

畅游在清真美食之中

□记者 徐启峰 通讯员 方丁

9月28日早上,一场秋雨浙浙沥沥下了起来,关帝上城财富广场上,工作人员一面拉起“祝贺周口市第一届清真食品博览会圆满成功”的大红条幅,一面担心地看着天。雨要是不停,筹备许久的这场博览会可能就要泡汤了。雨终于小了,但还是没停,来自各县市区的参展食品企业涌到广场上,邦杰大用、华英食品、周家口牛肉……一个个知名企业拉开阵势,摆出自家拳头产品供行人品尝;名小吃一条街,师傅已经支起炉灶,各显神通,西华高群生胡辣汤、秣陵麻花、河西刘记

肉盒……空气中弥漫着各色美食的香味,引来食客云集。民以食为天,这样一个有吸引力的展会,一场小雨怎能挡得住?太康老许烧饼摊前围满了人,老板许东阳现场献技,他烤制的“老许烧饼”黄焦酥脆,散发着浓浓香气,不愧是“河南名小吃金奖”。烧饼一出炉,即被食客抢购一空。记者也抢到一个烧饼,边走边吃。旁边的沈丘“李霞牛肉”摊位员工端来一盘牛肉:“尝尝吧,烧饼夹牛肉,绝配。”沈丘是我市少数民族聚居地之一,其县治槐店镇是全省闻名的回族镇,清真

食品工业发达。这次食品博览会,沈丘县派出了7家清真食品企业,清真小吃参展,是除了东道主川汇区外,参展企业最多的县市,仅牛肉生产厂商就有3家。它们在激烈的市场竞争中,同生共赢,已经走出沈丘,走向了全省。记者尝了一口“李霞牛肉”,香味扑鼻,瘦而不柴,确实是好牛肉。能生产好牛肉的不止沈丘一县,邦杰牛肉、周家口牛肉等自不必说,扶沟包屯“陈山牛肉”以地锅熬制、佐料名贵闻名当地,但在扶沟县外,它还没有足够的名气。这次食品博览会为它提供了一个

展示自我的绝佳平台,当天带来的几十斤“陈山牛肉”,一个小时内就卖光了。“参加博览会,我们不为赚钱,只求让更多人知道扶沟也有好牛肉。”看到自家食品受追捧,“陈山牛肉”的老板笑了。川汇区有百年历史的王记“义和祥”果子也参加了博览会,瘦而不柴,确实是好牛肉。在它的展台前,几个“老周口”一边品尝着果子,一边为老板娘胡娟出谋划策:“要想赚大钱,就得实行机械化生产,扩大规模。”“保持传统手工制作也不错,这样很有特点,但是宣传力得大点。”胡娟说,感谢博览会给她提供了

这次宣传自身的机会,看到大家对老字号情有独钟,她对“王记果子”更有信心了。这次食品博览会由川汇区政府与市民族宗教局共同主办,共有来自全市的22家清真食品企业、27家清真小吃参展,各企业带来了包括清真生鲜食品、清真速冻食品、清真方便食品和饮料在内的清真美食,一些知名清真风味作坊还现场制作食品供观众品尝。据了解,我市首届清真食品博览会将持续两周,不出市区即可遍尝全市名吃美食,何不到此一游,进行一次美食之旅!



9月21日《周口日报》B1版刊发了题为《电表乱如蜂窝》的新闻图片,鹿邑县电业局领导看到后非常重视,立即安排辖区负责人认真处理解决,电业人员加班加点对稿件反映的配电盘上的14块电表重新进行了安装改造,使用户满意。图为安装改造后的配电盘。侯钦民摄

老年人练着 年轻人宅着

专家:年轻锻炼正当时

本报讯(记者 奚娜)随着生活水平的提高,越来越多的市民开始注重生活质量,运动健身成为大多数市民的首选。然而,记者在走访时发现,健身锻炼的大多是中老年人,35岁以下的年轻人难见身影。

健身者:多是中老年人
9月24日6时30分,记者在滨河公园看到,参与晨练的人群队伍庞大,打太极的、打腰鼓的、慢跑的,场面热闹,记者仔细观察了一下,发现参加锻炼者95%以上都是中老年人,年轻人鲜见身影。

