

食品药品监管总局查处 13 种假冒保健食品

本报综合消息 国家食品药品监督管理总局近日公布,在近期的保健食品专项检查中,白翎牌女性减肥冲剂等 13 种产品被检出化学药物成分,经核实为假冒保健食品,将被依法查处。

据通报,这 13 种产品包括白翎牌女性减肥冲剂、补肾壮阳胶

囊、第三代全效加强版脂肪燃烧弹、多宝牌强力胶囊、健肾胶囊虫草灵芝粉、金马牌减肥胶囊、金美纤体鲜豆浆、深奥牌青秀胶囊、瑞草牌苦瓜蜂胶胶囊、伊美娜·伊人秀胶囊、荷尔牌雪常平胶囊、柳映堂轻塑胶囊、润龙牌倍力乐胶囊等,检出物包括西布曲明、酚酞、二甲双胍、苯乙双胍等。具体

生产单位和标示批号等信息已在食品药品监管总局网站公布。

我国法律法规严格规定,保健食品与药品必须区别清晰,保健食品不得添加化学药物成分。据介绍,西布曲明作为一种中枢神经抑制剂,可能会引起血压升高、厌食、肝功能异常等严重副作用。监管部门 2010 年曾针对此药

下达禁令,明确要求国内停止生产、销售和使用西布曲明制剂和原料药,并撤销其批准证明文件,已上市销售的药品由生产企业负责召回销毁。酚酞则是一种刺激性泻药,长期应用可使血糖升高、血钾降低。

食品药品监管总局要求各省(区、市)监管部门依法加强辖区

保健食品市场监督检查,发现上述批次产品,依法采取控制措施;对生产经营上述产品的企业,依法严厉查处;涉嫌刑事犯罪的,及时移送公安机关。同时,监管部门提醒消费者,不要购买上述产品,一经发现违法产品,及时向当地食品药品监督管理部门举报。

(胡浩)

天天 3·15

医院好不好 你说大家说

说说您在求医过程中的烦恼事 因感事 愤怒事 感动事

周口报业集团医药卫生工作部竭诚为您服务

健康热线: 13592220126 13949993566 13592239208 18639402212
电子信箱: zkrbwsb@126.com

川汇区卫生局

贯彻落实“四制”工作法

本报讯 (记者 史书杰 通讯员 张静) 为贯彻落实市委、市政府实施“四制”工作总结暨 2013“狼抓落实年”工作会议精神,川汇区卫生局认真学习市、区有关文件精神,紧密结合工作实际,积极采取有效措施,强力推进“四制”工作,狠抓落实。

一是统一思想,积极实施“四制”工作法。充分认识实施“四制”工作法的重要性、必要性和可行性,自觉把思想和行动统一到区委、区政府的决策部署上来,牢牢把握“四制”工作的主要内容和关键环节,以务实重干、求真务实为原则,以拉高标杆、创先争优为目标,集中开展“重点工作推进月”活动。

二是把公共类项目、业务类项目、创新类项目、党风廉政建设、行业作风建设全部纳入“四制”工作,把提高新农合保障水平、卫生项目建设、

社区卫生服务、医院管理等工作确定为全年工作的重点,并与所属七家医疗机构签订目标责任书,加强督查督导,跟踪问效,兑现奖惩。

三是深化“三项活动”,树立卫生系统良好形象。局机关和所属七家医疗机构高度重视“转创”活动,“讲作”活动和“下基层”活动,明确主题,突出重点,注重实效,把各项活动的开展集中到推进工作上,体现出创先争优,为民、务实、清廉。

四是把 2013 年确定为“卫生项目建设年”和“医院管理提升年”,并以此为载体,紧紧围绕群众反映的突出问题,开通医疗服务绿色通道,开展“医疗质量万里行”、“三好一满意”等活动,设立党员先锋岗服务窗口,实施党务院务公开,签订“廉洁行医、拒收红包”承诺书,进一步丰富和拓展了“四制”工作的内涵。



周口市中心血站工作人员身体力行地参加到无偿献血队伍中,他们按照献血间隔时间要求,每半年献血一次,用自己的行动证明:献血无害健康,是利国利民利己的好事。图为周口市中心血站两名工作人员展示他们获得的全国无偿献血银奖荣誉证书。

