

我市加强学校结核病防治工作

本报讯 (记者 宋馨 刘艳霞) 为加强学校结核病防控工作,有效防范学校结核病疫情的传播流行,确保广大师生身体健康与生命安全,维护正常教学秩序,依据卫生部和教育部《学校结核病防控工作规范》要求,近日,我市制定出台《周口市学校结核病防控工作方案》(以下简称《方案》),并召开卫生、教育两部门的专题培训会议,进一步加强学校结核病防治工作。

据了解,2005年至2011年,全

市共报告学生结核病疫情1673例,占同期报告结核病疫情的2.8%,低于全国5%的平均水平;另外,疫情呈总体下降趋势,由2005年的333例下降至2011年的151例,占同期结核病疫情的比例由2005年的3.6%下降至2011年的1.9%。

《方案》指出,依据《传染病防治法》、《突发公共卫生事件应急条例》等法律法规,按照属地管理、联防联控的工作原则,在地方政府的

领导下,卫生、教育等部门密切配合,共同监督和指导辖区内医疗卫生机构和学校做好结核病防控工作,形成各司其职、各负其责的结核病防控工作格局。

《方案》要求,卫生行政部门要将学校结核病防治工作纳入当地疾病预防控制工作计划,实行目标考核;会同教育行政部门制定符合本地区实际情况的学校结核病防控对策、措施,向教育行政部门通报辖区内学校结核病疫情信息,配

合教育行政部门对辖区内学校防控措施的落实情况进行督导检查;组织医疗卫生机构为辖区内学校结核病防控工作提供技术指导。教育行政部门要配合卫生等部门督促落实学校结核病疫情报告制度;检查督促辖区内学校落实各项结核病防控的措施;配合卫生部门监测辖区内学校结核病发病情况,适时发布健康提示;协助卫生部门做好学校结核病暴发疫情的处置等工作。医疗卫生机构要建立与辖区

内学校结核病防控联动机制,指导学校落实各项具体防控措施。学校要督导级各类学校、托幼机构落实各项结核病根据教育部门的部署,在卫生部门指导下,将结核病防控纳入学校工作计划;建立“一把手”负总责,并将责任分解到部门、落实到人;配合卫生部门对校医等有关人员进行结核病防控知识培训;开展结核病防控健康教育;配合卫生部门做好结核病暴发疫情处置等工作。

秋季流感巧预防

秋季天气多变,气温不稳定,极易滋生病菌,是流感的多发期。同时流感病毒散播的速度惊人,一旦入侵器官,可导致严重的并发症。由于流感病毒变异快,没有特效的治疗手段,因此预防措施非常重要。

流感不是感冒

普通百姓通常认为流感和感冒是一种病,流感只不过是感冒流行而已,因此对流感不重视。其实,流感,是由流感病毒感染引起的主要累及上呼吸道的全身性疾病;感冒,主要是由呼吸道合胞病毒、鼻病毒、腺病毒、冠状病毒和副流感病毒引起的上呼吸道感染。流感和感冒是完全不同的两种疾病。

流感多发生在秋冬季节,所有人群都容易传染,最容易传染的是

儿童、老年人和高危人群(就是人员集中地的人,如学校、车站码头和医院等)。流感一发病即出现高烧,常达39℃以上,伴有寒战、肌肉酸痛、头痛、咽痛、乏力。流感本身并不可怕,可怕的是由它引发的支气管炎、肺炎、心肌炎、心包炎等并发症。而普通感冒则鼻塞流涕明显,也可发烧,但体温不会太高,头痛、咽痛、咳嗽比较轻微。

九招预防流感

流感是呼吸道传染病,传染性强,传播速度快。由于流感是病毒性传染病,病毒变异快,没有特效的治疗手段,因此预防措施非常重要。以下九招你不妨试试:

洗脸。早晨起床后,先用冷水洗脸,再用热水洗脸。这种冷热水交替洗脸的方法可以改善面部的

血液循环,有助于增强免疫功能。漱口。每天早晚用淡盐水漱口,或用茶水漱口。要让盐水或茶水在口腔内停留稍长时间,并使咽部充分得到漱洗。盐与茶都有一定的杀菌作用,可以杀灭口腔、咽部的病菌及病毒。

