

# 传承中医文化 攻克脑病难题

## ——访周口市十大名中医、周口市中医院脑病科专家卢仁彬

记者 徐义勇



卢仁彬 男,主任医师,脑病学科带头人,1978年毕业于河南中医学院,1991年在上海第二军医大学全国神经内科专修班结业,又先后在北京中医研究院、上海长海医院、天津急救中心长春中医学院学习,现为全国老中医专家传承指导老师、河南省脑血管病治疗中心专家委员会副主任委员、河南省中西医结合神经内科副主任委员、河南省中医药学会理事、河南省医师协会神经病学医师分会第一届委员、周口市神经内科学会副主任委员、周口市十大名中医、周口市科技拔尖人才等,擅长对脑血管病、头痛、头晕、失眠、多梦、癫痫、神经炎、坐骨神经痛、面部神经麻痹、四肢麻

木、肌萎缩等的治疗。

回想起当年刚来医院时的情景,卢仁彬依然历历在目。1978年,他来到周口市中医院。作为首批来到周口市中医院工作的医务工作者,他看着医院一点一滴成长。当时,医院医疗设备很简陋,他的经验又不足,医院里没有老中医带领,这就使得业务开展相当困难。为了更好地为患者治病,建立完整的医疗体系,使中西医结合,他先后去上海、天津学习西医。他说,中医是中华民族瑰宝,不管到哪里都不能丢弃,中西医结合才能从根本上解决患者的痛苦。为了组建好的医疗梯队,他常常告诫科里的医务人员,作为一名医生,专业知识一定要不息。1983年至1984年,医院开始成立病区、建立病房,当时只有内科和外科。而在内科,卢仁彬和自己的团队不断学习,努力攻克难题。脑血管病是当时治疗的中心项目,直到1987年脑血管科室成立、卢仁彬担任脑病科主任时,周口市中医院治疗脑血管疾病的名声已享誉豫东南。

随着脑血管病人越来越多、病情越来越复杂,1991年,由周口市中医院发起,省中医院、省中医学院一附院和南阳市中医院率先成立河南省脑血管病攻关组,卢仁彬担任河南省脑血管病治疗中心专家委员会副主任委员,随即又担任河南

省中西医结合神经内科副主任委员、河南省中医药学会常任理事,整个河南省地市级医院他是唯一一人。去年年底,由人事部、国务院学位委员会、教育部、卫生部、国家中医药管理局五部委联合发文开展的全国第五批全国中医药专家经验继承工作拜师仪式中,经过优中选优的31名知名老中医专家队伍里只有3人来自地市级医疗单位,周口市中医医院的卢仁彬位列其中。卢仁彬在治疗脑血管疾病方面很有影响,他带领的团队现已成为周口市最有社会效益、师资力量最强的科室。

周口市中医院脑病科现设脑病一区 and 脑病二区,正规床位120余张,配备医务人员35名,其中医师高级职称4人、中级职称1人,拥有专科诊疗设备价值约1730万元,在卢仁彬的带领下自创益气通脉丸、化痰醒脑合剂、通腑醒脑合剂、祛风止痛口服液(均通过省药监局批准,由该院制剂中心生产),对病人进行四诊合参、辨证施治,配合中医传统特色针灸灸法、推拿治疗,创造性地运用中药灌肠、穴位封闭进行治疗,取得了很好的临床疗效。对于辨证属气虚血瘀型中风患者,运用益气通脉丸治疗,临床疗效好,深受患者及家属的好评。该科应用具有祛风活血、通络止痛功效的祛风止痛口服液,疗效确切;该科以专科建设为契机,凸显中医优势,形成了

“科有专病、病有专药”的科室特色;该科积极开展针灸、推拿、中医熏洗等传统中医疗法,添置了中医气雾机、中药离子导入仪和各种功能训练器材,促进了患者肢体功能恢复。多年来,该科重临床、抓科研,挖内涵,促发展,突出中医特色,不断攻关创新,从临床找科研方向,用科研成果指导临床。多年来,该科研究多项课题,其中6项获得周口市科技进步奖,专科建设有2项获得科技成果奖。

