

六成网民不玩手机难入眠 三类群体易患手机依赖症

日前,根据河南一家媒体的调查显示,超六成网友睡觉前“不玩手机睡不着”。而记者在走访发现,随着生活节奏加快,工作压力的加强,人们不仅在睡前玩手机,行走时、乘公交时、开会时,都会习惯性无目的地去拿出手机玩一会儿。

“晚上躺床上,如果不用手机看微博,根本睡不着。”就读于中国传媒大学新闻专业的研究生刘芳告诉记者,她的室友跟她一样,每当熄灯,宿舍里就会有“四个刺眼的亮点”晃来晃去。“已经习惯了,躺上床就会不自觉地拿起手机。”

跟刘芳一样,在京从事房地产工作的陈磊也爱在睡前玩手机。“我的客户随时可能给我打电话,必须随时准备与他们沟通。”除工作的原因,他睡前玩手机的另一原因是忙碌一天后,躺在床上,“总觉得缺点什么,不想那么早结束一天的生活”。

不仅在睡前,行人,公交和地铁里的乘客,开会时的参会者,都会时不时拿出手机来玩。记者在街边随机采访数十位受访者,几乎所有人都觉得手机“无聊时可以用来打发时间。”而据羊城晚报

与搜狐的调查显示,有超过九成的网友生活离不开手机。

“如果没带手机,我一定会抓狂的。”家住朝阳区北苑家园的张女士告诉记者,由于没带手机,她在单位组织的培训课上一直“处于焦虑状态”,“完全不知道该怎么办”。最终她还是冒着被处罚的危险偷偷地从课上溜回家取手机。

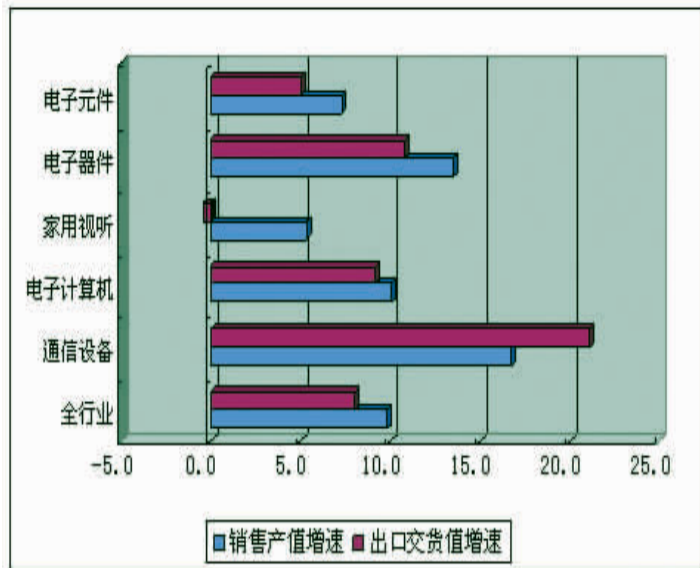
“当高科技产品介入到人们的生活中,人们在心理上会出现暂时性的混乱。”北京师范大学心理咨询中心咨询师、发展与教育心理学博士宋振告诉记者。他认为,由

于“工作压力大”等原因,不少人“对自身的心理需要不是特别清晰”,往往会通过手机等高科技产品来弥补自身“空虚感”,这样就有可能会患上“手机依赖症”。

据了解,睡前玩手机、睡觉总是开着手机、没带手机就焦躁、手机没信号就着急等现象都是“手机依赖症”的症状。而不少受访者都表示类似的现象也会出现在自己身上。有专家表示,青年白领女性、业务担子重的中年男人和学生三类人容易患上“手机依赖症”。而过度依赖手机的危害是相

当大的。不仅对视力会产生影响,手机辐射也会影响健康。同时在心理上会给人们造成强烈的孤独感,并且长期处于应激状态,忽略身边朋友。

值得注意的是,河南商报联合大豫网的另一项调查显示,有相当数量的网友未改掉睡前玩手机的习惯。尽管在受访者中,大部分人都能认识到过度依赖手机的危害。但不少人却表示“不敢想象没手机会怎样”。对此,宋振建议应多通过寻找生活目标,借助阅读、旅游等方式克服。(新华网)



工信部数据显示,2012年1-8月,我国通信设备业销售产值和出口交货值增速相对较快,分别增长16.8%和21.1%,位居各行业增速之首。(新华网)

项城市国土资源局国有建设用地使用权拍卖出让公告

项国土告字[2012]09号

经项城市人民政府批准,项城市国土资源局决定拍卖出让项城市产业集聚区内的编号为2012-09的国有建设用地使用权一宗。现将有关事项公告如下:

一、公开出让地块的基本情况和规划指标要求:

