创新机制 强化监管

太康县力促新农合工作健康持续发展

本报讯 （记者 史书杰 通讯员 袁达）近段时间以来，太康县坚持以人为本，不断总结经验，在创新新农合运行机制、强化科学监管方面进行了积极探索和尝试。

完善经办机构功能设置，探索和建立新农合网络监管体系。太康县卫生局合管办下设综合室、财务室、业务室、监察室四个职能科室，制定较为严密的内部管理制度和工作流程，如《新农合人员工作制度》、《财务管理制度》、《监管人员管理办法》等。

为创新和完善监督手段及方法，太康县尝试设立新农合监督大厅，建立一支网络监管队伍。乡级监管人员全部回城，采取集中办公的形式，每人一台电脑，负责辖区定点新农合日常网络监管工作。通过新农合网络浏览在院病人和已出院报销病人的费用明细，重点包括医院在诊疗过程中的检查用药、项目收费是否规范合理，治疗方法是否与疾病相符，有无乱检查、乱用药、乱收费、弄虚作假等行为。该县实现监督关口前移，对新农合病人从入院登记、在院检查用药到出院结算，实施全程监控，变事后监督为事前、事中监督。新农合监督大厅人员按规定做好记录，坚持书写监督日志，对存在的问题和异常现象进行登记、分析，做好当日小结，提出监督意见。

完善监管措施，建立新农合监管保障体系。该县先后制定《太康县新农合违规行为处理规定》和《新农合管理暂行规定》等，对基金管理、诊疗行为、住院病员管理、费用控制等进行明确规定，对弄虚作假等违规违纪行为制定了具体的惩罚措施，确保新农合监督工作顺利进行。

及时接种疫苗 预防流行性感冒

流行性感冒（简称流感）是流感病毒引起的急性呼吸道传染病，是第一个被世界卫生组织列为全球监测的传染病。起病急、发热、头痛、全身酸痛、疲乏等是该病的显著症状，并伴有咳嗽、流鼻涕及咽痛等呼吸道症状。四季均可发病，以寒冷的冬春季为多。该病主要经空气飞沫传播，亦可经人与人之间的接触或与被污染物品的接触传播。流感病毒可分为甲（A）、乙（B）、丙（C）三型，甲型病毒经常发生抗原变异，传染性大，传播迅速，一旦发病，极易在人口聚集的场所发生暴发和流行。该病具有自限性，但婴幼儿、老年人和存在心肺基础疾病的患者容易并发肺炎等严重并发症导致死亡。我国 1989 年颁布的《传染病防治法》规定此病为丙类法定传染病。

目前正值冬季，处于流感的高发季节，由于天气寒冷，导致人们呼吸道黏膜抵抗力差，呼吸道疾病明显增多。同时，因大气环境的污染恶化和持续的雾霾天气，也使得一些呼吸系统旧病发作，增加了人们感染流感的机会。建议预防流行性感冒，要及早着手。

国内外防控流感疫情的实践证明，流感是一种可防可控的传染病。接种流感疫苗是避免患流感最有效、最经济的方法，接种疫苗可使人体抵御流感病毒的侵袭，避免因患流感而引起的各种并发症，尤其是老年人、婴幼儿及经常外出的人应及时接种流感疫苗。同时还要注意个人卫生习惯，勤洗手洗澡，不随地吐痰，尽量少去人群聚集以及空气不流通的地方，以防接触传播流感病毒；房间要经常通风换气，保持清洁，多晒被褥、衣服；雾霾污染重的天气，建议老人、孩子等易感人群避免外出；气温变化快，应适当增减衣服，加强运动，合理饮食。 （李彦勋）

传统特色自然疗法 中药健身独树一帜

□ 陈霞

近几年，不少呼吸道疾病患者接受了“冬病夏治”的观念，在入伏时进行贴敷。但大多数人对“三九贴”还比较陌生。实际上，“三伏贴”和“三九贴”中医统称为“伏九贴敷疗法”。“伏九贴敷疗法”是指在三伏天和三九天利用特制的中药膏贴敷于人体特定穴位上的一种中医外治疗法，它包含“冬病夏治”与“冬病冬防”两个时间段的治疗。一般 3~5 年为一个治疗周期。

