！除了阳光，环境污染、工作压力、作息时间不规律等等，都是让皮肤慢慢变老的原因，就算你的皮肤底子再好，也阻挡不了这些外力带给肌肤的伤害。你可以循序渐进地开始使用抗老产品，比如先加个眼霜，或是一款舒缓的纯植物成分抗老面霜，既不会带给肌肤过多营养，又能开始慢慢防止老化。

误区二：不用担心，一旦有皱纹，去做微整形手术好了

微整形固然有立竿见影的效果，但它的有效期顶多3个月，抗老是个长期战役。注射胶原蛋白等微整容手术是现在最快捷方便的美容手段。但都是一时的效果，你需要为此付

出的代价是每3个月甚至更短的时间就要去做一次手术。同时还要承受面具般僵硬的肌肉的心理准备，而且你必须持续一辈子对它进行保养。

事实上，在决定去做整形手术前，在每天的肌肤护理中应该还有许多事情可以做。比如，通过按摩眼脸让眼睛更加有神、皮肤更加紧实。涂面霜的时候，把脸上扬，然后用手指顺着脸颊从下向上提拉按摩。其实不用费那么大的力气，在护肤过程中加一点小方法就能慢慢达到抗老目的。

误区三：认为做好保湿就不用抗老了

专家观点：保湿做足可以防止干纹出现，但不能阻止胶原蛋白流逝带来的细纹！保湿确实是帮助提升肌肤“品质”的好方法，充盈了水分的肌肤弹性饱满，相比于干燥肌肤，自然不容易产生皱纹。但这并不代表做足

保湿就可以不抗老，没有干纹不代表细纹不会出现！实际上，过了25岁肌肤中的胶原蛋白已经开始慢慢流失，而这时候只做好保湿是远远不够的。你除了要防止干纹，更要开始防止胶原蛋白流失造成的细纹。（贴士）



抽取新农合资金
医疗乱收费
无证行医
医疗事故
雇用医托
出售假药
医院出租承包科室
.....

监督

热线

13592220126 13781236956
13949993566 15139481255

发现以上情况,请拨打监督热线电话,我们将在第一时间关注您的呼声,通过记者的调查与呼吁,引起有关部门的重视,让您的合法权益得到维护。

沈丘县卫生局

新农合运行平稳 医疗质量明显提高

本报讯（记者 史书杰 通讯员 李新海）连日来，沈丘县卫生局从强化新农合的组织领导入手，狠抓新农合的政策宣传，加强新农合实施过程的监督管理，实行县农办日常督导和局党组成员定期督导双重督导制，进一步完善管理体制和运行机制。

作为全省11个试点县之一，沈丘县卫生局开展提高农村儿童重大疾病医疗保障水平试点工

作，并与各省级定点医院全部连网，实行了直补，充分调动了广大农民的参合积极性。2011年在农民筹资30元不变的情况下，国家投入200元，使保障水平提高到230元，全县参合率达到了98.5%，2010年，该局共补助参合农民64万人次，其中门诊54万人次，住院10万人次，总补助金额达1.32亿元。

该局采取典型引路，以点带

面，院长观摩，强力推进等措施，深入开展医疗质量万里行活动。在各医疗单位推行以创建“花园式医院、宾馆式病房、酒店式服务”和加强“五室一厅一厕”建设为主要内容的“三优一满”活动。认真落实卫生厅提出的“七项行动”计划，开展了以病历书写评比，急救培训等一系列活动。各医疗卫生单位的院容院貌发生了巨大变化；服务能

力和服务水平明显提高；群众满意度明显提升。

通过全县广大卫生工作人员共同努力，该局取得了优异的成绩。2010年该县卫生局荣获“中国健康扶贫工程先进集体”、“全省51111工程建设先进单位”、“全省新农合管理工作先进单位”、“全市卫生工作先进单位”等荣誉称号。

周口日报新闻旅行社

许可证:L-HEN16050 质监电话:8227091

四月精品旅游线路

龙隐一日游	158元/人	万仙山二日游	280元/人
云台山二日游	420元/人	首都北京四日游	498元/人
牡丹花会 龙潭大峡谷二日游	298元/人	黄山凤凰源四游	780元/人
华东三市+中国馆四日游	498元/人	北京夕阳红五日游	880元/人
华东五市+中国馆五日游	860元/人		

桂林双卧五日游、海南双飞五日游、昆明+大理+丽江双飞七日游
咨询电话:0394-8209118 8282118 报名地址:周口市七一路日报社二楼

注销声明

周口金润服务有限公司（筹建）因营业执照已过期，不能再延期，申请注销。
特此声明
周口金润服务有限公司
2011年4月12日

遗失声明

●项城市清水泉农机专业合作社营业执照正本（注册号：411681NA000128X），税务登记证正本（税号：41270255572001X），组织机构代码证正、副本（代码号：55572001—X）丢失，声明作废。

