

# 关注人防关爱生命 防空防灾为人民

## ——周口市人民防空办公室“防空、防灾、减灾”知识

编者按:

今天,是第4个全国“防灾减灾日”。此次“防灾减灾日”的主题是“弘扬防灾减灾文化,提高防灾减灾意识”。

我国是世界上自然灾害较为严重的国家之一,灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成损失重。近年来,我国自然

灾害损失不断增加,重大自然灾害乃至巨灾时有发生,面临的自然灾害形势严峻复杂,灾害风险进一步加剧,特别是2008年5月12日,四川汶川特大地震灾害所带来的损失之大,举世震惊。

前事不忘,后事之师。在第4个全国“防灾减灾日”到来之际,周口市人民防空办公室与周口日报社联合编发了本期防

灾减灾知识,期望能进一步唤起社会各界对防灾减灾工作的高度关注,增强全社会防灾减灾意识,普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能,提高各级综合减灾能力,最大限度地减轻自然灾害的损失,为保障公众的自身安全、公共安全和国家安全尽一份力量。

### 【 应对一般空袭的防护技能和知识 】

1. 防空警报的类型及快速判别的方法有哪些?

答:根据人防规定,我国的防空警报信号分为预先警报、空袭警报和解除警报三种,快速判别的方法是:预先警报,鸣6秒停24秒,反复三遍为一个周期,时间3分钟;空袭警报,鸣6秒停6秒,反复15遍为一个周期,时间3分钟;解除警报,连续鸣3分钟。一般讲,有空袭征兆时,发预先警报;空袭临空时,发空袭警报;袭击后发解除警报。

2. 对防空警报应如何响应?

答:预先警报是人防指挥部根据空中情报判明敌空袭兵器有进入本市空袭的征候时发出的一种警报信号,预示空袭即将来临,此时居民应立即行动,做好如下工作:

(1)组织紧急疏散,或利用人防工程掩蔽。

(2)及时通知家庭及邻近人员,特别是在地下工作和高噪声工地上作业的人员。

(3)对家中事务迅速进行处理,关闭燃气,切断电源,关闭门窗、自来水,熄灭炉火,圈住家禽宠物,盖严食品、水井,转移易燃易爆物品等。

(4)背上应急包(包内物品一般应包括证件、饮食、服装、常用工具、照明工具、日常用品、药品、救生物品及厨具类等),携幼扶老,快速进入指定的人防工事或紧急疏散地。

(5)有人防任务的人员,应携带器具尽快到达预定位置,履行人防职责。

(6)在外的居民,不要立即回家,应就近防护或到临时疏散地域掩蔽。

空袭警报是敌空袭兵器有明显迹象进入本市上空时的一种警报信号,预示炸弹将很快落地爆炸。这时居民应尽量做好如下工作:

(1)人防工事要立即关闭防护密闭门,待蔽居民应当安静下来。

(2)来不及进入工事的居民要就近分散,可隐蔽在矮墙、花坛、涵洞、墙角、桌下等重型屏障的旁边或底下,或用头盔、被子、塑料盆、木板保护头部等重要部位。

(3)室内人员要避开玻璃窗、高书架、衣柜及悬挂物品等。

(4)室外人员要避开高大广告牌、楼房、吊车及高压线等,里易燃易爆物存放区。



解除警报是判明敌人一个波次的空袭已经结束的一种警报信号。解除警报后,居民应配合人防专业队开展清除空袭后果的抢救抢修工作,如就近救护伤员、找寻被困人员、扑灭初起火灾,协助维持治安、堵漏、清除潜在危

险、消除污染、恢复通信等。此外,也要了解敌空袭规模、方式及城市破坏情况通报,以及对下一次空袭的预测等,以便有效地做好再次防空袭行动的准备。

3. 城市防空警报声通常来自哪里? 在哪些位置时有可能听不到警报声?

答:警报声通常来自安装在附近高层建筑房顶上的报警器,也可来自家里开着的收音机等。每年警报试鸣时都能发现许多听不到警报的地方和时候。人员活动或城市噪声过高也可能导致听不到警报声。这些听不到警报的部位被称为警报盲区。通常,地下室、大型商业大楼内、声响娱乐场所和工地属于盲区。居民应注意自己及家人经常活动的地方是否属盲区。战时,这些地方的居民应特别注意相互提醒。当然,战时人防还有报警车补充报警,但及时性要稍差些。

4. 室内外人员发现空袭信息时应如何行动?

