

我省高考录取分数线确定 全省理科第一名花落淮阳中学

本报讯（记者 刘华志 王珂 赵金 通讯员 李涛）6月24日，记者从市招办获悉，2013年河南省普通高校招生录取控制分数线公布，今年一本录取分数线为：文科519分，理科505分；本科二批录取分数为：文科465分，理科443分；本科三批录取分数为：文科408分，理科359分；专项计划为专科批和高职高专批文理科均为200分。淮阳中学应届生孙寒泊以684分，不含加分，拔得河南省理

省专家为中小學生 讲授暑期安全知识

本报讯（记者 刘瑛 通讯员 宋晓霞）为帮助中小學生度过一个平安、快乐、有意义的暑假，6月23日，团市委邀请省著名家庭教育、心理教育专家王纪琼老师来周口开展中小學生暑期安全教育暨家庭教育讲座。

讲座主要围绕中小學生暑期安全教育、家庭亲子沟通等有关青少年健康成长方面的内容展开。市一高初中部、市直一中、七

市教育局将严查 在职教师暑期有偿办班行为

家长发现可举报

本报讯（记者 赵金）昨日，记者从市教育局了解到，今年我市义务教育阶段学校7月1日起开始放假，开学时间为9月1日，为期两个月。暑假期间，我市教育部门将严查在职教师有偿补习、办班行为，家长发现教师假期办班可举报。

市教育局基础教育科工作人员介绍，我市义务教育阶段学校放假时间为7月1日至9月1日，高中放假时间为7月14日至8月31日。假期的起止时间均指学生离校时间和开学时间，如果开学时间逢周六或周日，则相应推延2天或1天，学校可以在开学前提前安排一天时间报到。各校需严格执行放假和开学时间，未经批准，不得以任何理由提前或推迟放假和开学时间。

该工作人员还告诉记者，今年我市教育部门将严查在职教师

科头筹，各科成绩分别为：语文128分、数学148分、英语138分、理科综合270分。

日前，记者通过电话联系到孙寒泊，他说当学校把这一消息告诉自己时，他觉得有点突然。对于突然到来的荣誉，孙寒泊感到很不适应。孙寒泊说，考完后，他估计在670分左右。据淮阳中学富洲班级部主任张恒亮介绍，孙寒泊自主能力强，善于专研，对于疑难问题，他总能找到好的解决

办法，他的思维方式很特别。今年理综和数学的题目难度比较大，也就正中了他的“下怀”。

随后，记者见到了孙寒泊的班主任孙博。孙老师说，高一时，孙寒泊的成绩一直保持在年级前10名，高中三年成绩一直稳定在年级前20名。孙寒泊是一个很听话的孩子，性格有点内向。在班里，他人缘很好，不论男生还是女生都能和他处得来。孙寒泊平时言语不多，班里有有什么文艺活动，

他虽然参与，但是不爱抛头露面。任课老师对孙寒泊的印象是，爱动脑，爱思考，有些题他认为只要知道解题思路就行，不一定非要做出来。

据了解，孙寒泊是郸城县宜路镇人，父母都是农民，高中三年一直住在在淮阳县城工作的姨母家中，其母亲在家种地，孙寒泊的学费主要靠其父亲在山西收破烂和打工的收入支付。

淮阳中学校长高远征说，今

年是淮阳中学建校110周年，孙寒泊同学以自己的优异成绩为母校献上了一份厚礼。

另悉，我省今年普通高招录取工作将于7月9日开始，提前录取批次院校将投档招生。市招办工作人员提醒考生，如考生对成绩存在疑问，可于今日16时前携带准考证到市教育局一楼市招办申请成绩复核。项城市考生需到项城市招办递交复核申请。



为了庆祝“七一”建党节，近日，鹿邑县青少年学生在该县的弘道苑文化广场表演文艺节目，歌舞、相声等十多个精彩的节目赢得了市民们的阵阵掌声。这也是该县文化系统“百城万场”广场文化活动的一部分。

王巧荣 蒋保庆 摄

“最难就业季”更需“雪中送炭”

□ 张建

毕业生离校就在眼前。尽管经过多方努力，已有众多应届毕业生落实了工作，但由于种种原因仍有相当数量的毕业生工作至今没有着落。对于这些就业困难的大学生，非常需要社会各界“雪中送炭”。

