新医改 新政策 新举措

我市努力提高人民群众健康水平

本报讯（记者 刘艳霞）新医改启动实施3年多来，我市立足保基本、强基层、建机制，攻坚克难，循序推进。坚持“公益性”，群众更满意；筑牢“保障网”，看病更省钱；增强“可及性”，就医更方便。新春伊始，记者从市卫生局了解到，2013年，我市将持续提高新农合保障水平，真正彻底解决农民因病返贫问题。这一消息，着实令广大农民兴奋和欣喜。

提高新农合筹资标准 2013年，将新农合筹资标准提高到340元，其中各级政府补助提高到280元，全面推行乡级门诊统筹，门诊费用按不低于60%的比例进行补偿。

扩大大病保障范围 在儿童先天性心脏病和儿童先天性白血病大病保障的基础上，将乳腺癌、宫颈癌等18个病种纳入农村居民重大疾病医疗保障范围。慢性病、特殊病门诊补偿不设起付线，统一按不低于70%的比例补偿。

深化新农合支付制度改革 持续实施新农合总额预付制度和指标控制制度。在全市三级医院和县级公立医院全面实施新农合按病种付费，县级公立综合医院开展的病种治疗方式数不少于40个。

进一步加强新农合监督管理 规范县乡两级新农合监管和经办体制，加强经办机构队伍建设，全面实施首次经办负责制和责任追究制，简化报补流程，缩短报补时间，鼓励实施集中监管。加大对定点医院尤其是民营医院的监管力度，提高即时结报率。实行动态管理，建立退出机制。强化新农合基金监管，配合纪检监察部门深入开展新农合政策执行情况综合治理工作，严厉查处违法违规行为，确保基金安全。

实施项目带动战略，切实解决我市医疗资源总量不足问题 我市把2013年确定为“卫生项目建设年”，以项目为抓手，全面加强医疗卫生服务体系建设。

加快推进项目建设进程 2013年，做好6个市级卫生项目建设，完成29个县级卫生项目建设，推进42个乡级卫生项目建设。

规范基层卫生项目建筑设计 力争做到统一规划、统一布局、统一设计，全力推进基层医疗卫生服务体系标准化建设。

持续扩大卫生领域对外开放 加快推进民营医院发展，启动实施“312”行动计划，鼓励和引导社会资本举办医疗机构，利用3年时间（2013~2015年），通过独资、融资、合资合作、改制重组、扩建升级等方式，建设10所以上涵盖医疗、康复、老年护理、中医保健等业务的二级以上民办医院，实际利用社会资本约20亿元。

巩固基本药物制度和基层综合改革成果，创造性地开展工作，有效革除以药养医格局。

扩大基本药物实施范围 二级医院基本药物使用量和销售额都应为40%~50%，其中县级医院综合改革试点县的二级医院应为50%左右；三级医院基本药物销售额为25%~30%。将非政府办基层医疗卫生机构逐步纳入基本药物制度实施范围。

深化基层医疗卫生机构综合改革 建立多渠道补偿机制和绩效考核机制。落实基层医疗卫生机构补偿政策，确保乡村医生基本公共卫生服务补助经费、一般诊疗费、实施国家基本药物制度专项补助等足额按时到位。

进一步加强基层医疗卫生机构管理 完善基层医疗卫生服务模式，加快推进乡村卫生服务一体化进程，力争2013年实现一体化管理全覆盖。

提高公共卫生服务均等化水平，认真落实便民惠民政策，让党的好政策更好地惠及人民群众。

提高公共卫生服务经费标准 将基本公共卫生服务项目人均经费标准提高到30元，明确乡镇卫生院和村卫生室基本公共卫生服务专项经费的分配比例，原则上村卫生室不低于40%，采取购买服务等方式进行补助。

加强公共卫生服务项目管理 持续实施建立居民健康档案、免疫规划等基本公共卫生服务项目和农村妇女“两癌”检查、住院分娩补助、免费补服叶酸等重大公共卫生服务项目，遏制高血压、糖尿病等慢性非传染性疾病快速上升势头。进一步加强公共卫生服务经费监管，开展绩效考核，落实便民惠民政策。

稳妥推进县级公立医院综合改革试点 打造切合群众需求的医疗环境，真正实现农民群众有病可医。

聚焦2013年新农合政策

2013年新农合筹资标准由2012年的人均290元提高到340元，个人缴费标准由2012年的每人50元提高到60元。与此同时，为进一步提高新农合保障能力和参合农民受益水平，今年新农合补偿政策也作如下调整：