按摩。早上起床后,两手伸开,双掌相搓30次,至掌心发热,再用发热的双手掌搓面部。

保暖。要注意随气候变化及时增减衣服,出汗时,不要马上脱衣摘帽,避免受风着凉。

开窗。早晨起床后,要开窗通风,使室内空气流通,保持空气清新。

活动。早晨应到室外散步,呼吸新鲜空气,或打太极拳、练习呼吸操。

保健。临睡前服用糖姜汤,用热水泡脚15~20分钟,并用手掌按摩足底的涌泉穴。

吃蒜、葱。蒜含有植物抗生素,可以有效地杀灭细菌及病毒,特别是生蒜、生葱(包括洋葱)效果更佳。

熏蒸。每天早晚用食醋在房间

内各熏蒸一次。方法是:在水壶内倒入50~100毫升食醋,放在炉子上加热,使醋蒸气弥漫全室,就可以杀灭室内的病菌与病毒。

(邓莉)



发挥专科优势 突出中医特色

——周口市中医院肺病科简介

周口市中医院是豫东地区最大的三级甲等医院,是集临床、科研、教学为一体的综合性医院。周口市中医院肺病科创建于上世纪90年代,是周口市最大的中医、中西医结合呼吸疾病诊疗科室。近几年来,在学科带头人袁少先主任的带领下,经过全科人员的不懈努力,励精图治,使科室从小到大、由弱到强,逐渐发展壮大,使得学科、专科建设取得了飞速的发展,形成了肺病科病房、支气管镜室、肺功能室、睡眠呼吸监测室、中医特色治疗室、肺病科门诊等医疗、科研、教学为一体的中医呼吸疾病诊疗科室。科室拥有全市著名的呼吸病专家袁少先主任医师,同时还有副主任医师、主治医师、护士共约20人,形成

老、中、青三代合理的人才梯队,走在了省内同行业的前列。

肺病科设有普通病房60余张,重症监护病房7张。肺病科有主任医师1名,副主任医师2名,主治医师1名。每年收治病人1000余例,临床治疗以中医为主,中西医结合为主要手段,以中医特色疗法为特色,在治疗呼吸系统常见病、疑难病、急危重症方面特色突出,疗效显著。肺病科近10年来以肺胀病(慢性阻塞性肺病)、肺痿病(肺间质纤维化)、风温肺热病(肺炎)、哮喘及支气管哮喘的中医综合治疗,肺心病、支气管扩张症、支气管肺癌、呼吸衰竭抢救、肺栓塞的中西医综合治疗,急慢性呼吸衰竭的抢救,各种原因所致肺部感染的

中西医结合治疗,不明原因发热性疾病的诊断和治疗以及肺部疑难疾病的诊治,水平均为省内先进。

肺病科开展的特色疗法:益肺灸法、调肺拔罐疗法、舒肺贴穴位贴敷技术、灸疗、刮痧、穴位按摩、耳穴埋豆、冬病夏治疗法等。自制中成药清金和剂治疗急性上、下呼吸道感染取得了满意的临床效果。

肺病科近10年来以肺胀病(慢性阻塞性肺病)、肺痿病(肺间质纤维化)、风温肺热病(肺炎)、哮喘及支气管哮喘的中医综合治疗,肺心病、支气管扩张症、支气管肺癌、呼吸衰竭抢救、肺栓塞的中西医综合治疗,急慢性呼吸衰竭的抢救,各种原因所致肺部感染的

专家风采



袁少先,主任医师,周口市中医院肺病科主任,中国中医学会周口分会理事,中国中医学会河南省呼吸专业委员会委员,中华医学学会呼吸专业副主任委员。1982年毕业于河南省中医学院。1990年10月~1991年9月到上海第二军医大学长海医院呼吸内科进修。2003年经过参加全国的

层层选拔考试,入选国家中医药管理局第一批“优秀中医临床人才”;2007年荣获国家中医药管理局授予的“优秀中医临床人才”称号;2004年3月~2007年3月参加国家中医药管理局举办的第一批“优秀中医临床人才项目”的学习;连续十余年被周口市中医院评为有突出贡献的临床专家;2003年被周口市委、市政府命名为抗击非典先进工作者;2007年被市委统战部、人才办等联合授予“科技兴周、岗位贡献”党外知识分子;2010年被周口市卫生局授予“周口市十大名中医”称号。多年以来,他认真学习中医基础理论知识,在治疗咳嗽的基础上,以寒热为纲,研制的清金合剂治疗热咳获得了良好的疗效,研制的温肺止咳饮治疗寒饮咳嗽疗效确切。采用固本祛邪法治疗支气管扩张,减少支扩的感染机会,改善肺功能,提高病人的生活质量。在喘证的治疗上,采用分期治疗,缓解期补脾益肾为主,采用参蛤散加味治疗,疗效显著。



