

我市开展疾病预防控制岗位练兵和大比武活动

我们眼中的 AIDS

□ 陈明静 丁文思 韩志策 刘淦瑞 王新焯 岳坤

本报讯 为进一步提高我市疾病预防控制人员专业技能和综合素质,由市卫生局、市总工会主办,市疾病预防控制中心、市结核病防治所承办的周口市疾病预防控制中心岗位练兵和大比武活动于8月16日至18日在我市举行。市卫生局局长郝宝良、调研员窦国胜、疾控科科长于学华,市总工会副主席张延河、调研员张超,市疾病预防控制中心副主任赵伟、费培筠,结核病防治所所长王云超等领导出席活动。来自各县(市)疾病预防控制中心的9支参赛代表队共45名队员参加比赛。

8月17日,在市卫生局八楼会议室、疾病预防控制中心二楼大厅分别举行了周口市疾病预防控制中心岗位练兵和大比武活动理论笔试和实践技能竞赛。来自9个

县(市)疾控中心代表队的45名队员参加了理论笔试和实践技能竞赛。理论笔试题包含单项选择题、多项选择、判断对错、综合分析等;实践技能竞赛分为传染病现场处置、实验室检测、结核病防治、结核病实验室检测四个部分,同时进行。每名参赛队员都进行了充分的准备,回答流畅,操作规范。

8月18日下午,在周口艺术中心举办了周口市疾病预防控制中心岗位练兵和大比武活动综合知识电视竞赛。此次竞赛共设置四轮竞赛环节,第一环节为必答题,第二环节为抢答题,第三环节为分值不同的风险题,第四环节为备用的加赛题。竞赛题目包括卫生法律法规、流行病学调查、传染病类突发公共卫生事件处置、实验室生物安全等传染病预防控制理论知识

和健康教育等综合性知识。

最后,根据此前理论笔试、实践技能竞赛和综合知识电视竞赛的综合成绩,评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、优秀组织奖3名和14名先进个人。郝宝良等领导为参赛队和队员颁发奖牌和证书。

此次岗位练兵和大比武活动,通过以赛促学、以赛促练,在全市掀起了疾控中心工作人员学知识、强技能的热潮,进一步提高了我市疾控系统在传染病防控、突发公共卫生事件应急响应与个体防护、实验室建设和结核病防控等方面的能力和水平,为全面打造一支高素质、高水平的疾病防控队伍,开展疾病预防控制工作奠定了扎实基础。

(邓莉)



周口市卫生局局长郝宝良在综合知识电视竞赛现场致辞。

艾滋病(AIDS),一个在黑暗中舞蹈的魔鬼。人们谈起它时原本幸福的表情会僵硬。那些感染者,或许终生只能无奈地等待无尽黑夜的来临。

自1999年中原某艾滋病村进入公众视野以来,相关新闻在网络等媒体中频繁出现。看到报道中的村民因走上绝路而歇斯底里,看到患者因受到不公正对待而心生报复,我们除了惊骇和恐惧,更多的是痛心和反省。所以,作为新一代的大学生,我们更想要走近这个群体,了解他们的生活,听听他们心中的希望。同时,我们也希望深入到他们中间,帮助他们解决一些力所能及的困难,帮他们建立起一座和外界平等交往的桥梁。

于是在这烈日炎炎的夏季,我们组成了一个向着同一目标前进的集体——天津大学 Ai 筑实践队。

6月29日至7月1日,我们就实践流程进行规划,并与相关组织机构联系沟通,明确实践内容与实践目标。

7月2日,实践活动正式开始了。我们踏上了开往豫东南地区的火车,经过一天的旅途奔波,于当晚7点到达目的地。

7月3日下午3点,我们到达一家市级重点医院,与该院院长和专业医师座谈有关艾滋病的问题。

7月4日上午9点,我们乘车来到实践村庄所在乡镇,拜访乡镇领导干部,了解村庄发展情况及相关惠民政策和措施。

7月6日,我们乘车到实践村庄进行实地考察,了解村情,与村民交谈,发放调查问卷。

7月7日,由于了解到普通人对艾滋病的认知存在误区,对艾滋病患者存在一定的抵触心理,我们向一些市民发放了由他们整理印制的艾滋病防治手册,向市民们宣传艾滋病防治知识,消除其与艾滋病患者相处时的担忧和抵触心理。

