

记者节 我们未曾停歇

忙并快乐的记者节

□记者 马月红

营造的。”

忙碌中寻找的情趣化解着疲惫,她把所有的版面交付印刷时,已是两点多了;到家时,已过三点。她说,途经一个家属院时,听到了几声鸡鸣。到家后,大脑像高速运转的机器,在惯性中一时无法停歇,竟不困了。但是,理智告诉她,一定得好好休息,明天的工作,还等在那里。

她说,记者的每一天都面临着新的挑战,记者的生活充满酸甜苦辣。一篇篇稿件,都凝聚着记者、编辑的辛苦,当自己创作、编辑的新闻得到读者的肯定时,所有的辛苦都会在瞬间化为乌有,取而代之的是内心的满足。

她说,选择了这个职业,就是选择了忙碌。好就好在,内心的充实感让我们忙并快乐着。

要闻编辑的一天

□记者 李一

“编辑工作,不能随性而动,要严谨认真,对于每一篇稿件我们都要做到精雕细琢、精拟标题。还要带着怀疑的态度去看容易混淆的字词;带着挑剔的目光去看待写作技巧。”张廉明说,对每一篇稿件,他都是看了再看,总怕出了什么错误。

晚上10点,张廉明编辑的版面经值班总编审读后,交给了印刷厂。每期报纸,在送到印刷厂印刷时候,总是提心吊胆,生怕哪里漏掉一两个字,报纸出来后,总是忐忑不安,心里总是在祈祷,可别有什么编辑失误。”张廉明告诉记者,一天的工作下来,编辑们经常是腰酸背痛,由于职业问题,他们都患有不同程度的腰椎间盘突出和颈椎病。

“因为热爱,所以无悔。”张廉明深情地说,“从大学毕业到现在,我一直都在做这一件事,早就习以为常了。”这句话也是《周口日报》全体编辑生活的真实写照。

记者:不仅是一份工作 更是一份责任

□记者 赵金

王亚辉刚刚成为记者3个月,问起他当记者的感受,王亚辉坦言,记者这个行业对于他来说,不仅是一份工作,更是一份责任。

王亚辉今年8月份成了《周口日报》的一名摄影记者。他背上相机就走街串巷寻找新闻线索,希望通过自己的镜头记录和反映社会生活。但是由于刚刚成为记者,掌握不好新闻图片的拍摄要点,常常拍了许多照片,却都不符合报社的刊登要求。“为此,报社的前辈们更加关心我,给我指导,他们带我一起外出采访,教我拍摄新闻图片的要点,同时给我找来摄影书籍帮助我提高摄影技术。”王亚辉说,直到8月下旬,他拍摄的图片才第一次登上了报纸。当拿到报纸的那一刻,他激动万分,家人和朋友也纷纷打来电话表示祝贺,回到家里,父母更是对他提出了严格的要求。

王亚辉坦言,3个月来,他已经融入到了新闻采访队伍这个大家庭,对前辈们的敬业精神和辛勤付出有了更深的理解。遇到特殊活动,他会与老记者们一起天不亮就起床去采访,有时连续几天深入各县市基层一线,在田间地头感受百姓生活。“我感觉到,记者的工作就是把基层的声音传递出来,把基层的变化记录下来,让广大群众更加了解周口的发展,让百姓的诉求得到真实的反映。”王亚辉说,前辈们的敬业精神给了自己做好记者的决心和信心。自己一定拿出更好的新闻图片,让市民们看到周口发展的变化。

写活新闻 做亮策划 本报社会新闻关注民生贴近群众

本报讯 (记者 窦娜)“记者体验职业百味”、“雷锋”在我们身边”、“与劳动者同行”、“城管执法我体验”、“我当一天环卫工人”……今年,本报社会新闻采编部门坚持关注民生民情,服务百姓生活,策划实施了一个贴近生活、贴近实际、贴近群众的系列报道和重点报道,深受读者喜爱。

“走基层、转作风、改文风”活动开展以来,为了让记者的脚步和群众走得更近,让记者的心更接地气,让新闻更贴近民生,本报社会新闻采编部门特别策划了“记者体验职业百味”,通过体验天然气管道运营维护工、自来水管道维修工、住院部护

