



牛奶是营养又能减肥的好东西,但是喝的时候一定要注意,有十大错误的喝牛奶的方法,对健康反而不利。

一、牛奶越浓越好?
警惕:牛奶越浓越好不科学
有人认为,牛奶越浓,身体得到的营养就越多,这是不科学的。所谓过浓牛奶,是指在牛奶中多加奶粉少加水,使牛奶的浓度超出正常的比例标准。也有人惟恐新鲜牛奶太淡,便在其中加奶粉。如果是婴幼儿常吃过硬牛奶,会引起腹泻、便秘、食欲不振,甚至拒食,还会引起急性出血性小肠炎。这是因为婴幼儿脏器娇嫩,受不起过重的负担与压力。

二、加糖越多越好?
警惕:牛奶最好加蔗糖
不加糖的牛奶不好消化,是许多人的“共识”。加糖是为了增加碳水化合物所供给的热量,但

医生提醒：冬季谨防“暖气病”

冬季来临,各地的供暖工作也陆续展开。医学专家提醒,供暖季节里暖气在驱寒的同时也可能带给人们“暖气病”,因此在保持冬季正常室温的前提下,预防由暖气造成的疾病同样重要。

在供暖期间人们大都选择关门闭窗,导致室内空气比较干燥,这样容易降低人的呼吸系统抵抗力,从而引发呼吸系统疾病。专家介绍:“患者表现出焦躁不安、咽喉干燥、头晕眼花、血粘度增高等症状,在医学上这些症状就称为“暖气病”。”

健身专家：50 岁后健身三要诀

美国人喜欢健身,路上常见人们在烈日下骑车、跑步。不过美国健身专家指出,对于年过半百者,健身有三个要诀。
“50 岁后仍矫健”健身集团由加利福尼亚州几位医学博士创立,定期发布中老年人健身研究报告。该机构专家斯雷德指出,50 岁以上人群健身的第一要诀是目标明确。老年人应该增强力量、平衡、协调性或耐力,以减少摔倒的风险,减轻身体的疼痛以及增强独立生活的能力。
斯雷德说,人的健康一半由遗传决定,一半取决于饮食、烟酒以及运动等“人为”因素。许多病可通



10月31日,在俄罗斯首都莫斯科举行的莫斯科时装周上,模特展示 MARIA RYBALCHENKO 品牌服饰。莫斯科时装周已有 25 年历史,每年分两次发布春夏服饰和秋冬服饰。 新华社发

社址:河南省周口市周口大道 要闻编辑部:8266698 摄影采访中心:8599589

要闻采访部:8599586 网络中心:8232599

养生警惕：害死人的十大喝牛奶方法

有人认为,用有营养的东西送服药物肯定有好处,其实这是极端错误的。牛奶能够明显地影响人体对药物的吸收速度,使血液中药物的浓度较相同的时间内非牛奶服药者明显偏低。用牛奶服药还容易使药物表层形成覆盖膜,使牛奶中的钙与镁等矿物质离子与药物发生化学反应,生成非水溶性物质,这不仅降低了药效,还可能对身体造成危害。所以,在服药前后各 1~2 小时内最好不要喝牛奶。

五、牛奶必须煮沸?
警惕：牛奶消毒的温度要求并不高
通常,牛奶消毒的温度要求并不高,70℃时用 3 分钟,60℃时用 6 分钟即可。如果煮沸,温度达到 100℃,牛奶中的乳糖就会出现焦化现象,而焦糖可诱发癌症。其次,煮沸后牛奶中的钙会出现磷酸沉淀现象,从而降低牛奶的营养价值。

六、在牛奶中添加橘汁或柠檬汁以增加风味?
警惕：橘汁和柠檬均属于高果酸果品
在牛奶中加点橘汁或柠檬汁,看上去是个好办法。但实际上,橘汁和柠檬均属于高果酸果品,而果酸遇到牛奶中的蛋白质,就会使蛋白质变性,从而降低蛋

