

市卫生局列出 2013 年卫生工作重点

提高新农合保障水平 大力实施开放带动战略

本报讯 近日, 周口市卫生局制定出台今年卫生工作重点相关文件, 其具体内容为: 一是提高新农合保障水平。将新农合人均筹资标准提高到 340 元, 参合率稳定在 99% 左右, 将乳腺癌等 18 个病种纳入重大疾病保障范围, 在全市三级医院和县级公立医院全面实施新农合按病种付费, 全面实施首次经办负责制和责任追究制, 提倡实施新农合集中监管。加大对定点医院的监管力度, 建立退出机制, 深入开展新农合政

策执行情况综合整治工作。二是大力实施开放带动战略。把 2013 年确定为“卫生项目建设年”, 做好 6 个市级卫生项目建设, 完成 29 个县级卫生项目建设, 推进 42 个乡级卫生项目建设, 在全市实施“312”行动计划, 从今年起到 2015 年, 利用 3 年时间, 通过独资、引资、融资、合资合作、改制重组、扩建升级等方式, 建设 10 所以上涵盖医疗、康复、老年护理、中医保健等业务的二级以上公立医院, 实际利用社会资本约 20

亿元。2013 年, 周口市中心城区和城乡结合部、城市新区建设 3 所二级以上医疗机构, 并有 1 所达到三级医院规模; 各县(市)要力争新建或扩建升级 1 所二级以上综合医院或专科医院, 加快形成多元化办医格局。三是巩固基本药物制度成果。完善基层医疗卫生机构运行新机制, 落实财政补助政策, 建立健全稳定长效的多渠道补偿机制, 深化基层人事分配制度改革, 完善绩效考核办法, 扎实推进乡村卫生服务一体

化。四是提高公共卫生服务均等化水平。实施基本和重大公共卫生服务项目; 加大卫生监督执法力度, 持续深入开展“卫监行动”和“利剑行动”, 做好食品安全检测工作, 做好各类突发事件的防范、处置和应对工作。五是加强医院管理。把 2013 年确定为“医院管理提升年”, 推进医院精细化管理, 加强医德医风建设, 强化无偿献血工作, 加强院前急救网络建设, 加快推进

和完善医患纠纷第三方调解机制。六是推进中医事业持续发展。加强专科专病建设, 实施中医药重点学科、临床重点专科建设项目, 继续开展重点专科和中医评选活动, 全面推广中医药适宜技术。七是加强人才培养引进和医学科技创新。落实各类人才培养计划, 加大对高端紧缺卫生人才的引进力度, 注重学科带头人的培养, 加强医学科技创新。(王学平)

市中心医院

荣获“河南省医改创新示范医院”称号

本报讯 (记者 李立) 近日, 为大力宣传河南省医改三年来取得的显著成效, 河南省卫生厅和河南日报社于 2012 年 8 月至 2013 年 1 月开展了“河南省新医改创新发展系列报道暨河南省新医改创新发展论坛”活动。市中心医院在本次活动中获得“河南省医改创新示范医院”荣誉称号。此次评选活动先后在《河南日报》、《大河报》、大河网等媒体刊发新闻, 通过媒体展示、读者

来信、网络投票、综合考评、媒体公示等环节, 确定入围单位和个人名单。市中心医院领导班子把握医改政策机遇, 认真分析研究新形势下医院前进的束缚和羁绊, 结合实际, 精准定位, 科学确立了医院的发展战略目标, 并采取多种举措, 高扬文化之帆, 力促观念转变, 提升质量内涵, 优化服务流程, 倡导感恩奉献。通过近几年的开拓进取, 奋力拼搏, 市

中心医院终于迎来了各个方面的喜人变化。此次获得的荣誉仅是市中心医院获得的众多荣誉之一。市中心医院先后被周口市委、市政府命名为“花园式单位”; 被省人事厅、省卫生厅、省中医药管理局授予“河南省卫生系统先进集体”称号; 被省委授予“优秀基层党组织”称号; 被省政府授予“政风行风先进单位”称号。



为营造全社会关注食品药品安全社会氛围, 提高社会公众饮食用药安全意识, 3月15日, 周口市食品药品监督管理局开展食品药品安全3·15宣传咨询活动。图为执法人员现场讲解假劣药品辨别知识。 徐义勇 摄

运用特色技术 突破肿瘤难关

——访周口市中医院肿瘤科主任张跃强

记者 刘艳霞 徐义勇



肿瘤科全体医务人员



肿瘤科开展“三好一满意”活动



肿瘤科医生在研究病例

众所周知, 肿瘤疾病一直困扰着医生和患者, 是当今医学界的一大难题。虽说早期发现早期治疗会有很好的效果, 但由于肿瘤早期隐蔽性强, 机体无明显反应, 所以许多肿瘤发现时已经到了晚期, 即使做手术效果也不大理想; 如果肿瘤患者年龄偏大, 不能或不愿做手术, 肿瘤治疗就更加困难。如何解决这一难题? 记者来到周口市中医院采访了肿瘤科主任张跃强, 看他是如何应对这些重症难题的。

