

我市志愿者服务活动多姿多彩

本报讯(记者 吴继峰)我市志愿者服务活动于12月5日开展以来,市直各单位纷纷成立主要领导负责的志愿者服务队,深入社区、敬老院、福利院等急需帮助的群众中间,开展各种关爱帮扶活动,全市各地都能见到志愿者忙碌的身影,和善的笑容。

市工商局成立红盾志愿者服务大队,各县成立中队,工商所成立分队,开展“四关爱”活动。市工商局党组成员、副调研员

吴军军说,志愿者服务队成立后,开展了“四关爱”活动,即关爱空巢老人、关爱留守儿童、关爱孤寡老人、关爱残疾人。现在各项活动都在和单位日常工作同步开展。

市中心医院成立以院长、副院长牵头的300多人的志愿者服务队,到社区、敬老院、学校开展各种志愿服务活动。该院当班主任夏春荣告诉记者,每个科室都要经常到社区、敬老院、学校开展各种活动。除了

正常的医疗治疗以外,给他们开展知识讲座,发放一些小纪念品、宣传册,开展一些知识互动,在欢乐祥和的气氛中,宣传普及健康知识。由共青团周口市委牵头组织的周口市义工协会成立于2008年,从成立初的5个人现在已经发展到正式注册会员400多人。协会成立以来,为孤寡老人、孤儿、困难家庭等持续开展了社会关爱工程,提供物资

帮助、心理服务、医疗保健服务,赢得了受助群众的好评。据市义工协会会长郭宗辉介绍,市义工协会已经为7家社会福利院、敬老院的老人、儿童提供志愿服务4000余人次,提供物资价值10万余元;在“20帮一”活动中帮扶家庭30多户,帮扶资金30多万元;在关爱留守儿童活动中,为5所留守儿童学校发放价值3万元的图书、文具、体育用品等。

志愿服务活动期待更多人参与

□宋海转

12月5日是第27个国际志愿者日,据《周口晚报》报道,当天市文明办、团市委联合我市工商、税务、卫生等十多个部门在周口五一广场举行了以“送温暖、献爱心”为主题的志愿服务系列活动,志愿者们用热情感染着经过该处的每一位市民。

“老吾老,以及人之老;幼吾幼,以及人之幼。”这句耳熟能详的千年名言,时时激励着人们发扬友爱互助的优良传统。但目前,从我国的大范围来讲,社会的急剧变化,人情的越发冷漠,都让这句千古名言的执行度有待提高。

“12·5”,作为国际志愿者日,可以说是个呼唤爱的日子。“12·5”就像社会上需要帮助的人们在呼唤:“要爱吾。”一声声呼唤仿佛在提醒人们;这个社会人人都需要爱。爱,有时候真的很简单,不需要付出多少金钱和精力,仅仅是和孤寡老人散散步,或陪残障人士聊聊天,或和孤儿们做做游戏。然而,目前现有的志愿者对需要帮助的人们来说仅仅是杯水车薪。社会需要更多的志愿者倾听那些呼唤爱的声音,参与到奉献爱的行动中来,用自己的行动诠释“12·5”的真谛。

志愿者活动不仅仅局限在国际志愿者日当天。只要您有心,一年365天,每一天都可以去奉献爱。敬老院、福利院、社区、医院、空巢老人家庭……在我们身边,每天都有期待爱的眼神。市志愿者协会、市义工协会等慈善机构每天都期待您的到来。

“12·5,要爱吾”,如果您听到了,感觉到了,就请参与到志愿者活动中来吧!