改变宝宝黑白颠倒小窍门

宝宝身高除了与遗传、营养、锻炼诸多因素有关外,还与生长激素的分泌有重要关系。生长激素分泌过少,极有可能造成身材矮小。而生长激素的分泌有其特定的节律,一般在 22 时至凌晨 1 时为分泌的高峰期。如果睡得太晚,对于正在长身体的宝宝来说,很有可能影响到身高。

其实新生儿之所以出现日夜颠倒的现象是情有可原的。因为宝宝在妈妈肚子里过了那么久不分昼夜的生活,出生后总得需要些时间来适应白天与夜间的现象。对此,爸爸妈妈要有耐心。其实,只要过几个礼拜宝宝就不会如此了。如果父母想缩短这个适应过程,不妨试试以下方法:

◆ 应该让宝宝将日夜区别清楚

具体方法是,白天把宝宝放在婴儿车里睡,带宝宝

办公族可按摩穴位提神醒脑

疲乏,让很多办公室一族痛苦不堪,中医认为,可以通过自行按摩百会穴、太阳穴、风池穴等方法进行“自醒”。

太阳穴 位于眉梢和外眼角之间向后约一横指凹陷处,按摩此穴不仅能提神,还可缓解头痛症状。

具体方法:用双手拇指或食指分别置于两侧太阳穴,做轻柔缓和的环形转动,持续 30 秒。此

关注富民 服务“三农”

养殖户选择饲料六误区

摘要: 当今饲料市场品种多样,每个养殖地市就有一百多种饲料品牌供养殖户选择。选择好饲料可以提高生产效益,但部分养殖户在选择饲料时仍存在误区,下面是总结出的养殖户选择饲料时的六大误区。

第四误区:凭空想象,买便宜料,添加其他原料

不少养殖户专买便宜料,回去后自己再添加重金属、矿物质、鱼粉等,每一个阶段的浓缩料比例都是经过科学测试的,自己胡乱添加,会打乱营养平衡,造成浪费甚至畜禽中毒。

以上这些都是不正确的养殖理念,大家在选浓缩料时,必须综合分析、对比试验,切不可道听途说,盲目追捧。

第六误区:认为蛋白含量越

白质的营养价值。

七、在牛奶中添加米汤、稀饭?

警惕：在牛奶中添加米汤破坏维生素

有人认为,这样做可以使营养互补。其实这种做法很不科学。牛奶中含有维生素 A,而米汤和稀饭主要以淀粉为主,它们中含有脂肪氧化酶,会破坏维生素 A。孩子特别是婴幼儿,如果摄取维生素 A 不足,会使婴幼儿发育迟缓,体弱多病。所以,即便是为了补充营养,也要将两者分开食用。

八、用酸奶喂养婴儿?
警惕：用酸奶喂养婴儿可能会引起呕吐

酸奶是一种有助于消化的健康饮料,有的家长常用酸奶喂养婴儿。然而,酸奶中的乳酸菌生成的抗生素,虽然能抑制很多病原菌的生长,但同时也破坏了对人体有益的正常菌群的生长条件,还会影响正常的消化功能。尤其是患胃肠炎的婴幼儿及早产儿,如果喂食他们酸奶,可能会引起呕吐和环疽性肠炎。

九、瓶装牛奶放在阳光下晒,可增加维生素 D?

警惕：牛奶放在阳光下晒可能变质
有人从广告中得知:补钙还

改变宝宝黑白颠倒小窍门

出门走走。如果在房里睡的话,不必刻意弄暗室内光线,或降低音量。当宝宝醒来时,逗一逗宝宝,让宝宝兴奋起来,到了夜晚,宝宝累了自然就睡了。

◆ 可以尝试限制宝宝白天的睡觉时间,一次不要超过 3~4 小时

如果不容易弄醒宝宝,可以帮宝宝脱掉衣服,抚弄宝宝的脸,或是搔宝宝的脚心。等宝宝稍微清醒时,可用说话或把玩具拿到他的视野范围内的方法,进一步刺激宝宝的反应。



让宝宝在婴儿车里睡,带宝宝

办公族可按摩穴位提神醒脑

法适用于各类人群,但注意不可用力过度,以感觉酸胀即可。一般按摩的次数可多可少,可视疲劳程度来进行调整。

百会穴 位于头顶正中央处,按摩此穴可提神醒脑、升举阳气。

具体方法:用双手拇指或食指叠按于百会穴,缓缓用力,以有酸胀感为宜,持续 30 秒,同时可做轻柔缓和的环形按揉,反复做 5 次。

关注富民 服务“三农”

