

周口市中心医院:

让医学博士挑起重担 借临床科研谋求嬗变

记者 郭坤 通讯员 东晓杰

2013年9月26日,周口市中心医院像往常一样迎来众多前来看病的患者,医生、护士各司其职,按部就班地工作着。

就在这个平时没有两样的一天,周口市科学技术局对周口市中心医院下发了一纸通知。通知内容清晰地表明,周口市中心医院在这一天迈出了在科学研究上实质性的一步。

这份《关于批准周口市中心医院建立周口市工程技术研究中心的通知》中说,市科技局组织专家对周口市中心医院申请建设市级工程技术研究中心进行了评审论证,经过研究,决定批准周口市中心医院建立周口市消化系统疾病工程技术研究中心。

这是我市医疗机构成立的第一个工程技术研究中心,这个研究中心的成立,透露出周口市中心医院领导班子的一个发展战略:医院将在消化系统疾病领域大力开展技术研发活动,并以此带动医院各诊治领域科研和临床的并驾齐驱。

科研推动临床

众所周知,医学长期以来被认为是经验医学。然而,科技的迅猛发展,尤其是上世纪末发轫的科技革命,使得这一认知正在发生重大而深刻的变化,科研将在医生的职业生涯和医院的长远发展中起到愈加突出的作用。

也许很多人会说,医院就应该偏重临床。但陕西省人民医院医学博士李锐2008年在该院工作简报上发表的一篇文章,以实例阐述了科研对于一家医院的重要性。他举的例子是位于意大利罗马的桑塔露琪亚医院。桑塔露琪亚医院建立于1951年,最初是为解决二战中意大利士兵神经创伤的康复问题而建立的。在建立后的30多年时间里,它静静地坐落在罗马市的东南角,默默无闻。1996年开始,这家医院深刻意识到科学研究是树立医院专业形象的重要途径,可起到牵一发而动全身的效果。于是,该院开始进行了一系列加强科学研究为核心内容的举措:从罗马大学聘请著名的医学教授担任科学部主任,并从全世界招聘首席研究员;建立了7个不同功能的开放实验室;筹资建立欧洲脑研究中心,聘请诺贝尔生理医学奖得主担任研究中心主任;简化医师临床工作流程中的各个环节,使医师能在繁忙的工作时间里有时间进行科学研究;鼓励并支持医生将自己的研究成果在国际刊物上发表……一系列举措,促使这家医院涌动着研究的热潮。仅仅3年时间,这家医院发表在SCI期刊上的文章超过50篇,此后更呈井喷之势。截至2005年,这家医院共计发表SCI文章近700篇,在欧洲的神经科学研究领域扮演着越来越重要的角色。与此同时,这家医院的临床工作并没有因为如火如荼的研究工作而萎缩,相反却呈现蒸蒸日上的景象:来自意大利甚至欧洲其他国家的患者纷至沓来。桑塔露琪亚医院当之无愧地成为欧洲三大神经康复中心之一。

纵观国际上高水平、顶尖的医院,它们自身都有很强的研究能力,像哈佛大学医学院附属医院、斯坦福大学医学院附属医院、耶鲁大学医学院附属医院等。他们以临床为基础开展研究,通过研究提高临床水平,对疾病的认识、诊断、治疗都通过研究来实现,这样一种良性互动,使他们永远走在临床医学的最前沿。

在国内,越来越多的医院开始意识到科学研究对医院长远发展的重要性。而“医疗航母”解放军总医院借鉴“研究型大学”的理念,于2004年率先创建研究型医院则更具有范本意义。如今,越来越多的医院加入到创建研究型医院的行列中来。

什么是研究型医院?作为我国医院管理界前所未有的新生事物,它目前的定义是以完成临床医疗工作为基本任务,以培养优秀人才为突出优势,以创新性科学研究为重要使命,以制定和修订临床医学标准和规范为水平标志的大型综合型医院。

从定义中我们不难理解,研究型医院就是通过坚持临床与科研并举,以科技创新带动临床诊治水平和医疗质量的整体提高,实现从注重数量向注重质量的转变,从拓展规模向提高效益转变。

研究型医院的根本目的是持续提高临床诊治水平。临床诊治水平因直接关系到患者的生命与健康而成为医院赖以生存和发展的基础,而研究型医院正是以临床诊治为基础和中心,通过科学研究推动临床诊治水平的持续提高,以保持临床诊治水平的领先地位。两者紧密联系,相互促进,通过积极开展临床研究,不断解决临床工作中的实际问题。



病房

今年的8月10日至11日,由中国研究型医院学会主办、第四军医大学西京医院承办的“2013中国研究型医院高峰论坛”在西安举行。来自全国地方、军队、武警部队239所大中型医院的院长、学科带头人、管理干部共550余人参加了会议。本次论坛的主题是“融合、转化、创新、发展”,目的是“探讨研究型医院建设理论,交流研究型医院建设经验做法,推动医院进一步融合转型发展”。