一是科学设置起付线和补偿比。对患者住院医疗费用实行分级分段补偿。参合农民到基层医疗机构就医，如花费同等的医疗费用，在基层医疗机构报销的医疗费用比例将高于在上一级医疗机构报销的医疗费用比例。

二是门诊报销比例由现有的不低于50%提高到不低于60%。同时，2013年还进一步提高慢性病门诊治疗费用补偿比例，将恶性肿瘤、器官移植抗排异治疗、再生障碍性贫血等特殊病种，以及Ⅱ期及以上高血压病、冠心病（非隐匿型）、有并发症的糖尿病、急性脑血管病后遗症、肝硬化失代偿期、结核病（免费项目除外）、精神病、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、慢性阻塞性肺气肿、肺心病及癫痫病等慢性病门诊费用报销比例由现在的不低于60%提高到不低于70%。

三是实行母婴共享补偿。筹资时尚未出生，错过缴费时限而未能参合的分娩婴儿，出生当年可以凭户口本、患儿母亲身份证、合作医疗证、出生医学证明，以参合母亲身份享受新农合补偿，与参合母亲统一补偿标准。

四是将原有两种重大疾病保障增加到20个病种，最高可报销95%，将所有参合农民都纳入大病保障范围。今年3月1日后，乳腺癌、宫颈癌等18个病种相关治疗纳入农民重大疾病医疗保障范围，最高可报销95%。在省、市、县医院限（定）额范围内费用，分别按65%、70%、80%的比例报销。18个病种分别是：肺癌、食道癌、胃癌、结肠癌、直肠癌、乳腺癌、宫颈癌、重性精神病、唇腭裂、耐多药肺结核、艾滋病机会性感染（在原新农合报销比例基础上提高5%，不限住院次数）、慢性粒细胞白血病、急性心肌梗塞、血友病、Ⅰ型糖尿病、甲亢、再生障碍性贫血、终末期肾病（尿毒症）。

2013年新农合住院补偿方案

医疗机构级别	起付线（元）	住院医疗费用	报销比例（%）
乡级	250	930元<住院费用≤3000元部分	75
		住院费用>3000元部分	85
县级	500-1000	500-1000元<住院费用≤3000元部分	65
		住院费用>3000元部分	85
市级 Ⅰ类	1000	1200元<住院费用≤4500元部分	55
		住院费用>4500元部分	75
市级 Ⅱ类	1500	1500元<住院费用≤4500元部分	55
		住院费用>4500元部分	75
省级 Ⅰ类	3000	3200元<住院费用≤8000元部分	45
		住院费用>8000元部分	65
省级 Ⅱ类	4000	4200元<住院费用≤8000元部分	45
		住院费用>8000元部分	65
省外	5000	5200元<住院费用≤8000元部分	45
		住院费用>8000元部分	65

中医经典《黄帝内经》四季养生解读

春

【正文】：“春三月，此谓发陈。天地俱生，万物以荣；夜卧早起，广步于庭，被发缓形，以使志生；生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚，此春气之应，养生之道也。逆之则伤肝，夏为寒变，奉长者少。”

【注释】：春天的三个月，是万物复苏、推陈萌发、生长出新的时节。顺应了天时之气，诞生新的生命，自然界大地升温，草木变绿，暖意盎然，一片生发的景象；跟随时间的变化，生活起居适当早起，庭院之中，悠闲散步，不要拘束自己，衣服穿着宽松得体，不可拘束，调形调气，自由自在，情感思绪愿望顺应春天气候的变化油然而生；不要随意杀戮动物，要提供生命繁衍的机会，不时给予资助，不可强夺索取，要好善施恩，去陈出新，积极向上，遵循春天生长繁衍的规律，重在养肝，多甜少酸。反之损伤肝气，压抑不发，木不生火，到了夏天容易受寒着凉，“春不生、夏不长”就是这个道理。

【歌诀】：阳春三月万物苏，沐浴阳光心神舒。动前热身动后缓，观察气候和时间。因人适量微汗出，小大易难简入繁。衣着得体防风寒，鼻吸口呼有氧炼。

夏

【正文】：“夏三月，此谓蕃秀。天地气交，万物华实；夜卧早起，无厌于日；使志无怒，使华英成秀，使气得泄，若所爱在外，此夏气之应，养长之道也。逆之则伤心，秋为阂痎，奉收者不和，冬至重病。”