长春某高校毕业生李某从大半年前就开始找工作，参加了数不清次数的招聘会，提出了上百份简历，但时至今日工作依然没有着落。在今年近700万名高校毕业生中，像她这样的毕业生为数不少。由于一些地方就业服务政策执行不到位，公共就业服务机构不能很好地服务毕业生，一些毕业生担忧毕业离校之后，招聘信息获知渠道将会变窄，也不会有专人帮助他

们，因而产生了心理阴影。

就业困难的高校毕业生一般适应社会能力比较弱，在市场化就业中往往处于劣势。但是，他们又是重要的人力资源，是国家的宝贵财富，也是家庭的希望。帮扶一个困难毕业生就业就是帮扶一个家庭，也是为社会积聚更多的正能量。

帮助就业困难毕业生就业，需要政府有关部门、社会组织和高校、用人单位共同努力。有关部门应该尽快将每一名未就业高校毕业生纳入公共就业服务范围，综合施策。对有就业意愿的毕业生，可通过微博、移动互联网平台等青年人喜爱的形式定向发布就业信息；对

有创业意愿的毕业生，可为其提供创业培训和创业服务，降低准入条件，落实创业扶持政策；对暂时无法实现就业的毕业生，可为他们提供就业见习、职业培训和公益性岗位安置的机会。各地各有关部门要大力营造公平的就业环境，严禁用人单位以毕业院校、相貌、性别、户籍、家庭出身等作为限制性要求，将毕业生拒之门外。

从高校毕业生自身来说，一些人对期望值过高、就业规划不合理也导致了高不成、低不就。在严峻的就业形势面前，高校毕业生应更加客观地进行自我评价，转变就业观念，把眼光放长远一点，主动为就业创造条件。

轻松告别疼痛 还您健康人生



工作人员正在进行能量药泥灸

疼痛？

疼痛是组织损伤或与潜在的的组织损伤相关的一种不愉快的躯体主观感觉和情感体验。同时可伴有代谢、内分泌、呼吸、循环功能和心理学等多系统的改变。疼痛已被现代医学列为继呼吸、脉搏、血压、体温之后的第五大生命体征。长期的局部疼痛会形成复杂的局部疼痛综合征或中枢性疼痛，从而使普通的疼痛变得非常剧烈和难以治愈，导致机体各系统功能失调、免疫力降低，进而诱发各种并发症，甚至致残或危及生命，造成极大的生理和心理压力，影响到家庭和社会。采用针灸推拿、刮痧拔罐、中药热敷、中药熏蒸、能量药泥等中医传统特色疗法，结合三维牵引、脉冲磁疗、低周波、干扰波、微波以及半导体激光等“声、光、电、磁、波”现代先进理疗设备，治疗各种急性、慢性顽固性疼痛。提供非药物、非手术、无创伤、无痛苦、无毒副作用的绿色诊疗方案，为患者创造无痛轻松生活，是周口市中医院康复中心全体医务人员共同追求。

康复中心诊疗哪些疼痛性疾病？

- 1.骨关节炎：颈肩腰腿痛、颈椎

- 病、腰椎间盘突出、关节积液、急慢性滑囊炎、强直性脊柱炎、退行性骨关节炎等。
- 2.软组织疼痛：急性腰扭伤、腰肌劳损、棘上棘间韧带炎、腰背肌筋膜炎、梨状肌综合征、腱鞘炎、肩周炎、网球肘等。
- 3.头痛：偏头痛、颈源性头痛、肌紧张性头痛、外伤后头痛等。
- 4.神经痛：三叉神经痛、肋间神经痛、坐骨神经痛、急性带状疱疹、带状疱疹后神经痛、神经病理性疼痛、神经损伤后疼痛、中靶性疼痛、交感神经性疼痛、局部疼痛综合征等。
- 5.癌性疼痛：晚期癌症疼痛、骨转移性疼痛等。
- 6.痛经：慢性妇科疼痛性疾病。
- 7.非疼痛性疾病：顽固性呃逆（打嗝）、急性面神经炎（面瘫）、面肌痉挛、突发性耳聋、植物神经功能紊乱等。

疼痛在什么情况下需要看医生呢？

- 1.疼痛的病因未明。
- 2.疼痛的性质、规律发生变化。
- 3.止痛方法不见成效。
- 4.了解治疗方法上的新进展。

急性腰扭伤应该如何治疗？

主要是卧床休息，可以进行针灸或者作痛点激光治疗，不要做推拿按摩或热敷等治疗，防治炎性水肿，加重疼痛。24小时后选择推拿、中药热敷、低周波治疗，症状减轻后，逐渐开始腰背肌锻炼。