让留守儿童在“大家庭”中自强自立

12月6日,在张掖市甘州区党寨镇中心学校的留守儿童之家,留守儿童郭静(左一)和好朋友一起下跳棋。

为解决留守儿童亲情缺失、家庭教育薄弱等问题,当地相关部门根据“亲情有护、学业有教、心灵有润、安全有保”的目标,在留守儿童相对集中的学校建起71所留守儿童之家,让大量留守儿童在校园留守之家“安家”。通过在留守儿童之家开展的各项活动,增强在校留守儿童自理、自立本领和提升学习成绩。

新华社发

西华奇人,每天二斤姜

本报讯(记者 窦娜)人们在制作食物的时候通常都会把姜作为调味的佐料,以增加食物的口感,但这都是少量的。而在西华具有这样一个人,他一顿最多能吃近二斤姜。

晁明宇,今年48岁,家住西华县西夏镇后朱村。虽然已近知命之年,但他脸色红润、双目有神,据他本人讲,这都与他吃姜有密切的关系。

晁明宇吃姜,源于一句玩笑话。今年5月份,家里人做饭时多放了几片姜,当时小孙子不愿意吃,就把姜塞在了他嘴里。小孙子看他把姜吃了,就又夹了一块,家人看见后,开玩笑说,你干脆全吃完吧!晁明宇觉得也没什么,就把姜全吃了。这一吃不打紧,不知不觉就喜欢上吃姜了。

有一次,他一顿炒了半斤姜,吃完之后,身体没有任何异常。从此之后,晁明宇吃姜来一发不可收拾,且开起了“小灶”,每天中午一盘炒姜,一天吃一斤多姜。

晁明宇最多的一次吃了将近两斤姜。

公告
河南万里运输集团周口富达运输有限公司所属车辆豫(以下车辆开头为豫)P09219/P8968、P03402/P5971、P07198/P5678、P04012/PZ0657、PD5810、PA3885/P9983、PP608、P9741、PA0263/P07860/P8003、P07920/P6602、P07823/P9002、P04052/P5530、PA1132/P7329、PA2092、PB6712、PB409、PB1370、PB6859/PGB713、PC2258、PA1089/P7635、PA0359、PA1211/P7956、P04287、PN7596、P09187/P7139、P7273、PA0390、PA0471、PY903、P05995、P05993、PA8651/P05505/P03972(周分)、PB1271、PB2860、PB9351/P73126/PD140、PC2677、PC8019、PC8630、PD7758、PC5360、PC5367、PA0238、PA2513、PR1258、PA1918、P04267/

河南万里运输集团有限公司太康分公司所属车辆豫(以下车辆开头为豫)P60068、P61178、P53132、P7110、

【中医提醒】

大量吃姜没有大碍 晚上吃姜不利健康

就晁明宇一天吃二斤姜的事情,昨日,记者采访了我市中医院的宋旭东医生,宋医生告诉记者,吃姜没有什么不好,目前还没有发现大量吃姜对身体造成的影响。

“他这种情况还是不多见的。”宋医生介绍,姜属于刺激性食物,有健脾胃、散风寒等功效。另外,姜还可防治胆囊炎和胆结石。现代临床研究还证实,生姜可以调节前列腺的机能,而前列腺素在控制血液粘度和凝集方面有重要作用。最新研究成果显示,常食生姜可除老年人体表的“老年斑”。

宋医生说,晁明宇可能是在使用姜后达到了一种兴奋状态,逐渐形成了生理、心理的依赖。从生理上而言,使用姜能够使人的身心处于轻松愉悦的状态,以后要身心

轻松愉悦就必须食用姜,而且逐步增加用量,这是一种心理依赖。“他可能在不舒服或者压力大的时候食用姜成瘾,因此形成了习惯。”宋医生分析道。

宋医生提醒广大市民:姜可吃,但不可多吃。特别是秋天,最好别吃,因为秋天气候干燥,伤气伤肺,再吃辛辣的生姜,更容易伤害肺部,加剧人体失水、干燥。

民间流传着“早吃姜胜参汤,晚吃姜赛砒霜”的说法。那么,吃姜有哪些禁忌?相关专家告诉记者,这些谚语有一定的依据,但并不完全准确。

姜能增强和加速血液循环,刺激胃液分泌,兴奋肠胃,促进消化,还有抗菌作用。人在清晨之时,胃中之气有待升发,吃点姜可以健脾温胃,鼓舞阳气升腾。到夜间人身之气应该是阳气收敛、阴气外盛,这时吃姜就违反生理规律。因此,吃姜既有利亦有弊,民间也因此留下了“上床萝卜下床姜”一说,这是由它们的性质决定的。萝卜性凉,败火清热,下气消食,劳累一天,吃点萝卜,润喉消食,清虚燥之热,有利于休息。