中医把慢性咳嗽、哮喘、反复呼吸道感染等冬季多发的疾病称“冬病”。多以阳气亏虚、气血失和、阴阳失衡为其病机变化。因此要以调和气血、平衡阴阳来防治“冬病”。“伏九贴敷疗法”是依据中医“天人相应”理论，顺应四时气候特点的一种“内病外治”的传统疗法。在特定的时间，在人体的穴位上进行药物敷贴，以鼓舞正气，增加抗病能力，从而达到防治疾病的目的。

按“天人合一”学说理论，到了“冬至”这一天，阳光直射在地球南回归线上，这一天日照时间最短，也就到了数九天外界气候最冷、体内阳气最弱的时候，但从这一天以后，日照时间一天天增加，也就标志着阳气开始恢复。《黄帝内经》指出：“冬至一阳生。”这个“一”是开始的意思，我们就是根据“冬至一阳生”体内阳气开始回升这一原理，考虑到冬季肺病发生的根本原因是体内阳气不足，痰邪内生，痰随阴气上升，上犯于肺而发病。从中医学角度来看，这时痰邪最盛，阳气最弱，如果这时采用祛痰药物，同时重用补助阳气药物，加以化痰开窍，选用一定穴位，通过经络，到达脏腑，驱痰外出，就能起到巩固疗效、根除病原的目的。

三九天是全年气温最低的时候，此时，人体阳气敛藏，气血不畅，以辛温药物贴敷在特定穴位，益肺理气，从而宣肺豁痰、健脾温肾、驱散寒邪。两者配合使用，从而使机体阴平阳秘。“三九贴”是对“三伏贴”的有效延续和重要补充，与“三伏贴”配合，起到阴阳并调、夏养三伏、冬补三九的目的。

伏九贴敷的适应症主要有哪些？

1.呼吸系统疾病：慢性支气管炎、慢性咳嗽、支气管哮喘、肺气肿、慢性鼻炎、慢性咽炎、体虚易感冒。

2.儿科疾病：过敏性鼻炎、支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性咳嗽、反复感冒、慢性鼻炎、慢性咽炎等多种肺系疾病。

3.消化系统疾病：中焦虚寒、虚寒性胃病、胃肠功能紊乱、慢性结肠炎、虚寒腹泻。

4.妇产科疾病：下焦虚寒、宫寒、痛经、带下量多等。

5.风湿骨病：关节痛，骨质增生，关节炎，风湿引起的各种颈、肩、腰、腿痛。

有哪些禁忌症？急性呼吸道感染、发烧期间、支气管扩张、活动性肺结核咳血患者、孕妇禁用；糖尿病患者血糖控制不佳者、瘢痕体质者、皮肤过敏者要慎用。

一般成人每次贴 2~4 小时，儿童每次贴 0.5~1 小时。根据个体差异，医生会对贴敷时间做适当调整。敷九疗法 3~5 年为一个疗程，疗效与疗程成正比，病程长的患者可适当延长疗程。

伏九贴敷的注意事项

1. 贴敷是一个渐渐起效的过程，即时效果不甚明显，远期疗效较好，需要坚持。

2.敷贴期间，忌烟、酒及生冷、油腻、海鲜、辛辣等刺激性食物。

3.贴敷前最好先洗个澡，注意保暖不要受凉，贴敷期间要保证睡眠充足。

4. 穴位贴敷当天或治疗当天，建议患者不要洗澡。患者接受完治疗之后，全身的毛孔是张开的，此时洗澡，寒凉邪气易侵入人体，容易化痰生瘀，阻滞经络而导致病痛发生。

5.注意保暖，贴敷患者当天要避免冷风直接吹到贴敷部位。

6.贴敷部位有微热感或微痒是正常的，不需要处理。如果出现明显的红、肿、痛及瘙痒，就要及时揭掉药膏，避免抓挠。如果敷贴部位局部有水泡时，应到医院及时处理，在医生指导下治疗，不要自己处理，以防感染。极少数病人贴药部位出现皮肤有浅色印记，一段时间后可自行消退。