神奇止痛——干扰波疼痛治疗仪

穴位按摩，巧治疼痛。

- 1.头痛——太阳穴（眉梢与外眼角中间向后一寸凹陷处）。
- 2.胃痛——足三里（膝盖下3寸，胫骨外侧一横指处）。
- 3.心绞痛——至阳穴（第7胸椎棘突下凹陷处）。
- 4.肾绞痛——三阴交（足内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后方）。
- 5.牙疼——合谷（手背虎口处，于第一掌骨与第二掌骨间隙中）。
- 6.痛经——复溜（在足内踝尖与跟腱后缘之间中点向上约三横指处）。
- 7.呕吐——内关（前臂正中，腕横纹上2寸处）。
- 8.落枕——手三里（在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，肘横纹下2寸）。
- 9.痛风——太溪（足内侧，内踝后方与脚跟骨筋腱之间的凹陷处）。

以上穴位均可采用拇指按揉法，以有酸胀感为宜，一般按压3~6分钟，左右交替。

生命之光——半导体激光治疗仪

周口市中医院康复中心最新引进半导体激光治疗仪。半导体激光治疗仪采用的光波，素有人体黄金波段生命之光的美称，被誉为“21世纪的绿色疗法”。主要利用激光产生的生物刺激效应，通过激光束照射人体病变组织，起到消除病痛、修复组织、改善功能等作用。此激光为近红外波

段，可深入组织内部，使组织良好的吸收光能量，可促进骨愈合，预防伤口感染，对神经性疼痛及功能障碍、运动系统的慢性损伤、风湿病、关节病、感染性以及非感染性炎症等具有良好的疗效。

治疗作用：镇痛，促进血液循环，锻炼运动神经和骨骼肌，提高内脏平滑肌张力，调节自主神经功能，促进骨折愈合。适应于治疗颈椎病、骨关节炎、腰椎间盘突出、腰部劳损、关节扭伤、肩周炎、各种神经痛、神经炎、习惯性便秘、胃下垂、尿潴留、二便失禁、雷诺病、早期闭塞性动脉内膜炎、废用性肌萎缩等。

急性疼痛和慢性疼痛及其特征？

急性疼痛：有明确的病因，常为

疾病或创伤等所产生的唯一或伴随的急性症状，精神及情绪表现为兴奋焦虑有防御反应。表现为快痛锐痛，一般持续时间较短，临床上常见于急性炎症、心肌梗塞、脏器穿孔、创伤手术等，严重者常伴发休克、虚脱、发热等全身症状。

慢性疼痛：病因可以有多种明确的原因或不明原因，具有复杂的精神情绪心理变化，常表现为抑制状态、精神忧郁和逃避行为，严重久病者出现消极悲观厌世情绪。疼痛程度一般以轻度居多，常为慢痛钝痛，一般持续时间较长，严重者如晚期癌症可以是持续顽固痛，临床上常见于慢性腰腿痛、神经血管疾病性疼痛，病情长者常伴有植物神经功能紊乱症状，如食欲不振、脉缓、低血压等，慢性疼痛是临床上疼痛治疗的主要对象。

温馨提示：冬病夏治 莫失良机

2013年穴位贴敷、三伏熏蒸、督脉药泥灸时间：

头 伏：7月13日——7月22日

中 伏：7月23日——8月1日

中伏加强：8月2日——8月11日

末 伏：8月12日——8月21日

末伏加强：8月22日——8月31日

就诊地址：周口市中医院门诊病房综合大楼五楼康复中心

咨询电话：8288316 8288333 8288343 13663046161



民生面对面

周口市“转变作风暨环境创优”活动办公室 周口日报社 联办

中州大道与黄河路交叉口 又现马路“陷阱”

该窨井的“主人”到底是谁

本报讯（记者 李瑞才）6月22日，也就是本报刊发《查一查，多少窨井成“陷阱”》的第二天，一位家住中州大道南段的热心市民张先生给记者打来电话称，在中州大道与黄河路交叉口有一个没有盖的窨井，张着“咬”人的大嘴，严重威胁着过往行人的安全，希望有关部门能尽快把它修好。