养殖户选择饲料六误区

第五误区:用饲料价格推测饲料质量

某些养殖户只凭饲料的价格,就断定饲料质量的好坏。价格高就一定好饲料吗?同样的质量,同一类产品。外来产品价格肯定高,这是因为他们各种营销费用摊得多,并不一定是饲料的质量好。

原料的质量决定饲料的质量,想用最少的钱买最好的料。难!某些厂家为了生存也要迎合市场,不可能放血亏本,他就想办法降低原料成本,加一些劣质的、禁用的原料,短时间内也看不出饲喂效果,实际上你的养殖生产水平正在降低,隐患相当严重。

第六误区:认为蛋白含量越

高,饲料就越好

浓缩料主要是蛋白饲料,但维生素、氨基酸、矿物质、微量元素也起着同等重要的作用,某些厂家为了迎合养殖户的心理,推出了 45% 以上的浓缩饲料,但价格还比常规饲料的价格低 500 多元/吨,他们靠添加 80% 以上的血粉、羽毛粉、蛋白精。

养殖户不去分析蛋白这么高价格这么低的浓缩料是用什么做的,更不去考虑其消化、吸收和利用率怎样。他们总习惯把两种蛋白白同的饲料做价格对比,他们认为营养指标相同,价格应该不差上下,这是错误的想法。

(三)

本栏目由周口日报社和周口中食富民牧业有限公司联办

要补维生素 D,而多晒太阳是摄取维生素 D 的好方法。于是,便照方抓药地把瓶装牛奶放到太阳下去晒。其实这样做得不偿失。牛奶可能会得到一些维生素 D,但却失去了维生素 B1、维生素 B2 和维生素 C。因为这三大大营养素在阳光下会分解,以致部分或全部失去。而且,在阳光下乳糖会酵化,使牛奶变质。

十、以炼乳代替牛奶?
警惕:炼乳是一种牛奶制品
炼乳是将鲜牛奶蒸发至原容量的 2/5,再加入 40% 的蔗糖装罐制成的。有人受“凡是浓缩的都是精华”的影响,便以炼乳代替牛奶。这样做显然是不对的。炼乳太甜,必须加 5~8 倍的水来稀释。但当甜味符合要求时,往往蛋白质和脂肪的浓度也比新鲜牛奶下降了一半。如果在炼乳中加入水,使蛋白质和脂肪的浓度接近新鲜牛奶,那么糖的含量又会偏高。



(利华)

冬季多晒日光浴 减少感冒心情好

编者按:日光浴是指通过晒太阳达到健身治病的目的,置身于大自然中,采阳光雨露、天地之灵气,清洗五脏六腑的废气,清除体内的疲劳,驱除身体上的病痛,达到身心合一的境界,这是养生的最高境界。

冬季多晒日光浴可合成维生素 D

为了解开流感在冬季流行之谜,各国研究人员进行了大量研究。早在 1981 年,英国流行病学家就提出,流感的季节性高发可能与太阳辐射有关。只是当时没有其他专业人员把这个假说当回事,但此后的很多证据表明,维生素 D 可能是在人的免疫系统中扮演重要的角色。而维生素 D 的获取有两种途径,一是从食物获得,但量少;二是晒太阳时,阳光的紫外线辐射作用于皮肤,形成化学反应,合成维生素 D,这是人体获得维生素 D 的好方式。