卢仁彬告诉记者,中医文化博大精深,但更要健康生活。过去人们生活比较贫乏,温饱问题还没解

决时,大多数人营养不良,不注意卫生,传染病之类的病情较多。现在温饱问题解决,随着社会的进步,人们生活水平的提高,疾病谱也随之改变了,过去讲的病从口入,现在虽然不是传染病了,但换成了各种吃喝病,大多数人吃喝毛病太多,加之上下班开车不运动、工作坐在办公室,就有可能得高血压、高血脂、高血糖等疾病,如果心脏再不好,随时都有可能出现问题,我们常称这四个步骤叫“死亡四重奏”。

卢仁彬敬告广大市民,生活一定要有规律,放松心态,管住嘴、迈开腿,健康生活还要自己给。



全国老中医专家卢仁彬与学术经验继承人合影



10月8日是我国第18个高血压日,周口市疾控中心围绕今年的主题“健康心率,健康血压”开展防治高血压科普知识宣传活动,在五一广场设立咨询义诊点,为前来咨询义诊的群众免费测量血压。图为疾控中心工作人员为过往群众介绍相关知识。

记者 刘艳霞 通讯员 邓莉 摄



周口协和骨科医院开展的百万基金慈善救助活动定于2013年10月1日到2014年10月1日,救助人数约50人,救助资金达100万元。患者到院报名须带当地政府开具的贫困户证明信及农合医保证、身份证,由医院审核后按顺序进行手术治疗。图为受助人李红英(中)拉着该院负责人的手流下激动的眼泪。

记者 刘艳霞 摄

天天 3·15

医院好不好 你说大家说

说说您在求医过程中的  
烦心事 因感事 愤怒事 感动事

周口报业集团医药卫生工作部竭诚为您服务

健康热线:13592220126 13949993566 13592239208 18639402212

电子信箱: zkrbwsb@126.com

协和之窗

断指再植术后的功能锻炼指导

1.术后第5天起,指导患者主动运动患手腕关节、健指的指间关节与掌指关节,每日3小时。

2.术后第14天,患指在健指的配合下作提拿或挟持沙袋练习,沙袋重量为50克至100克,继续主动运动患手各个正常关节,每日3小时。

3.术后第45天,拔除克氏针,48小时后在康复治疗师指导下进行患指指间关节和掌指关节的主、被动运动。被动运动速度以慢为宜,逐渐加大力量,当达到极限角度时,保持10分钟至20分钟,然后缓慢减少外力,如此反复伸屈。被动运动幅度由小到大,每日或每周递增。患指主动运动内容为掌指、指间关节各方向的活动以及对掌、对指、抓拳、释拳等。辅助使用橡皮筋网板、螺丝与螺帽等工具训练指力,每日6小时。

(杨永豪)

周口协和骨科医院

全国百姓放心示范医院

新农合定点医院 城市医保定点医院

健康热线:8393120

无偿献血为何有偿使用

公民献血时是无偿的,而在医院用时却要交费,即有偿使用。这是让社会公众疑惑不解的一个问题,直接影响到公民无偿献血的积极性。解答这个问题,需要从两方面认识。

1.我国尚未建立全民免费用血制度。《中华人民共和国献血法》在确立无偿献血制度的同时,并没有建立全民免费用血制度,公民临床用血时要交付血液采集、储存、分离、检验等费用。仅仅规定了无偿献血者及其配偶、直系亲属在临床用血时免交或减交上述费用,这是为了鼓励公民参加无偿献血而建立的用血优惠措施。因此,公民临床用血费用上存在两种情况。对没有参加无偿献血的公民及其配偶、直系亲属在临床用血时要先交费,出院后再到血站报销。同时,各地对

报销对象、报销标准等优惠政策规定不一,给献血者及亲属用血带来不便,需要完善。因此,在我国尚未建立全民免费用血制度的情况下,一些地方在宣传上提出“无偿献血,免费用血”的口号是欠妥的。

2.我国实行成本收费制。《中华人民共和国献血法》规定,无偿献血者捐献的血液不得买卖,只能用于临床。这表明血液本身是无价的、无偿的。但无偿献血者的血液不可能直接输到患者身上,而要通过采集、制备、分离、储存、检验等多个环节才能供应到医院,由此产生的成本费用是临床用血要收取的费用,是有偿的。实行成本收费制,这也是国际通行的做法,就连发达国家也实行成本收费制。

(申飞)

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

中华圆梦 满园吉祥

中国网络电视台制 广东龙门 黄伟平 陈美凤作