张跃强, 从事临床工作 20 余年, 主任医师, 周口市中医, 现任中华医学会会员、中华中医药学会肿瘤分会委员、周口市中西医结合肿瘤专业委员会主任委员、周口市抗癌协会常务理事, 擅长胸部恶性肿瘤的外科治疗以及恶性肿瘤的介入治疗和化疗。

张跃强告诉记者, 肿瘤的形成不是单方面的, 当然治疗也不是通过单独的哪种手段, 要集中多种手段因病施治, 才能达到满意的治疗效果。周口市中医院肿瘤科是全市最大的中西医结合肿瘤专科, 是国家中医药管理局“中医肿瘤专科建设单位”。该科根据病人的不同情况, 分别选择手术、化疗、中医药治疗、生物免疫治疗等, 病人无需转科就能实现其治疗手段的多样化, 使患者的康复几率得到有效提升。

对于很多晚期肿瘤病人, 既不能手术又不能化疗的病人, 他们采用中医药特色疗法配合生物免疫治疗。其中, 中医药特色疗法因其方便、价廉、有效受到肿瘤患者欢迎。如艾炙升白用于各种原因导致的脏腑气血亏虚及化疗化疗导致的免疫力下降; 足浴温阳用于活血通络、温阳补气; 穴位注射温阳益气的中药制剂提高免疫力达到控制肿瘤发展、提高生活质量的目的。生物免疫是一种自身免疫抗癌的治疗方法, 它是运用生物技术和生物制剂对从病人体内采集的免疫细胞进行体外培养和扩增后回

输到病人体内的方法, 来激发、增强机体自身免疫功能, 从而达到治疗肿瘤的目的, 是继手术、放疗和化疗之后的第四大肿瘤治疗技术。

肿瘤微创治疗及中医药治疗是周口市中医院的另一大特色, 这种微创手术目前在周口的其他医院尚未开展。

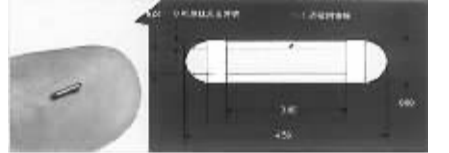
特色一: 放射粒子植入术。其原理是指在 CT、B 超直视下利用特殊穿刺针将放射性粒子(碘 125)缓释植入肿瘤内或受肿瘤浸润侵犯的组织中, 通过药物持续释放 γ 射线, 抑制和杀灭肿瘤细胞。这种微创手术的效果很好。2009 年, 一位女病人王某, 其患卵巢癌晚期, 已完全绝望, 由于肿瘤组织已根深, 手术根本无法完全切除, 后在其肿瘤内植入放射粒子, 住院半年后完全康复, 如今她半年来医院做一次体检, 数据显示完全正常。

特色二: 多极射频消融术。此微创手术主要是针对肝癌患者和肺癌患者, 通俗一点讲就是通过计算机自动导航, 将一个很细的辐射天线直接穿刺到肿瘤体内, 根据瘤体的大小张开很多小爪, 这些小爪慢慢加热、震动以杀死癌细胞。此微创手术可与手术媲美, 而且对患者伤害极其微小, 手术后就可下床, 手术部位仅有针眼大小, 而且具备重复性、适形性。

特色三: 冷循环微波刀。其实微波刀并不是刀, 它是一根很细的辐射天线。具体做法是: 在 B 超或 CT 引导下, 把微波刀直接穿刺到肿瘤部位, 组织内的极性分子在微波场的作用下高速运动, 互相摩擦产生热量, 在肿瘤内迅速升温, 当温度升到 60 度左右时, 癌细胞蛋白质变性凝固, 导致不可逆的坏死。同时对其他组织的影响非常小, 提高患者机体的免疫力, 抑制肿瘤细胞的扩散。

特色四: 深部热疗。此疗法属无创治疗, 当微波照射到肿瘤细胞时其组织温度

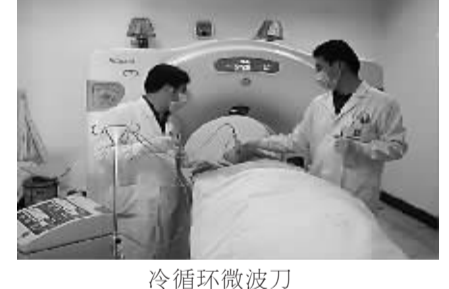
可达 39℃, 并保持一定时间, 可对肿瘤的放疗、化疗、生物免疫治疗的疗效提高 4~10 倍; 可将肿瘤细胞温度达到 41.5℃, 持续 60 分钟即可将肿瘤细胞杀死, 产生良好的高热治疗效果。