答:室内人员应立即唤起家人、邻居,开始防空行动。未进入人防工程的室内人员应迅速按家庭或单位防空方案分头做好防护行动,尽可能背上应急包离开家门,跑到紧急疏散地带。不能离开时,应帮助老幼立即在墙根、墙角、桌下或床下卧倒,用东西将头部盖住等。

当室外人员如果在空旷地带或街道时,要立即进入附近的人防工程,或利用地形地物掩蔽。如果人员在狭窄街区时,应立即进入坚固建筑物内,贴近墙角或在结实的床桌下隐蔽。室外人员应紧急行动,避开高大建筑物,避开高压电线,避开易燃、易爆物品,按规定路线行动等。

1. 通常可能遇到的火灾有哪些类型?

答:(1)楼房火灾。通常由炸弹、煤气泄漏、电路短路或其他原因引起。特点是:下层着火,烟雾向上会挡住楼上求生人员退路,存在人员被倒塌物体砸伤的危险。



(2)公共场所火灾。通常由电线短路、吸烟、遭轰炸等原因引起。特点是:人多、秩序乱、有烟雾影响,因停电无照明易找错逃生方向。

(3)地下室或人防工程内因某种原因引起的火灾。特点是:存在毒烟、热火焰双重危害效应,无照明,心理恐惧,出入口少,逃生难度大。

(4)战时核袭击光辐射或燃烧弹引起的大面积火灾。特点是:冲击波、风暴性火灾、放射性、杀伤等危害因素同时存在,复合伤害人员多,救援力量不足,居民主要依靠工程掩蔽逃生。

2. 烟头能引起火灾吗?

答:燃着的烟头表面温度为200℃至3000℃,中心温度为500℃至8000℃,明显高于其他可燃物的燃点,如纸张的燃点为1300℃,棉被、麻绒为1500℃,松

### 【 防火常识 】

木为2500℃,涤纶为3900℃。吸剩的烟头一般能继续燃着1分钟至4分钟。在这段时间内,许多易燃物品均能被点燃。有时烟头扔在棉被、刨花、木屑中,要阴燃几十分钟,不容易被人注意,危险性更大。有资料显示,在我国一些城市中烟头引起的火灾约占火灾总数的七分之一。熄灭烟头,不乱扔烟头,是吸烟者的社会主义义务。

烟头可能引起火灾的情况:(1)醉酒或疲劳后在床上吸烟;(2)将未熄烟头放在烟灰缸或烟灰落在纸上;(3)叼烟办公,烟灰掉进抽屉;(4)乱丢烟头到纸堆中;(5)清洗机件时吸烟;(6)用衣服、衣兜兜装烟等。我国约有2亿人吸烟,平均每天要扔22亿个烟头。可见烟头引起火灾的潜在威胁有多大。

3. 火灾对人员的危害有哪些?

答:火灾导致伤亡的原因主要有浓烟窒息、火焰灼伤及强大的辐射热,其中浓烟窒息是最主要的伤害因素。资料表明,火灾中被浓烟熏死、呛死的人是被烧死者的四倍。很多人是先因烟气中毒窒息死亡后又被火烧的。主要原因是一氧化碳中毒、二氧化碳造成的窒息及某些材料燃烧产生的剧毒气体中毒,如聚氯乙烯、尼龙、羊毛、丝绸等威胁人的生命。浓烟的危害还能影响人们的视线,使人看不清逃生方向而陷入困境。

4. 家庭防火应注意哪些事项?

答:家庭防火应做到“五要五不要”。“五要”:

(1)要养成良好的火源管理习惯,学习防火知识,强化防火意识,宣传防火的重要性,家庭最好备有小型灭火器。

(2)要教育小孩不要玩火,不要玩弄电器设备。

(3)要及时关闭电源开关及煤气、液化气、天然气总阀门;外出睡前要熄室内外火种。

(4)要经常检查家用电器是否接触良好,有无漏电现象,及时更换破损电源线,以免引起电源短路失火。

(5)要确保楼道、楼梯的畅通,不要在楼道和出入口处堆放物、封堵。

“五不要”:

(1)不要乱拉乱接电线,不能用其他金属丝代替保险丝,防止超负荷用电。

(2)不要用明火寻找物品和查漏煤气、液化气、天然气,不能倾倒液化气残液。

(3)不要把点燃的蜡烛和蚊香放在床沿和窗台处。

(4)不要在室内焚烧物品。

(5)不要用塑料桶存放汽油,机动车加油时不要吸烟。



### 【 居民应对高科技空袭时应掌握的防护技能和知识 】

1. 高科技空袭的特点有哪些?