记者 王映 摄

市疾病预防控制中心

开展文明礼仪教育活动

本报讯 为了进一步让员工熟悉掌握规范的礼仪技巧,提高职业素养,更好地为群众健康提供优质服务,近日,市疾病预防控制中心邀请周口市党校副教授纪颖,为全体干部职工讲授文明礼仪基本知识。

结合疾控工作的特点和实际,纪颖从礼仪的概念、作用、基本内容和仪表、着装、言行举止等各个方面对工作人员进行了全方位的教育培训,使大家受益匪浅。纪颖的讲课方式新颖别致、活泼幽默,现场气氛十分活跃。

近段时间以来,市疾病预防控制中心陆续开展了一系列以“讲道德创文明、转作风促效能”为主题的道德讲堂活动。通过请专家授

课、观看感动中国十大道德模范人物事迹、在工作中交流谈心、加强疾控文化建设、树立先进典型、领导班子率先垂范等多种方式,搭建思想建设的新平台,把爱岗敬业、奋发向上、无私奉献、诚信友爱等优秀品格融入到每个员工的工作中去,在潜移默化中不断提升员工的文明素养和思想境界。

通过有效的教育活动,市疾病预防控制中心全体员工积极向身边的道德模范学习,群起效仿,转化行为,比、学、赶、超。目前,市疾病预防控制中心正气蔚然成风,服务质量进一步提高,工作效能有效提升,为疾控事业和谐科学发展起到了积极的促进作用。(邓菊)

预防霍乱应把好入口关

盛夏是霍乱的高发季节。霍乱是由霍乱弧菌引起的急性肠道传染病,是我国法定的甲类烈性传染病。霍乱的流行期一般为 5-11 月,高峰期为 7-9 月。

霍乱是由霍乱弧菌引起的急性肠道传染病,因其传染性极强、传播速度快而被列为甲类传染病,是国际检疫传染病之一,也是强制管理的传染病。霍乱的潜伏期一般为 1-2 天,也可短至数小时或长达 5-6 天。该病发病的最大特点是无痛性腹泻,每天十几次不等;粪便最先为黄稀便,后为水样便,严重时粪便如同“米泔水”(洗米水)或洗肉水样;腹泻之后会连续性呕吐,若

不及时诊治,病人会迅速脱水,严重时出现休克,并危及生命。霍乱主要通过被霍乱弧菌污染的水、食物以及生活接触和苍蝇媒介等传播,其中以经水、食物传播最为突出,流行期间因食用海水产品感染霍乱的现象最为常见。

市疾病预防控制中心提醒广大市民,预防霍乱应注意饮食卫生,保持良好的生活习惯,把好入口关。不去不卫生的摊点、饭馆就餐;不喝生水;饭前便后洗净手;不生吃、半生吃海产品、水产品、蔬菜;瓜果要洗净;不食用腐烂变质的食物;隔夜饭菜务必回锅煮熟;厨房生熟用具或餐

具要分开。同时,盛夏时节应劳逸结合,加强锻炼,增强自身抵抗力。要健脾胃,增强人体胃酸的自然屏障功能。生活当中应注意的一些小细节:炎热天气口渴时不要一下子喝太多的水或过多的冰冷饮料,以免冲淡胃酸,损伤胃黏膜,减弱胃酸杀菌的功能,让霍乱弧菌有机可乘。一旦得病应及时诊治。由于霍乱传染快、发病急,诊治不及时将可能危及患者生命,因此,患有上述症状的腹泻者要去正规医院腹泻病门诊就诊,配合医生做相关检查,千万不可存侥幸心理自行服药治疗。

(徐永光)

商水县人民医院

新病房综合楼投入使用

本报讯 (记者 史书杰) 近日,备受关注的商水县人民医院新病房综合楼已陆续投入使用。

为改善群众看病难、就医环境不好的状况,商水县人民医院积极申请国家项目,并自筹资金配套设施,扩建病房综合楼。

新病房综合楼为框架结构,地下一层、地上十二层,总建筑面积 1800 平方米,总体设计配备有中央空调、中心供氧、自动喷淋消防、供应室、层流净化等级手术室、重症监护室、复苏室、临产室、ICU、检验

