

商水县卫生局

强力推进规范化病房建设

本报讯（记者 史书杰）为了把医疗质量万里行活动进一步引向深入,更好地改善就医环境,提高医疗服务质量,今年,商水县卫生局把一级医疗机构病房规范化建设作为工作重点来抓,取得了明显成效。截止到 8 月底,商水县 28 家一级医疗机构规范化病房建设全部完成,并通过了达标验收。

近年来,商水县卫生局紧紧抓住医疗卫生体制改革的机会,不断

专家提醒儿童生病不能忽视的症状

孩子生病,最令父母揪心。何时最应该带孩子看医生成为家长们最关心的问题。儿科专家表示,儿童常见病中,20%需要看急症,30%可以等到第二天看医生,50%只需在家护理即可。相关专家总结出常见疾病中一些不能忽视的症状:

1. 高烧。如果孩子体温低于 39℃,若是精神状态、食欲等都还不错的话,家长要做的只是密切观察,但这种观察不是盯着温度计,主要是看孩子的整体状态。半岁以上的儿童可以考虑给他服用适量的对乙酰氨基酚或布洛芬。但当 2 岁以下的孩子发热超过 40℃,或是连续两天以上持续发热,或是伴有其他明显不适时,一定要在 48 小时以内送医。

2. 头痛。家长首先应该明确孩子是否真的头痛以及程度。如果只是轻微的头痛,要注意休息。若是持续几个小时,或是影响了食欲,甚至是连最喜欢的电视节目都不能引起他的兴趣,那就绝不是为了逃学而撒谎了,要立即去医院。头痛若伴有思维混乱、视力模糊时,多与神经系统相关;如伴有发烧、呕吐、神志不清或颈部僵硬时,可能合并严重的感染,如脑膜炎,要

看急诊。

3. 广泛性皮炎。如果皮疹为红色,用手指按压后颜色变浅或变白,放开手指后颜色能恢复,多数为病毒性皮疹或过敏反应,通常不必担心。如果经按压后不变色,则有可能是脑膜炎或败血症等严重疾病的一种表现,尤其是伴有发烧等症状,要立即送医。此外,如果皮疹伴有唇或面部肿胀,或呼吸吃力时,这可能是严重的过敏反应,会危及生命。

4. 急性胃肠病。当孩子出现食物中毒或胃肠炎时,家长要密切监视呕吐或腹泻等症状。一般而言,半天内呕吐 3 次很少会出现脱水,但如果 8 小时内出现 8 次腹泻,或是既有呕吐又有腹泻时,则会出现脱水。需要马上就医。

5. 脖子僵硬。孩子出现脖子僵硬、转动困难,很少是肌肉酸痛引起的,若同时伴有发热、畏光、头痛等症状,多数是患上了脑膜炎,应立即就医;如果仅伴有发烧,可能是扁桃体发炎;如果有外伤史,则多为颅脑外伤的表现,应立即就医。(贴士)

今年工作的一个重点,强化领导,强力推进,进一步改善群众的就医环境。

为了加强对病房建设的组织领导,商水县卫生局成立了由局长任组长的领导小组,各医疗机构均建立相应组织,明确专人负责,制订了《商水县卫生局开展一级医疗机构规范化病房建设实施方案》和《建设管理标准》,出台了奖惩措施,对前五名的单位给予通报表扬和奖励,对验收不达标的单位限期

整改,如仍不达标,在全县通报批评并给予经济处罚。

加强督导,强力推进。商水县卫生局定期对活动开展情况进行督导检查,对督导中发现的领导重视不够、措施不力、进度缓慢、标准不高的单位,由局派驻人员分包督促。各医疗单位按照要求,合计筹措资金 190 多万元,为每个床单元配备床头柜、床旁椅、床垫、输液架及床上用品,保持病房环境清洁有序,门窗无灰尘,墙裙无污渍,物品

摆放合理,病人床头卡标志清楚,纸篓、便器、痰盂清洁无污垢,病房管理制度健全。

目前,商水县一级医疗机构病房设施齐全,各项制度完善,便民服务措施到位,群众满意度明显提高,由原来的舍近求远到县以上医院就医变为现在的就地就医,距离一般病不出乡镇卫生院和社区医疗服务中心的目标越来越近。



10 月 8 日是第 14 个全国高血压日,为进一步提高广大群众对高血压病的认识,增强自我保护、早期预防的意识,周口市疾病预防控制中心在周口市专科病医院门前以悬挂横幅、散发宣传材料、咨询答疑等形式进行高血压防治知识宣传。图为工作人员向市民讲解预防高血压知识。