督脉灸

督脉灸，又称“长蛇灸、督灸”。功效温补督脉，强壮真元，调和阴阳，温通气血。

方法：令患者俯卧，裸露背部。督脉穴上常规消毒后，在大椎至腰俞穴处敷上特质配方药粉，然后置一张长约 80cm、宽约 15cm 的多层棉纱，再在棉纸上铺 5 cm 宽、2.5 cm 高蒜泥一条，姜泥条上再铺以约 1.5 厘米圆柱状艾炷一条，点燃艾炷头、身、尾 3 点，让其自然烧灼施灸，燃尽后，再铺上艾炷灸治。灸 2~3 壮，灸毕移去姜泥，用湿热纱布轻轻揩干。灸后皮肤潮红。

适合于督脉诸证和慢性、虚寒性疾病，亚健康状态。如慢性支气管炎、支气管哮喘、类风湿性关节炎、风湿性关节炎、强直性脊柱炎、慢性胃炎、慢性肠炎、慢性腹泻、慢性腰肌劳伤、增生性脊柱炎、神经衰弱等。

脐疗

脐，中医穴位又称“神阙”。它与人体十二经脉相连，与五脏六腑相通，中医认为，肚脐是心肾交通的“门户”。所谓脐疗，就是把药物直接敷贴或用艾灸、热敷等方法施治于患者脐部，激发经络之气，疏通气血，调理脏腑，用以预防和治疗疾病的一种外治疗法。主要有以下作用：

健康方面：快速改善内脏及组织的生理及病理活动，提高免疫力，强身健体，特别对体质较弱、失眠多梦、寒性胃痛、腹泻者有极好的改善作用。

养生方面：微热的气流从脐部扩散到整个腹部，促进胃肠蠕动，加速体内毒素的排出，改善睡眠，使人感到无比的轻松、舒适。

美容方面：促进面部血液循环，能改善面部苍白、暗哑的现象，预防和淡化因循环不畅引起的色斑、暗黄等皮肤问题。

治疗方面：特殊的给药方式，使患者气血充盈，颜容光彩，诸疾不生，体健身轻，延年益寿。

主要适用于妇科炎症、免疫力低下、胃肠功能障碍等。

“千金足浴散”

“热水泡脚，加点中药”深受广大人民群众的追宗喜爱，是一种简单易行的养生保健、强身益寿方法。“千金足浴散”系列是周口市中医院康复中心根据药王孙思邈的养生法则，自主研制的中草药泡脚散剂，分“千金滋养足浴散”、“千金补益足浴散”和“千金颐元足浴散”。“千金滋养足浴散”是根据男性的生理特征、养生特点而研制的，主要适合男性亚健康人群，对心脑血管、肝肾功能、焦虑疲惫失眠等有预防保健和辅佐治疗作用，具有滋养肝肾、养心安神、舒经通络、强筋健骨、消除疲劳的功能；“千金补益足浴散”是根据女性的生理特征、养生特点而研制的，主要适合女性亚健康人群，对气血虚弱、焦虑失眠、易感肢冷宫寒等具有预防保健和辅佐治疗作用，具有补益气血、养心安神、活血化瘀、温经暖宫、增强免疫的功能；“千金颐元足浴散”适合男女共用，具有滋阴壮阳、颐养元气、养心安神、补益气血、活血通络的功能。使用方法为：取足浴散一袋，用沸水侵泡 5~10 分钟，再注水调温至 36℃~46℃，泡脚 20~30 分钟，每日一次。