此次实践,通过与专业医师座谈,我们了解到,人们对艾滋病的恐惧依然存在,排斥、厌恶、恐

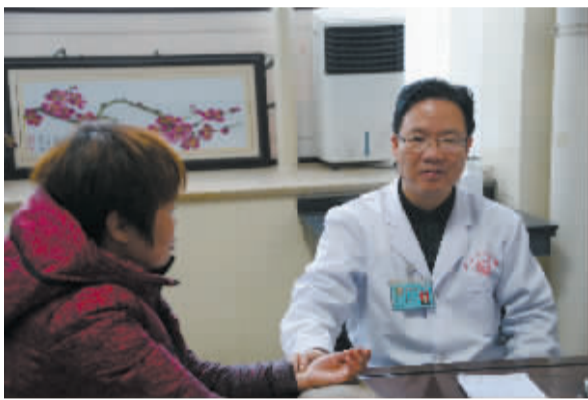
慌依然是套在艾滋病患者身上的精神枷锁。但随着卫生条件的改善,医疗器械污染问题已经得到有效解决,同时由于医疗技术的发展,现代医学已经能阻断艾滋病母婴传播。现在的艾滋病患者主要以性传播为感染渠道。据调查统计,该地区目前艾滋病患者数量处于减少趋势,但就整个国家而言,艾滋病患者数量却处于上升势头,其中原因有待深究。

在村里走访时,我们通过村民交谈和问卷调查的形式,发现该村与正常村子并无两样,甚至还有望成为模范村。但由于他们到达村子的时间正值暑期,村里大多数青壮年已外出工作了,只剩下一些老幼妇孺。我们依次参观了一些村里的学校、一家敬老院等,这都是当地党委和政府实施的惠民政策结出的硕果。参观后,我们向村民分发了调查问卷。由于调查的村民中中老年人居多,文化水平较低,我们细心地为他们念出问题,协助他们完成每一份问卷,同时我们还和他们聊一些村里的状况。通过与村民的聊天,我们发现,当地政府对该村很关注,每月向村民发放一定的补助,村民的生活有了很大的提高,对艾滋病也有了理性认识。看着村民感激政府时绽放的真诚朴实的笑容,我们感到心里暖暖的。

有首歌中唱到:“我和你一样,一样的坚强,一样的全力以赴追逐我的梦想,哪怕会受伤,哪怕有风浪,风雨之后才会有迷人芬芳;我和你一样,一样的善良,一样为需要的人打造一个天堂,歌声是翅膀,唱出了希望,所有的付出只因爱的力量,和你一样。”我们通过这次实践活动,献出自己一份微薄之力,希望能够帮助当地村民。而在注重素质教育的今天,当代大学生应该更加注重培养自己的社会实践能力,并常怀一颗感恩的心。

此次实践活动帮助我们更好地了解社会。通过分工合作、共同努力,在收获友情的同时,我们也品尝到了自己动手、发掘真相的喜悦。

“豫东第一脉”——周口市名中医鲁恒心



鲁恒心副院长在为患者诊脉

鲁恒心,1969年8月生,汉族,河南叶县人,中共党员,博士研究生毕业,获医学博士学位,现任周口市中医院副院长、副主任医师。1988年考入河南中医学院本科,1993年毕业;同年考入陕西中医学院硕士研究生;1996年毕业分配到平煤集团总医院工作,任住院医师、主治医师;1998年,考入上海中医药大学博士研究生,毕业后获医学博士学位;同年留校任教,开展临床和科研工作,任助理研究员;2005年,被我市市委组织部引进,安排到市科技局工作,任副局长、党组成员。

技术精湛,厚积薄发,声名享誉豫东南

鲁恒心在1993年河南中医学院本科毕业后,以优异成绩考入陕西中医学院攻读硕士,师从国医大师张学文教授,学到了很多经验。1998年,他考入上海中医药大学攻读博士,师从留美博士方肇勤教授,学到了大量科研技术。自研究生毕业以来,他一直从事中医临床工作,积累了大量临床经验,特别是在疑难病、慢性病诊治方面,疗效独到。2010年9月,他调到市中医院之后,坚持每周四天专家门诊,每天门诊量平均在60人次以上,重点解决目前西医比较难解决的分布在内、外、妇、儿、五官等多科的慢性病、疑难病和大量的亚健康症候。他采用中医辨证论治和中医体质辨识的方法,纯纯运用中药,年诊治1.3万人次,很多疑难杂症、顽病旧疾得到了很好的治疗,得到广大群众广泛赞誉,深受社会各界一致好评。每天早上,天不亮就有很多患者排队挂他的专家号,目前已出现“一号难求”的现象,被誉为“豫东第一脉”,为我市人才队伍和医院争了光,社会效益斐然。

