

全国“龙腾狮跃闹元宵”大联动启动仪式淮阳举行

本报讯 (记者 宋馨 侯俊豫)2月14日,淮阳县龙湖广场上张灯结彩、龙腾狮跃,处处洋溢着热闹喜庆的节日气氛,2014年全国“龙腾狮跃闹元宵”大联动活动启动仪式在这里举行。国家体育总局社会体育指导中心主任冀运希宣布活动启动,河南省体育局副局长梅宝菊、正市长级干部李绍彬等出席启动仪式。

本次活动由国家体育总局社会体育指导中心、河南省体育局、周口市人民政府共同主办,周口市体育局、淮阳县人民政府共同承办。此次活动是以弘扬民族传统文化与全民健身为主题,结合我市元宵佳节开展的民俗传统特色活动,在全市范围内开展的全民健身活动。活动特点是在百姓身边,共同营造

欢乐、祥和、文明的节日氛围,使全民健身活动走进千家万户。

李绍彬说,舞龙舞狮是中华民族传统的民俗体育项目,通过舞龙舞狮大家强身健体、展示力量、祈求吉祥。这次舞龙舞狮活动是继去年在这里成功举办之后第二次全国性的体育盛事。在市委、市政府的领导下,我们在全民健身活动中一定会取得骄人的成绩。今年我市还将正式向省政府提出申办2018年全省体育盛会,相信在新的一年,全市人民将掀起全民健身新的篇章,新的一年,推动全民健身运动更上一层楼。

启动仪式结束后,冀运希、梅宝菊、李绍彬等及中央和省级20家主流媒体记者同现场近万名群众共同观看了精彩的舞龙舞狮表演节目。

“河南春节全民健身巡礼”采访团

集中采访我市全民健身活动

本报讯 (记者 宋馨)2月14日,《中国体育报》、新华社河南分社、《光明日报》、中央人民广播电台河南记者站、中国新闻社河南分社、《河南日报》、河南电视台等20家中央和省级主流媒体组成的“河南春节全民健身巡礼”采访团莅临我市,对我市全民健身系列活动进行集中采访。

大雪刚过,寒气逼人,而14日上午淮阳县龙湖广场上的舞龙舞狮表演却开展得热火朝天。采访团成员被浓厚的舞龙舞狮运动氛围所感染,纷纷拿起摄像机、照相机捕捉、记录一个个精彩的瞬间。

“看了周口的舞龙舞狮,第一感觉就是全民健身的人气很旺,而且今天看到的表演每个队都有不一样的特点,从锣鼓声、表演者的动作表情传达着喜悦之情。”中国体育报记者杨卓越说。

舞龙舞狮在我市具有悠久的历史,民间有着深厚的群众基础,是我市传统民俗体育项目,代表着人民对丰收的喜悦、对神灵的崇敬、对美好生活的向往和吉祥平安的期盼。舞龙舞狮只是我市全民健身活动开展的一个缩影,随着我市经济社会的不断发展,体育事业也驶入快车道,体育设施、场地建设日新月异,群众体育蓬勃开展。

河南日报记者李锐说:“周口,我是第一次来。咱河南的全民健身活动这几年发展确实很快,每个地方都有每个地方的特色,比如新安的门球、宝丰的新社区农民运动会。咱们周口淮阳舞龙舞狮,大家的参与热情非常高。听说周口也在申办省运会,我觉得周口的体育事业发展得越来越好。”

市红十字会送演出下乡 敬老院老人享文化大餐

本报讯 (记者 宋馨)2月13日下午,东新区许湾乡政府院内挤满了男女老少,欢声笑语,掌声不断,市红十字会邀请市戏剧艺术研究院的演员在这里举行送戏下乡活动,为许湾乡敬老院的老人和群众送上了一场精彩的文艺演出。

豫剧《朝阳沟选段——银环下乡》拉开了演出序幕。随后演员们演唱的《四千岁你莫要羞愧难当》、《秦香莲选段》、《抬花轿》、《穆桂英挂帅选段》、《对花枪选段》等精彩唱段,赢得一阵阵掌声,看戏的乡亲们乐开了怀。

“太好听了,这些戏真是百听不厌!”演出一结束,许湾乡敬老院老人苑

书运津津乐道:“本来戏台要搭在我们院内的,由于院内种满了菜,还有戏剧流动车太大,不得已就放在了与我们一墙之隔的乡政府院内。院里的老人大部分身体不太好,想走出去看场戏还真不容易。今天把戏送到我们跟前,真是太好了。”