温馨提醒

贴敷时间：

一九：2013 年 12 月 22 日——12 月 30 日

二九：2013 年 12 月 31 日——2014 年 1 月 8 日

三九：2014 年 1 月 9 日——1 月 17 日

四九（加强）：2014 年 1 月 18 日——1 月 26 日

贴敷地址：周口市中医院门诊病房综合楼五楼康复中心针灸室

咨询电话：8288343 8288316 8288319 8279765

中医与健康

天天 3·15

医院好不好 你说大家说

说说您在求医过程中的

烦恼事 困惑事 愤怒事 感动事

周口报业传媒集团医药卫生工作部竭诚为您服务

健康热线：13592220126 13949993566 13592239208 18639402212

电子信箱：zkrbwsb@126.com

《周口日报》《周口晚报》聚焦居民用药安全

推出专栏 请你参与

居民用药安全问题涉及千家万户的利益。如何正确服用从药店购买的药品，如何确认所购买药品是否安全有效，并不是每个人都十分清楚的。为了你的身体健康，《周口日报》、《周口晚报》特别推出《畅谈合理建议，健康与你同在》栏目，旨在推动我市医药工作健康发展。你对我市药品销售有何疑问，有哪些用药知识需要解答……都可以提出你的合理化建议。

如果你在购药过程中遭遇处方药，或是购买到假药，或是药店把保健品充当药品、夸大药效、删除药品批次，或是药店收取不明药品、不开发票等问题，可以拨打监督热线 0394—8599357。我们将会把你们的建议和意见记录下来，并反馈到药监部门，给你一个满意的答复。你也可以通过邮箱 zkrbssj@126.com 参与我们的活动，让我们共同努力，为营造安全用药氛围、确保群众健康生活作出自己的贡献。

协和之窗

人工关节能维持多长时间？

人工关节是选用各种不同的材料、按照人体关节的生理解剖要求制成的，用于替代已损坏的关节。近年来，人工关节置换发展较快，已广泛用于临床。在控制了可能发生的并发症前提下，人工关节置换能迅速消除关节疼痛，最大程度地恢复关节的功能。因此，相关病症的病人大多乐意接受人工关节置换术。

人工关节置换成功后，病人会非常关心该关节能维持多长时间。其实这主要取决于两点，一是关节的磨损问题，二是磨损颗粒造成的假体松动问题。大量临床实践证明，人工关节置换术 10 年的成功率超过 90%。Wmblewski 等报道骨水泥 Chamley 型人工髋关节 20 年成功率达到 80%以上。有一组长期随访报道：术后 20 年股骨假体松动率仅为 3%。这说明只要提高人工关节置换技术，就可以获得好的效果，过去认为人工关节只能维持 10 年的观点应予以纠正。

（张松山）

周口协和骨科医院

全国百姓放心示范医院

新农合定点医院 城市医保定点医院

健康热线：8393120

定期献血有利于身体健康

人进入成年之后，血细胞主要由骨髓制造，平均每天可造出 15 亿个血细胞（约 40 毫升血量的细胞），同时也有相应数量的血细胞衰老死亡。骨髓造血功能也同全身其他器官一样，随着年龄的增长而逐渐减退。坚持长期适量献血的人，由于骨髓造血系统不断受到激发，保持较旺盛的新陈代谢，不断产生出更具生命活力的年轻血细胞，新鲜的血细胞的比例明显高于未献过血的人。

当人献血后，血液中血脂和胆固醇随之减少，降低血液粘稠度，加快血液流速，脑血流量也随之增加，血液中脂肪、重金属等物质不易粘附于血管壁，从而起到预防心脑血管疾病的作用。 （申飞）

