国家基本药物制度知识问答

一、什么是国家基本药物制度?

答: 国家基本药物制度是为维护人民群众健康、保障公众基本用药权益而确立的一项重大国家医药卫生政策，是国家药品政策的核心和药品供应保障体系的基础，涉及基本药物的遴选、生产、流通、使用、报销、监测评价等多个环节。国家基本药物制度首先在政府举办的基层医疗卫生机构实施，主要包括国家基本药物目录的遴选调整、生产供应保障、集中招标采购和统一配送、零差率销售、全部配备使用、医保报销、财政补偿、质量安全监管以及绩效评估等相关政策办法。

二、为什么要实行国家基本药物制度?

答: 我国幅员辽阔，城乡、地区发展差异大，在全国范围内建立基本药物制度，有利于提高群众获得基本药物的可及性，保证群众基本用药需求；有利于维护群众的基本医疗卫生利益，促进社会公平公正；有利于改变医疗机构“以药补医”的运行机制，体现基本医疗卫生的公益性；有利于规范药品生产流通使用行为，促进合理用药，减轻群众负担。

三、患者使用基本药物，能得到什么实惠?

答: 一是节省费用。基本药物实行统一招标采购、统一配送、统一价格，在政府办基层医疗卫生机构零差率销售，价格比较低廉，而且报销比例高于非基本药物，能够明显减轻群众负担。二是用药合理。国家要求基层医疗卫生机构全部配备和使用基本药物，其他类型医疗卫生机构必须按规定配备使用基本药物并确定合理比例，国家还印发了基本药物临床应用指南和基本药物处方集，以规范医生的处方，避免过度用药。三是安全有效。基本药物是经过长期临床实践检验证明且安全有效的首选药物。国家对基本药物实行全品种覆盖抽验，保证群众基本用药更安全。四是方便可及。群众在基层医疗卫生服务机构就能获得，使用方便。

四、怎样保证群众安全使用基本药物?

答: 实施国家基本药物制度以来，国家专门出台了《关于加强基本药物质量监督管理的规定》，加强对基本药物的质量监管，确保基本药物质量安全。一是地方政府负责保障本地区基本药物安全，定期对本地区药品安全状况进行评估。二是药品监管部门加大日常监督检查力度，对基本药物进行全品种覆盖检验，逐步把基本药物纳入电子监管网。三是只有质量管理水平高、具有现代物流能力的生产流通企业，才可成为基本药物的生产商和配送商。生产企业、配送企业以及医疗机构和零售药店负责上报药品不良反应，对存在安全隐患的药品，按规定及时召回。

五、进一步加强基本药物的质量监管，有哪些具体措施?

答: 按照国家卫计委和河南省卫生厅的要求，推进国家药品电子监管系统建设，完善覆盖全品种、全过程、可追溯的药品电子监管体系。整合信息资源，统一信息标准，提高共享水平，逐步实现国家药品电子监管系统与有关部门以及企业信息化系统的对接。建立农村药品监督网，加强和完善基本药物不良反应监测，建立健全药品安全预警和应急处置机制，完善药品召回管理制度，保证用药安全。

六、如何保证2012年版目录顺利实施?

答: 市卫生局已经通过文件、会议等形式，要求各县(市、区)及各业务科室统一认识，落实分工，加强部门之间的沟通协调，认真组织做好2012年版目录实施工作，及时总结基本药物制度实施的成效和经验，进一步深化、细化基本药物制度相关政策。坚持正确的舆论导向，积极做好宣传与引导，采取通俗易懂、生动形象的方式，广泛宣传实施基本药物制度的目标、意义和主要措施，争取社会各界和广大群众的理解、支持和参与，提高全民对基本药物的认知度和信赖度，增强群众信心，为巩固完善基本药物制度营造良好的舆论环境。 (市卫生局)