据市红十字会有关负责人介绍,尊老、敬老、爱老、助老,是中华民族的传统美德。元宵节来临之际,特意为敬老院老人送上戏剧演出。今年,市红十字会将继续以“关爱老人、尊重老人、孝敬老人、帮助老人”作为重要工作内容,为老人服务,给他们送去来自社会的关爱。

我市多措并举确保工业经济发展“开门红”

本报讯(记者 刘彦章 通讯员 王庆利)新的一年,市工业和信息化局坚持以省工信厅工作会议和市委三届七次(扩大)会议精神为指导,紧紧围绕“工业强市”战略,推动工业化与信息化融合、新兴科技与新兴产业融合,努力构建合理、特色鲜明、节能环保、竞争力强的现代产业体系,加快新型工业化进程,促进工业化、信息化、城镇化、农业现代化同步发展。

一是立足优势,扩大总量。立足周口农副产品资源优势,扎实开展好“发展杯”竞赛活动,进一步加强与世界500强、国内100强、行业10强及协会(商会)合作,延伸产业链条,做大做强食品加工、纺织服装、医药化工三大支柱产业,努力打造千亿元食品加工、纺织服装、医药化工产业集群。

二是产业转移,扩充增量。依托科信电缆、阳光电缆、久通电缆、瑞特电气等企业,通过战略合作、带动辐射,推进

电缆电气产业发展,尽快形成在国内有影响的电缆电气生产基地;培育引进装备制造、新能源汽车等新兴产业,努力建设中原发动机缸盖缸体生产基地、发动机装配基地和大马力拖拉机生产基地。

三是优化结构,提升质量。落实国家淘汰落后产能政策,大力发展循环经济,推广低碳技术,推行清洁生产,推进资源综合利用,争创国家级新型工业化产业基地;鼓励工业企业实施信息化改造,推进信息技术在工业领域的集成应用,加快推动制造模式向数字化、网络化、智能化方向转变。

四是创新驱动,提升能量。坚持创新驱动,大力推进技术创新、质量提升和品牌建设,围绕产业链技术创新,推动实施一批重大科技专项、高新技术产业化项目;加大研发投入,争创省创新示范企业1个、省工业公共技术研发中心1-2个、市级技术研发中心5个以上。

课间饮奶,助力学生健康成长

本报讯(记者 宋馨)随着各中小学开学号角的吹响,新的学期又开始了。但是,每逢新学期开学细心的老师和家长都会发现,开学的第一个月,许多孩子都不能很快地进入状态,上课注意力不集中、上课犯困的情况时有发生,这让老师和家长们十分担忧。如何让学生保持良好的身体健壮状况,尽快适应新学期紧张的学习与生活呢?带着这个问题,记者走访了教育部门和营养专家。专家指出,孩子们经历了假期的放松,身体、心理等方面都还处于调整阶段,这时候正常的作息时间和均衡的营养是非常重要的。

从2000年由农业部、教育部等七部局联合发起并实施的国家“学生饮用奶计划”暂行管理办法,到2014年1月由中国奶业协会发布并实行的国家“学生饮用奶计划”推广管理办法,“学生饮用奶计划”始终坚持“安全、营养、方便、价廉”的基本要求,通过课间向

校学生提供一份优质的牛奶,提高青少年的身体素质,并逐步养成其良好的健康及合理的膳食习惯。目前,全国已有31个省、660个城市、6万多所学校、近2200万学生在校饮用“学生奶”。

课间饮用,适时补充

许多家长都曾有过这样的疑问,“孩子在家常喝牛奶,为什么还要在学校里喝牛奶?”其实,受中国人饮食习惯等因素的影响,很多家长无法保证学生的早餐质量,相当比例的学生在上午第二节课后,都出现不同程度的血糖降低现象,从而影响上课注意力和学习成绩,甚至影响了孩子的生长发育。此时,为学生们提供一包优质牛奶,不仅能适时补充他们发育所需的营养及能量,同时学校集中饮奶的氛围,还可以有效培养学生成长期饮奶的意识及习惯。

2009年中国疾病预防控制中心营养与食品安全研究所专家针对长沙市520名四至六年级小学生经常饮奶与

较少饮奶同学的一项对比调查,得出结论:经常饮奶学生相比较少饮奶学生,身高提高1.2厘米,体重提高0.6公斤,桡骨尺骨矿物质含量均增加0.037克/厘米。实践证明,坚持每日在校饮用“学生奶”,对有效改善学生营养状况、促进学生健康成长起到了积极的促进作用。