记者 刘艳霞 摄

当心,胰腺癌就是“生活方式癌”

苹果公司 10 月 6 日对外宣布,苹果创办人之一、前 CEO 乔布斯因患胰腺癌病逝,终年 56 岁。相关专家指出,乔布斯的病逝为人们敲响了健康警钟:胰腺癌是一种“生活方式癌”,应改变不良的生活方式,积极预防胰腺癌。

警惕 1: 胰腺癌来势凶猛,病死率高

我国除了老龄人口逐年增多以外,随着生活条件明显改善,一些与胰腺癌相关的危险因素诸如吸烟、慢性胰腺炎、肥胖、糖尿病甚至缺乏运动等,对胰腺癌的发展均具有促进作用。研究显示,吸烟与胰腺癌发病的相关性最为显著,胰腺癌发病趋势与吸烟人群的变化有着密切的关系;各种慢性胰腺炎,包括酒精性、非酒精性、遗传性和热带性胰腺炎与胰腺癌均

带进现代戏中去。现代戏表现现代生活和社会美,很大程度上受到工业化大生产、商品经济和科学技术等客观存在的不可虚拟性的限制,使戏曲的本体特征发挥不出来,导致本应空荡的舞台出现了实景,使一些唱、念、做、打功底深厚的演员受到束缚。创作也受到题材的局限,不自觉地就把叙事性和塑造人物形象紧紧联系在一起,迫使二度创作在空间和动作上不得不实实在在地去表现,更无力挣脱叙事的牵绊,去表现戏曲以情化景、以虚

实、以感代物的特征——形式美,从而导致话剧化,在词锋犀利的对话和紧张曲折的戏剧冲突中展示人物形象的风采,从而给深受戏曲形式美熏陶的观众带来幽幽的遗憾。

戏曲艺术离不开叙事性这个载体,但戏曲艺术的特点又决定了它像江海行舟一样,是以抒情性的风帆推动它的载体破浪向前的,要扬起它抒情性的风帆,还得着重点在它的形式美。

如何认识现代戏的形式美呢?

存在一定程度的联系;糖尿病可能为胰腺癌的发病病因;饮食因素与胰腺癌的发病也有一定关系,有研究显示,过度甜食、高油脂饮食习惯可能与胰腺癌发病有关;遗传易感性也与胰腺癌有一定关联。因此,控制吸烟,饮食营养均,增加新鲜水果和蔬菜摄入,保持正常体重,预防糖尿病、慢性胰腺炎能够在一定程度上降低胰腺癌的发病率。

警惕 3: 绝大多数发现时已达中晚期

专家指出,胰腺癌起病隐匿,胰腺生长在后腹膜腔,早期多无明显症状,发展速度很快,病死率高,往往从出现早期症状到晚期直至病人死亡,只有几个月时间,这都给该病的早期发现、诊断和治疗带来很大困难。胰腺癌的早期发现率国内仅

为 5%~7%,是所有癌症中最低。就患者,几乎一经确诊就为中晚期,只有约 20%患者存在根治手术希望。大多数胰腺癌患者会出现体重下降、腹痛、黄疸、食欲差等症状,一半左右患者会发生上腹不适、腹胀、乏力,一旦发生体重下降、腹痛、黄疸则提示可能为中晚期。因此,人们应提高警惕,特别是高危人群包括有慢性胰腺炎患者、胰腺癌家族史者、遗传性胰腺炎者、长期吸烟并新发现糖尿病患者,要密切观察、及时跟踪,力争早发现、早诊断、早治疗。

警惕 4: 改变不良习惯防患于未然

专家特别强调说,胰腺癌是“生

活方式癌”。胰腺癌之所以快速增长,与生活条件改善、不良生活习惯有关,因此首先要拥有健康的生活方式,健康进行早期干预和维护;其次要改掉不合理的生活习惯,饮食上要避免高油脂膳食。欧美等发达国家居民胰腺癌发病率相对较高,和我国近 20 年发病陡增与此有关,应保证饮食中肉、蛋、蔬菜、水果、粮食合理搭配,适当增加粗粮和蔬菜、水果的摄入;要戒烟,烟草中含多种致癌物质,会增加患胰腺癌风险。吸烟者患胰腺癌风险是不吸烟者的 2~2.5 倍,发病年龄也会提前 10~15 年;应酬酒和暴饮暴食,这是导致慢性胰腺炎的主要原因,而胰腺在慢性炎症的长期刺激下,也会增加致癌危险;严格控制体重,避免出现肥胖,坚持适度的体育活动,保持良好情绪,定期进行健康体检,防患于未然。