答:现代空袭,包括高技术常规武器袭击和核、化学、生物武器袭击,是从空中对地面(海上)目标进行的袭击。高科技常规空袭主要是指用精确制导兵器对目标进行的准确打击。

高科技空袭具有如下特点:①重点目标多点遭袭,防护情况复杂;②空袭范围大,没有“安全”地域;③空袭距离远,空袭前有侦察;④无警报遭袭可能性增加,个人应急防护要求提高。

2. 高技术战争中精确制导武器通常袭击哪些重要经济目标? 我们附近可能被袭击的目标有哪些?

答:近年来的几场高技术局部战争表明,除军事目标外,一些经济目标,如电站、炼油厂、油库、水库、车站、码头、机场、桥梁、通信广播、电视台、机械制造厂、电子设备制造厂、化工厂等,几乎是精确制导武器无可争议的袭击目标。精确打击这些目标的关键部位、唯一设备、控制中心或特殊工艺车间,能使该经济目标迅速失去生产功能。每个居民或社区都要知道住地附近有上述哪些可能被打击的目标,以判断防空袭时的安全部位。

3. 城市遭巡航导弹空袭时,居民应怎样防护?

答:巡航导弹是有空气喷气发动机和弹翼的导弹。它能按一定速度飞行,且可从地面、空中、水面和水下各种平台发射;没有飞行人员伤亡的风险,也不必担心经过他国领空的麻烦,能灵活机动地打击目标;能从一两千公里之外发

射、低空飞行、雷达难发现,可隐蔽打击目标;有较高的命中精度。所以,首次空袭时它总是“当头炮”。美军从“沙漠风暴”行动以来,巡航导弹几次都参加了第一次打击。

居民防巡航导弹首先要有足够的心理准备。受巡航导弹空袭时,预先警报的时间很短,甚至很难发出空袭警报。居民防空训练中要把闪光当成附近马路上有爆炸的信号,闪光越亮,表明炸点越近,此时应立即进行防护。

4. 人防空在现代防空侦察中有什么作用? 居民应如何行动?

答:现代侦察手段很多,能根据城市目标发射出的电磁波,目标的外表形状及温度分布、震动噪声、废气废液排放情况和其位置坐标等确定对方目标的定位信息,尤其是平常使用的无线通信设备发出的信号,数量多、影响大,敌人搜索、截取这些信号后,经过分析、识别,就可判定我方目标的位置及性质,选定打击目标。

现代防空袭中居民也要重视防空侦察。居民防空应在人防部门的指导下进行,如参加:(1)转移重点设备,改变其位置特征;(2)用涂料、金属网孔板等改变物体表面电磁波吸收反射特性;(3)用加热、制冷或隔热的办法改变目标温度特征;(4)用吸收废气、废液或改变排泄口位置的办法改变目标排污特征;(5)用烟尘、沙尘、烟幕遮盖,减弱或模糊目标的识别信息;(6)遵守城市战时无线通信的应用;(7)对重点目标的功能、用途及人防性能参数保密等。由

此可见,社区居民开展防空侦察工作是必要和具有很大潜力的。

5. 电子干扰对居民有什么影响? 居民在防电子干扰方面应注意些什么?

答:大家知道,在飞机起降时不允许使用手机,原因是手机发射的电磁波会干扰飞机导航的电磁波,影响飞机与地面的正常通信。这就是一种电子干扰现象。电子干扰属于“软杀伤”,危害时间短,危害范围广(电子干扰飞机能影响几百平方公里的范围)。战时,敌人可利用这种办法降低我方雷达、导航、遥测及通信等所有无线电信号的效果,手机、车载移动通信、收音机、电视信号等也都会受到干扰,并在短期内失效。居民能感知的结果有:人防遥控的防空警报不响和乱响,住地附近突然出现电视、通信、计算机故障等。这就可能是电子干扰,意味着大规模空袭即将来临。此时要停止使用遥控、遥测电子设备、关闭手机等,做好防空准备,密切注意人防信息的发布。

6. 高科技空袭条件下城市哪些地方相对安全?

答:由于高科技空袭主要是精确打击重点军事、政治、经济目标,所以相对安全的地方一般可能是:

(1)纯粹的寺庙、教堂、医院、幼儿园、学校、农场、公园、普通平房居民区等。

(2)重点目标一二百米以外的地方,包括郊区、乡村、山区、次生灾害不可能危及的上风上水方向及远离煤气站、加油站和危险品仓库近千米以外的地方。

1. 安全使用煤气的方法有哪些?