【注释】：夏天的三个月，草木葱茏，百花盛开，一片果实茂盛的景象。天地之气，上下交汇，万物繁华，孕育果实。生活起居应该晚睡早起，加睡午觉，不要厌烦夏日炎炎，要适宜出汗，促进代谢，勿贪凉食冷，损伤胃肠。激情四射，追求梦想，保持心态平和，戒骄戒躁，戒暴戒怒，使草木旺盛，开花孕果，呈现繁华。毛孔开放，汗液外泄之际，防高温寒湿，保持热情洋溢的心情，使阳热之气向外流露。遵循夏天旺盛孕育、开花结果的规律，重在养心，长夏养脾，顺应夏季养生规律。反之损伤心脾，像花儿枯萎一样。到了秋季，多发疟疾，收获减少，华而不实，或者不华也不实，到了冬天就会得重病。

【歌诀】：盛夏物茂腠理开，因人适量室内外。避遮高温选时间，林荫清凉防阳晒。衣履宽松热散舒，谨慎锻炼防中暑。汗出身倦莫贪凉，少量多饮冲温浴。

秋

【正文】：“秋三月，此谓容平。天气以急，地气以明，早卧早起，与鸡俱兴，使志安宁，以缓秋刑，收敛神气，使秋气平，无外其志，使肺气清，此秋气之应，养收之道也。逆之则伤肺，冬为飧泄，奉藏者少。”

【注释】：秋季的三个月，是从容自信、平和收获的时节。秋高气爽，湿气渐去，燥气渐生，秋风落叶，残酷无情，摧枯拉朽。地上开始出现白霜，气温下降，秋燥秋凉。生活起居宜早睡早起，增减随时，使精神志收敛回归，心神安宁。以缓解秋气肃杀凄凉之境，免得心神受到损害，悲伤抑郁。收敛心神元气，使形与神俱，平和安详，心定气畅，见好就收，不要再热情外露、志向飘忽，要呼吸自如、深长绵软，使肺气清肃，这就是秋天养生的道理。反之则伤及与肺，出现呼吸困难、心慌气短、腹疼腹泻，到了冬天就不会封藏，丧失身体精华。

【歌诀】：秋爽登高多远眺，赏菊神怡心脑好。舒缓太极健身舞，八段锦和五禽戏。有序慢跑强循环，伸筋壮骨肢体展。秋燥沙尘防污染，足眠解乏莫凉感。

冬

【正文】：“冬三月，此谓闭藏，水冰地坼，无扰乎阳，早卧晚起，必待日光，使志若伏若匿，若有私意，若已有得，祛寒就温，无泄皮肤，使气亟夺，此冬气之应，养藏之道也。逆之则伤肾，春为痿厥，奉生者少。”

【注释】：冬天的三个月，是封藏和进补时节。万物生灵潜藏，人体阳气也潜藏于体内，自然界呈现一片水结冰、地冻裂的寒冷景象。人体在活动的时候注意不要扰乱阳气，尽量使阳气潜藏，不可轻易外泄。生活作息应早卧晚起，阳光下进行有氧运动，要躲避冬天的寒凉。同时顺应天时，把情志潜伏藏匿起来，做到心态安和。好像对任何事无所谓一样，保持良好的情绪，有所得、有所不得，有所就、有所不就，保持一种平衡心态。注意保暖，不要冒险抵触风寒。注意增添衣服，不要外露肌肤，受风寒侵袭，阳气反复受到夺失。这就是冬天养生的道理，遵循闭封养藏的规律。冬天重养肾，多进补。如果违背就会伤肾，到了春天，肝阳之气就不能升发，肝脏也不能受到滋养，容易发生痿厥之病。故冬日因藏而不藏，春天当生而不生。