体内维生素 D 合成减少,免疫力降低
科研人员指出,由于冬季人们较少晒太阳,导致体内维生素 D 合成减少,因而造成免疫力降低,容易患流感。晒太阳少也意味着利用紫外线的杀菌减少,使流感病毒有了乘虚而入进攻人体的机会。

晒太阳可迅速生成维生素 D
人只要晒太阳就可以迅速和大量生成维生素 D,以满足身体之需。在夏季只进行几分钟的日光浴,人的身体就会制造出约

(李周)

办公族可按摩穴位提神醒脑

风池穴 位于头后颈部两侧凹陷处,是足太阳经的穴位,按摩此穴除可提神外,还能缓解眼睛疲劳。特别对长时间在电脑前工作或长时间伏案的人效果更好。

具体方法:保持身体正直,头后仰,两手拇指分别置于两侧风池穴,做环形转动按揉 1 分钟,以有明显的酸胀感为宜,反复做 5 次。

(田雨)

关注富民 服务“三农”

养殖户选择饲料六误区

摘要: 当今饲料市场品种多样,每个养殖地市就有一百多种饲料品牌供养殖户选择。选择好饲料可以提高生产效益,但部分养殖户在选择饲料时仍存在误区,下面是总结出的养殖户选择饲料时的六大误区。

第四误区:凭空想象,买便宜料,添加其他原料

不少养殖户专买便宜料,回去后自己再添加重金属、矿物质、鱼粉等,每一个阶段的浓缩料比例都是经过科学测试的,自己胡乱添加,会打乱营养平衡,造成浪费甚至畜禽中毒。

以上这些都是不正确的养殖理念,大家在选浓缩料时,必须综合分析、对比试验,切不可道听途说,盲目追捧。

第六误区:认为蛋白含量越

高,饲料就越好

浓缩料主要是蛋白饲料,但维生素、氨基酸、矿物质、微量元素也起着同等重要的作用,某些厂家为了迎合养殖户的心理,推出了 45% 以上的浓缩饲料,但价格还比常规饲料的价格低 500 多元/吨,他们靠添加 80% 以上的血粉、羽毛粉、蛋白精。

养殖户不去分析蛋白这么高价格这么低的浓缩料是用什么做的,更不去考虑其消化、吸收和利用率怎样。他们总习惯把两种蛋白白同的饲料做价格对比,他们认为营养指标相同,价格应该不差上下,这是错误的想法。

(三)

本栏目由周口日报社和周口中食富民牧业有限公司联办

冬季多晒日光浴 减少感冒心情好

编者按:日光浴是指通过晒太阳达到健身治病的目的,置身于大自然中,采阳光雨露、天地之灵气,清洗五脏六腑的废气,清除体内的疲劳,驱除身体上的病痛,达到身心合一的境界,这是养生的最高境界。

冬季多晒日光浴可合成维生素 D

为了解开流感在冬季流行之谜,各国研究人员进行了大量研究。早在 1981 年,英国流行病学家就提出,流感的季节性高发可能与太阳辐射有关。只是当时没有其他专业人员把这个假说当回事,但此后的很多证据表明,维生素 D 可能是在人的免疫系统中扮演重要的角色。而维生素 D 的获取有两种途径,一是从食物获得,但量少;二是晒太阳时,阳光的紫外线辐射作用于皮肤,形成化学反应,合成维生素 D,这是人体获得维生素 D 的好方式。

体内维生素 D 合成减少,免疫力降低
科研人员指出,由于冬季人们较少晒太阳,导致体内维生素 D 合成减少,因而造成免疫力降低,容易患流感。晒太阳少也意味着利用紫外线的杀菌减少,使流感病毒有了乘虚而入进攻人体的机会。

流行病学 的调查发现,冬季是流感和感冒最厉害的时期,不仅发病率高,而且病情严重,严重时置人于死地。对全球的流感疫情统计表明,平均每年死于流感和与流感相关疾病的人数达 100 万。至于特殊时期就更多了,如发生于 1918 年的西班牙大流感,造成 2000 万至 4000 万人丧生。