答:(1)应该选购合格的煤气用具。煤气灶应放在通风良好、周围无易燃材料护壁的平台处。装有煤气管道、煤气用具的厨房或场所,不能睡人,不准存放易燃易爆物品。

(2)居民不准私自添、移或改装燃气用具。

(3)使用煤气用具时,应做到随用随开,不用即关,并经常检查开关是否失灵,供气的橡胶管是否老化,扎头是否紧固。

(4)使用煤气煮食、烧水时,应有有人在旁照管,防止水溢出壶外,使火焰熄灭,造成煤气散逸、人员中毒。

(5)装有煤气器具的房间,应经常开启窗户,保持空气流通。

2. 煤气漏气时应如何处理?



答:(1)发现煤气灶、开关和管道漏气,应立即关上总开关,停止使用煤气,并立即打开门窗,使空气流通,驱散煤气。

(2)发现煤气泄露,严禁火种进入,严禁开关电灯电器、发生电闸,杜绝一切火种。

(3)夜间发生煤气泄露时,应用手电筒检查,鞋底不能带有金属片,以免与水泥地摩擦产生火花,引起煤气爆炸。

(4)当发现煤气管道漏气时,应临时用

棉纱、胶布包扎,及时关闭输气阀门,并及时报修。

3. 煤气中毒症状表现在哪些方面?

答:煤气中毒时先是头痛、眩晕、恶心、呕吐,后感到手足无力、神志不清、抽搐、昏迷,最后停止呼吸。各种程度的中毒症状分别是:

(1)轻度:剧烈头痛、头晕、四肢无力、恶心;轻度至中度时,意识模糊。

(2)中度:意识障碍,表现为浅中度昏迷,抢救后恢复,且无明显并发症。

(3)重度:深昏迷,并有脑水肿、休克、肺水肿、呼吸衰竭、上呼吸道出血等。

4. 煤气中毒的现场抢救方法有哪些?

答:抢救者忌穿钉子鞋,不要开灯、严防火种。因为一氧化碳比空气轻,救护者应俯伏入室,立即打开门窗,并迅速将中毒者撤离现场,移至空气新鲜、通风良好处,冬季注意保暖。

有条件者应对中度和重度中毒者给予吸氧;若呼吸停止,应立即通知120并在现场进行人工呼吸,还应配合针刺太阳、列缺、人中、少商、十宣等穴位治疗;救治的同时要设法堵漏、转移易燃品,防止爆炸造成更大伤害,并向煤气公司或人防应急部门报告。

5. 发现家庭液化气罐泄露时怎么办?

答:(1)屏气打开门窗,加强通风,并设法通告近邻。

(2)用湿布缠手,关闭液化气阀门。

(3)严禁开灯、使用电话、电器或火柴,避免穿带铁钉的皮鞋。

(4)设法把中毒人员转移到空气流通、

保暖的地方,根据情况对其进行人工呼吸,或送医院观察救治。

6. 冬天天人员在房间或地下室呆久了感到头晕不舒服怎么办?

答:人们在呼吸时要消耗氧气,放出二氧化碳,如果吸烟,一支烟约能产生130毫克的二氧化碳、30毫克的烟尘微粒及400多种其他有害气体。冬天的房间和人防地下室都比较密封,空气不流通,长时间在这样的房间里,二氧化碳及其他气体成分含量会不断升高,氧气含量不断减少。当空气中的二氧化碳含量达到0.3%时,就会有人感到不适。因此,冬天天人员在房间或地下室呆了会感到头昏脑涨。为避免这种情况发生,应定时通风以改善室内空气质量和外出呼吸新鲜空气。由此也可以看出,居民在人防工程中停留时间是要受很大限制的。



### 【 其他事故下的防护和救助 】

1. 如何避免雷击事故的发生?

答:(1)在雷雨天气多发季节,居民应注意收听天气预报,若有雷雨天气,则应尽量避免外出;在家时不要使用家用电器,且将插头拔掉,同时远离门窗,尽量不用或少用电话、手机、收音机;打雷时尽量不要开水龙头,更不要洗澡。

(2)在外时如遇强雷雨,不要许多人挤在一起,不要靠近高大电线杆、高塔、大树、烟囱等物体,至少与这些物体保持两米远的距离;游泳时应迅速上岸,迅速穿上鞋子,擦干身体。

(3)为避免感应雷击,一般建筑物房顶上应安装避雷针;家庭内家用电器旁应装有接地避雷器。

2. 对触电人员应如何进行现场抢救?