接到电话后，记者第一时间赶到现场，看到这个窨井正好处在中州大道与黄河路交叉口西北角的快车道与右车道之间，没有井盖，存在着巨大的安全隐患。张先生告诉记者，为了防止它“咬”人，在路口执勤的交警还专门把一个交通隔离墩放在井口边，以防止给过往路人造成伤害。看到记者来采访，在路口等红绿灯的胡女士也显得十分激动，不停地抱怨说：“你看看，这个窨井这么深，如果谁骑车经过不小心掉进去，摔得肯定轻不了。责任单位如果推来推去不抓紧维修，就太不负责任了。”

“这个窨井没有盖已经很长

时间了，因为不知道该窨井归谁管，所以就给市政部门打电话，但一直没人前来维修。”张先生说，交警同志好心在该窨井旁边放了个交通隔离墩，也只能起到提醒路人的作用。如果遇到天黑或下雨，路人看不到，就有可能被它“咬伤”，最好的方法还是尽快找到该窨井的“主人”，把盖子上盖了，这样才能彻底消除安全隐患。

记者点评：最近几天我市的天气一直不错，本应该是相关管理部门彻底维修井盖的好时机，但是，记者在走访中发现，不要说这个刚被市民举报的窨井盖了，就连本报21日曾经曝光过的4处马路“陷阱”，除新区一些路口进行过维修外，其他三处仍然在“玩”车伤人。笔者认为，在我市“狠抓落实年”的关键时刻，相关部门这种推诿拖拉的工作态度及作风，实在难以令广大市民满意。对于这些不负责任的主管部门，“四制”工作法在他们那里，恐怕只能沦为“空谈”。



项城市郑郭镇休闲广场垃圾成堆

项城王先生(电话155xxxxxxx)：我家住在项城市郑郭镇广场附近，一直以来，该广场周围的人行道上总是挤满了各种小吃摊。每到晚上，每个摊位旁边都是垃圾满地，竹签子、塑料袋、卫生纸到处都是，让附近居民苦不堪言。本来是休闲娱乐的场所，为什么现在竟然成了垃圾场？希望有关部门尽快处理！

记者 李一 整理

协和之窗

牵引疗法的作用与禁忌

牵引疗法是我国传统疗法的一种，是治疗颈椎、腰椎疼痛的一种比较安全的方法。牵引疗法有利于损伤的软组织修复，促进局部炎症消退；有利于核、压缩性骨折、脊柱肿瘤等禁性循环；有利于脊柱后关节微细的异常改变恢复正常，使其关节嵌顿的滑膜复位或关节突

轻微错位复位；有利于椎间盘突出、反纳和颈椎病神经刺激症状的解除。

正确的牵引疗法相对安全有效，但切勿盲目使用。脊柱结核、压缩性骨折、脊柱肿瘤等禁性循环；有利于脊柱后关节微细的异常改变恢复正常，使其关节嵌顿的滑膜复位或关节突

（袁少林）

周口协和骨科医院

全国百姓放心示范医院

新农合定点医院 城市医保定点医院

健康热线：8393120

血液从采集到供应 要经历哪些过程

有人简单地认为，血液采集后就可以直接输给患者。其实，一份血液从采集到输给患者，要经历一个复杂的过程。为了保障血液的质量和安，在保用血者的健康，无偿献血者献出的血液要经过采集、制备分离、检测、储存、运输等环节才能供应到医院，再输送给患者。

制备分离是把采集到的血液分成红细胞、血浆、血小板等多种成分，以满足不同患者的输注需求。血液检测包括转氨酶、乙型肝炎病毒表面抗原、丙型肝炎病毒抗体、艾滋病病毒抗体、梅毒螺旋体、血红蛋白以及血型等七个项目，由不同的检验人员，分别使用不同的设备以及不同厂家的检测试剂进行检测，只有所有检测项目的两次检测结果完全符合要求的血液才能发往临床使用。对不

合格的血液，由当地卫生行政部门指定的医疗废物处理机构进行收集和无害化处理。储存、运输环节要根据各血液成分的储存温度要求，在冷链条件（包括冷藏冰箱、冷藏车、冷藏运输箱）进行。由此可见，血液从采集到供应，都离不开血站工作人员的辛勤劳动，如果说无偿献血者献出的是一片爱心，那么血站就是爱心的传递者。

（申飞）