晒太阳可迅速生成维生素 D
人只要晒太阳就可以迅速和大量生成维生素 D,以满足身体之需。在夏季只进行几分钟的日光浴,人的身体就会制造出约

(李周)

开车族饮食注意事项



3.多吃红枣、燕麦

开车的朋友由于要集中精力,睁大眼睛,观察前方情况,故较费眼神,尤其是在夜间开车,更是用眼过度,易耗肝血。中医认为肝开窍于目,目受血则能视,久视则耗伤肝血。故驾车族应多食用如糯米、黑米、高粱、黍米、燕麦等,以及蔬果类,如刀豆、南瓜、扁豆、红枣、桂圆、核桃、栗子等滋补肝血,以达明目养肝之目的。

4.避免饮食过量

开车消耗体能较少,许多人又缺乏健身运动,身体大多偏胖。因此,驾车族应尽量减少油脂摄入,避免饮食过量,这样可防止头晕、困倦。饱餐之后血液分配至消化系统较多,影响心脑血管供血,往往出现心脑血管轻度缺血缺氧,驾车人容易头脑不清醒,造成事故。

此外,有车族应尽量减少夜间活动和夜宵。日出而作,日落而息的生物节律是人类有史以来自然形成的,随意打乱这个节律,人体会有很多不适。正常生物节律被打乱,睡眠不足也会影响次日驾车的安全性。

(张卡)

1.饭后一个橙子

正常人饭后食橙子或饮橙汁,还有解油腻、消积食、止渴、醒酒的作用。橙子中还有含量丰富的维生素 C,能增加机体抵抗力,增加毛细血管的弹性,降低血中胆固醇,因此也非常适合高血脂、高血压、动脉硬化者食用。

2.多喝白开水

有不少驾车族喜欢喝茶或者咖啡提神。然而,经常饮用浓茶或者咖啡,随着时间的积累,人体会对浓茶或者咖啡产生耐受性。而耐受性的产生,必然引起浓茶或者咖啡用量的增大,浓茶或者咖啡用量的增大又会因利尿太过而损伤阴津。

因此,驾车族应尽量喝白开水,根据天气的冷暖及当时身体的状态,饮用凉白开水或热白开水。而提神的最好办法是强制自己休息,哪怕是短暂的休息,休息之后自然就有神了。

关注富民 服务“三农”

养殖户选择饲料六误区

摘要: 当今饲料市场品种多样,每个养殖地市就有一百多种饲料品牌供养殖户选择。选择好饲料可以提高生产效益,但部分养殖户在选择饲料时仍存在误区,下面是总结出的养殖户选择饲料时的六大误区。

第四误区:凭空想象,买便宜料,添加其他原料

不少养殖户专买便宜料,回去后自己再添加重金属、矿物质、鱼粉等,每一个阶段的浓缩料比例都是经过科学测试的,自己胡乱添加,会打乱营养平衡,造成浪费甚至畜禽中毒。

以上这些都是不正确的养殖理念,大家在选浓缩料时,必须综合分析、对比试验,切不可道听途说,盲目追捧。

第六误区:认为蛋白含量越

高,饲料就越好

浓缩料主要是蛋白饲料,但维生素、氨基酸、矿物质、微量元素也起着同等重要的作用,某些厂家为了迎合养殖户的心理,推出了 45% 以上的浓缩饲料,但价格还比常规饲料的价格低 500 多元/吨,他们靠添加 80% 以上的血粉、羽毛粉、蛋白精。

养殖户不去分析蛋白这么高价格这么低的浓缩料是用什么做的,更不去考虑其消化、吸收和利用率怎样。他们总习惯把两种蛋白白同的饲料做价格对比,他们认为营养指标相同,价格应该不差上下,这是错误的想法。

(三)

本栏目由周口日报社和周口中食富民牧业有限公司联办

关注富民 服务“三农”

养殖户选择饲料六误区

摘要: 当今饲料市场品种多样,每个养殖地市就有一百多种饲料品牌供养殖户选择。选择好饲料可以提高生产效益,但部分养殖户在选择饲料时仍存在误区,下面是总结出的养殖户选择饲料时的六大误区。