市民孙阿姨说,她每天早上都来打太极,和自己一起练的大多都是中老年人,年轻人很少,而且也不常来。“现在的年轻人都说压力大,其实健身也是一种很好的放松形式。”孙阿姨说。

魏阿姨是一支业余腰鼓队的指挥,她告诉记者,她们腰鼓队需要一名年轻的领舞,但现在愿意参加锻炼的年轻人太少了,很多年轻人一听说要晨练就拒绝加入腰鼓队。

年轻人:工作累没时间
“工作压力实在太大了,下班就想窝在家里休息,哪还有力气去运动啊?”一事业单位的小李告诉记者,现在的年轻人大多都处于事业的创业阶段,很辛苦,早出晚归,根本没时间去锻炼身体。有些年轻人即使办了一张健身卡,也多是摆摆样子,只是作为一种交际手段,使相互之间多一个能交流的场所,而真正能坚持健身的很少。

采访中,记者发现,现实生活中,有小李这样想法的年轻人不在少数,他们要么喜欢“蜗居”房内,上网、看电视,即使外出也是K歌、聚餐等,总之懒得动,也不想锻炼,给出的理由大多是“工作累、没时间”。

专家:年轻锻炼正当时
“晚上通宵达旦、早上起不了床”几乎是不少年轻人的通病,他们将身体作为本钱,全部投入到事业中去,健康似乎对他们显得可有可无。

“为生存而工作和为工作而健康并不矛盾,就像那些为了年轻而健身的老人一样,年轻时锻炼正是时候。因为,经常锻炼的人,各种疾病发病率要比不参加锻炼者低很多。”相关专家表示。

针对目前部分年轻人时断时续的健身锻炼或周末运动,专家提醒,体育锻炼应讲求常态,如果平时不锻炼,只是为了娱乐或交际锻炼一下,一旦运动过量,不仅起不到健身作用,可能还会有损身体健康。



近日,在滨河广场,川汇区委老干部局组织区空竹协会的老年人举行庆重阳空竹比赛。老人们在自娱自乐的同时,也让广大市民大开眼界。图为老人们在表演花样空竹。樊葩 卢文涛 苑昆鹏 摄

12315:面对促销购物须谨慎

本报讯(记者 奚娜)“十一”将至,商家的促销活动拉开了序幕。大型展销会、购物狂欢节、百分百抽奖等各种各样的促销活动相继出现。结合往年的消费投诉,市工商局12315发布消费警示,提醒广大消费者在商家促销时要避免盲目购买一些不实用、过时或伪劣的产品。

异地消费忌冲动
王小姐前不久在郑州出差,看中了一款照相机,因为有优惠活动,王小姐当即掏钱付款。可回到周口却发现,该相机在周口没

有维修站,维修起来还要通过物流返到郑州,这让她很是烦心。12315提醒消费者在异地消费时,一定要先了解售后维修等相关政策,不要被商家的优惠冲昏头脑。

调高价位搞活动
前不久,张女士在市区一大型购物中心看中了一款男式外套,标签上显示798元,现在活动价480元。买回去后,张女士和同事说起此事,同事告诉她,同款外套平时只有598元,现在商场是在提价后才参与活动的。

据了解,每逢节日,如“五一”、“十一”、春节等,商家惯用“超低价团购”、“100元当350元花”、“百分百抽奖,会员双倍积分”等促销手段。消费者在遇到这些促销手段时,一定要三思而后行。此外,一些消费者在商场、超市参与“全场最低价”、“赔本大甩卖”、“买一送一”、“返券”、“打折”等活动,可是当消费者从一个商场出来,再到另一个商场却发现,同一种商品自己买的价格高。找商家理论,商家给出的答案是“全场最低价”、“赔本大

甩卖”指的就是自己的商场,并没有说全市最低。“返券”、“打折”的商品也同样。事实上,消费者拿着打折的商品去结账时,根本享受不到打折优惠,即使是“返券”,也只能拿着“返券”买商家指定的商品,不买“返券”等于是废纸一张。

12315工作人员提醒市民,节日是消费的高峰期,消费者在面对商家促销时一定要擦亮眼睛,以平常心对待。遇到纠纷或投诉请及时拨打12315维权。
线索提供:简峰

摘桃团感动桃园主人

□记者 马月红 徐启峰

9月29日上午,沿周漯公路向西15公里的吴萍兰家的桃园里,一片欢声笑语。由市妇联组织的市直各单位妇委会和几家爱心企业组成的摘桃团,来到吴萍兰家的桃园里,帮吴萍兰老人摘桃。