专家说:“所谓‘晚吃姜胜砒霜’的提法也并不完全准确。食物、药物的使用都有相应的适应证,用得恰当就是良药,用之不当则犹如砒霜。”

以上我公司车辆已经停止使用,其行车证和车牌声明作废,即登报之日起生效。

2012年12月8日

●太康县旭元汽车运输服务

以上我公司车辆已经停止使用,其行车证和车牌声明作废,即登报之日起生效。

2012年12月8日

●太康县旭元汽车运输服务

遗失声明

●徐永涛教师资格证丢失,证号:20044113320000644,声明作废

2012年12月8日

●淮阳县工商业联合会组织机构代码证书丢失,组织机构代码:51519900-4,有效期限时间:1999年8月1日至2003年8月1日,声明作废。

2012年12月8日

●宋伟在滨河置业有限公司购买的3号楼2单元4层中户房买卖合同条款收据丢失,收据号:0001198,声明作废。

2012年12月8日

●周口市周远物流有限公司

豫 PD9080、豫 PV820、豫 PF2163、豫 PF6813、豫 PL747、豫 PF6813

豫 PC0585、豫 PK565、豫 PE5338、豫 P1Z958、豫 P1Z965、豫 P1Z149

豫 P1Z145、豫 P1Z626、豫 P1Z410、豫 P47450

申请报废车辆

豫 PC0081、豫 PE499、豫 PC3870、豫 PN219、豫 PC8555、豫 PC9305、豫 PR916、豫 PD5238、豫 PD7013、豫 PE6822、豫 P9603、豫 P6195、豫 PC3610、豫 PL737

豫 PD9089、豫 PV867

豫 PC8908、豫 P1770

豫 PC8909、豫 P1771

豫 PC8910、豫 P1772

豫 PC8911、豫 P1773

豫 PC8912、豫 P1774

豫 PC8913、豫 P1775

豫 PC8914、豫 P1776

豫 PC8915、豫 P1777

豫 PC8916、豫 P1778

豫 PC8917、豫 P1779

豫 PC8918、豫 P1780

豫 PC8919、豫 P1781

豫 PC8920、豫 P1782

豫 PC8921、豫 P1783

豫 PC8922、豫 P1784

豫 PC8923、豫 P1785

豫 PC8924、豫 P1786

豫 PC8925、豫 P1787

豫 PC8926、豫 P1788

豫 PC8927、豫 P1789

豫 PC8928、豫 P1790

豫 PC8929、豫 P1791

豫 PC8930、豫 P1792

豫 PC8931、豫 P1793

豫 PC8932、豫 P1794

豫 PC8933、豫 P1795

豫 PC8934、豫 P1796

豫 PC8935、豫 P1797

豫 PC8936、豫 P1798

豫 PC8937、豫 P1799

豫 PC8938、豫 P1799

豫 PC8939、豫 P1799

豫 PC8940、豫 P1799

豫 PC8941、豫 P1799

豫 PC8942、豫 P1799

豫 PC8943、豫 P1799

豫 PC8944、豫 P1799

豫 PC8945、豫 P1799

豫 PC8946、豫 P1799

豫 PC8947、豫 P1799

豫 PC8948、豫 P1799

豫 PC8949、豫 P1799

豫 PC8950、豫 P1799

豫 PC8951、豫 P1799

豫 PC8952、豫 P1799

豫 PC8953、豫 P1799

豫 PC8954、豫 P1799

豫 PC8955、豫 P1799

豫 PC8956、豫 P1799

豫 PC8957、豫 P1799

豫 PC8958、豫 P1799

豫 PC8959、豫 P1799

豫 PC8960、豫 P1799

豫 PC8961、豫 P1799

豫 PC8962、豫 P1799

豫 PC8963、豫 P1799

豫 PC8964、豫 P1799

豫 PC8965、豫 P1799

豫 PC8966、豫 P1799

豫 PC8967、豫 P1799

豫 PC8968、豫 P1799

豫 PC8969、豫 P1799