第四误区:凭空想象,买便宜料,添加其他原料

不少养殖户专买便宜料,回去后自己再添加重金属、矿物质、鱼粉等,每一个阶段的浓缩料比例都是经过科学测试的,自己胡乱添加,会打乱营养平衡,造成浪费甚至畜禽中毒。

以上这些都是不正确的养殖理念,大家在选浓缩料时,必须综合分析、对比试验,切不可道听途说,盲目追捧。

第六误区:认为蛋白含量越

高,饲料就越好

浓缩料主要是蛋白饲料,但维生素、氨基酸、矿物质、微量元素也起着同等重要的作用,某些厂家为了迎合养殖户的心理,推出了 45% 以上的浓缩饲料,但价格还比常规饲料的价格低 500 多元/吨,他们靠添加 80% 以上的血粉、羽毛粉、蛋白精。

养殖户不去分析蛋白这么高价格这么低的浓缩料是用什么做的,更不去考虑其消化、吸收和利用率怎样。他们总习惯把两种蛋白白同的饲料做价格对比,他们认为营养指标相同,价格应该不差上下,这是错误的想法。

(三)

本栏目由周口日报社和周口中食富民牧业有限公司联办

关注富民 服务“三农”

养殖户选择饲料六误区

摘要: 当今饲料市场品种多样,每个养殖地市就有一百多种饲料品牌供养殖户选择。选择好饲料可以提高生产效益,但部分养殖户在选择饲料时仍存在误区,下面是总结出的养殖户选择饲料时的六大误区。

第四误区:凭空想象,买便宜料,添加其他原料

不少养殖户专买便宜料,回去后自己再添加重金属、矿物质、鱼粉等,每一个阶段的浓缩料比例都是经过科学测试的,自己胡乱添加,会打乱营养平衡,造成浪费甚至畜禽中毒。

以上这些都是不正确的养殖理念,大家在选浓缩料时,必须综合分析、对比试验,切不可道听途说,盲目追捧。

第六误区:认为蛋白含量越

高,饲料就越好

浓缩料主要是蛋白饲料,但维生素、氨基酸、矿物质、微量元素也起着同等重要的作用,某些厂家为了迎合养殖户的心理,推出了 45% 以上的浓缩饲料,但价格还比常规饲料的价格低 500 多元/吨,他们靠添加 80% 以上的血粉、羽毛粉、蛋白精。

养殖户不去分析蛋白这么高价格这么低的浓缩料是用什么做的,更不去考虑其消化、吸收和利用率怎样。他们总习惯把两种蛋白白同的饲料做价格对比,他们认为营养指标相同,价格应该不差上下,这是错误的想法。

(三)

本栏目由周口日报社和周口中食富民牧业有限公司联办

关注富民 服务“三农”

养殖户选择饲料六误区

摘要: 当今饲料市场品种多样,每个养殖地市就有一百多种饲料品牌供养殖户选择。选择好饲料可以提高生产效益,但部分养殖户在选择饲料时仍存在误区,下面是总结出的养殖户选择饲料时的六大误区。

第四误区:凭空想象,买便宜料,添加其他原料

不少养殖户专买便宜料,回去后自己再添加重金属、矿物质、鱼粉等,每一个阶段的浓缩料比例都是经过科学测试的,自己胡乱添加,会打乱营养平衡,造成浪费甚至畜禽中毒。

以上这些都是不正确的养殖理念,大家在选浓缩料时,必须综合分析、对比试验,切不可道听途说,盲目追捧。

第六误区:认为蛋白含量越

高,饲料就越好

浓缩料主要是蛋白饲料,但维生素、氨基酸、矿物质、微量元素也起着同等重要的作用,某些厂家为了迎合养殖户的心理,推出了 45% 以上的浓缩饲料,但价格还比常规饲料的价格低 500 多元/吨,他们靠添加 80% 以上的血粉、羽毛粉、蛋白精。

