

冬季严防脑血管病突发

脑血管病是指脑部动脉或支配脑的颈部动脉发生病变,从而引起颅内血液循环障碍,脑组织受损的一组疾病。临床上常以猝然昏倒、不省人事或伴有口眼歪斜、言语不利和偏瘫为主要表现。中医学称为“中风”或“卒中”,也是人们对急性脑血管疾病的统称和俗称。因这类疾病起病急,来势凶猛,病情变化迅速,像自然界的风一样“变化莫测”,古代医家类比而将其命名为“中风”。因其发病突然,亦称为脑卒中或脑血管意外。

对于老年人来说,在冷空气侵袭的日子里,由于气温骤降,应当特别注意预防此类疾病的发生。相关专家介绍,在气温突降时,老年人的活动大多会有所减少,使体内血流速度迅速减慢,再加上原有的脑血管粥样硬化、血液粘稠度高等原因,易促进血栓形成而使脑血管部分阻塞,从而引起口眼歪斜、语言障碍及肢体功能不全。

另外,老年人的抵抗力大多较一般人弱,气温突变常易引起感冒、腹泻等病症,从而使机体疲劳、心脏功能减低,全身血容量减少还会直接影响血流速度及血液粘稠度。

专家强调,在寒潮来临之时,老年人除了应注意保暖之外,尚须维持正常而有规律的生活,切不可因寒冷而贪眠,并最好在室内做些

体育活动。若患小病,也要积极治疗,以免因此酿成大病。

首先,要在医生的指导下坚持用药,这是预防疾病发作的关键。可靠的治疗药物应包括:抗血小板聚集类药物、活血化瘀芳香开窍双效类中药等。病人一定要定期复诊,随时关注病情的变化。特别是患有糖尿病的病人,因为代谢有问题,容易引发动脉硬化、血栓这种情况。所以,有糖尿病的病人一定要积极治疗。

另外,要注意生活中的自我调节,其中包括:

- 1.生活规律,注意保暖。不要过早晨练,最好在早餐后
- 2.慢起床。应在清晨醒后养神 5 分钟后再起床活动。因为清晨人体的血管应变量最差,骤然活动易引发脑血管疾病。脑血管病人醒后须在床上躺一会儿再起床,避免脑血栓发作。冬季心脑血管疾病的高发原因都与血压的骤然波动有关,保持血压平稳是关键。
- 3.适量运动。要根据身心情况锻炼身体,每天

有氧运动时间不少于 30 分钟,注意不要选择爬山、跑步、打球等激烈运动项目。一般每周不少于 3 次,每次 20~40 分钟,运动量以不感疲劳为宜,且不伴有头晕、头痛、疲劳等,自我感觉良好为宜。

- 4.合理营养 适当进补。按照祖国传统医学的理论,冬季是精气匿藏的时节,此时由于气候寒冷,人体对能量与营养的要求较高,而且人体的消化吸收功能相对较强,适当进补不仅可提高机体的抗病能力,还可为来年的健康打下基础。

(王尚)

沈丘县人民医院

综合病房楼一期工程被评为省优质工程

本报讯 (记者 史书杰) 沈丘县重点民生工程项目县人民医院新医技综合病房楼一期工程竣工后,由于其各项指标优良,近日,该工程被河南省住房和城乡建设厅评为“河南省结构中州杯优质工程”。

沈丘县人民医院作为全县最大的医疗机构,其医疗设备、病房楼数量却远远满足不了群众的就医需求。为了满足全县人民日益增长的医疗服务需求,改善群众看病难的现状,2009 年,沈丘县人民医院在城东新区建立一所集医疗、保健、康复、科研于一体的现代化综合医院。该工程占地 150 亩,分两期进行,一期工程建筑面积为 3.99 万平方米,共 17 层。为了将此项民生工程建设好,该院领导班子严格进行公开招

努力构建和谐医患关系

——2011 年西华县艾岗乡卫生院工作综述

记者 宋馨 刘艳霞

“下一步我们将把提高医疗技术,改善医疗环境当做重点,以增强职工服务意识为突破口,提升医院服务水平,努力使我院的卫生工作再上新台阶。”近日,记者在西华县艾岗乡卫生院采访时,院长周喜顺谈起医院的发展,信心十足。

西华县艾岗乡卫生院以“十二五”时期卫生工作精神为指导,全面贯彻科学发展观,大力加强行业作风建设,着力提高医疗服务水平,努力构建和谐医患关系,整体工作取得了较大发展。

加强医疗质量管理,服务水平稳步提升。该院通过开展“三好一满意”活动,结合深入学习实践科学发展观活动,始终坚持“医疗安全无小事,病人利益无小事”的管理理念。在实际工作中,该院进一步建立各项组织机构,各机构按各自的职责开展监督、检查、指导工作,努力使上级主管部门制定和部署的工作要求落到实处。进一步完善各项规章制度,建立健全技术规范、操作流程,使医疗活动有章可依、有矩可循,严防医疗差错和事故的发生。坚持“以人为本”的管理理念,今年增加了职工工资,切实体现出医务人员的劳动价值,提高了职工的工作积极性。

抓好继续医学教育,重视人才

队伍建设。人才培养、人才管理在医院管理中占有十分重要的地位。一个医院医疗技术的高低,最终取决于技术人才的素质,只有拥有一批专业技能高的人才,医院才能出成绩。今年,该院共有两名医师参加了医师培训,5 名医师参加了成人高招,21 人次参加了上级举办的各种专业讲座。