答:(1)立即切断电源,如拉断相关电闸,或用干燥木棒,或戴绝缘手套使触电者脱离带电物体,也可站在干燥木板或凳子上,用一只手拉触电者。

(2)救助者应单腿跳、双腿并拢跳,或以小碎步移动接近漏电点,避免跨步电压对救助者的伤害;迅速将触电者脱离漏电环境至距离电点20米之外。注意:避免双手拖拉伤者,应单手拉伤者的衣服,且不要接触触电



者;如遇呼吸、心跳停止者,要施行人工呼吸和体外心脏按压,边抢救边呼救,等

待人防医疗救护专业队或急救站进一步救治。

3. 如何避免高空坠落事故的发生?

答:(1)室外高空作业时,工作人员要高度重视安全问题,除按规定的程序操作外,还要有必要的保护措施,如在人员腰部捆绑绳索等。

(2)在家庭内架凳子进行高空劳动时,一定要把凳子架稳,保持身体平衡,同时旁边要有专人保护,防止摔落。

(3)居民楼的阳台要有足够高的栏杆,在阳台上晾晒物品时,人员不要太贴近栏杆,同时防止鞋底打滑。

(4)有小孩的家庭,平时要教育小孩不要爬窗。大人外出,单独留下孩子时,要关好窗子,防止小孩爬上窗子喊叫大人,发生坠落的悲剧。

4. 如何防止城市地下工程进水?

答:在雨季季节里,地下室很容易因为雨水落入、外水渗透而积水,从而影响地下室的正常使用。因此:

(1)敞口的地下室入口处要搭有防雨棚,进出口处要建台阶,使其高于水平地面,防止外水流入地下室。

(2)要经常检查地下室容易渗水的地方,及时采取封堵措施。

(3)通常地下室下水道水位较低,因此要确保上面楼层的排水道水流畅通,否则会造成地下室内排水道的水涌出而造成地下室积水。

5. 对溺水人员应如何进行现场急救?

答:淹溺的进程很快,溺水人员4分钟至7分钟就可能因呼吸心跳停止而死亡,因此必须积极抢救。

(1)自救:自己溺水时,千万不要慌张,不要上肢下乱扑腾,那样反而会使身体下沉更快;应设法使自己处于仰卧位,快速深吸一口气后憋住,再慢慢呼气,保证口鼻露出水面;若因小腿抽筋而致淹溺,应在呼救的同时,将拇趾屈伸。

(2)救人:水性好者应尽量脱去外

衣、外裤及鞋、袜,迅速游至溺水者附近,从其后方前进,用左手握其右手或抱住头部仰泳方式拖向岸边,也可从其背部抓住腋窝推出;对于不会游泳者切忌用手直接拉溺水者,而应在现场找一根竹竿或绳索,让他拽住再拖上岸,否则溺水者会把救护人员拖入水中。

(3)现场急救:将溺水人员救出水面后,立即清除其口、鼻内的污泥和呕吐物,保持其呼吸通畅。对于牙关紧闭者,要按捏面颊两侧用力开启。呼吸微弱或已停止时,立即对口人工呼吸并施行心脏按压。进行口对口人工呼吸的时间要长,不要轻易放弃,并可给予吸氧和保暖。不要坐等医生到来或不经处理直接送往医院,那样会丧失最初宝贵的抢救时机。

6. 什么是信息灾害? 居民怎样才能避免受到信息灾害的危害?

答:①由于现代化通信手段多样化,使居民可能通过多种手段接受了大量不同内容甚至内容互相矛盾的信息,如不能正确识别,往往会出现茫然、无所适从、不安、烦躁的情绪,甚至受到心灵的伤害,这种现象通常被称作信息灾难。在出现重大社会事件时,大量谣言会通过各种渠道加以传播,误导人们的

认识,造成社会的动荡,加剧危机。

②随着通信技术、网络技术的发展,一些不健康的信息利用网络、手机的隐蔽性大肆传播,危害人们尤其是青少年的身心健康,更有些信息采取欺骗手段,骗取钱财。人们应对此提高警惕。

③居民平时应多收听收看国家电台、电视台的新闻,从正规渠道获得信息,不轻信来路不明的信息。在听到、看到与党和国家政策相悖的信息时,不要轻信、传播,并要及时向有关部门反映。