研究型医院是2004年由解放军总医院率先开展创建的,目前,已有军内外数百所医院加入到创建行列中来。这个医学界的高峰论坛,通过军队医院创建研究型医院所取得的巨大成果向外界表明:研究型医院是适合我国国情的医院发展之路,是体现人民群众健康需求的医院发展模式,也顺应了世界科技进步的医院发展战略趋势。

研究型医院的首要条件必须是大型综合性医院。它的概念为:以完成临床医疗工作为基本任务,以培养优

引言

秀人才为突出优势,以创新性科学研究为重要使命,以制定和修订临床医学标准和规范为水平标志。

周口市中心医院尽管是一所综合性的国家三级甲等医院,尽管是我市医疗机构的龙头老大,但无论硬件还是软件,都无法与参加高峰论坛的大中型医院比肩,更距研究型医院还有相当大的距离。

但是,面对国内医疗机构这样一个不可逆转的发展趋势,周口市中心医院并未消极等待,而是主动出击,积极应对。早在2008年,医院领导班子便未雨绸缪迈出了第一步:当年5月,周口市中心医院成为河南大学附属周口医院,开始尝试着将临床与科研相融合。

而现在,一位医学博士的学成归院,无疑将加快医院临床和科研有机融合的脚步,他将在医院领导班子的全力支持下,利用自己多年来对肝病研究所积累的知识,以肝病防治为突破口,为周口市中心医院打开迈向研究型医院的一扇门。



周口市中心医院鸟瞰图

研究型医院建设不仅是大型综合性公立医院实现从规模效益型向质量效益型转变的重要途径,也是新形势下大型综合性公立医院保持优势、避免受困的战略举措。随着我国医疗卫生行业改革和创新的不断深入,创建研究型医院已逐步成为大型综合性公立医院的发展趋势,通过“研究型”这一路径,将医院的发展带到一个新的高度,以更雄厚的实力,来实现公立医院的大担当与大责任。

尽管周口市中心医院在硬件上和软件上不能和上述医院比肩,但是在周口这个没有高等医学院校的城市,周口市中心医院作为最大的综合性公立医院,不仅要承担繁重的临床诊治任务,同样也要承担起当代医学科研技术研究、创新的重任,这是群众、社会、政府赋予它的责任。

医博承担重任

目前的周口市中心医院还是一个典型的临床型医院,科研技术水平不高,距离研究型医院的标准还有相当的差距。医院目前的状况,医疗行业的发展趋势,逼迫着医院领导班子以更大的手笔、更大的作为,去寻找科研的突破。

周口市中心医院领导班子,一直以来都要求全院医生树立科研观,瞄准国际医学前沿,正确处理科研与临床的关系,坚持科研课题源自临床,科研成果服务临床的工作方针,积极依靠医疗科研创新提高医院的整体医疗水平。

但是,医学科研需要研究者具备更专业的研究素质,需要研究者有更广泛的基础知识,需要研究者花费更长的研究周期和投入更多的精力。这种人才是医院的渴求,也是医院的期盼。

医学博士刘俊英的学成归院,让医院领导班子看到了提

升科研水平的希望,也为医院专病专科攀登新的峰巅架起了天梯。

刘俊英是谁?

刘俊英,男,现年35岁,郸城县虎岗乡人。因为母亲体弱多病,他自小便立志学医。1996年,年仅18岁的他以优异的成绩考入河南医科大学(2000年并入郑州大学)。2001年,本科毕业的刘俊英进入周口市中心医院工作。有感于所学知识的有限,工作期间刘俊英始终未放弃学习,并于2006年以全校前几名的成绩考入贵阳医学院读研究生,自此开始专攻肝病。2009年,研究生毕业的刘俊英回到周口市中心医院,但仍未放弃更高的向往追求。1年后,他以全校第一名的优异成绩考入重庆医科大学攻读博士。2013年7月,刘俊英如期获得博士学位后,放弃郑州大学第一附属医院、河南省人民医院、重庆医科大学附属第二医院的就业机会,毅然回到周口市中心医院,希冀用所学造福家乡肝病患者。

这里有必要介绍一下刘俊英攻读博士时的导师任红。任红目前是国家首批“百千万人才工程”第一、二层次人选;国家卫生部有突出贡献的中青年专家;国家级重点学科带头人;享受国务院政府特殊津贴;重庆市首届学术技术带头人、重庆市优秀专业技术人才。早在1988年就获得重医大硕士学位,从1986年开始就从事病毒性肝炎研究。1993年,任红赴伦敦大学做访问学者。在英国的两年里,他率先在国际肝病领域里发现了S基因可发生多点的免疫逃逸性突变,提出从分子病毒及免疫学水平深入研究乙型肝炎基因变异与发病机制的关系,获得高水平的科研成果,使他在国际肝病研究领域名声大振。任红师承我国知名肝病专家张定凤,参加了国家“七五”、“八五”、“九五”有关肝病领域