9月26日《周口日报》刊登了题为《谁用爱心点灯 照亮她的路程》的报道,文中讲了吴萍兰老人家的不幸:儿子

2008年患尿毒症去世,次年丈夫又得急症,不治身亡,家里的桃园尚有20多万元的外债,今年桃园喜获丰收,但苦于无人出去卖桃,桃子的销路成了问题。

市妇联负责人看到报道后,立即召开会议,通过记者与桃园主人联系,并组织市直各单位妇委会主任到吴萍兰的桃园里帮助老人摘桃。

当日,吴萍兰老人家的桃园里欢声笑语一片。记者在现场看到,桃园里的晚桃刚刚成熟,一个个鲜桃压弯了树枝。

由于刚下过雨,桃园里泥泞不堪,周口卫校的李亚不顾高跟鞋上沾满了泥,端着满满一筐桃子到地头,又拿一个空筐返回桃林。当天,20多人组成的摘桃团,不到1个小时就把上百公斤成果堆在一旁。大家你买一件,

我买两件,不一会儿就买了几十件桃。一些人表示,“十一”期间会带着家人和朋友来桃园摘桃,帮助老人解决销路问题。

据了解,吴萍兰的桃园里还有近2万斤的桃子没有采摘。吴萍兰老人说,她非常感谢市妇联对她的关心,组织大家来帮她摘桃子,她感到非常欣慰,是大家的爱心点亮了她的路程。

“慈善环河小马拉松赛”再掀小高潮

500人长跑为爱助力

本报讯(记者 张艳丽 奚娜)已举办两个多月的“福彩杯慈善环河小马拉松赛”于9月25日这天迎来新的高潮。当日早上6时30分,来自市城市管理局、教育局、周口日报社以及周口科技职业学院的500名干部职工和学生聚集在市区大庆路桥南头,参与这一周一度的爱心长跑。

500人长跑6.3公里
当日早晨6时30分,“福彩杯慈善环河小马拉松赛”开始,约

500人浩浩荡荡地从大庆路桥南头出发,沿滨河路向东跑到东环大桥,再折回到起点,全程约6.3公里。

“全民健身、人人慈善。”长跑过程中,嘹亮的口号声回荡在滨河路上空。首次参加活动的王先生,跑完了全程,他笑着说:“有点累,平时也打球,但是像这样一口气跑这么远还是第一次,看来以后还得加强锻炼。”

已多次参加小马拉松赛的陈

美霞说:“早晨空气清新,出来跑一跑更是神清气爽,对我们经常坐办公室的人来说,就是要多运动才健康。”

慈善元素超越运动本身
据了解,“福彩杯慈善环河小马拉松赛”原本是市慈善总会、市社工协会彩票工作委员会于7月累,平时也打球,但是像这样一口气跑这么远还是第一次,看来以后还得加强锻炼。”

健身日”,两个组织又联合市田径协会,面向社会举办了一场正式比赛。近300名市民的积极参与让举办方看到了市民欢迎这项长跑活动的程度。

正是由于市民的热情参与,市慈善总会、市田径协会、市社工协会彩票工作委员会三个组织决定将这项长跑活动长期举办下去,出台了“邀请各市直单位轮流参加,从而带动更多的市民参与进来,以达全民健身目的”的系列

赛总体实施方案。就这样,一场内部赛事被市民的热情所“催化”,升级为面向市直各单位、面向广大市民的集体活动。

市慈善总会有关负责人表示,这项运动,与其说是长跑,不如说是一场爱心助力跑。越来越多的人参与,不仅是对我们举办系列赛最好的支持,也是对慈善最好的宣传。相信今后会有更多有爱心人士参与到这项赛事中来,投入到慈善事业中去。

八旬老人有了“私人医生”

本报讯(记者 刘彦章 见习记者 李柯)《谁来帮80岁的老大娘摘柿子?》一文发表后,在读者中引起反响,9月24日上午,市中心医院等单位上百人到滨河大堤陈滩渡口(周口港东路南4华里),帮苑淑兰老大娘摘柿子并购买,让老大娘很感动。让苑淑兰老人想不到的是,27日上午,团市委又联系约请周口卫校的医护人员前往苑老大娘的住处为她及周边老年人检查身