警惕 4: 改变不良习惯防患于未然

专家特别强调说,胰腺癌是“生

谈现代戏的形式美

简捷的途径是与传统戏曲形式美相参照。

戏曲是我们中华民族特有的艺术形式,它的形式美具有强烈的民族特色。舞台空间高度地自由化,在歌舞声情中给你讲一个感人肺腑的故事,在角色行当唱、念、做、打的五彩缤纷中,让你痴迷地看到一个个神韵别致的人物形象,承载起万象万物的舞台美得淋漓尽致,诸多形式和谐地统一在一起,浑然一体,这种综合性形式美的表现,在世界剧坛上是独一无二

的,是国外民族的表演艺术所不具备的。

从审美的角度上看,注重发展现代戏的形式美是很有必要的,不然就会违背戏曲观众久已形成的审美意向。从事物发展的规律来看,现代戏对传统形式美的继承,在规范化的程式上能吸收的尽可能吸收,因为那是戏曲文化宝贵的遗产。对不能吸收的,也没必要遗憾,在此艺术扬弃的关口,也正是跳出传统戏程式化的刻板、散慢的时机,更有利于获取艺术创作的自由,创造现代戏新型的形式美。

(周口市豫剧团 李伟)

项城市中医院

率先在全市实行“先治病,后交钱”

本报讯（记者 刘艳霞 见习记者 黄佳）为切实解决广大群众“看病难、看病贵”的问题,改变“先交钱,后治病”和“没钱不给治病”的旧医疗服务模式,从 10 月 1 日起,项城市中医院率先在我市实行“先治病,后交钱”的医疗服务模式,确保病人在第一时间内得到安全有效的治疗。

据了解,凡参加城镇职工基本医疗保险、城镇居民基本医疗保险和新型农村合作医疗的患者,来该院住院治疗时无需交住院押金,只

需与医院签订《住院费用结算协议书》,并提交本人或家属有效证件(医保证、新农合证、身份证),出院结算时只向医院支付医保或新农合报销后个人承担的费用即可。

该服务模式运行 10 天以来,已收治 40 余名符合条件的患者,受到患者和家属的一致好评。该院院长李军民表示,今后,医院将及时总结该模式运行过程中存在的问题,不断改进和完善操作流程,使患者住院就医更方便,并加大宣传力度,使该措施惠及更多患者。

秋季咳嗽怎么治疗最有效

进入秋季,由于早晚温差大、天气干燥,患咳嗽、感冒等呼吸疾病的人数明显增加。不少人出现喉痒咳嗽、干咳少痰的症状,而且一旦咳起来就很难制止。尤其是紧张的都市生活节奏、过度劳累及不良生活习惯等,造成人体免疫力下降,在气候变化刺激下,机体调节易失去平衡,进而出现秋季咳嗽。

专家提醒,这种秋季咳嗽被误认为感冒的几率很高。很多人自以为是感冒,自行服用感冒药来治疗。实际上,秋咳为秋天燥邪侵犯人体所致,盲目用不相干的感冒药、抗生素等,会逐渐损耗人体正气,加重病情。用止咳药,如复方甘草片等来止咳,则是治标不治本,往往会掩盖病人的症状,以致耽误治疗。一旦出现较为严重的咳嗽,应到医院查出病因对症下药,切勿随便服用止咳药物。

秋季咳嗽因病因不同,一般分为温燥和凉燥两种,在防治上有着不同的特点。温燥一般发生在初秋,有咳嗽少痰、不易咳出、咽干鼻燥等特点,在治疗上主要是疏风清热、润肺止咳,常见的方剂为桑杏汤等。凉燥一般发生在中秋过后,往往容易与感冒混淆,如头痛、恶寒、发热,但无汗无痰,在治疗上主要是疏散风寒、润肺止咳,常用的方剂有杏苏散等。中医讲究辨证论治,用药更是因



人而异,在秋咳严重时,最好还是接受汤药治疗。待病情稳定后,方可以使用中成药来稳定疗效。

对于容易秋咳的人来说,“多喝水”绝不能当成是一句轻描淡写的提示,而是非常重要的。另外,多吃一些有润肺功效的瓜果和食品,如鸭梨、白萝卜、蜂蜜、鲜姜,或用之熬汤服用,也是一种缓解的方法。此外,吸烟、饮酒也是导致燥咳的重要因素,因此,少抽烟、少喝酒是秋天的养生原则之一。