重点攻关课题,并先后负责6项国家自然科学基金和1项自然科学基金重点项目,成绩斐然。现在的他是重庆医科大学第二附属医院的院长。

在名师任红的指导下,刘俊英参与了国家“十一五”、“十二五”两个重大专项“慢性乙型肝炎临床转归及相关影响因素的研究、病毒性肝炎转归预警预测的研究”;国家高科技研究发展计划(863计划)“晚期肝脏疾病的干细胞再生修复及其临床研究”;国家自然科学基金项目“G6PD及其相互作用蛋白在乙型肝炎病毒复制中的机制研究”;“趋化因子介导的肝内招募细胞毒性T细胞对乙肝病毒清除作用的机制研究”;“用正常人肝细胞构建肝癌肿瘤干细胞”;“P73在Hutchinson-Gilford Progeria Syndrome中对DNA损伤修复通路调控中的机制研究”;对慢性乙型肝炎发生、发展及慢性化机制研究,对慢性乙型肝炎的诊断、治疗、药物研发、流行发展规律以及肝癌防治作出了重大贡献。

刘俊英的能力得到了导师任红的充分肯定,许多工作都交由他代为打理,有时还让他到院代为坐诊,甚至还让他负责带研究生。刘俊英没有辜负导师的期望,白天他代导师坐诊、处理事务、带研究生,晚上则抓紧时间研究参与的课题。读博期间,刘俊英每天的睡眠时间极少,他用大量的精力和时间汲取医学知识。

攻读博士学位期间,刘俊英撰写的学术论文也被证明具有非常高的学术价值,国际性索引SCI因此收录了他的7篇论文。SCI是由美国科学信息研究所1961年创办出版的引文数据库。SCI(科学引文索引)、EI(工程索引)、ISTP(科技会议录索引)是世界著名的三大科技文献检索系统,是国际公认的进行科学统计与科学评价的主要检索工具,其中以SCI最为重要。世界上大部分国家和地区的学术界将SCI收录的科技论文数量的多寡,看作是一个国家的基础科学研究水平及其科技实力指标之一。就SCI本身来说,其索引功能帮助了世界各地的科技人员获取最需要的文献信息,这也是创始人加菲尔德创办SCI的目的所在,即通过文献搜索的办法,方便各地的科技工作者掌握本领域或即将探索领域的研究数据,从而减轻了不必要的劳动,更好地结合现存的数据进行进一步的研究,这是人类文明进步的标志。通过SCI的引文功能,能很快地看到某篇论文是否被他人引用过,引文次数有多少,可以了解某一学科的发展过程。另外,使用SCI还可以了解到科学技术发展的最新信息,如:有没有关于某一课题的评论,某一理论有没有被证实,某方面的工作有没有被扩展,某一方法有没有被改善,某一提法是否成立,某一概念是否具有创新性等等。因此SCI也具有反映科技论文质量和学术水平的功能。了解了SCI便能知被SCI收录一篇论文已非常不易,而刘俊英却被收录了7篇。

很明显,周口市中心医院亟须刘俊英这样的研究型人才。但是这样的人才,哪家医院不想要?任红再三挽留,欲将刘俊英挽留在重庆医科大学附属第二医院;郑州大学第一附属医院、河南省人民医院,刘俊英要也很容易。

但是刘俊英却义无反顾地选择返回周口市中心医院,这是为什么?刘俊英说出了三个原因:“一是因为,周口是老家,周口因为人数众多,肝病的发病率也高,我要用我所学服务家乡人民;二是因为,周口市中心医院为我考研、考博提供了非常宽松的环境,读研、读博期间也给予了我很大的帮助,我必须回报;三是因为,周口市中心医院重视人才,给我一个施展所学的空间,能让我在肝病领域做一番作为。”

周口市中心医院无疑为准备有所作为的刘俊英提供了施展所学的空间,而回到医院不足半年的刘俊英,也用自己的实际行动回报了医院领导班子的厚爱。目前,他的一个科研课题、一个科研成果已进入申报、鉴定阶段。除此之外,刘俊英还准备在医院开展人工肝治疗、腹水浓缩回输术、肝癌射频消融治疗、FibroScan无创肝纤维化检测、HBV/HCV(乙肝/丙肝病毒)基因分型、HBV(乙肝病毒)耐药位点检测、肝癌生物治疗、肝脏疾病远红外外治疗等新业务和新技术。

医学博士刘俊英的归院无疑在很大程度上增强了周口市中心医院在医疗科研方面的力量,也为周口市中心医院带来一个新的发展契机——由临床型医院向研究型医院迈出实质性一步。相信在医院领导班子的大力支持下,刘俊英很快会带出一支高水平的医疗科研队伍,让科研热潮从肝病防治领域涌向医院各个疾病防治领域。届时,周口市中心医院的相当一部分医生将成为临床和科研兼顾的研究型医生,而医院也将自然而然地嬗变为研究型医院,担当起群众、社会、政府所赋予的更大的责任。



科研



研讨