他常讲,干这行就得本事硬,因为这关乎着生命。“认认真真做一名医生,专心致志给患者治病。”鲁恒心的话和他的医术一样实在。在他心中,医生是一个神圣的职业。作为医生,首先应该是一个善良的人、一个有爱心的人、一个医术十分过硬的人,这是医生最基本的标准。他勤奋好学,总结出了很多疑难杂症的诊疗套路和辅助“套餐”。如顽固性失眠、皮肤病、胃炎、肠炎、子宫肌瘤、肾虚、糖尿病、高血压、过敏症等,针对患者的不同体质和病史,灵活运用不同的治疗套路和康复“套餐”,无毒副作用,方法成熟,疗效独特。2012年,鲁恒心被市委评为拔尖人才,被市卫生局授予周口市名中医荣誉称号。

潜心研究,创新思路,科研成果促进带动临床

他一直认为,仅有技术、方法,没有科研就像一条腿走路,终究是走不远的。因此,在门诊中,他针对不同疾病和不同体质,细心琢磨科研的下手之处,争取每一项科研都来自临床,有这样的研究才能更好地促进和带动临床,从而增进疗效。鲁恒心说:“搞科研不是目的,最关键的是通过科研提高疗效。”他一边做好临床工作,一边致力于整合现代医学和中国传统医学的优势,开展了一系列学术研究。对于每一个课题,他都事必躬亲。在做“清菌和胃汤治疗幽门螺杆菌临床观察”研究时,他亲自品尝药物,亲自给病人做呼气试验,仔细交待患者应该如何吃饭等。“神胡失眠合剂”,已于2012年2月在市科技局立项,正在公开展示。“裕丹参规范化种植技术和示范研究”课题,于2011年11月立项,正在实施研究中。目前正在研究的课题还有“升降汤对慢阻肺的临床观察研究”、“百人百岁长寿计划之行为和生活方式的干预研究”(周口市中药材规范化种植基地建设及其产业化科技发展项目可行性研究报告)、《健康论》(任副主编,2012年2月已在社会科学文献出版社出版)。他在国家级期刊发表学术论文9篇。2011年和2012年度,他分别担任周口市中医养生学会和周口市中西医结合学会的副理事长。

廉洁行医,精心服务,被患者称为可信赖的好医生

1996年毕业后,他一直从事中医临床工作,十几年如一日。他始终坚持“只看病情,不看背景”的看病原则,在他眼里没有贫富贵贱之分,只要是需要救治的患者和来找他的病人,他都会全心全意为患者服务。在多年的诊疗历程中,他养成了“给病人看不完就不下班”的习惯,特别是调到市中医院之后,他经常是晚下班,到中午1点多下班很常见,因为很多来自农村的患者,到院时已经上午9点多了,那时他的号早已经挂完了,

他就又给他们加号。他曾经说过:“做患者信赖的好医生是不容易的,那需要真功夫呀!”他不坐门诊时,也有许多慕名到他办公室看病的患者,他像在门诊时一样为其悉心诊治。他时刻把患者当做自己的亲人,关爱着每一位需要帮助的人。他经常挂在嘴边的话是:“病人对我的信任就是对我最好的回报。”调到市中医院以来,他拒收患者红包、拒绝吃请无数次,拒收锦旗、匾牌24次。他经常对要感谢他的患者说:“送锦旗也要花钱的,口碑更好。”他这种廉洁行医、一心为病人的品德,在患者之间一直广为传颂;他这种对病人很亲的劲头,深受患者及其家属的信賴和颂扬。