2011年4月12日
●河南浩祥通信工程有限公司税务登记证副本丢失，税号：412701694888146，声明作废。

2011年4月12日
●李俊义的郑州大学（自考）法律专业本科毕业证丢失，证号：65412701023557657，声明作废。

2011年4月12日
●江西光景电力设备有限公司项城市分公司税务登记证副本（税号：41270277654091X）、IC卡及普通机打发票三份（发票代码：141001020043，票号：26286759—26286761）丢失，声明作废。
2011年4月12日

周口市市区农村信用合作联社 股权改造公告

周口市市区农村信用合作联社于2006年进行了统一法人改革，按股份合作制模式，对自然人和企业法人分别设定了资格股和投资股两种股权，作为一种过渡性质的产权制度形式，股份合作制存在着一些制度性的缺陷。按照中国银行业监督管理委员会有关规定，本联社拟对现有股权进行改造，全面取消资格股，同时办理部分股东的股权转让。资格股全部转换为投资股后，本联社的股本划分为等额股份，每股金额为人民币1元，自然人股和法人股享有同样的表决权，实行一股

周口市眼科医院 准分子激光治疗近视 设备、技术升级 疗效更佳

●河南春天物流运输有限公司不慎遗失车辆购置税完税证2本，凭证号：8410713621，车型：DFL4230AX2，车牌号：豫PJ1593；挂车凭证号：8410713622，车型：ZJV9381CLX，车牌号：豫P8940，声明作废。挂失人：春天物流
2011年4月12日

●周口市华茂出租有限公司不慎遗失车辆购置税完税证2本，凭证号：7411155199，车型：SC7130，车

周口市结核病防治知识有奖竞赛中奖名单

周口市结核病防治所举办的结核病防治知识有奖竞赛得到众多读者的参与，4月8日，在周口日报有关人员的监督下进行了抽奖，现将中奖名单予以公布。

一等奖3名(奖金300元)
赵凤兰 王丹阳 王猛
二等奖5名(奖金200元)
马素清 杨苗 李同山 高志海 文娟
三等奖10名(奖金100元)
何星义 贾洪菊 闫红旗 张冬

牌号：豫PT0892；挂车凭证号：8410712200，车型：YCH9390TDP，车牌号：豫P7D92，声明作废。挂失人：杨丹丹

2011年4月12日
●淮阳县新站镇郭伟不慎遗失车辆购置税完税证2本，凭证号：9410330195，车型：CA5168XXYPK2L2EA80—1，车牌号：豫P47288；挂车凭证号：10410143397，车型：YCH9390TDP，

所以患病以后比老年患者更加痛苦。

专家说，现代医疗技术脑深部刺激疗法是近年来帕金森病治疗的最大突破。它通过植入体内的脑起搏器，发放弱电脉冲，刺激脑内控制运动的相关神经核团，抑制了引起帕金森病症状的异常脑神经信号，从而消除帕金森病的症状，使病人恢复原有活动能力。临床和相关资料表明，脑起搏器可解决药物治疗过程中出现的开关现象、异动症以及药物治疗无效的典型帕金森病所引起的颤抖等问题。

专家则进一步提醒说，要提高患者生活质量，除了服用抗帕金森病药物和接受脑深部电刺激治疗，还需要辅助一些康复或心理治疗。

2011年4月12日
●周口市联众运输有限公司不慎遗失车辆购置税完税证2本，凭证号：8410723733，车型：DFL4240A2，车牌号：豫PF9321；挂车凭证号：8410718674，车型：CXQ9402TDP，车牌号：豫PP466，声明作废。挂失人：赵晓芬
2011年4月12日

周口市地方税务局 关于新征管系统推广上线有关事宜的公告

按照河南省地方税务局关于《河南地税税收业务管理信息系统》（以下简称新征管系统）推广上线工作的统一部署，周口市地方税务局将从4月30日起停止运行老征管系统，并于5月1日起上线运行新征管系统。新征管系统整合了地税系统现行三十多项税收业务软件，涵盖了税务登记、纳税申报、税款征收、发票领购、政策查询等涉税事宜。新征管系统上线后，广大纳税人将逐步实现纳税申报的远程无纸化操作、税款的快速划缴、开具网络发票和涉税申请审批的远程办理等事宜，地税部门将会提供更加方便、快捷的纳税服务。现将新征管系统上线期间有关事宜公告如下：

