

节日出游趁早预订



本报综合消息 今年春节比以往提前两周,与元旦间隔不足一个月。记者从多家旅游机构了解到,许多市民开始制定年底出游的计划。部分旅游机构表示,今年出境游部分方向已呈现较为“拥挤”的咨询预订情况,国内游方面持续往年的热点。

出境线路全面上线

记者从各大旅行社到,目前圣诞节、元旦、春节线路的产品已全面上线,以出境游为主打。其中圣诞节、元旦线路多集中在我国港澳地区、日韩及东南亚的菲律宾、马来西亚、新加坡等出境短线方向,春

节线路则更多呈现在欧美、澳洲、南亚等出境长线方向,报价较往年同期上涨不大,涨幅在5%至30%不等。

出境部内部人员表示,就目前的咨询情况来看,以巴厘岛、马尔代夫、长滩岛、普吉岛为代表的海岛自由行产品将成为不少京城市民的出境首选目的地,澳大利亚、迪拜、南非都迎来旅游旺季,其中澳大利亚和新西兰的产品将在元宵节之前持续火热。在国内游方面,据北青旅相关负责人介绍,福建、海南、广西、云南等传统热点仍然不变。

找准时机实惠出游

据记者从各大旅行社官网上了解,东南亚等出境短线方向圣诞、元旦线路价格涨幅并不明显。如北京出发至新加坡至马来西亚的6或7日元旦线路,11月报价为3800元左右,12月底上涨至4200元左右,涨幅为9.5%;春节线路中,出境长线价格上涨略高于出境短线,涨幅在20%左右,如北京出发至澳洲的“澳大利亚-凯恩斯9日”春节线路1月中旬报价18000元左右,至除夕前夕涨至22000元左右,涨幅为18%。

即使是同一条线路节日期间不同时间出游价格也有差别。受假期长短的影响,部分线路圣诞报价与元旦报价基本持平,春节价格则较圣诞、元旦报价略有上涨,涨幅在5%至10%左右,建议假期时间比较自由的市民不妨避开“三节”尤其是春节出游高峰,提前或延后出游。北青旅相关负责人建议,可以根据自身情况,选择在阴历二十九或初三、初四出发,相对初一、初二出发的产品会便宜不少。

目前出境线路的预订已经全面开展,预计到本月底将迎来预订高峰,大部分出境游都会涉及到护照、签证等繁杂的手续办理,建议有出游意愿的市民尽量提前预订相关线路,这样不仅能选到适宜的发团日期,还能留足充裕的时间办理相关手续。(刘竟竟)

旅游小贴士

泡温泉不仅是泡澡 泡“汤”效果靓需讲门道

俗话说“外行看热闹,内行看门道”,泡温泉这件事,对外行人恐怕就是泡热水澡而已,但内行人则大不同,他们会在泡温泉的过程中通过食物搭配、美容护肤等方面的特别配合,让泡温泉达到事半功倍的养生效果。

泡温泉吃什么最好
泡温泉吃什么最好?温泉水呈碱性,所以要配合食用一些滋阴、润皮肤的食物,能起到更好的效果。泡温泉最适合吃鱼、莲子、百合、沙参、玉竹、淮山、枸杞子之类的食物。

抓紧补水美白黄金时间
自古以来温泉是美人汤,要让肌肤美丽效果加倍,可要抓紧这一补水美白的黄金时间,为自己敷敷面膜或体膜。在日本、韩国的温泉或SPA里,还会贴心地为忘了携带面膜的女士们提供一片式的简易面膜。

据相关业内人士介绍,泡温泉的热气能起到毛孔舒张的效果,如果搭配干或湿蒸,更可以让肌肤毛孔加速排毒,起到血液循环加快的作用。一般在浸泡温泉20分钟或做完桑拿的时候,就是肌肤敷面膜的最佳时机。因此建议女士们敷有补水、美白效果的面膜,最好是涂抹式的面膜,比起一片式面膜更能加速渗透舒张的毛孔中,让肌肤喝饱水。如果有条件,还可以在泡温泉的同时做精油按摩、敷体膜等身

体护理,让全身肌肤一起美丽起来。

泡完温泉最好洗澡
以往有个误区是泡完温泉不要洗澡,为的是让温泉水里的微量元素继续停留在肌肤上,增进泡温泉的效果。虽然表面上这是可行的,但一旦肌肤上的水分蒸发,微量元素因此浓度增大,反而不利于皮肤吸收。

一般来说,根据不同的身体状况,泡温泉的时间长短也因人而异。温泉浴可分次反复浸泡,每次为15~20分钟,泡一段时间在池边休息一下,喝喝水。如果感觉到口干胸闷,或是发现全身已经通红,而且已经出现心跳加速的征兆,就要停止继续浸泡了。