由此可见,在秋季咳嗽来袭的时期,想知道怎么治最有效,就需要根据秋季咳嗽症状来进行秋季咳嗽用药,才能见效。

(凤凰)

骗取新农合资金
医疗乱收费
无证行医
医疗事故
雇用医托
出售假药
医院出租承包科室
……

监督

热线

13592220126 13781236956
13949993566 15139481255

发现以上情况,请拨打监督热线电话,我们将在第一时间关注您的呼声,通过记者的调查与呼吁,引起有关部门的重视,让您的合法权益得到维护。

协和之窗

椎间盘突出新疗法

我院独家引进射频消融+臭氧治疗颈、腰椎间盘突出症。具有损伤小、无痛苦、随治随走、复发率小等特点。手术是利用射频靶点热凝技术在 CT 的监视下准确将直径 7mm 穿刺针穿刺到椎间盘突出

热凝温控治疗,促使突出的椎间盘组织加速运动,从而使其脱水变性、凝固、收缩减少体积,解除突出椎间盘对神经的压迫。手术全程都是在 CT 监控下进行,绝对不会损伤神经,十分安全。

此方法与传统的盘内减压术比,能完全保留原有椎间盘正常组织,只针对突出部位治疗,而且无并发症和后遗症,不影响病人的安全范围。随后对该范围进行

周口协和骨科医院

新农合定点医院

城市医保定点医院

健康热线:8393120

周口市农村信用社 2011 年员工招聘启事

河南省农村信用社联合社周口市办公室(以下简称“周口市农信办”)是河南省农村信用社联合社的派出机构,对辖内县级联社履行管理、指导、协调和服务职能。为满足业务发展需要,经河南省农村信用社联合社批准,现面向社会以相关联社为单位公开招聘员工 75 人。其中:沈丘县农村信用合作联社 70 名、商水县农村信用合作联社 5 名。招聘职位均为乡镇农村信用社一线员工。

招聘条件及其他事宜详情,请登录河南省

农村信用社网站(www.hnnx.com)、河南省毕业生就业信息网(www.hnbys.gov.cn)查询。

本次招聘采取现场报名,报名时间:2011 年 10 月 12 日~14 日(上午 8:30~12:00、下午 2:30~5:30)。报名地点:沈丘县锦华大酒店(沈丘县兆丰大道与和谐路交叉口)。报名结束后,笔试、面试、体检等相关信息将在河南省农村信用社网站发布,请应聘人员密切关注,谢绝来电咨询。

河南省农村信用社联合社周口市办公室
2011 年 10 月 11 日

启 事

2011 年 9 月 18 日 18 时 55 分许,在周口市大庆路与交通路交叉口西 100 米处发生一起交通事故,重伤 1 人。后经周口中心医院抢救无效于 2011 年 10 月 9 日死亡。死者为女性,年龄约 50~60 岁,身高约 1.41 米,光脚,头发长约 30 厘米,有白发,上身由外到内穿红白相间运动服、浅颜色碎花袄、浅紫色秋衣,下身由外到内穿蓝色运动裤、蓝色秋裤。经多方核查无法认证其身份,有知情者速与周口市公安局交通警察支队事故处理大队联系。

联系方式:贡警官 13903879718
李警官 13839409523

周口市公安局交通警察支队事故处理大队
2011 年 10 月 10 日

遗失声明

●张海军不慎将河南财经学院会计专科毕业证书丢失,编号:082845,声明作废。

2011 年 10 月 11 日

●西华县城关粮油有限公司粮食收购发票五联电汇票,代码 14100641205,起止码 00057576—00057800(225 份),旧版粮食收购万元发票代码 84100000322121511,起止码 07322626—07322650(25 份),声明作废。

2011 年 10 月 11 日

●周口市南郊乡孟营行政村四组刘凤敞的房屋建筑手续全部丢失,证号:199600160、19960214。

2011 年 10 月 11 日

●周口市经济适用住房发展中心组织机构代码证丢失,代码:76167536—0,登记号:组代管 411600—003467,声明作废。

2011 年 10 月 11 日

●周口市海广汽车运输有限公司工商营业执照丢失,注册号:411692100000485,声明作废。

2011 年 10 月 11 日

●淮阳县棉纺织厂豫 PH1007 号车辆购置附加税本丢失,完税证明号码:5410072866,声明作废。

2011 年 10 月 11 日

●周口市长江医疗器械有限公司组织机构代码证副本(代码:67945613—4,登记号:组代管 411600—010971)、营业执照(注册号:411692100003318)丢失,声明作废。

2011 年 10 月 11 日