天天3·15

医院好不好 你说大家说

说说您在求医过程中的

烦恼事 困惑事 愤怒事 感动事

周口报业集团医药卫生工作部竭诚为您服务

健康热线:13592220126 13949993566 13592239208 18639402212

电子信箱:zkrbwsb@126.com

周口市中医院心脏中心介绍

□ 记者 刘艳霞 徐义勇 文/图

周口市中医院心脏中心是与北京大学心血管外科系、首都医科大学等单位联合，集医疗、教学及科研于一体的诊疗中心，具有中医特色突出、医疗水平先进等中西医结合、中西医并重之特点，由全国知名心脏专家定期坐诊、手术，是我市及周边地区心血管病患者的良好就诊场所。

周口市中医院心脏中心由心内科、心胸外科、心血管病重症监护病房(CCU)及介入治疗室等相关科室组成。

心内科:与首都医科大学心血管疾病研究所联合，由首都医科大学等单位指派全国知名心血管内科专家坐诊，开展各种心内科介入治疗，如各种冠心病的介入治疗(支架植入)、心律失常的射频消融术、心动过缓的起搏器植入术、先天性心脏病各种封堵术、顽固性心衰伴心脏扩大的心脏再同步化治疗(CRT)、周围动脉栓塞的支架植入等诊疗规范，技术精湛，达到了国内先进水平。

在药物治疗及术后的治疗中，科室紧紧依照指南要求，在做好西医规范化治疗的同时，实行中西医结合，突出中医特色，辩证治疗，达到标本兼治。同时为进一步突出中医传统优势，科室积极开展中药穴位贴敷、穴位封闭、耳穴埋豆、灸疗、拔火罐及中药熏洗等中医传统疗法，起到了治疗与保健相结合的作用，明显提高了治疗效果，减少了复发率。

在硬件设施方面，科室设立了重症监护室、观察室、功能检查室、中医特色治疗室等，配置有十二导心电图机、除颤仪、心肌标志物快速床旁检测仪、动态心电图机、无线遥控心生命体征监护仪和临时起搏器等先进设备，保证了及时、快速、正确的诊断以及急、危重病人抢救。

图为介入治疗室数字减影血管造影机(DSA)。

心胸外科:与北京大学心血管外科学系联合，由北京大学第三医院心外科主任万峰教授率领的专家团队，定期坐诊、手术。万峰，著名心脏外科专家，法国国家外科学院“外籍院士”，我国微创非体外循环冠脉搭桥手术的奠基人，人工心脏辅助心衰治疗技术的倡导者，被誉为“中国冠脉搭桥第一人”，主要擅长冠状动脉搭桥术、微创心脏手术、激光心肌血管重建术、心肺移植及心脏辅助装置植入等，全国首例心脏不停跳下冠脉旁路移植入(搭桥术CABG)实施者。开展微创非体外循环多支冠状动脉搭桥术近8000余例，国内例数最多，成功率达到99%，达到国际先进水平。专家团队技术精湛，经验丰富，开展各种心胸外科手术，如冠心病冠状动脉搭桥术、冠心病冠状动脉搭桥术+支架杂交术、瓣膜植换术、各种先天性心脏病外科治疗术、主动脉瘤外科治疗(人工血管植换)术及外周血管疾病外科手术等，在国内率先成功开展的微创心脏手术，处于国内领先和国际先进行列。

心脏中心设有心外科病房、重症监护病房等，拥有体外循环机、主动脉内球囊反搏、连续心排量仪、人工心室辅助装置等，整体设备先进，技术力量雄厚，治疗中同时采取中西医结合方法，配合中药熏洗、穴位治疗及火罐等中医特色治疗方法，充分调理身体机能，尽可能减少各种手术并发症，促进机体恢复，疗效独特。

周口市中医院心脏中心拥有先进的医疗设备，认真实行突出中医特色、中西医并重的办科方针，西医治疗方面按照现代医学各项指南实行规范化诊疗，做到合理检查、规范用药。此外，积极按照国家中医药管理局制订的中医诊疗方案，辩证论治，遵循并不断完善中医临床路径，取得了突出的临床疗效。

科室坚持以病人为中心，以临床疗效为核心，全力为病人提供高质量医疗服务。为此，心脏中心各科室认真做好学习培训工作，目前，科室相关人员均完成了心血管病治疗与护理的各种培训，认真学习中医诊断与治疗规范，科室的治疗实现了规范化与合理化。同时科室之间做好科间协作，治疗中内外科相互协调，医护之间做到无缝化管理，真正提高了临床诊疗效果，有效避免各种医疗差错及事故的发生。