超越自我,大道至简,养生保健践行独到

有一种职业,意味着奉献;有一种岗位,意味着付出;有一种人生,意味着淡泊,但追求者注定会灿烂。鲁恒心,为人生谱写的正是这么一曲华丽乐章!作为一名中医工作者,自从走上工作岗位,他就始终秉承“大医精诚”理念,抱定“医道、医心、忘名、忘利、忘我”的职业操守。他说:“医者仁心,彰显博爱。”对每一位患者,他都视为亲人,关爱有加,看完病后把自己的名片交到病人手中,方便患者随时联系,他从不关机,目前医院已经为他印制名片达7万多张。他说,为医之取有医和医道两个层面的内容,医术是一门技术,是医生的生计,是较低层面的需要,而医道则是医生追求的高境界。医道的核心和根本是普度众生、悲悯济世、救死扶伤、积德行善,将仁爱和精湛的医术贯穿于医疗工作中,拯救生命于危机之际,所以,为医者一定要有医道的大境界,不然是走不远的。他所说的,也就是他经常做的。长期的一线工作和临床观察后,他发现,现代生活方式不良、亚健康人群呈现膨胀式地增长,虽原因较多,但大多数都与不健康的饮食和行为方式密切相关,所以他极力推出中医健康养生理念和方式方法。他提出了“过午不食”的口号,总结了许多行之有效的保健方法,每一种方法都要通过自己的亲身实践。他为前来就诊的每一位患者都安排好养生保健方法,诸如怎样吃饭、锻炼、预防复发、处理关系等,深受病人赞誉和好评。



天天3·15

医院好不好 你说大家说

说说您在就医过程中的烦恼事 困惑事 愤怒事 感动事

周口报业集团医药卫生工作部竭诚为您服务

健康热线:13592220126 13949993566 13592239208 18639402212
电子信箱:zkrbwsb@126.com

“双沟青花瓷杯”美丽新娘 艺术摄影作品大赛启事

美,是诸多优秀品质的结晶,是人类社会的财富,是推动社会进步的重要力量;发现美,将那一瞬间留下,是每个人的期盼,美丽新娘,是生命美的最醉人乐章;寻找美,颂扬之,于周口和谐建设,乃是巨大能量……拿起相机,请记录下这一美丽瞬间!

由苏酒集团总冠名、周口市和聚商贸易公司提供支持,由周口报业传媒集团、周口市摄影艺术学会主办和周口豫东集团好莱姆影视城协办的“双沟青花瓷杯”美丽新娘摄影大赛正式启动。此次大赛,是一次周口人物摄影的主题盛会,也是展示各界精英技艺的绝佳舞台,是对当前周口人物摄影美学的走向描述……欢迎爱好摄影的社会各界人士不吝赐稿。

一、大赛摄影题材要求。

拍摄场景、题材不限,凡是表现美丽新娘、佳丽少女、婚纱秀、创新的婚庆喜宴场景等作品均可参赛。

二、参赛作品要求。

1.参赛者提供的作品必须是原创作品且未经ps制作的作品。本次大赛鼓励摄影手法的创新,谢绝在其他摄影比赛中获等级奖以上的作品参赛。

2.参赛作品单幅或组图均可,作品数量不限,参赛作品规格为8-12英寸。作品背面注明标题及其释义、拍摄时间、作者姓名、通讯地址及联系电话(作品如获奖,应在领奖前提供电子文档原件)。

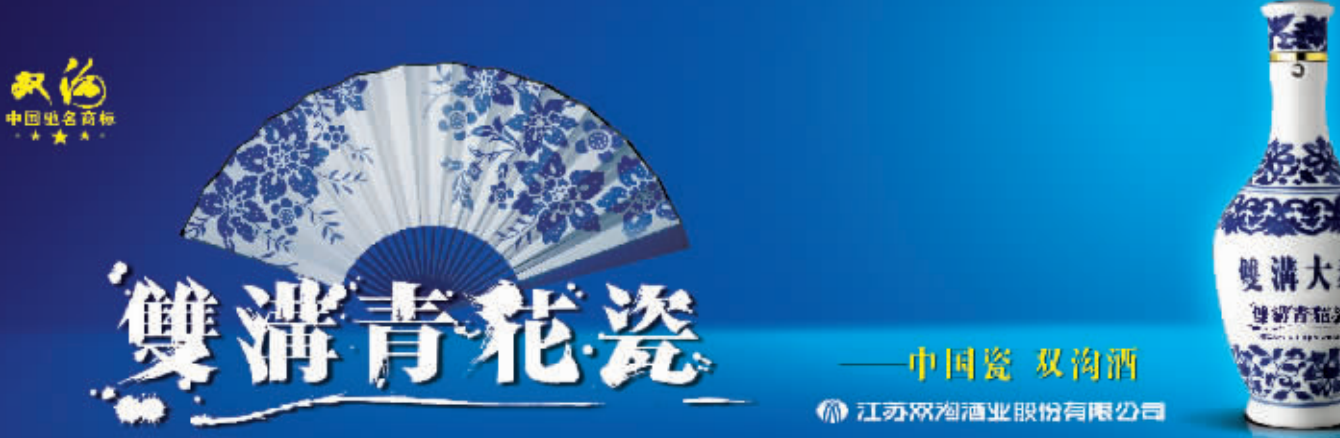
三、大赛不收参赛费,获奖作品将通过相关网站、报刊等媒体宣传,并举行大赛获奖作品集展示。在征稿期间,大赛协办单位周口豫东集团好莱姆影视城为广大参赛的摄影爱好者免费提供拍摄场地(商业活动除外)。不另付稿酬。