室、康复科等现代化标准科室,总投资 3600 万元。

新病房综合楼的投入使用,是商水县人民医院快速发展的里程碑,是该院前进的新起点,将大大改善患者的就医环境,为患者提供温馨、舒适、良好的诊疗氛围。该院也以此为契机,建立健全各项规章制度,努力提高医疗服务质量、完善服务体系、构建和谐医患关系,从而更好地为患者服务、为全县人民群众身体健康保驾护航。

协和之窗

牵引疗法的作用与禁忌

牵引疗法是我国传统疗法的一种,是治疗颈椎、腰椎间盘突出的一种比较安全的方法。牵引疗法有利于损伤的软组织修复,促进局部炎症消退;有利于解除肌肉痉挛,切断疼痛的恶性循环;有利于脊柱后关节微细的异常改变恢复正常,使其关节嵌顿的滑膜复位或关节突

轻微错位复位;有利于椎间盘突出物的反纳和颈椎神经刺激症状的解除。

正确的牵引疗法相对安全有效,但切勿盲目使用。脊柱结核、压缩性骨折、脊柱肿瘤等禁用此方法。因此,牵引前应进行必要的影像学检查,以排除上述疾病。(袁少林)

周口协和骨科医院

全国百姓放心示范医院

新农合定点医院 城市医保定点医院

健康热线: 8393120

为什么要推行成分输血?

所谓成分血是用物理方法将血液中的各种成分经离心、分离,按需要提取出来,制成高浓缩和高纯度制品供临床使用。目前供应的成分血有:浓缩红细胞、洗涤红细胞、红细胞悬液、辐照血液、去白红细胞、冰冻红细胞、浓缩血小板、新鲜冰冻血浆、普通冰冻血浆、冷沉淀等。

与传统的输注全血比较,输成分血有以下好处:

- 1.提高治疗效果。针对病情需要,缺什么就输什么。如贫血输红细胞,粒细胞缺乏输粒细胞,血小板减少输浓缩血小板,烧伤患者输血浆。因为成分血浓度高、针对性强,因此效果比全血好。
- 2.减少输血反应,提高输血安全性。因为输入不需要的血液成分可引发输血不良反应,按成

分输血可以避免不必要的成分。3.便于保存,使用方便。有的成分血可以长期保存,如新鲜冰冻血浆,冷沉淀后可保存一年,而全血的保存期一般只有 35 天。

4.一血多用,节约血源。一袋全血有多种成分,可起到多种作用,治疗多个患者。

5.减少输血传染病。一些不必要输的血液成分不输给病人,自然也就避免了传染疾病的可能。(申飞)



2013 年“冬病夏治”早知道(连载一)

天人合一 冬病夏治 温阳祛寒 道法自然 穴位贴敷 三伏熏蒸 督脉泥灸 古方奇效

什么是“冬病夏治”?

“冬病夏治”是中医药传统特色外治法中的一颗明珠,养生保健和防病愈疾的一枝奇葩。它是根据《素问·四气调神论》中“天人合一”和“整体观念”的医学理论,“春夏养阳”的养生法和“上工治未病”理念,结合穴位贴敷、中药熏蒸、督脉灸等自然疗法,在人体特定的部位、穴位上进行治疗,可起到疏通经络、补气活血、宽胸降气、健脾和胃、温煦肾阳的作用,从而达到振奋阳气、调节脾胃肾功能、祛除体内宿寒、提高卫外功能、防治疾病的目的。“冬病”指某些好发于冬季或在冬季加重的病症,如支气管炎、支气管哮喘、风湿与类风湿性关节炎、老年畏寒以及属于中医脾阳虚寒类疾病。“夏治”指夏季这些病情有所缓解,趁其发作缓解季节,辨证施治,适当内服和外用药,使患者整体体质全面好转,免疫力得到增强,发病次数减少,发病程度减轻甚至不易复发,从而起到未病先防的作用。这正是传统中医“冬病夏治”的独到之处。

“冬病夏治”的适应证有哪些?