依据心血管病人多并发焦虑、精神紧张等精神心理障碍的临床特点，心脏中心医护人员积极与心理医学科联合，开展“双心医学”，定期对科室病人进行精神心理卫生知识教育，定期与心理医学科医生联合会诊，对存在精神心理障碍的患者及早进行心理治疗，减少精神心理因素对心脏病患者的影响，明显改善了患者症状，提高了药物治疗效果及生活质量。

心脏中心积极与康复科联合，对住院病人开展冠心病、心力衰竭等疾病的康复工作，努力做好心血管病人的一级预防与二级预防工作，大力倡导良好健康的生活方式，消除心血管病人吸烟、不健康饮食、体育活动少等不健康生活方式，控制心血管疾病的危险因素(如肥胖、高血压、高血糖、高血脂等)，“未病先防”、“已病防变”。通过与心理医学科、康复科等科室的合作，心脏中心不仅减少了误诊、误治，也使科室全体医务人员对疾病的诊断和治疗更具整体观，真正实现了保护公众健康、保护患者的利益，也为减少心血管病患者并发症、早日恢复健康作出了较大贡献，是心血管病人良好的治疗与康复场所。

随着医疗改革的不断深入，周口市中医院心脏中心在大力提高疗效的同时，开展微笑服务，在服务质量与服务意识上不断提高，得到了患者及家属的一致好评。目前，心脏中心依托国内相关知名专家，在全面掌握现代心血管病诊疗技术的基础上，突出中医特色，已形成融治疗、教学、科研、保健、康复为一体的特色科室，必将为广大周口市民的身体健康作出更大的贡献。

中医与健康

协和之窗

“鼠标手”的症状及预防

“鼠标手”是人体的正中神经及进入手部的血管、在腕管处受到压迫而产生的症状，主要导致食指和中指僵硬疼痛、麻木以及拇指肌肉有无力感。那么，日常生活中如何预防“鼠标手”呢?

“鼠标手”早期症状比较轻，比如只在使用鼠标时容易抽筋或手掌偶有发麻，这时候需要休息，必要时使用木板等方法固定腕部，使其伸直，通过让受压的神经放松，改善血液循环，从而改善症状。

使用电脑时，电脑桌上鼠标和键盘的高度，最好低于坐着时肘部的高度，这样有利于减少操作电脑时对腰背、颈部肌肉和手肌腱鞘部位的损伤。使用鼠标时，手臂不要悬空，以减轻腕部的压力。移动鼠标时，不要用腕力而尽量用臂力，减少腕部的受力。

不要过于用力敲打键盘及鼠标的按键，用力轻松适度为好。另外，鼠标最好选用弧度大、接触面宽的，有助于力的分散。(骨二科 韩依欣)

周口协和骨科医院

全国百姓放心示范医院

新农合定点医院 城市医保定点医院

健康热线:8393120

5月31日是第26个“世界无烟日”，今年的主题是“全面禁止烟草广告、促销和赞助”。为了让更多人特别是青少年远离烟草的危害，提高对吸烟危害健康的认识，周口市疾病预防控制中心按照上级部署，在全市中小学校开展“拒吸第一支烟，做不吸烟新一代”签名活动。图为该中心组织开展的签名活动现场。 刘艳霞 摄

本期话题

医患共努力 杜绝“大处方”

□ 记者 刘艳霞 李立

“现在像感冒这样的小病，有的医生非得给你开一大堆所谓的好药、特效药，一开就是几百块钱的，让人有苦说不出。”患者李女士提起“大处方”如是说。

什么是“大处方”?无适应症用药、无正当理由开具高价药、超说明书用药以及为同一患者同时开具两种以上药理作用相同药物的处方，也称超常处方。我市不少患者反映在就医过程中曾遭遇过“大处方”。

