



### 纷争 1 何时带宝宝去医院?

宝宝出现了明显的感冒症状，流鼻涕、打喷嚏，甚至发起了烧，家里就会为“去不去医院”纷争。一边是妈妈怕去医院被交叉感染，主张买点药给孩子吃；一边是奶奶坚持要去医院，别把孩子给耽误了。

专家解答说，如果宝宝只是出现咳嗽、打喷嚏、流鼻水、一过性低热等典型的感冒症状，且精神状态很好，并不是说一定要去医院就医。宝宝的感冒一般多是病毒感染，病毒感染属于自限性疾病，意思是说不管是否治疗，一般来说都会在一周左右痊愈，而且针对病毒也

没有什么特效药。家长可以给宝宝买些非处方儿童专用感冒药来吃，主要是缓解症状，让他们没有那么难受。对于发烧宝宝，如果体温没有超过38.5摄氏度，首先考虑物理降温；当体温超过38.5摄氏度时，再考虑使用退烧药。

**提醒：**如果在家护理的感冒宝宝出现了高烧不退(即用了退烧药也无法退下来)、气促、出皮疹、精神状态差(宝宝连平时最喜欢玩的游戏或食物都没有兴趣了)则提示宝宝的病情可能加重或是其他更为严重的疾病，如气管炎、肺炎、手足口病等，则应该立即就医。

### 纷争 2 发烧出现反复，要不要换医生、换药？

很多家庭都有这样的遭遇，白天刚带宝宝去过医院，把温度降了下来，可一到晚上宝宝再次发烧，一家人又手忙脚乱地把宝宝送到医院。明明吃了退烧药，体温为何仍会反弹？是药不行，还是医生不行？这时很多家庭都会因是否换医生、甚至换医院再起纷争。

专家解释，宝宝发烧出现反复并不是说“治疗失败”。那是因为体内感染了细菌、病毒，

出现了炎症。就算宝宝吃了抗生素或抗病毒的药物，但炎症不可能立即消失，退烧药也只是暂时将温度降下来，当药效一过体温会再次上升。

**提醒：**家长不要把“发烧”当成敌人，发烧并不是病，只是一种症状。发烧时宝宝体内白细胞杀伤力会提高，而细菌和病毒的活力则相应下降，有利于宝宝的康复。



## 冬季宝宝

# 感冒护理“宝典”

### 纷争 3 发烧宝宝能不能洗澡？

在护理发烧宝宝时，到底能不能给宝宝洗澡呢？一边认为，宝宝就是因为受凉才感冒的，洗澡会让宝宝再次受凉；一边认为宝宝洗个澡会舒服很多，有利于康复。

专家解答说，这个问题也是门诊中经常有家长问到的。洗澡时和穿衣时如果能够注意保暖，避免宝宝受凉的话，那么洗澡是没有任何

问题的。而且洗温水澡后宝宝会觉得很舒服，同时也有利于退烧。

**提醒：**洗温水澡本身也是物理降温的一种方法。洗澡前后鼓励宝宝多喝水，让他或她多出汗和排尿，也可以起到降温的作用。此外，用酒精擦拭腋窝、手心、脚心、大腿根处，也是有效的物理降温方法。



### 纷争 4 宝宝咳嗽要不要止咳？

在门诊上，经常有家长要医生开些止咳药，要求马上止住宝宝的咳嗽。专家说，宝宝咳嗽说明他的呼吸道还有炎症，咳嗽就可能把呼吸道中的分泌物咳出来。如果使用了中枢镇咳型的止咳糖浆，盲目的镇咳会使得宝宝的痰液咳不出来，积留在呼吸道中，反而不利于病情的缓解。

宝宝常见的另一种咳嗽是干咳，没有痰或者痰呈白色、无色。这种咳嗽非感染性咳嗽，可能是过敏性反应，需要使用抗过敏药物，而非简单的镇咳。

**提醒：**如果宝宝的干咳已经严重影响到了他的生活，比如说咳到晚上无法入睡，可以适当服用镇咳型的止咳糖浆。

### 纷争 5 抗生素能不能用？

从以前要求医生开消炎药(抗生素)，到现在非常抵触医生给开抗生素，中国的家长们又走向了另一个极端。专家介绍，在门诊他们经常遇到家长对抗生素过度敏感，一看医生给孩子开了抗生素就反对，医生要花大量的时间去解释为什么要开抗生素。

**提醒：**如果宝宝只是普通的感冒的确不需要抗生素，但如果宝宝已经合并了细菌感染，出现了鼻涕黄稠又臭味、气促(提示可能是支气管炎或肺炎)等症状，且血象检查也显示很高，这种情况下就有用抗生素的必要。

(陈辉)