养殖户不去分析蛋白这么高价格这么低的浓缩料是用什么做的,更不去考虑其消化、吸收和利用率怎样。他们总习惯把两种蛋白白同的饲料做价格对比,他们认为营养指标相同,价格应该不差上下,这是错误的想法。

(三)

本栏目由周口日报社和周口中食富民牧业有限公司联办

关注富民 服务“三农”

养殖户选择饲料六误区

摘要: 当今饲料市场品种多样,每个养殖地市就有一百多种饲料品牌供养殖户选择。选择好饲料可以提高生产效益,但部分养殖户在选择饲料时仍存在误区,下面是总结出的养殖户选择饲料时的六大误区。

第四误区:凭空想象,买便宜料,添加其他原料

不少养殖户专买便宜料,回去后自己再添加重金属、矿物质、鱼粉等,每一个阶段的浓缩料比例都是经过科学测试的,自己胡乱添加,会打乱营养平衡,造成浪费甚至畜禽中毒。

以上这些都是不正确的养殖理念,大家在选浓缩料时,必须综合分析、对比试验,切不可道听途说,盲目追捧。

第六误区:认为蛋白含量越

高,饲料就越好

浓缩料主要是蛋白饲料,但维生素、氨基酸、矿物质、微量元素也起着同等重要的作用,某些厂家为了迎合养殖户的心理,推出了 45% 以上的浓缩饲料,但价格还比常规饲料的价格低 500 多元/吨,他们靠添加 80% 以上的血粉、羽毛粉、蛋白精。

养殖户不去分析蛋白这么高价格这么低的浓缩料是用什么做的,更不去考虑其消化、吸收和利用率怎样。他们总习惯把两种蛋白白同的饲料做价格对比,他们认为营养指标相同,价格应该不差上下,这是错误的想法。

(三)

本栏目由周口日报社和周口中食富民牧业有限公司联办

关注富民 服务“三农”

养殖户选择饲料六误区

摘要: 当今饲料市场品种多样,每个养殖地市就有一百多种饲料品牌供养殖户选择。选择好饲料可以提高生产效益,但部分养殖户在选择饲料时仍存在误区,下面是总结出的养殖户选择饲料时的六大误区。

第四误区:凭空想象,买便宜料,添加其他原料

不少养殖户专买便宜料,回去后自己再添加重金属、矿物质、鱼粉等,每一个阶段的浓缩料比例都是经过科学测试的,自己胡乱添加,会打乱营养平衡,造成浪费甚至畜禽中毒。

以上这些都是不正确的养殖理念,大家在选浓缩料时,必须综合分析、对比试验,切不可道听途说,盲目追捧。

第六误区:认为蛋白含量越

高,饲料就越好

浓缩料主要是蛋白饲料,但维生素、氨基酸、矿物质、微量元素也起着同等重要的作用,某些厂家为了迎合养殖户的心理,推出了 45% 以上的浓缩饲料,但价格还比常规饲料的价格低 500 多元/吨,他们靠添加 80% 以上的血粉、羽毛粉、蛋白精。

养殖户不去分析蛋白这么高价格这么低的浓缩料是用什么做的,更不去考虑其消化、吸收和利用率怎样。他们总习惯把两种蛋白白同的饲料做价格对比,他们认为营养指标相同,价格应该不差上下,这是错误的想法。

(三)

本栏目由周口日报社和周口中食富民牧业有限公司联办

关注富民 服务“三农”

养殖户选择饲料六误区

摘要: 当今饲料市场品种多样,每个养殖地市就有一百多种饲料品牌供养殖户选择。选择好饲料可以提高生产效益,但部分养殖户在选择饲料时仍存在误区,下面是总结出的养殖户选择饲料时的六大误区。

第四误区:凭空想象,买便宜料,添加其他原料

不少养殖户专买便宜料,回去后自己再添加重金属、矿物质、鱼粉等,每一个阶段的浓缩料比例都是经过科学测试的,自己胡乱添加,会打乱营养平衡,造成浪费甚至畜禽中毒。