中医与健康



哮喘(支气管哮喘),是一种以嗜酸粒细胞、肥大细胞反应为主的气道变应性炎症和气道高反应性为特征的疾病。易感者对此类炎症表现为不同程度的可逆性气道阻塞症状。哮喘是一种可以预防的疾病,对于哮喘的预防可以分为三级。

一级预防(primary prevention)也称为病因预防。一级预防是指在接触哮喘诱发因素或哮喘发生之前就采取的预防措施,来防止易感个体发生哮喘,预防的重点对象人群是围生儿和婴幼儿,但是目前由于观念和条件的限制,普及实施的并不理想。

二级预防(secondary prevention)是指在哮喘的临床前期早发现、早

诊断、早治疗,即接触过敏原后、哮喘发作之前进行的预防措施。如患有婴儿湿疹的婴幼儿,多属于过敏体质,发展为哮喘的可能性比较大,对这些婴儿使用H1受体拮抗剂等药物,预防未来哮喘的发作。二级预防可以明显地降低哮喘的发病率,减轻病情的严重程度。

三级预防(tertiary prevention)是指在已经确诊哮喘后进行的积极治疗以及尽量避免接触变应原的预防性措施,以防止哮喘症状恶化。目前,三级预防受到医疗机构及患者本人的普遍重视。

日常生活应注意以下几个方面:

1. 消除和避免接触生活和工作环境中的变应原是预防发作的重要

环节,注意家居清洁,防止尘埃积聚,应选择病人外出时清扫房间,每周至少彻底清扫或吸尘一次。

2. 不宜饲养猫、狗、鸟等宠物。

3. 戒除吸烟和避免被动吸烟,保持室内空气流通。

4. 避免吸入烟雾、粉尘及刺激性气体,职业与诱发因素有关的患者,要及时脱离工作环境。

5. 在相应的花粉飘散季节尽量避免室外活动,忌食已确定的致敏食物,如鱼、虾蟹、牛奶、蛋类等。

6. 合理调节情绪,避免强烈的精神性刺激和剧烈运动,避免大笑、大哭、大喊等过度换气动作。

7. 适当锻炼身体,加强机体对气候改变的适应能力。

川汇区卫生局

“四结合”做好党务政务公开工作

本报讯 (记者 史书杰 通讯员 张静) 为进一步强化党务政务公开工作,更好地密切干群关系和医患关系,改善行业形象,提高服务质量,川汇区卫生局在局机关和所属医疗机构按照“四结合”要求,广泛深入开展党务、政务公开工作。

该局一是坚持推行党务公开、政务公开和院务公开相结合;二是坚持推行政务公开与维护职工群众利益相结合;三是坚持推行政务公开与依法行政相结合;四是坚持推行政务、院务公开与从源头预防和治理腐败相结合;以抓党务公开促进政务公开,影响带动院务公开。自公开工作开展以来,卫生系

统共向社会和服务对象主动公开信息68条。其中,对外公开确定服务流程类6项、工作规范类7项、便民措施类6项、重大决策类3项、廉洁自律类4项、药品价格类5项、新农合类6项;对内公开文件、工作简报、人事、财务报表5项等。

通过“四结合”公开工作的开展,激发了党员和群众参与党内事务的积极性,提高了行政服务和医疗服务的透明度,增强了行政人员和医务工作者的责任心。公开的范围不断扩大,公开的领域不断拓宽,公开的内容更加详实,实现了公开工作的整体推进,有力地促进了卫生系统党风、政风、行风的根本好转。

拍卖公告

受周口市中级人民法院委托,我公司定于2012年11月9日上午11时在郑州市铭功路83号豫港大厦27楼河南省产权交易中心公开拍卖周口市太康县城关镇建设路中段太康银光宾馆(现为民族快捷宾馆)门面房一层从南向北六间营业用房,房产建筑面积约179平方米。该信息可在人民法院诉讼资产网(www.rmfysszc.gov.cn)查询。

有意竞买者,请于2012年11月8日17时前向人民法院指定账户交纳保证金30万元(户名:河南省产权交易中心,开户行:建设银

行郑州金水支行营业部,账号:4100 1504 0100 5020 9521-0002,保证金以实际到账为准,若不成交全额无息退还),并持有效证件到河南省产权交易中心办理竞买手续。

展示时间:公告之日起至2012年11月7日

展示地点:标的物所在地

拍卖公司电话:18638959877 13673778968

产权中心电话:0371-66285715 66285716

工商监督电话:0371-68852699

法院监督电话:0394-8158026

河南盛博拍卖有限责任公司

2012年10月24日

广告