士、污水管道应急处理工、幼儿园教师、养鸡场饲养员等职业,记者深刻体会到各行各业的苦辣酸甜,也为读者带来了最真实的感受。

每年的3月是学雷锋月。在我们的身边一直都有许许多多的“雷锋”,他们用自己的举动,诠释着平凡人物的闪光精神。在“雷锋”在我们身边”策划中,我们的记者挖掘了不少生活在我们身边的那些默默无闻的“雷锋”,在全市掀起了学雷锋热。

社会的发展离不开每一个劳动者的辛勤工作,他们在各条战线上默默无闻地工作,奉献着自己的智慧和汗水,体现了最广大劳动者的可贵品质。在今年



“五一”国际劳动节来临之际,社会新闻采访部推出的“与劳动者同行”策划,报道了那些普通劳动者平凡工作中的闪光事迹,见证了他们最真实的劳动状态,聆听了他们最朴实的心声。

此外,在“城管执法我体验”和“我当一天环卫工人”两个策划的实施中,我们的记者冒着高温天气,分别对体验者进行了跟踪采访,体验后记者们个个满脸通红、大汗淋漓。其中,记者赵金、李一为了跟踪采访城管治理早市和夜市、环卫工人整理垃圾清运,早上4点就起床了,晚上6点又开始跟踪采访。由于在高温天气下呆的时间较长,记者出现不同程度的晒伤和中暑现象。

种粮大户盖会章的喜和盼

□记者 张猛

昨日9时5分,记者在西华县西华营镇常武营行政村见到种粮大户盖会章时,他正和村民们在家收看十八大现场直播。他的视线一直盯着电视屏幕,手里的香烟快烧到手指了,他却浑然不知。

“快进来坐一起看直播。胡总书记正在报告中讲如何加大对农村、农民的扶持力度呢……”盖会章招呼着记者进门,视线却一直没有移开。这个一直埋头种田,被授予“全国种粮大户售粮大户”、“全省种粮大户标兵”、“河南省粮食高产种植能手”等荣誉称号,并受到过温家宝总理亲切接见的地道农民,如今对国家大事饶有兴趣。

盖会章一边看十八大现场直播,一边和记者聊了起来:“现在我很关心国家大事。像十八大这样的大事一定要收看,这和我们每个人都息息相关。我们可都是放下农活专门收看十八大直播的啊。”

盖会章掰着手指头说:“种田国家补贴,看病国家报销,农民到了60岁还有养老金,你说如今国家的惠农政策多好啊!”

“不只是这些,现在水、电都通到了田间地头,种收都是机械化,比起以前的农民,那可是省事多啦。我从最早承包300亩,逐渐增加到2000亩,3000亩,直到现在的5000亩,种地就像上了瘾。”谈笑间,盖会章脸上洋溢着幸福。

“种粮食,种少了不行,有规模才能机械化生产,才有效益。所以土地流转、让种粮大户种地是大趋势。”盖会章说如今有一个更大的梦想,就是把周围村庄的土地流转过来,承包土地的数量达到1万亩。

盖会章说,他希望国家对“三农”给予持续关注和支持,在政策上多倾斜,在科技上多帮扶。“多种地,种好地,多打粮,为国家粮食生产作点贡献,这就是我的愿望。”

商水消防大队

到叶氏庄园开展消防培训

本报讯 (记者 李一)11月5日下午,商水县消防官兵对叶氏庄园民俗博物馆的20余名员工进行了消防安全知识培训。

大队防火参谋首先对文化古迹火灾发生的特点进行了分析,对不同岗位的消防安全职责进行了讲解,并以火灾案例为切入点,围绕消防安全“四个能力”建设要求,就如何提高古建筑单位检查消除火灾隐患的能力、组织扑救初起火灾的能力、组织人员疏散逃生的能

力、消防宣传教育培训的能力这四个方面的内容进行了详细解说。同时还向员工讲解火灾报警和逃生自救等相关知识,现场演示了灭火器、水带、水枪的使用方法。

通过实地讲解、亲身体验、亲手操作,受训员工都反映受益匪浅,纷纷表示这样的消防培训很有意义。培训提高了员工们的消防安全意识和逃生自救技能,进一步筑牢了古建筑消防安全“防火墙”。
线索提供:马军海 李阳



我家的低保为何被取消?

