

初夏衬衫这样穿才够范儿



图1



图3



图4

印花是今年春夏的大热，白色短袖衬衣避免了大面积印花，减少了轻浮感，色彩渲染的印花看上去极具生命力，彰显出了青春的活力。（见图1）

把所有纽扣中规中矩地系上之后整体显得工整利落起来，从而也更加的有型，凉鞋的出现也让整体轻松了许多。（见图2）

亚麻衬衣有着良好的透气性，所以在夏日有着很好的实用功效，选择一件亚麻质感的衬衣绝对是件靠谱事，随性自然中透露着几分清爽惬意，绝对是值得入手的单品，

不过图中的围巾当然无需模仿。（见图3）

其实夏日选择衬衣无需选择短袖，长袖衬衣换起来其效果也是一样的，而且在实穿性能上也具有更多选择。（见图4）

印花的热潮再度让民族风炫了起来，衬衣的印花当然也必不可少，给春夏增添了很多活力感，让单调的黑白色也丰富了起来。（见图5）

格纹的经典在男装时尚领域中绝对是常青树，初夏季节当然也绝对少不了格纹衬衣。（见图6）



图2



图5



图6

教你一招

简单食疗方治疗各类牙痛

中医将牙痛分为风热、胃火及肾虚三种，治疗方法各异。风热牙痛者，宜疏风泄热；胃火牙痛者，要清胃泻火；肾虚牙痛者，以滋补肾阴。下面介绍治疗不同类型牙痛的食疗药膳。

风火牙痛型

【临床表现】牙体不断遭受侵蚀出现蛀孔，饮食时食物嵌塞于龋洞，若受冷热酸甜刺激，可引起牙痛。

【食疗药膳】

1.香蕉盐：香蕉3个(去皮)，抹盐少许吃之。每日2次。

2.鸭蛋牡蛎粥：咸鸭蛋2枚，干牡蛎50克，粳米60克。将咸鸭蛋和粳米煮粥，熟时捞起咸鸭蛋去壳，切碎和干牡蛎一起放入粥

内，再煮片刻，调味食用。

风热牙痛型

【临床表现】牙齿作痛，咀嚼或轻叩时痛甚，牙龈红肿或溢脓；口渴，舌质红，苔黄，脉浮数。

【食疗药膳】

1.香蕉皮炖冰糖：香蕉皮2个，冰糖30克，隔水炖服，每日3次。

2.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

虚火牙痛型

【临床表现】牙齿隐痛或微痛，咬物时疼痛明显，午后疼痛较重，牙龈微红、牙根浮动，咽干，舌质红，脉细数。

【食疗药膳】

1.生地骨碎补猪肾汤：生地30克，骨碎补15克，猪肾1个，加适量盐煎汤，吃猪肾饮汤，每日2次。

2.生地元参鸭蛋汤：生地30克，元参20克，鸭蛋2枚，冰糖20克。用清水2碗浸泡生地、元参30分钟，将鸭蛋洗净后与生地元参共煮，蛋熟后去壳，再放人生地元参汤内煮片刻，服时加冰糖调味，吃蛋饮汤。

3.两冬粥：麦冬50克，天冬50克，大米100克。将麦冬、天冬洗净切碎，同大米加水适量煮粥，每日1次。

4.香蕉皮炖冰糖：香蕉皮2个，冰糖30克，隔水炖服，每日3次。

5.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

6.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

7.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

8.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

9.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

10.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

11.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

12.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

13.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

14.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

15.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

16.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

17.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

18.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

19.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

20.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

21.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

22.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

23.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

24.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

25.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

26.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

27.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

28.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

29.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

30.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

31.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

32.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

33.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

34.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

35.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

36.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

37.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

38.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

39.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

40.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

41.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

42.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

43.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

44.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

45.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

46.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

47.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

48.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

49.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

50.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

51.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

52.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

53.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

54.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

55.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

56.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

57.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

58.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

59.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

60.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

61.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

62.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

63.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

64.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

65.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

66.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切段，鲜姜洗净切片。上二味水煎1小时，每日报2次。

67.丝瓜姜汤：鲜丝瓜300克，鲜姜60克，将鲜丝瓜洗净切