【歌诀】：冬炼三九抵御寒，防冻跌伤多保暖。鼻吸口呼避刺激，动作协调有规律。风雪冰雾莫出户，炼前热身要充分。藏精储阳有节制，叩齿调息温命门。

（周口市中医院康复中心 龚广峰）

中医与健康

国家三级甲等中医院——周口市中医院祝贺周口市三届人大三次会议、政协周口市三届二次会议胜利召开

川汇新闻

川汇区依托高新技术提升工业效益

本报讯 川汇区依托高新技术产业开发区这一平台，围绕光缆电缆和华耀城配套加工两大主导产业，做到“三个提升”，着力培育经济增长新动力。

提升高新技术产业开发区建设水平。今年，该区将进一步完善基础设施建设，加快道路、供排水管网、绿化亮化工程、综合配套设施和高新技术企业孵化中心建设，提升集聚区的服务功能和承载能力。严格实施土地利用总体规划和城市总体规划，以产业用地为主，合理、高效、集约利用土地资源，提高土地使用效益。提升现有企业发展水平。加强与国内知名品牌的战略合作，推动四方药业、四五酒业、广安生物、久通电缆分别与上药集团、杜康控股、广州希普集团、中国自动化控制总公司的合作，借助外力做大做强。依靠科技积极开发新产品，重点扶持久通电缆防火阻燃材料和长城门业灭菌门等项目的研发，提高产品竞争力。鼓励阳光电缆申报国家高新技术企业，帮助瑞特电气、阳光电缆等企业申报市长质量奖，帮促长城门业、久通电缆等企业申报质量诚信工业企业，帮促四方绿源申报河南名牌，提升企业知名度。加快落实国家支持中小企业发展的政策措施，鼓励四五酒业、制药机械等企业通过“退二进三”、“退城入园”，搬迁到高新技术产业开发区，逐步发展壮大。帮助企业加强与高校、科研院所的合作，引进高端精英人才，培养高素质企业家。同时，建立工程(技术)研究中心、企业技术中心、博士后工作站等研发机构，提高企业自主创新能力。建立完善科学规范的企业入驻指标体系，在项目的引进上突出主导产业。围绕阳光电缆、久通电缆、瑞特电气，重点引进高科技项目，做强支柱产业；围绕华耀城项目建设，积极进行产业对接，引进配套加工业，拉长产业链条。

工业经济发展在过去的一年里不断提速增效，在经济中的支撑作用日益显现。平台建设力度加大，产业集聚区规划面积由6.5平方公里扩大至14平方公里；投资860万元建设20千伏双回路电力专线，多方融资开工建设配套服务中心、北六路等基础设施和配套设施，提升了承载能力。工业项目建设加快，16个新建、续建项目完成投资22.6亿元。其中，阳光电缆特种光电缆、华发清真食品等7个项目建成投产，瑞特电气、久通电缆等项目正安装设备，即将投入生产。企业服务扎实有效，先后帮助企业办理各种证件365个，解决问题260件。品牌建设得到加强，长城门业荣获“河南名牌”和“市长质量奖”称号，瑞特电气荣获“国家高新技术企业”称号。

（李守伟）

议报告建言献策，谋发展豪情满怀。2月19日下午，川汇区代表团在驻地集中审议市长岳文海所作的政府工作报告，认真履行人大代表的神圣职责。 理效明 摄

落实区委经济工作会议精神 全面建设小康社会

川汇区十四届人大常委会第七次会议召开

本报讯 2月17日上午，川汇区十四届人大常委会第七次会议召开。会议听取、审议并表决通过了川汇区十四届人大二次会议筹备情况的报告，关于召开川汇区第十四届人民代表大会第二次会议的决定(草案)等。

会议强调，川汇区第十四届人民代表大会第二次会议的召开，对于总结过去的工作及做好新一年的工作意义重大。常委会机关同志按照分工，要各尽其责，密切配合，全力以赴，认真筹备，确保会议顺利召开。要及时将本次常委会的有关决定向川汇区各界传达，动员川汇区各级人大代表认真做好参会的准备工作。常委会组成人员要带头参加会议、活动，带头遵守大会的各项规定，为开好本次大会发挥好模范作用。

（宗永伟 王增光）

川汇区政协第十二届委员会常务委员会四次会议召开

本报讯 2月17日上午，川汇区政协召开第十二届委员会常务委员会四次会议，听取区政府关于川汇区经济社会发展情况的通报，审议通过了区政协常务委员会工作报告（草案），区政协常务委员会提案工作情况的报告(草案)，区政协十二届二次会议议程(草案)等。