“冬病夏治”疗法具有明显的季节性,即选择冬易发或加重的病症,在夏令三伏天进行调治。主要是因体质虚弱和寒冷刺激而诱发或加重的病症,它包括有:呼吸系统疾病、消化系统疾病、骨关节疾病、小儿疾病、妇产科疾病、亚健康人群和中医调理。

- 1.咳嗽、哮喘、反复感冒者、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、支气管炎等疾病;
- 2.虚寒性胃痛、腹部冷痛、慢性胃肠炎、腹泻、五更泻、消化不良、怕食生冷等患者;
- 3.风湿与类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨性关节炎、关节积液、肩周炎等疾病,或因感受风寒湿邪,长期慢性劳损而遇寒、劳加重的骨与关节病,中医“痹症”范畴;
- 4.以消化不良、厌食、体虚易感、哮喘、支气管炎、遗尿、生长发育迟缓等儿科疾病;
- 5.宫寒、月子病、痛经、月经不调等为主的妇科疾病;
- 6.体倦乏力、萎靡不振、腰酸背痛、畏寒怕冷、头晕失眠等亚健康人群。

哪种“咳、哮、喘”适合穴位贴敷?

慢性阻塞性肺部疾病临床表现主症为“咳、痰、喘”。此病往往反复发作,病史超过两年,发作有明显的季节性。秋冬季节发作加重,每次发作持续时间较长,春夏季节则发作有所减轻。症见胸膈满闷如塞,咳不甚,痰少咯吐不爽,色白而多泡沫,形寒怕冷,天冷或受寒易发,舌苔白滑,病程反复周期长,病因脾肾两虚。脾虚则水谷运化、传输功能失常,痰饮内生;肾阳不足则气化不利,不能纳气,温煦全身及固表祛邪的功能减弱,所以在秋冬季节容易发作,寒邪外袭,引动内伏痰饮,上阻肺气道,肺气不能正常宣布,则表现为咳嗽、痰咳、气喘。选盛夏伏天之时,取“春夏养阳”之意,健脾温肾,



工作人员正在为患者进行穴位贴敷

以化痰饮,增强体质,而使来年“咳、哮、喘”病少发或者减轻发作。

为什么要先辨证,再进行“穴位贴敷”?

“冬病夏治”是中医中独有的一种治疗方法,针对夏季寒病症状缓解、人体阳气升发、腠理疏松的特点,通过药物透皮吸收,达到温阳利气、散寒除痰、扶正祛邪的目的。由于冬病夏治有它特有的适用人群,而且在治疗的过程中患者会有一些特有的感觉和症状表现,所以应该根据不同的体质、不同的疾病种类慎重选择这种治疗方法,否则不但不能治疗疾病,反而会由于过用助阳之品,耗伤阴液,引发其他疾病。中医讲究辨证论治,也就是说,同一种疾病,会有不同的证型,如咳、喘,分寒痰犯肺型、肺气虚喘型、阴液亏虚型等多种证型,分别由不同的病因引起。而只有其中的寒痰犯肺型哮喘运用冬病夏治的方法才会达到明显的治疗效果。

哪些人群不适合穴位贴敷?

贴敷部位有皮肤创伤、皮肤溃瘍、皮肤感染者,对敷贴药物或敷料成分过敏者、瘢痕体质者、咳黄浓痰、咯血患者禁用。孕妇、艾滋病、结核病或其他传染病者;糖尿病、血液病、恶性高血压、严重心脑血管病、严重肝肾功能障碍、支气管扩张、恶性肿瘤的患者,病情急性发作期或加重期和医生通过辨证,认为不宜使用的人群。

中医所指“寒证”是什么?如何自我诊断?

中医所谓“寒证”是感受阴寒之邪(如寒邪、湿邪)或阳虚阴盛、脏腑阳气虚弱、机能活动衰减所表现的证候,可分为表寒证和里寒证。表寒证见:恶寒重,发热轻,头身疼痛明显,无汗,流清涕,口不渴,舌质淡红,苔薄白而润,脉浮紧。里寒证见:畏寒,形寒肢冷,口不渴或喜热饮,面色白,咳白痰,腹痛喜暖,大便稀溏,小便清长,舌质淡,苔白,脉沉迟。

中医所指“虚证”什么?如何自我诊断?