做好新农合工作,缓解群众看病难、看病贵问题。新农合是国家公共卫生工作,该院在计划免疫工作中,为全乡适龄儿童建卡,一类疫苗接种率达到了 98%以上,并在电脑上做好登记和备份;坚持搞好网络直报工作,全年共上报传染病例 11 例;继续搞好防控工作,做好登记、报告转诊工作;让孕产妇定期进行孕期检查和口服叶酸,做好妇幼卫生信息的统计管理,按时准确上报各种报表;为全乡 80%以上居民建立了电子档案。

公告

河南裕周铁路发展有限公司聘请常年法律顾问:

为维护本公司的合法权益,依照本公司章程的规定,河南裕周铁路发展有限公司聘请河南众望律师事务所王立云律师为本公司常年法律顾问。

特此公告

河南裕周铁路发展有限公司

2011 年 12 月 6 日

遗失声明

●陈书兴坐落在淮阳县西关金楼的土地证不慎丢失,地号:4—7—171,证号:淮国用(2003)字第 4941,面积:226.8 平方米,声明作废。

2011 年 12 月 6 日

●尹俊星周口师范专科学校中文科专科毕业证不慎丢失,证号 13698,声明作废。

2011 年 12 月 6 日

●王倩周口师范学院教育科学系现代教育技术专业大专毕业证丢失,毕业证编号:104781200806000326,声明作废。

2011 年 12 月 6 日

●淮阳县益康堂药店开户许可证丢失,核准号:J5088000050801,声明作废。

2011 年 12 月 6 日

●河南铭景园林绿化工程有限公司税务登记证正本丢失,国税号为:412700568647317,声明作废。

2011 年 12 月 6 日

●共青团鹿邑县委员会机构代码证因保管不善,不慎丢失,证号为:005918216,声明作废。

2011 年 12 月 6 日

●周口市远大运输集团畅达运输有限公司不慎遗失

车辆购置税完税证 2 本,凭证号:7410497283,车型: SX4254NR294,车牌号:豫 PC9101; 挂车凭证号: 7410497282,车型: WL9401TDP,车牌号:豫 PR527,声明作废。挂失人:田彦伟

2011 年 12 月 6 日

●周口市何信汽车运输有限公司不慎遗失车辆购置税完税证 2 本,凭证号: 7411128377,车型: BJ5209VJCJF,车牌号:豫 PB5748; 挂车凭证号: 8410676658,车型: SX3254BM294,车牌号:豫 P3769,声明作废。挂失人:杨松林

2011 年 12 月 6 日

●周口市万园汽车运输有限公司不慎遗失车辆购置税完税证 2 本,凭证号:9410341289,车型: LZ4230QCA,车牌号:豫 PJ8922; 挂车凭证号: 9410341288,车型: ZCZ9389TJZP,车牌号:豫 P6G86,声明作废。挂失人:赵永华

2011 年 12 月 6 日

●周口市远大运输集团祥和运输有限公司不慎遗失车辆购置税完税证 2 本,凭证号:8410683154,型: ZZ4187N3517C,车牌号:豫 PJ0052; 挂车凭证号:

410212098,车型: 7180ED,车牌号:豫 P45338,声明作废。挂失人:许元忠

2011 年 12 月 6 日

●周口市兴达汽车运输有限公司不慎遗失车辆购置税完税证 2 本,凭证号:7411129790,车型: ZZ4187N3517C,车牌号:豫 PE8650; 挂车凭证号: 7411129791,车型: THT9380TJZP,车牌号:豫 P01590,声明作废。挂失人:陈岩峰

2011 年 12 月 6 日

●豫 PA6139 号(郸城—哈尔滨)车辆营运证丢失,证号:013003624,声明作废。

2011 年 12 月 6 日

●豫 PA3588 号(郸城—天津)车辆营运证(证号: 253001487)、许可证(证号: 0122828)丢失,声明作废。

2011 年 12 月 6 日

●豫 PA8160(郸城—商丘)车辆许可证丢失,证号: 0078825,声明作废。

2011 年 12 月 6 日

公告

太康县安居物业管理有限公司等 150 家企业,拒不参加年检,我局予以公告,自公告之日起 15 日内,有权到我局举行听证,否则视为放弃,我局将依法处理,拒不参加企业年检名单详见周口市工商行政管理局网站: <http://www.zkgs.gov.cn>。

太康县工商行政管理局

2011 年 12 月 6 日

治疗血液病 我们更专业 患者更省钱

周口中西医结合医院是以治疗血液病为特色的综合性医院。该院是中国初级卫生保健基金会白血病专项基金资助定点医院、新型农村合作医疗定点医院、周口市慈善总会血液病救助基金定点医院。凡

在此医院治疗的患者,在新农合报销的基础上,还可再报销 15%! 20 年来,我院以热情的服务、精湛的技术,使一批又一批的血液病患者得到了正规治疗,获得了新生,深受社会各界的广泛赞誉。

地址:周口市大庆路与文昌大道交叉路西 咨询电话:0394—8586850 监督电话:13303875568

注销声明

周口威诚汽车服务有限公司太康分公司现声明注销。特此声明

周口威诚汽车服务有限公司太康分公司

2011 年 12 月 6 日

中国银行业监督管理委员会周口监管分局公告

(2011)第 022 号

下列金融机构经中国银行业监督管理委员会周口监管分局核准开业。现予以公告:

一、设立中国工商银行股份有限公司鹿邑真源支行,开业后名称为:中国工商银行股份有限公司鹿邑真源支行,简称为中国工商银行鹿邑真源支行。

金融许可证编号:J0001S341160032

许可证流水号:NO00303196

业务范围:许可该机构经营中国银行业监督管理委员会

依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列为准。

批准日期:2011 年 11 月 30 日

住所:河南省鹿邑县真源大道与 311 国道交汇处

邮政编码:466300

电话号码:0394—5229320

发证机关:中国银行业监督管理委员会周口监管分局

发证日期:2011 年 12 月 1 日