编号	土地位置	土地面积(m ²)	土地用途	规划指标要求				出让年限(年)	竞买保证金(万元)	增价幅度(万元)	起叫价(万元)	
				容积率	建筑控制高度	建筑密度	投资强度(公顷/万元)					绿地率
2012-09	项城市三丁路东、大广高速引线南	74844	工业用地	≤1.0	≤20米	≤30%	≥660	≥30%	50	500	50	1100

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加,申请人可以单独申请,也可以联合申请。

三、本次国有建设用地使用权拍卖出让采用增价拍卖方式,按照价高者得的原则确定受让人。

四、本次拍卖出让的详细资料和要求,见拍卖出让文件。申请人可于2012年10月18日至2012年11月8日,到项城市国土资源局土地交易所获取出让文件。

五、申请人可于2012年10月18日至2012年11月8日,向项城市国土资源局土地交易所提出书面申请。交纳竞买保证金的截止时间为2012年11月8日15时前(以到账时间为准)。

经审查,申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,我局将在2012年11月8日17时前确认其竞买资格。

六、拍卖出让的时间为2012年11月9日9时,地点为项城市审计局六楼会议室。

七、本次建设用地使用权出让不接受邮寄、电子邮件等方式报名。

八、其他需要公告的事项:竞得人凭市政府批准的土地出让方案、土地出让成交

确认书等资料,依法办理工业项目立项、环境影响评价等有关报批手续。报批手续应在规定时限内完成。由环保部门审批的环境影响评价文件或国家发展改革行政主管部门负责立项的工业项目,报批手续在12个月内完成。由省环保部门审批的环境影响评价文件或省发展改革行政主管部门负责立项的工业项目,报批手续在9个月内完成。由省辖市、县环保部门审批的环境影响评价文件或省辖市、县发展改革行政主管部门负责立项的工业项目,报批手续在6个月内完成。在规定时间内完成有关报批手续后,签订《国有建设用地使用权出让合同》。未在规定时间内完成有关报批手续的,按有关规定或约定另行处置拟出让土地。

九、联系方式
联系地址:项城市平安大道192号
联系电话:15716396556 联系人:孙先生 何先生
开户银行:中行项城市支行
单位名称:项城市土地交易所
银行帐号:263706459739

项城市国土资源局
2012年10月18日

遗失声明

●川汇区乐驰建材商行因不慎丢失河南省税务局通用机打发票发票联六张,发票代码:141001120043,发票号码依次为:38431032—38431034,38431037、38431038、38431040,声明作废。
2012年10月18日

●周口市汽车运输集团西华公司经营通至郑州班线的豫PB8056号客车的经营许可证不慎丢失,证号0137928号,声明作废。
2012年10月18日

●安文胜不慎将税务登记证正(副)本以及营业执照丢失,税号:412723196908030110—1,声明作废。
2012年10月18日

声明

上海六合堂生物科技项城制药有限公司(纳税人识别号为412702761678502),将下列河南

省增值税普通空白发票遗失,发票号码为:03148656、03148657、03148658、03148659、03148660、03148661、03148662、03148667、03148668,特声明作废。
2012年10月22日

关于河南省绿化模范单位及河南省绿化奖章候选人推荐情况的公示

根据《河南省绿化委员会关于做好河南省绿化模范单位及河南省绿化奖章等评选推荐工作的通知》(豫绿[2012]5号)要求,经层层推荐筛选,拟推荐河南省绿化模范单位和河南省绿化奖章候选人如下:
一、河南省绿化模范单位
(一)县:西华县
(二)乡镇:扶沟县大新镇、西华县东夏镇、郸城县石槽镇、沈丘

县新安集镇、太康县马厂镇、淮阳县黄集乡、项城市孙店镇
(三)单位:商水县人民政府、川汇区农林局
二、河南省绿化奖章候选人
何立新 美国民 孙超
现予以公示,公示期为10月22日~10月28日,公示期内若有异议,请拨打电话8222865。
2012年10月22日

扶沟县工商行政管理局听证公告

我局根据《中华人民共和国行政处罚法》、《企业年度检验办法》等相关规定,拟对扶沟县练寺棉花加工厂等68家未按规定参加2011年度年检的企业,作出吊销营业执照的行政处罚。未按规定参加2011年度年检的企业自公告之日起15日内,可到扶沟县工商行政管理局陈述、申诉和申请听证,逾期视为放弃权利。未年检的企业可登陆周口市工商行政管理局网站(网址:htp://www.zkgs.gov.cn/index.asp)或到扶沟县工商局院内公告栏查询。

扶沟县工商行政管理局
2012年10月22日

公告

2012年9月29日在淮阳县安岭镇种子站大门楼下面有一名弃婴,6个月大小,望其父母持有有效证件前来认领,60日内无人认领,按弃婴依法安置。

联系电话:0394—2682186

淮阳县民政局
2012年10月22日

广告