虚证的形成,或因体质素弱(先天、后天不足),或因久病伤正,

或因出血、失精、大汗,或因外邪侵袭损伤正气等原因而致“精气夺则虚”。证见:面色苍白或萎黄,精神萎靡,身疲乏力,心悸气短,形寒肢冷或五心烦热,自汗盗汗,大便溏泻,小便频数失禁,舌少苔或无苔,脉虚无力等。临床上由于气、血、阴、阳不足可分为气虚、血虚、阴虚、阳虚,由于脏腑的不足造成的各脏腑的虚证(如肺气虚、心血虚、肝阴虚、脾气虚、肾阳虚等)。

如何判断中医“脾胃虚寒”证?

脾胃虚寒、阴寒内盛所表现的证候:胃痛隐隐,绵绵不休,冷痛不适,喜温喜按,空腹痛甚,食后则缓,劳累或受凉后疼痛发作或加重,泛吐清水,食欲不振,语声低微,心悸气短,神疲乏力,手足不温,大便溏薄,舌淡苔白,脉虚弱。又称脾胃虚寒证。

“三伏熏蒸”祛除宿寒机理是什么?

“三伏熏蒸”是中医“冬病夏治”范畴的一个富有特色的重要方法,它是根据《黄帝内经》中“春夏养阳”的原则,在夏季人受天阳之助,再运用温热药物经皮肤吸收,达到预防虚寒性疾病在寒冷季节中发作,或可以减轻发作时的严重程度,如冬季易感冒、冻疮、全身怕冷、手足冰凉以及过敏性鼻炎、关节炎、脊柱炎等,还可以达到养颜祛斑、肌肤养护、增强免疫、调节内分泌的效果等。“三伏熏蒸养阳,中药汽雾祛宿寒”,让男人更健康,让女人更美丽。

★凭此期报纸,可享受优惠一次。

周口市中医院 2013“冬病夏治”开始啦! 莫失良机!

2013 年穴位贴敷、三伏熏蒸、督脉药泥灸时间:

头 伏:7 月 13 日至 7 月 22 日
中 伏:7 月 23 日至 8 月 1 日
中伏加强:8 月 2 日至 8 月 11 日
末 伏:8 月 12 日至 8 月 21 日
末伏加强:8 月 22 日至 8 月 31 日
就诊地址:周口市中医院门诊病房综合楼五楼康复中心
咨询电话:8288316 8288333 8288343 13663046161



新型冠状病毒 暂不会大范围流行

新华社巴黎 7 月 5 日电 (记者 黄涵) 著名医学期刊《柳叶刀》网站 5 日刊登的一篇论文指出,中东呼吸综合征冠状病毒(新型冠状病毒)现阶段传播能力尚不足以引发大范围流行病,但不排除病毒发生变异或人群大量聚集的情况下病毒传播能力增强的可能性。

由法国巴斯德研究所流行病学专家阿诺·丰塔内领导的研究小组,日前对新型冠状病毒可能引发大范围流行病的风险进行了评估。他们对全球截至 6 月 21 日向世界卫生组织通报的 64 例确诊病例中的 55 例进行研究分析,将新型冠状病毒的复制率与严重急性呼吸综合征(SARS)病毒在大范围流行前的复制率进行比较。

结果表明,虽然新型冠状病毒和 SARS 病毒的复制率较为接近,

但前者引发大范围流行病的风险低于后者。丰塔内解释说,这是因为虽然这两种病毒在临床、流行病学与病毒学层面拥有诸多相似之处,但他们的生物学特性截然不同,与其对应的人体细胞表面受体也不同。此外,新型冠状病毒的传播速度也慢于 SARS 病毒,SARS 病毒数月内便可在人际间广泛传播,而新型冠状病毒从发现至今已超过一年,传播范围仍十分有限。

但研究人员也指出,病毒的传播能力可能会在基因发生变异或在人群聚集等特殊情况下得到增强。他们建议,为避免新型冠状病毒大范围流行,当务之急是找出该病毒的动物宿主,阻止其从动物传播至人体,并在世界范围内对疑似病例进行密切监测,以便尽早发现、医治并隔离新增病例。