川汇区李先生(电话151XXXXXXXX):我是川汇区李埠口村4组的村民,2001年我因外出打工造成身体残疾,现在只能拄着双拐走路。老伴也因高血压、糖尿病等疾病不能干体力活,家里的地全靠亲戚朋友帮忙收种。2005年,村里给我办了低保。2009年,老伴也吃上了低保。每个季度的低保金都按时打到存折上,今年前两个季度的钱我和老伴都已经领过了。10月3日到了领第三季度低保金的时间,我去银行查看,折子上没有钱到账,而其他人的折子上都有。10月17日,我去民政部门问情况,负责低保的方玉生(音同)说,我家有空调,把低保取消了。我家哪有钱装空调呀,现在房子破得能看到天都没钱修,洗衣机是花200元买的,电视机是80元买的。我和方玉生说明了情况,并多次联系让他来我家看看,他总说没时间。这低保到底是富人吃的还是穷人吃的?为什么我家的低保会取消,这究竟是什么原因?
记者 窦娜 整理

记者感言

我们在路上

窦娜 马月红

11月8日是记者节,也是十八大开幕的日子,在这个特殊的日子里,我们和往常一样,依旧忙碌着。

有句话是对记者这一行业最好的注解,“看到我们的时候,我们在报纸上;看不到我们的时候,我们在路上。”新闻发生的地方,就是我们的目的地。记者,一个时代的记录者,同样,也被这个时代所记录。

无论是在严重自然灾害袭来时,还是在重大新闻事件中,

社会法治……

作为一名新闻从业者,记者节对于我们来说,并不意味着一丝的轻松,多数的记者还会在自己的岗位上,一如既往,采访、写稿、编版……

没有华丽的祝福言语和隆重的庆祝方式,也不需要鲜花和掌声。记者一直在路上,在奔赴现场的路上,在回去赶稿的路上,在深夜回家的路上。一年365天,天天如此。在记者节,也一样。

迎接十八大 喜看新变化

张大妈家的食谱

□记者 马月红

“民以食为天”。从古到今,不管什么年代,“吃”都是人们生活中的头等大事。

张大妈是川汇区七一社区居民,说起市民饮食上的变化,张大妈很有发言权。今年60多岁的张大妈是家里的“主厨”,为了让家人吃到可口的饭菜,她常常征求每个人的意见,并写成食谱,然后按照食谱买菜做饭。

张大妈说,前几年,鸡鸭鱼肉在食物“排行榜”上名列前茅,清炖鱼、宫爆鸡丁……这些荤菜总是在食谱上唱主角,素菜只是点缀。那时她很感慨,她们这样的家庭,都能把大鱼

大肉当家常便饭,生活真好。

然而这几年,她们的家庭食谱渐渐发生了变化。因为年龄大的关系,时常要和医院打交道,经常听医生讲如何养生,她也开始注重养生了。她说老年人要减少饮食中的油脂量和胆固醇,多吃富含纤维的食物;和她同住的儿子渐渐有了啤酒肚,应少吃油腻的食物;儿媳要控制体重和美容养颜,也要讲究低热量饮食……渐渐地,张大妈做饭开始讲究荤素搭配、营养均衡了。早餐有牛奶、新鲜蔬菜、肉;午餐米饭或者面条是主食,但粗纤维的蔬菜也是必不可少;晚餐是粗粮,每天都要吃3种

以上的水果……张大妈说,在她们家,一些粗粮堂而皇之地登上了餐桌,和鸡鸭鱼肉平分秋色;她也不像以前那么喜欢多放油、盐等来调味了,油炸、油煎的东西更是能少吃就少吃,限量油壶、限量盐勺等走到了她的家中。

张大妈家的食谱越来越多了,一周的食谱几乎不重样。随着季节的不同,她还适时调整养生的大方向,食谱自然也就跟着变化起来。张大妈说,要吃出美味,吃出健康。

张大妈家的食谱从吃饱到越来越精致,饮食越来越讲究美味营养、科学健康。

广告



我市征兵体检工作全面展开

根据征集新兵计划安排,1月1日至11月15日为应征青年体格检查阶段,目前我市11个县(市、区)征兵体检工作已经全面展开。

(记者 张艳丽 通讯员 张中强 王春燕 摄)