遗失声明

●周口市振兴汽车运输有限公司不慎将公司企业法人营业执照副本丢失，注册号：411692100004187，声明作废。

2013 年 12 月 18 日

●崔文成营业执照正、副本丢失，注册号：411681625045746，声明作废。

2013 年 12 月 18 日

●鹿邑县第二建筑工程公司朱陈奎不慎将安全生产管理人员安全生产考核合格证书丢失，编号：豫建安 C（2004）1600161，声明作废。

2013 年 12 月 18 日

●张嫣医师资格证丢失，证号：201241210412725198910048661，声明作废。

2013 年 12 月 18 日

●沈丘县三星精细微粉有限公司贷款卡丢失，卡号：4115080000036846，声明作废。

2013 年 12 月 18 日

●河南省顺丰速运有限公司周口分公司六一路营业部税务登记证副本丢失，证号：412700596297051，声明作废。

2013 年 12 月 18 日

●河南省顺丰速运有限公司周口分公司道路运输经营许可证正、副本丢失，证号：411602201662，声明作废。

2013 年 12 月 18 日

●淮阳县朱集乡人民政府组织机构代码证正、副本丢失，证号：00592738—2，声明作废。

2013 年 12 月 18 日

●河南春天物流运输有限公司豫 P6456 挂行车证丢失，声明作废。

2013 年 12 月 18 日

●代紫妍《出生医学证明》丢失，编号为：N130055071，父亲：代进才（412723198902115972），母亲：冯贺娟（412723198907163885），声明作废。

2013 年 12 月 18 日

●周口市川汇区奶牛场公章丢失，声明作废。

2013 年 12 月 18 日

●周口市恒通运输有限公司豫 PS017 挂、豫 P4839 挂行车证不慎丢失，声明作废。

2013 年 12 月 18 日

●施行强豫 P5B52 挂行车证不慎丢失，声明作废。

2013 年 12 月 18 日

●河南万里运输集团周口富达运输有限公司郸城分公司豫 P0G82 挂行车证不慎丢失，声明作废。

2013 年 12 月 18 日

●周口市远大运输集团康鑫运输有限公司豫 PR780 挂行车证不慎丢失，声明作废。

2013 年 12 月 18 日

●周口富华运输有限公司豫 PD544 挂行车证不慎丢失，声明作废。

2013 年 12 月 18 日

●周口市祥瑞汽车运输有限公司豫 PM492 挂行车证不慎丢失，声明作废。

2013 年 12 月 18 日

●周口市鸿远汽车运输有限公司豫 PX478 挂行车证不慎丢失，声明作废。

2013 年 12 月 18 日

●许彬的豫 P33876，型号：BJ3208DKPHE，税号：8410717657；豫 P4A52 挂，型号：YCH9401SCY 税号：741094888（附加税）不慎丢失，声明作废。挂失人：汤徐平

2013 年 12 月 18 日

●河南万里运输集团周口富达运输有限公司豫 PD9035、豫 PZ0781 行车证不慎丢失，声明作废。

2013 年 12 月 18 日

周口市国土资源局国有土地使用权公开出让公告

周国土告字[2013]021 号

经周口市人民政府批准，周口市国土资源局决定以公开出让方式出让一（幅）地块的国有土地使用权。现将有关事项公告如下：

一、公开出让地块的基本情况和规划指标要求

编号	土地位置	土地面积（㎡）	土地用途	规划指标要求				出让年限	起拍价（万元/亩）	增价幅度（万元/亩）	竞买保证金（万元/人民币）
				容积率	建筑密度	绿化率	建筑高度（米）				
2013-29	周口市太昊路南段工业路西侧	46741.4（70.113亩）	商住	1.0<R≤2.0	≤25%	≥30%	≤80	40/70	120	10000元	5000

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加，申请人可以单独申请，也可以联合申请。联合竞买的，竞买申请人应列明各成员单位并签章，明确各成员单位出资比例，各成员单位为竞买及竞得后的行为承担连带责任。

竞买人需提交无下述行为的承诺书：（1）存在伪造公文骗取用地手续和非法倒卖土地等犯罪行为、非法转让土地使用权等违法行为；（2）因企业原因造成土地闲置一年以上、违背出让合同约定条件开发利用土地、擅自改变保障性安居工程用地用途搞商品房开发；（3）因拖欠土地出让金等情形之一的企业（包括其控股股东及其控股股东新设企业）或个人。违法违规的行为未处理完毕的，均不得参加土地竞买活动。因弄虚作假而竞得土地的，其竞买结果无效，所造成的一切后果，由竞得人承担全部责任。