四、参赛者必须拥有参赛作品的有效版权,大赛组委会拥有获奖作品的使用权,参赛作品涉及肖像权由参赛者自负,与组委会无关。参赛者视为赞同大赛所有条款。

五、届时,大赛组委会将聘请资深摄影师和大学教授当评委进行评比,在年底举行盛大的颁奖仪式。大赛设一等奖1名,奖价值3000元的奖品和影视城储值卡一张;二等奖2名,奖价值2000元的奖品和影视城储值卡一张;三等奖3名,奖价值1000元的奖品和影视城储值卡一张;优秀奖10名,奖价值300元的奖品和影视城储值卡一张。

六、大赛于2013年8月1日启动,历时4个月,截稿时间为2013年12月15日。参赛作品请寄:周口市八一北路川汇区生态园好莱姆影视城“双沟青花瓷杯”大赛办公室侯经理收。

电话:13403889550 8537199
电子文档发至QQ:305346207
“双沟青花瓷杯”美丽新娘摄影大赛大赛组委会
2013年7月28日



协和之窗

髌关节置换术后如何进行锻炼

全世界每年进行髌关节置换术约200万例,为众多髌关节病患者的解除了痛苦。随着科学技术的不断发展,人工关节性能越来越好,手术也越来越完善,但这些都代替不了术后的康复锻炼。因为只有积极、适当地进行锻炼,才能达到

满意的效果。

锻炼时的注意事项:无论站立或坐着,弯腰不要超过90°。

坐着或躺着时,避免双腿交叉(俗称“二郎腿”)或盘腿动作。

转身时要整个身体转动,不要只转动上身。

不要弯腰屈髌拾物,应使用延杆杆或请人帮忙。

椅、凳、沙发宜稍高,最好有靠背和扶手。大小便不宜用蹲厕,马桶也不宜太低,最好装有扶手,以利起身站立。

(苑冲锋)

新农合定点医院 周口协和骨科医院 城市医保定点医院

全国百姓放心示范医院

健康热线:8393120

常见输血误区(三)

输营养血。一般人认为,输血可以补充营养,因此体弱的病人动不动就提出输血要求。其实,血作为人体的一种组织,主要发挥着运输、调节、免疫、防御和凝血止血等功能,对增加人的体质和营养没有直接效果。相反,输血要冒可能传播疾病和引起输血反应的风险,弊大于利。因此把血液当成营养品来输注是不可取的。

输“万能血”。一般都认为,O型血是“万能血”,可以输给A、B、AB血型的人。其实,O型血输给其他血型的人是前提条件的。首先,O型血输给其他血型的人,是在抢救生命的紧要关头,受血者A、B、O血型鉴定困难或同时才适用,以解燃眉之急。其次,O

型血输给其他血型受血者的是配血相合的O型洗涤红细胞(成分血),而非O型全血。因为O型血的红细胞上缺乏A、B抗原,不至于发生溶血反应;但是O型全血的血浆中含有抗A、抗B抗体,它可能致敏或凝集A、B、AB型红细胞,使之寿命缩短,属于输血禁忌。再次,在抢救生命的紧急关头,同型血不足或缺乏时,又没有O型洗涤红细胞的情况下,只能输少量O型全血,以解燃眉之急,因为少量异型输血时,O型血浆中的抗A、抗B因受血者的血浆稀释,使受血者红细胞致敏较轻,引起的受血者红细胞寿命缩短现象不为人所发觉。但是,随着异型输血量的增加,这种输血禁忌现象逐渐加重,严重时由于受

血者的红细胞遭到破坏而导致溶血性输血反应。因此,想当然地把O型血当做“万能血”输的观点是需要纠正的。

(申飞)