一、纳税人4月份如需办理发票领购、代开发票、申报纳税等业务，请于2011年4月20日前尽快办理。
二、新征管系统2011年5月1日上线运行后，请广大纳税人依照法定申报期限，按时办理涉税事宜。
三、在新征管系统上线运行初期，可能给纳税人办理涉税事宜带来不便，敬请谅解！
特此公告。
周口市地方税务局
2011年4月12日

发挥国医优势 努力攻克癌症 ——访同和堂中医专家刘志荣

记者 史书杰

恶性肿瘤是严重威胁人类健康的疾病。它不仅危及患者生命，而且给家庭生活带来重大影响，防治肿瘤已成为医学领域中的重要研究课题和迫切任务。同和堂中医馆专家刘志荣采用中西医结合治疗，使现代肿瘤治疗学和中医中药优势完美结合，相得益彰。

“欲诸扶桑，无舟莫适”，成为名中医，必然谙熟中医方药理论及方药之用，必然有其特色的专科专病和专长。刘志荣医师博采众方，广投名医，刻苦研修，精益求精，在研究肿瘤30多年的实践中，积累了丰富的经验，见解独到，疗效显著。现以刘医生治疗食道癌为例，以飨读者。

食道癌，中医学有“关格”、“隔让”、“噎膈”等名称。食道癌是食管恶性肿瘤之一。临证把食道癌分为上、中、下三段，

发生在上、中段多为鳞癌，下段有鳞癌也有腺癌。食道癌是我市常见瘤癌之一。

商水县练集乡王某，经上海某医院检查确诊为食道癌，后转为胃癌。由于本人拒绝手术和化疗，经人介绍找到刘医生。初诊时病人咽喉疼痛，进食有噎堵感两月余，日进食100—150克，伴有进行性消瘦，胸背疼痛固定不移，时有呕吐，反胃等。辨证为瘀血内阻，气机不利，治宜活血化瘀，疏肝理气。方药以丹参、蜈蚣、壁虎、土元、全虫、姜蚕等，随症加减，连服40剂后复诊，自觉哽咽减轻，胃疼渐消，饮食增加，精神好转，体质增强。不久，王某在医院检查得知，癌变局部较前光滑，钡剂通过顺利，继用前方加减治疗年余。患者一年半后复诊，食管局部光滑无缺损，粘膜较完全恢复

正常，胃肿块消失，食量增加如常人。随治守前方，制成五虫“蝎、蜈、天龙、蟾、蛭”散粉剂，以巩固疗效，常年服用，随访四年无复发。

刘医生在长期治疗实践中深刻体会到，中医治疗癌症重在辨证，主要用虫类药物攻毒，以补气养阴药物以扶正，正复则邪祛，邪祛则正安、相互为用，提高疗效。由于癌症有年轻化之势，刘医生提倡要经常检查身体，做到早诊断、早治疗。中医中药治疗癌症以能够减少痛苦，延长生命，副作用小，治疗效果好的独到之处，被癌症患者广泛接受。

同和堂中医馆 电话:8235339

哪里买药最放心 医药大楼同和堂 免费送药电话 0394-8200000

“纪念中国共产党成立 90 周年书画作品展”作品征集通知

为隆重庆祝中国共产党九十华诞，弘扬中华民族优秀传统文化，展现祖国秀美山川、风土人情及各行各业所取得的巨大成就，周口日报社、河南省李耳实业有限公司决定联合举办“纪念中国共产党成立 90 周年书画作品展”，以书画艺术作品的形式向党生日献礼。

此次活动，以周口籍书画家、书画艺术爱好者为主，面向全国征集作品。具体要求如下：

一、征集对象
各级政协、美协会员，社会艺术团体成员和广大书画艺术爱好者。

二、尺寸与要求

1.寄送作品体裁不限，书法、美术(包括国画、水粉、水彩、版画等)皆宜，要求主题突出，内容健康，具有较高的思想性与艺术性。
2.书法、国画以竖幅为宜，一般不超过4尺整纸。油画、水粉、水彩等一般不超过100cm×100cm。

3.每人寄送作品不超过两幅，并请作品背面下方用铅笔写上作者姓名、出生年月、会员级别、通讯地址、邮编、联系电话。

三、选展方式
成立专家评委会，对所有来稿严格把关，从中评出优秀作品，

及时在周口日报、周口晚报书画专刊集中刊发，并在周口报业书画院大型展厅展出（展出时间：7月1日至8月1日）。所有入选、入展作品均由周口日报社颁发证书，周口日报社享有作品的收藏、出版和使用权。

二、征稿时间
2011年4月1日至6月15日。
来稿请寄：河南省周口市东新区周口大道周口日报社报业书画院 李静(收)
邮编:466000
联系电话:0394-8599500
周口日报社
2011年4月1日