源头抓起,确保质量

也许很多家长都不太清楚,“学生奶”产品不同于其他普通牛奶,“学生奶”是专供中小学生在校饮用的牛奶,只有得到国家严格审核并认证的生产企业才能生产“学生奶”;“学生奶”在奶源选用上十分严格,产品必须选用指定牧场的优质奶源;要求以生牛乳为原料加工,不得使用复原乳,且不能添加营养强化剂的超高温灭菌乳或超高温灭菌调制乳,风味奶中原奶量不得低于80%;同时现代化的生产设备、先进的生产工艺及严格的生产管理体系,确保了

每一包“学生奶”产品的营养与高品质。

规范操作,保障安全

作为河南“国家学生饮用奶计划”的积极执行者,周口市从2010年开始通过周口市人民政府、市教育局及各县市区教育局,分别下发《在全市实施“学生饮用奶计划”通知》、《成立实施“国家学生饮用奶计划”小组通知》、《继续推进“学生饮用奶计划”通知》等多项文件,严格按照国家规定规范进行,同时在入校后严格执行入校征订、配送、储存、领取、分发、饮用到回收的每一环节的管理工作,设定了独有的关键点控制管理流程及规范标准,并明确各相关管理人员工作职责及考核办法,确保每个孩子喝到的都是安全营养的“学生奶”。

新学期伊始,周口学生饮用奶推广中心将继续为学生提供“安全、营养、方便、健康”的学生饮用奶,力求为孩子送去营养与安全,助力学生健康成长!

娴熟的抖空竹表演,不远处的市老年人健身活动基地还有6支老年门球队正在切磋交流。参与人员个个精神饱满、活力十足,和着优雅动感的节奏,大家整齐划一的表演,赢得了在场观众的阵阵喝彩,同时充分展现了我市老年人多彩的晚年生活和欢心愉悦、乐观向上的精神风貌。参加完腰鼓表演的王女士表示,这次活动给中老年朋友提供了一个展示自我的机会,希望大家能够到运动中来,感受运动

的快乐,锻炼身体、增强体质。

“春节是我国最富有特色的传统节日,也是文体活动集中开展的有利时间。”市体育局有关负责人介绍,在农历正月期间开展老年人乒乓球、台球、柔力球、健身舞(“三球一舞”)主题活动,一方面丰富群众文化体育生活,另一方面是通过健身活动,进一步宣传老年人的健身成果,展示老年人的精神面貌,动员更多群众参与全民健身运动。

沙颖点评



日前,在项城市福利院娱乐室里老人们兴致勃勃地观看戏曲表演。福利院职工想老人所想,尽力为老人们提供贴心的服务。(记者 沈湛 摄)

我市举办老年人“三球一舞”系列健身活动

本报讯(记者 梁娜 通讯员 王坤)

2月15日,农历正月十六,市体育中心广场格外热闹。由市体育局主办,市体育总会、市老年人体育协会承办的“三球一舞”系列健身活动吸引了200余名老年人的参与和众多市民的观看。

在活动现场,记者看到,广场上不仅有盘旋的风筝,舞步流畅、姿态优美的交谊舞,欢快喜庆的腰鼓,整齐划一的太极拳,威武的甩鞭和技艺

娴熟的抖空竹表演,不远处的市老年人健身活动基地还有6支老年门球队正在切磋交流。参与人员个个精神饱满、活力十足,和着优雅动感的节奏,大家整齐划一的表演,赢得了在场观众的阵阵喝彩,同时充分展现了我市老年人多彩的晚年生活和欢心愉悦、乐观向上的精神风貌。参加完腰鼓表演的王女士表示,这次活动给中老年朋友提供了一个展示自我的机会,希望大家能够到运动中来,感受运动

的快乐,锻炼身体、增强体质。

“春节是我国最富有特色的传统节日,也是文体活动集中开展的有利时间。”市体育局有关负责人介绍,在农历正月期间开展老年人乒乓球、台球、柔力球、健身舞(“三球一舞”)主题活动,一方面丰富群众文化体育生活,另一方面是通过健身活动,进一步宣传老年人的健身成果,展示老年人的精神面貌,动员更多群众参与全民健身运动。

沙颖点评

商水县黄寨镇近年来以农田防护林、生态廊道、城镇绿化和村庄绿化等为重点,大力实施植树造林。截至目前,全镇用材林达到305万棵、林木5万多亩,造林面积6.6万亩,全镇林木覆盖率21%,活立木蓄积量45万多立方米。(记者 沈湛 摄)

川汇区做好群众路线教育实践活动前期准备工作