哪些人不适合泡温泉
“泡温泉也非人人皆宜,患有糖尿病、肝病、高血压、心脏病、血管病者,在病情得到稳定控制且有人看护的情况下才能进行温泉浴。”有专家强调,患有严重湿疹、皮炎及皮肤有溃烂伤口者泡温泉,不但会污染水质,还会使伤口恶化,所以不适宜泡温泉。营养不良或病后身体极度衰弱者也不要泡温泉。患有急性疾病如急性肺炎、中耳炎等,或患有传染性疾病如梅毒、淋病者,以及在怀孕期间的妇女不适宜泡温泉。此外,容易失眠的人也不要长时间浸泡温泉。

注销公告

周口市川汇区绿荫保洁有限公司(注册号:411602110005248)经股东决议,拟向登记机关申请注销,请债权人于见报之日起45日内向本公司清算申报债权,逾期视为放弃。

特此公告

周口市川汇区绿荫保洁有限公司
2011年11月23日

注销公告

周口市川汇区佳和保洁有限公司(注册号:411602110005256)经股东决议,拟向登记机关申请注销,请债权人于见报之日起45日内向本公司清算申报债权,逾期视为放弃。

特此公告

周口市川汇区佳和保洁有限公司
2011年11月23日

注销公告

周口市川汇区蓝天保洁有限公司(注册号:411602110005221)经股东决议,拟向登记机关申请注销,请债权人于见报之日起45日内向本公司清算申报债权,逾期视为放弃。

特此公告

周口市川汇区蓝天保洁有限公司
2011年11月23日

声明

自即日起,周口市金至运输有限公司对李继东、李伟的授权终止,李继东、李伟不得再以我公司名称实施任何行为,二人持有的我

公司授权手续无效。自本声明发布之日起,二人以公司名义实施进行的行为系欺诈行为,所生后果与我公司无关。特此声明。
周口市金至运输有限公司
2011年11月23日

遗失声明

●河南省海得佳置业有限公司丢失收据一本,收据编号1110921-1110940,声明作废。

2011年11月23日

●周口市金至运输有限公司营业执照正副本(注册号:41162600005377)、税务登记证正副本(登记号:412701558347329)、道路运输许可证正副本(编号:41160201203)、组织机构代码证正副本(代码:55834732-9)公司财务章丢失,声明作废。

2011年11月23日

●太康县城关镇扁担街51-2号王振武的产权证丢失,证号:18-493,声明作废。

2011年11月23日

●项城市团结北路东武友友的产权证丢失,证号:008136,声明作废。

2011年11月23日

●三川酒业有限公司税务登记

证正副本丢失,证号:412701175451575,声明作废。

2011年11月23日

●周口市汽车运输集团商水公司豫PA9999(黄牌)道路客运班线经营许可证明(商水一上海)丢失,证号:豫客运营班字0137521,声明作废。

2011年11月23日

●王志刚不慎遗失车辆购置税完税证2本,凭证号:7410472350,车型:JL7152U,车牌号:豫P9X668;

挂车凭证号:10411138551,车型:ZCZ9401CLXHJA,车牌号:豫P0Y87,声明作废。挂失人:赖民

2011年11月23日

●周口市祥达汽车运输有限公司不慎遗失车辆购置税完税证2本,凭证号:6410116846,车型:BJ4171SKFJA-8,车牌号:豫PB3866;挂车凭证号:6410031957,车型:ZTC9460,车牌号:豫PF119,声明作废。挂失人:陈克华

2011年11月23日

●河南省郸城县李楼乡周钦锋不慎将长安牌SC7151R车辆购置税完税证丢失,证号:10411154831,声明作废。挂失人:周钦锋

2011年11月23日

●周口市鑫鹏运输有限公司不慎将公章丢失,声明作废。

2011年11月23日

●徐娜不慎将中央广播电视大学小学教育专业毕业证丢失,毕业证号:511615200606225318,声明作废。

2011年11月23日

庆祝中国移动河南客户突破5000万!

神州行

8分卡

优惠全面升级

神州行8分卡 我看行!

无最低消费

本地最低8分钱

长途最低1毛钱

为庆祝河南移动客户突破5000万,周口移动分公司特推出超给力的神州行8分卡套餐,以感恩的心回馈广大客户长期以来对周口移动的支持和信赖!

超越5000万 有你更精彩

神州行8分卡资费			
本地主叫	本地被叫	本地长途	备注
小区内网内:主叫8元包100分钟;超出后主叫0.08元/分钟;	免费	可开通国内长途包5元包50分钟,相当于0.1元/分钟	1.月租5元,人网免一行,到期后可参与更多月租优惠; 2.使用神州行8分卡,须使用来电显示或华夏包业务。 3.每个县(区)为一个小区,网内指在该小区内拨打本地中国移动; 4.国内长途0.6元/分钟,国内漫游主叫0.6元/分钟,国内漫游被叫0.4元/分钟,其他资费均按标准执行。
小区外及网间:主叫0.22元/分钟			

神州行

www.10086.cn 10086

*以上卡品办理截止时间以营业厅通知为准; *以上卡品只能参与月租类,新业务类优惠,其它话费类、手机类、礼品类等活动均不能参与。