放射粒子碘 125



多极射频消融术



冷循环微波刀



天天 3·15 医院好不好 你说大家说 说您在求医过程中的烦恼事 因感事愤怒事 感动事 周口报业集团医药卫生工作部竭诚为您服务 健康热线: 13592220126 13949993566 13592239208 18639402122 电子信箱: zkrbwsb@126.com

协和之窗 “鼠标手”是什么? “鼠标手”是指人体的正中神经及进入手部的血管, 在手腕部受到压迫导致的食指和中指僵硬、疼痛、麻木和拇指肌肉无力感。现代越来越多的人每天长时间使用电脑, 由于键盘和鼠标有一定的高度, 手腕必须弯曲一定的角度, 使腕部处于强迫体位不能自然伸展, 手指与腕关节因长期密集反复和过度活动, 导致腕部肌肉和关节麻痹、肿胀、疼痛、痉挛, 使这些病症迅速成为一种日趋普遍的现代文明病。广义来说, 一切因为使用鼠标而导致的上肢(手臂、手腕、手掌、手指)不适, 都可称之为“鼠标手”或鼠标伤害。除了手指手腕部的症状外, 甚至包括肩部或颈部的酸麻疼痛。(理疗师 苏丽丽)

无偿献血 血液制品及其用途 血液制品是从人体血浆中分离制备的, 有明确临床应用意义的血浆白蛋白制品的总称。血液制品是国外的习惯叫法, 国外则称之为血浆衍生物。从血浆中把各种蛋白质成分一一分离开来, 加工成适合临床治疗用的血液制品, 用来预防和治疗疾病。血浆中现已明确分子结构的蛋白质有 100 多种, 目前能分离出来用于临床的产品仅 20 余种, 主要分为白蛋白、免疫球蛋白和凝血因子三大类制品。白蛋白可用于补充血管内和血管外的白蛋白缺乏, 扩充血容量; 免疫球蛋白(IgG)可用于预防某些病毒和细菌感染, 治疗原发性低免疫球蛋白血症; 凝血因子广泛用于治疗先天性缺乏这些凝血因子的患者, 如甲型和乙型血友病。(中飞)

关于查封川汇区大朱楼等四家非法抽砂采砂船只的公告 2013年3月12日至3月15日周口市国土资源局依法对市本级坑塘内非法采砂船只进行查封。在执法过程中发现: 1. 川汇区大朱楼东北角坑塘内非法抽砂船; 2. 川汇区秦营东南角、七里河西侧坑塘内非法抽砂船; 3. 川汇区刘营村、周西公路东侧坑塘内非法抽砂船; 4. 川汇区刘园村、周西公路东侧坑塘内非法抽砂船。根据《土地违法案件查处办法》第三十七条和《中华人民共和国行政处罚法》第三十七条规定, 决定对上述四只非法抽砂船予以查封, 并采取证据登记保存措施。 周口市国土资源局 2013年3月19日

债务催收通知书 尊敬的债务人韩明华同志: 您于 2002 年 7 月在我行办理个人商铺抵押贷款两笔、金额共计 80 万元。贷款抵押物为韩明华名下的位于项城市车站路东侧的一栋五层底商综合楼。截至 2013 年 3 月 20 日, 您仍欠我行贷款本金 80 万元、利息 62 万元。为维护我行债权权益, 请您于 2013 年 4 月 15 日前来我行协商还款事宜, 逾期我行将按有关规定采取强制措施处置该笔贷款债权及其相应抵押物。 中国农业银行股份有限公司周口西城支行 2013年3月20日

要办好人民满意教育, 创建美丽校园, 除认真抓好教学改革的同时, 还应积极开展给学生提供发展创新素养的渠道和条件, 让学生生的聪明才智进一步得到发挥, 做到及时发现、早期培养, 使他们成为国家需要的具有创新素养的建设人才, 物理课开展创新素养教育是培养创新型人才的最佳途径之一。 一、要充分认识物理创新素养教育的重要意义 为什么要搞好物理创新素养教育? 这是社会对创新人才的需求, 是赶超世界先进水平的形势所决定的。首先, 传统的课堂教学不能适应当前形势的发展。我们传统的课堂教学, 是以课堂为中心, 课本为中心, 教师为中心的“三中心”教学体制。这种教育过于重视知识传授, 学生主体地位缺失, 学习途径极其“窄化”, 除了课本学习和知识训练外很少涉猎自然学习、物理文化学习、实践学习等。 教学采用的是标准化、同步化、集体化的教学方式, 只强调共性, 而忽视了个性, 教育的共性压抑了学生个性。在教学中只能面向中间层, 照顾大多数, 结果差生吃不了、优生吃不饱, 学生局限于课堂、课本之中, 视野狭窄, 孤陋寡闻, 动手能力