会议要求，各工作组要密切配合，团结协作，周密细致地做好各次会议、相关活动的组织、服务、提醒、协调工作，确保各项会务工作健康有序顺畅开展。要认真履行好大会的各项职责，组织引导好政协委员建言献策的积极性，组织讨论好大会的各项报告，组织撰写好提案和社情民意。要严格遵守大会纪律。要严格会风会纪，严格执行会议安全制度。会议最后强调，要贯彻和落实好中央关于改进工作作风、密切联系群众的“八项规定”，厉行节约，勤俭办会，把区政协十二届二次会议真正开成一个团结、鼓劲、节俭、务实的大会。

（杨玉洁 戚明明）

川汇区落实“八项规定”确保节后工作正常化

本报讯 节后上班第一天，川汇区严格杜绝互相串门拜年，全区各单位上班第一天就进入正常工作状态。

当天，川汇区召开四个班子联席会议，动员全区干部职工收心聚力，对2013年工作任务安排部署。区纪委下发了《关于加强春节后党员干部工作纪律的通知》，要求机关全体人员不准互相串门拜年，调整精神状态，迅速进入工作状态，切实做到“人在岗、心在岗”。各单位按照要求理清工作思路，明确工作方向，谋划好新一年的工作重点，制定好全年工作计划，认真落实各项职责。区“两办”督查室和区效能中心对全区各单位工作作风、工作纪律等情况进行督查，并在全区范围内下发督查通报。

（高明富 李亚楠）

城南办“三个结合”有序推进城市管理 人和办“三项建设”构建城市管理网络

本报讯 川汇区城南办事处在城市管理中明确目标任务，确定工作重点，制定实施意见，健全规章制度，通过“三个结合”有序推进城市管理，保证城市管理工作顺利开展。

该办事处坚持做好“三个结合”，保障城市管理工作有序推进。一是城市管理与日常巡查相结合。城管执法队每天坚持排查，对公路周边的卫生死角进行集中清理，拆除乱搭乱建；对公路沿线各类标识标牌、广告牌进行规范管理；规范设置市场摊位和摊位占道经营行为。二是城市管理与集中整治活动相结合。组织公安、工商、税务、城管等部门，开展环境卫生、“两违”治理专项集中行动。对辖区西环路口城乡结合部进行综合整治，清理建筑垃圾20多立方米，驱赶占道经营车辆30余辆，规范整理经营摊点十余户，西环面貌明显改观。三是城市管理与新型社区建设相结合。办事处坚持以科学规划为先导，合理配备基础设施和环境整治项目，以完善设施、规范秩序、提升居民素质为抓手，推进社区环境综合治理，实现新型社区的清洁化、秩序化、优美化，切实解决“脏乱差”问题，营造了优美整洁、规范有序、文明和谐的人居环境。

为了健全长效监管机制，该办事处严格落实部门责任，健全工作网络，形成工作合力。每月对执法情况进行督查，对工作重视不够、执法不严的人员严格追责。设立投诉服务电话，动员社会力量参与城市管理，对群众反映的问题及时调查处理。（杨玉洁 王佰全）

又讯 人和办事处在城市管理中抓好“三项建设”，城市管理取得明显成效。

人和办事处针对辖区城市网格化管理，注重抓好“三项建设”。一是实行督查机制，确保管理有序。建立了日检查、月考评、季考核、年总评制度。二是落实责任管理体系，抓好长效管理。实行城管责任管理，落实城管负责制，实行在岗考勤和业绩考核，推行日常徒步巡查制度，重点突出日常高标准、严要求管理，常抓不懈，持之以恒。三是探索创新推出“一巡”、“两先”、“三导”工作法：“一巡”即改变以往车巡方式，一律徒步巡查，踏遍辖区每个角落，熟悉每一点变化；“两先”即宣传教育在先，执法程序在先；“三导”即对群众需求积极引导，对群众不理解的反复劝导，对暂无条件解决的困难主动疏导。截至目前，人和办事处已发放城市管理宣传资料近万份，清理垃圾300立方米，整理马路市场街36条，制止违章建筑9处，落实门前三包50户，城市面貌明显改善。

为全面落实城市管理目标责任制，办事处与各社区签订了目标责任书，并结合办事处实际，明确了各社区管理重点难点，量化管理目标，细化管理标准，强化职责分工，加强协调配合，提高管理质量。办事处还定期召开城市管理工作会议，定期讨论城市管理中存在的问题，研究解决问题的办法并抓好落实。（杨玉洁 罗军）

强化城市建管 建设美好川汇