为此，记者于近日就“大处方”问题先后走访了周口市中医院、周口市中心医院、周口市眼科医院和周口市妇幼保健院等4家医院及部分患者，希望通过与医患双方的沟通交流，促进合理用药。

患方:“大处方”伤了患者的心，也伤了医者的“尊”

李女士: 人吃五谷杂粮，都有生病的时候，我遇到的好医生不少，也遇到过一次开“大处方”的医生，我的办法是，不拿药，换个医德好的医生看病。

杨先生: 医生在过去被尊为“先生”，看病吃药是从来不搞价的，即便是药开得贵了些，只要能看好病，也就忍了，虽然心里有点不舒服，但有病不能不看呀。

张先生: 说实话，现在的个别医生是拿职业当谋利的工具，“大处方”、乱检查，只要能多挣钱，他们就开单子。这种行为不仅让患者伤心，也损害了“白衣天使”的美好形象。虽然这是个别现象，但却极大地破坏了医患关系，后果严重。

王先生: 我是一个做事很认真的人。对待“大处方”，我一定要讨个说法，找地方说理去。我希望通过我个人的努力，能让开“大处方”的现象减少一些，毕竟，我们生活在周口，看病还得找周口的医生。

医方:规范管理，合理用药，我们在努力

采访过程中，记者了解到多家医院都能够按照卫生部出台的《处方管理办法》合理用药，对于个别“大处方”医生，医疗界的态度也是非常明确——坚决查处，防止“一粒老鼠屎坏了一锅汤”。我市某医院相关负责人在接受记者采访时表示，目前判断医生诊疗合不合理，主要看是不是符合卫生部门的相关规定。但在实际操作中，即使是整个流程符合操作规范，也不完全排除个别医生受利益的驱使开“大处方”，不过医院做了大量的工作来避免“大处方”的出现，也欢迎社会各界监督。

周口市中医院: 为规范医院处方点评工作，提高处方质量，促进合理用药，该院成立处方点评专家组，每月对处方点评2~4次，处方点评分合理处方和不合理处方，不合理处方包括不规范处方、用药不适宜处方及超常处方。其中，14种情况被判定为不规范处方，包括“单张门(急)诊处方超过五种药品”，“无特殊情况下，门诊处方超过7日用量，急诊处方超过3日用量”，“慢性病、老年病或特殊情况下需要适当延长处方用量未注明理由的”。8种情况被判定为用药不适宜处方，包括“适应症不适宜的”，“用法、用量不适宜的”，“联合用药不适宜的”。4种情况被判定为超常处方，包括“无适应症用药”，“无正当理由开具高价药的”，“无正当理由超说明书用药的”，“无正当理由为同一患者同时开具2种以上药理作用相同药物的。”

该院制定了对不合理处方的处罚办法:1. 定期公布处方点评结果，通报或公示不合理处方。2.凡被判定为不合理处方，每张罚款50元。3.一个考核周期内(一季度为一个考核周期)5次以上开具不合理处方的医师，取消处方权，离岗培训。

投诉热线电话:0394-8279706

周口市妇幼保健院: 该院依据《中华人民共和国药品管理法》、卫医管发[2010]28号《医院处方点评管理规范(试行)》、《医疗机构管理条例》、《处方管理办法》等有关法律、法规和规章，结合医院实际，制定不合理用药及“大处方”管理办法。通过实施重点监控、专家处方点评、实时抽查等手段，坚决杜绝不合理用药和开具“大处方”行为，合理使用医药资源，避免医疗费用过快上涨，和谐医患关系，促进社会和谐，促进新医改政策顺利推进。该院热忱欢迎广大群众、患者监督，共创市妇幼美好的明天。

监督电话:0394-8281636

周口市眼科医院: 规范处方管理，促进合理用药，保障医疗安全。该院规定医务科、药械科负责全院处方开具、调剂、保管相关工作的监督管理和实施。医师开具处方和药师调剂处方应当遵循安全、有效、经济的原则。处方一般不得超过7日用量；急诊处方一般不得超过3日用量；对于某些慢性病、老年病或特殊情况，处方用量可适当延长，但医师应当在诊断栏注明理由。