谈高中物理创新素养教育

鹿邑县高级中学 宋委

培养学生的创新人格; 培养学生的创新精神、创新文化; 培养学生的创新实践能力。它既丰富多彩、灵活多样, 不受学校条件和师资力量的牵制, 也可以充分利用社会上的各种条件, 开阔视野, 扩大知识面。它是以学生为主体, 自愿参加, 让学生按照自己的兴趣、爱好和特长, 在这个天地里自由驰骋, 充分发挥他们的积极性、主动性和创造性, 充分体现因材施教的原则。总之, 物理创新素养教育具有独立性、灵活性和主动性, 可以弥补第一课堂的标准化、同步化、集中化所带来的局限。只有把第一课堂和创新素养教育结合起来, 形成一个崭新的教学体系, 才能适应当前教育的要求, 为国家培养出大批具有开拓精神和创造能力的优秀人才。 二、广泛开展物理创新素养教育 开展物理创新素养教育, 应采用多层次、多渠道的方式, 学校教研组、年级段等各层次同时行动, 从高一到高三每年级都要组织物理兴趣小组, 每周坚持一次活动, 有专人负责, 作为每周集体备课研究内容之一。活动可以协同作战, 由学校和教研组统一考虑安排, 发挥全体教研组的集体智慧, 利用假期的时间进行活动, 高中各年级都应参加, 只有这样坚持开展物理创新素养教育, 才能在发展学生创新素养方面取得好的成果。 要搞好物理创新素养教育, 就必须坚持校内经验丰富的老教师言传身教, 当好以老带新的引路人; 中年教师求实创新, 是承先启后的中坚力量; 青年教师要勤学苦练、勇于挑重担, 成为后起之秀的接棒人。只有这样的教学实践, 才能形成一个民主团结、开拓进取的集体, 大家都能互相关心、互相帮助、取长补短, 共同提高, 就不会有那种“文人相轻”、互相戒备的现象。研究教改问题, 每个教师既能心情舒畅地发表自己的看法和见解, 又能乐意地采纳他人的正确意见。要发扬这种优良的作风, 解决两个方面的问题: 一是工作要不分内外, 相互配合支持。二是资料要互相交流, 集中群众的智慧, 创新素养教育课与课堂教学相比, 困难较多, 最为突出的是没有统一的教材和参考资料, 要克服这种困难, 就必须发挥集体的力量, 教研组应多提供些信息, 学校图书馆应订购和储备较多的资料, 以备教师和学生的借读参考, 相互间应毫无保留地献出自己收集的资料。在指导教师之间做到既分工又合作, 集大家的智慧, 只有这样活动才能取得好成绩。 要开展好物理创新素养教育, 还必须做好准备, 如果这一步出现偏差或不合时宜, 将直接影响活动的效果。对于选题的指导思想应是形式上不拘一格, 内容丰富多样, 课内课外浑然一体, 尽可能做到使学生基础扎实兴趣浓厚, 如何选题, 应遵循如下四条原则。 一是照顾学生的知识实际。一般参加课外物理小组的同学, 物理创新素养都比较好, 为了使他们在知识智能上有所提高, 在选题时做到难易适度, 尽可能地照顾学生的知识实际。二是适当扩大学生的知识面。如果课外学科小组仅仅是扣住教材内容, 联系实际也选, 为了提

挑战或否定的勇气; 4. 不同于常人、常规的做法或观点; 5. 培养丰富的想象力, 这就是在解题的过程中, 启发学生注意不同知识的灵活运用, 以培养思维的灵活性, 培养善于应变的能力, 这是把知识变成能力的重要一环, 所以灵活性思维的培养是加强了同学的应变能力, 有了这种能力, 就能顺利地解决各种千变万化的题目; 6. 在解题中引导学生纵横交错、逆向思考的解题方法; 7. 开阔思路, 培养发散性思维能力, 这就是在学习的过程中, 鼓励学生朝多个不同方向进行探索、思考, 以求得解决问题的最佳方案, 同时提倡发散性思维, 使学生勇于探索、大胆质疑、求新求异、不满足现有的结论; 8. 科学的实验能力; 9. 生活实践能力; 10. 加强对学生的读书指导, 培养勤于自学的创造思维能力, 这是引导学生培养读书的习惯, 提高自学能力, 有了这种能力, 除指导学生学习课本外, 还应推荐有关适合他们阅读的一些课外书籍, 只有这样, 才能迅速地提高他们的创新素养, 才能通过读书, 提高创造性思维的能力。 总之, 开展创新素养教育的作用, 不仅是课堂教学的继续和补充, 而且是培养学生创新素养的重要渠道之一。