体。团市委相关负责人说:“苑老大娘年纪大了,行动不方便,又没有儿女在身边,身体状况成了不少热心市民所关心的问题,所以我们就组织卫校医护人员来给她检查身体。”

经过医护人员的细致检查,现在苑淑兰老大娘身体状况良好。卫校的医护人员将对老大娘进行长期帮扶,定期为她进行身体检查。

三名幸运彩民“双喜临门”

本报讯(记者 张艳丽 奚娜)9月28日,在市福彩中心举办的抽奖仪式上,我市3名彩民在中奖后又幸运地获得了免费港澳游机会,可谓“双喜临门”。

当日15时30分,在抽奖仪式上,一名媒体记者、一名县福彩中心站工作人员和一名基层投注站业主作为抽奖人,从1358张8月15日至9月15日全市中奖金额超过100元的福彩刮刮乐即开

型彩票中,抽出了3张彩票。这3张彩票背面标注的所有者(姓名、身份证号、联系方式)是两名川汇区彩民和一名西华县彩民,他们可获得免费港澳游的奖励。

市福彩中心工作人员告诉记者,本次港澳游抽奖活动旨在回馈彩民,预计行程为5天,福彩中心将为3名获奖者支付加入港澳游旅行社的全部费用。

大学生求职受挫染网瘾

本报讯(记者 李一)23岁的儿子小良大学毕业几个月了,整天待在家里玩电脑,不愿意去找工作,这让市民王先生烦心不已。

昨天上午10时,记者在王先生家见到了小良。戴着一副眼镜,身材略显消瘦的小良正在电脑桌前玩游戏。在王先生的督促下,小良很不情愿地关掉电脑和记者交谈。据介绍,小良大学毕业后找过很多工作,但一直不太顺利,回家后只好靠上网来打发时间。就这样久而久之养成习惯,他一会儿不摸电脑就觉得难受,干什么也没有精神。“我也想找个办法摆脱网瘾,可

就是克制不住。”小良说。针对小良的这种大学毕业生普遍存在的状况,记者采访了我市就业指导中心的赵主任,她说,现在一些大学生毕业,十分看重“初次就业”。一旦受到挫折后,觉得伤了自尊心,容易出现精神过于脆弱和抑郁情绪。她建议家长慢慢引导孩子调控情绪,自我激励、放松心情,在挫折后冷静分析,调整自己的择业行为,为下一步的成功打好基础。同时,父母对孩子的沟通和理解,是帮助孩子重拾信心、戒掉网瘾、正视现实的最佳办法。

■一吐为快

文明出行共建良好交通环境

□普淑娟

闯红灯、出租车乱停乱放……生活中,一些交通违法行为屡屡发生。出现这种现象,主要在于少数人只图个人方便,抱有侥幸心理。殊不知,一个简单的违法行为,可能会引起无法弥补的恶果。

一个城市给人们的第一感观印象就是道路交通,交通文明程度可以说是城市整体素质的集中体现。因此,近期,我市交

通管理部门发起了声势浩大的整治行动,严查车辆乱停乱放、三轮车违法入市、电动车不按规车道行驶、行人随意横穿马路等严重影响交通秩序的违法行为。

笔者相信,有交通管理部门的有效管理,有驾驶员、市民的广泛参与,我们的城市交通会更畅通,城市生活会更精彩。

■外埠传真

河南立法严查“地沟油”

最高罚款10万元

据新华社电(记者 刘全辉)河南省人大常委会9月28日通过了《河南省固体废物污染环境防治条例》,正式将打击“地沟油”列入地方法规。该条例自明年1月1日起施行。

《条例》中明确规定,禁止将废弃食用油脂作为食用油脂进行生产、销售或者使用。违反规定的,由有关部门没收违法所得和工具、设备,并处3万元以上10万元以

下的罚款;造成损害的,依法赔偿损失;构成犯罪的则要追究刑事责任。从源头上防止地沟油的生产,《条例》对餐厨垃圾作了规定,娱乐、餐饮、住宿以及机关、院校等单位应当按照规定单独收集、存放本单位产生的餐厨垃圾,并委托取得服务许可证的城市生活垃圾收集、运输单位运送到指定的城市生活垃圾处理场所,有密闭收集、运输能力的单位也可以自行运送。