三、本次国有土地使用权公开出让按照价高者得的原则确定竞得人。

四、本次公开出让的详细资料和具体要求，见公开出让文件。申请人可于 2013 年 12 月 16 日至 2014 年 1 月 6 日到周口市公共资源交易中心一楼大厅土地交易窗口获取公开出让文件。

五、申请人可于 2013 年 12 月 16 日至 2014 年 1 月 6 日登陆周口市公共资源交易中心网站（www.zkggzyjy.gov.cn）进行网上报名。交纳竞买保证金的截止时间为 2014 年 1 月 6 日 17 时。交纳竞买保证金方式为转账。

经审查，申请人按规定交纳竞买保证金，并提交承诺书及商业金融机构的资信证明，在承诺书中表明竞买保证金不属于银行贷款、股东借款、转贷和募集资金。具备申请条件的，周口市公共资源交易中心将在 2014 年 1 月 7 日 17 时前进行现场资格审查，审查通过后确认其竞买资格。

六、出让方式根据报名情况确定，在规定报名时间截止时，符合竞买资格的竞买人不少于三人时，采取拍卖方式出让，拍卖活动定于 2014 年 1 月 8 日 10 时整在周口市公共资源交易中心 322 室进行。

不足三人时，采取挂牌方式出让，挂牌时间为 2014 年 1 月 7 日 9 时至 2014 年 1 月 20 日 16 时，提交申请及交纳竞买保证金的截止时间向后顺延至 2014 年 1 月 16 日 17 时。交纳竞买保证金方式为转账。

经审查，申请人按规定交纳竞买保证金，具备申请条件的，我中心将在 2014 年 1 月 20 日 12 时前确认其竞买资格。

挂牌时间截止时，有竞买人表示愿意继续竞价，转入现场竞价，通过现场竞价确定竞得人。

七、1. 该宗地出让价款总额为出让地块成交价。

2.该拍卖活动为无底价拍卖。

八、联系方式与银行账户

联系地址：周口市公共资源交易中心（汉阳路北段 600 米东侧）

联系人：苑庚庚 王硕

联系电话：0394-8106819

监督人：杨林辉

监督电话：0394-6071208

开户单位：周口市财政局非税收入管理办公室

开户行：河南省周口市区农村信用合作联社

账号：00000029134083801012

周口市国土资源局

2013 年 12 月 16 日

交房公告

河南省天鹏煌朝置业有限公司开发的天鹏皇朝项目一期 19#、20#、23# 楼于 2013 年 12 月 20 日起交付使用，敬请各位业主相互转告。

特此公告

河南省天鹏煌朝置业有限公司

2013 年 12 月 18 日

公告

张学成、朱芳银、张红海、付应诏、王中州、徐淑琴、吕献勤、史文进、普峰、孙磊、丁凯、张玲玲、孙建、金国民、秦志勇、徐峰、乔爱、吴兴华、胡阁平、李雪艳、张秋阁、郭秀杰、纪民、魏相莲、李峰、张翠云、王文丽、林维杰、杨复太、吕来福、刘永明、杨娜、黄军、史碧琼、王玉琴、吴献华、孔复生等回迁户，本公司曾多次公告通知你们办理回迁事宜，你们在 2013 年 11 月 25 日公告期届满后仍没回迁，你们已用行为选择并默认了公司按公告通知处理标的房屋的决定，请你们于本公告之日起与公司联系，领取相关款项并办理相关手续，逾期后果由你们自负。另，刘德泉、郭良辰、于慧娟速与公司联系办理领款等相关手续。如有异议，可向人民法院提起诉讼。

办理回迁事宜联系人：彭经理 13503947787

河南永博置业有限公司周口分公司

2013 年 12 月 18 日