为规范处方用药，该院规定，药师应当对处方用药适宜性进行审核，审核内容包括:剂量、用法的正确性;是否有重复给药现象;抗生素是否越级使用；用药是否有不适宜情况等。药师发现严重不合理用药或者用药错误，应拒绝调剂，并按照有关规定报告。

该院对出现超常处方3次以上且无正当理由的医师提出警告，限制其处方权；限制处方权后，仍连续2次以上出现超常处方且无正当理由的，取消其处方权;对开具处方牟取私利的医生，取消医生处方权。

投诉热线电话:0394-8399747

卫生部门:加大监管，杜绝“大处方”

卫生部门认为，人们常说的“大处方”也叫超常处方主要有以下几种表现:无适应症用药、无正当理由开具高价药的、无正当理由超说明书用药的、无正当理由为同一患者同时开具2种以上药理作用相同药物的等。近几年来，卫生部门在杜绝“大处方”、规范用药等方面做了大量的工作。如在二级以上医院对350多个病种实行临床路径管理，开展“三好一满意”活动和“十大指标监管”，进行抗菌药物专项整治活动，要求各医院对用药前十名目录进行公示，从而在一定程度上控制了不合理用药现象的发生，减轻患者的负担。

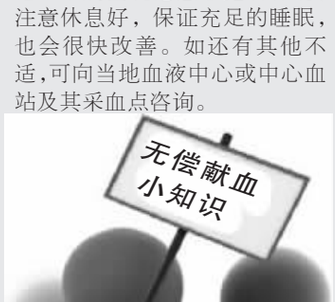
但是，个别地方仍出现各种各样的“大处方”、“回扣”、乱收费等行业不正之风，扰乱了正常的医疗秩序，损坏了“白衣天使”的整体形象，加重了患者的经济负担。对此，各医疗单位要明令禁止，并出台各种规章制度，加强医疗卫生系统党风廉政建设、精神文明建设和职业道德建设，在医疗过程中真正做到检查合理、用药合理、收费合理，树立医疗卫生机构良好的社会形象，净化医疗市场，为全市人民提供优质价廉高效的医疗卫生服务。卫生部门对于群众举报的“大处方”现象，一经查实，将严厉查处并进行责任追究。

举报电话:0394-8263747

无偿献血注意事项

为了保证血液质量，消除献血反应，保护献血者健康，献血者献血前、献血时和献血后要注意以下事项。

1.献血前。不要空腹，饮食应清淡，不要吃油腻的食物。因为空腹献血可能会晕针，吃过油腻的食物可能会造成脂肪血，影响血液质量。可以适当饮用一些水，增强血量调节功能。应禁酒，更不宜服药。因为饮酒后献血可能会影响到转氨酶检测结果，导致血液检测结果不合格;药物被吸收入血，会增加受血者的过敏机会，也可能与受血者的用药相矛盾，产生不良作用。应有充足的睡眠，不要过累，更不易做剧烈活动。初次献血者可以阅读一些献血的宣传资料，消除顾虑，防止献血反应的发生。同时，献血前还应把两臂洗干净，以防止采集的血液被污染和针眼处的感染。

2.献血时。要保持良好的情绪，精神不要紧张，想想自己能捐血救命、奉献爱心、积善成德，心情自然舒畅。采血完毕后，起床或站立时不要过猛，用手指压迫穿刺点10分钟并抬高手臂，休息10~15分钟，无异常反应方可离开。

3.献血后。献血后可以正常工作和生活。穿刺点上的敷料至少保留24小时以上，洗澡以淋浴为好，避免脏水污染针眼，以防感染。献血后24小时内避免剧烈运动、高空作业和过度疲劳，保证充足的睡眠。饮食上要及时补充水分，有助于血容量恢复，要食用易消化的食物和水果，当日避免饮酒，避免暴饮暴食。有时在针眼周围会出现青紫现象，这是因为有少量血液渗出血管外的缘故，不要紧张，24小时后做几次热敷，就会逐渐消退。个别出现倦怠感觉者，只要注意休息好，保证充足的睡眠，也会很快改善。如还有其他不适，可向当地血液中心或中心血站及其采血点咨询。