

在云南的深山密林里

王天瑞

那时,偶然有了闲暇。我在随意翻阅一份内部材料时意外发现,云南有位叫梅山的老人,105岁了,身板硬朗,精神矍铄,并且还能做一些较轻的体力活儿。于是,我兴致勃勃地跟随两位生命科学家赶赴云南,采访梅山老人的长寿秘诀。

平寨,梅山老人居住的小村,位于云南最南部的深山密林里,既不临铁路,也不靠公路。我们下车后,沿着曲曲弯弯起伏伏似有似无的山间小道走了大半天,才走到村里。站在村中的高地上一看,四周大山高耸,森林茂密,宽阔的盘龙江经过村西静静地流向南方。其实,平寨小村并不小,全村200多户人家,是方圆百里很少有的大村庄。

当我们走进梅山老人的家,梅山老人80岁的儿子热情接待了我们。他说,他妈到后山去了,一会儿就回来。说话间,一位老人走进来,身上背一小捆晒干的竹条子。我们立马断定她就是梅山老人,急忙跑过去,接过竹条子,放在柴堆上,搀扶她走进屋里。当我们说明来意,老人笑了,说,没啥秘诀,是“收魂官”把我忘了。说罢,老人仍是笑笑个不止。

我们三人住在了梅山老人家,对老人的生活方式、生活习惯、生活规律进行观察、询问,在全村群众中进行调查、了解,然后综合地进行分析、研究。一个星期后,我们终于发现了梅山老人的长寿秘诀。

梅山老人,青少年时代叫梅颖,原是昆明城里一位巨富(现在叫企业家、当时叫资本家)的女儿。她从小就端庄、聪颖、文灵、漂亮,五经四书一看就会,唐诗宋词一念就懂,还不到18岁那年,官家富商就托人地前来说媒提亲,她根本不为所动,因为她心里早就看上了家中的年轻仆人石山(苗族)。在一个月黑风高的夜晚,她带着石山逃出昆明,逃到了千里之外的深山密林。他们虽然生活艰难,但也心情愉快,还先后生下二男一女。后来,石山参加了红军,跟随大部队南征北

战,不幸牺牲在了抗日战场上。她想念石山、怀念石山,便改名梅颖为梅山。梅山也是平寨第一个有文化的人,新中国成立后,政府特招她为人民教师。她在平寨教书育人几十年。平寨的家家户户都有走向全国各地的大学生。平寨闻名云南,闻名全国。

一天,梅山老人送给我们一首打油诗,诗中公开了她健康长寿的秘诀:“家住深山,空气新鲜;鸟语花香,树绿天蓝;泉水叮咚,波涌浪翻;家庭和睦,儿孙孝贤;一日三餐,家常便饭;经常劳动,坚持锻炼;心宽体健,颐养天年。”老人说:“我这秘诀,不是什么秘诀,很简单,很普通,人人懂,人会,不值仨核桃俩枣。”

一位科学家说,根据我们的观察、调查和了解,认为您健康长寿的一个重要原因,是您坚持每天吃仨核桃俩枣,所以您的这个长寿秘诀里,还应该加上这重要的一条:“仨核桃俩枣,天天不断。”变成“……一日三餐,家常便饭;仨核桃俩枣,天天不断……”

梅山老人笑了。虽然她院里院外的空地上栽植很多核桃树、枣树,虽然她几十年来坚持每天熬粥放上仨核桃俩枣或生吃仨核桃俩枣,虽然她也知道吃核桃和枣对身体有好处,但她并不知道,每天吃仨核桃俩枣竟有这么大的好处。

另一位科学家解释说,核桃仁有益于缓解脑疲劳,促进细胞活化,有助于增强人体免疫力,延缓衰老,还能保护心脑血管。红枣具有健脾、开胃、强心、舒肝、补血等功能。李时珍在《本草纲目》中写道:“大枣……久服可轻身延年。”常言说,要想身体好,经常吃红枣;一天吃俩枣,青春永不止。

在我的建议下,平寨的党支部书记组织召开了群众大会,两位生命科学家在会上介绍了梅山老人的长寿秘诀。于是,群情激奋,笑语飞传,人们争先恐后地栽核桃树、植枣树……

清明忆父母

童新生

清明时节忆双亲,
梨花松柏同比魂。
日星月移江河流,
永缅父母养育恩。
艰苦奋斗竭毕生,
鞠躬尽瘁为人民。
音容遗训今犹在,
高风亮节励后人。

春日寄游人

薛顺民

一夜花开满颍川,
香飘十里醉云烟。
玉兰最爱谁来赏?
可叹月圆人未圆。

二
窗前临雨诵新词,
忽忍别时折柳枝。
风起云来遮皓月,
谁人今夜不相思?

三
一夜孤灯星未沉,
窗前独影暗销魂。
春风难度远游客,
唱赋留别一片心。

四
久立小楼云似烟,
欲举杯盏意缠绵。
几回梦里期如影,
遥寄相思到海天。

沙颖文集



木子 摄

春光诗会记

徐卿峰

陈州城西,一高校园东南隅,有“紫藤园”。园内小桥流水,古藤老树,鸟语花香,颇有山林之趣。芳草遮径,书声绕耳,文风所聚,儒韵愈浓。遂趁闲房数间,结为“紫藤书社”,其间书画盈壁,茶墨飘香,乃成陈州文雅聚之所。

甲午仲春,二月初九,云散霾消,天朗气清,陈州诗词学会借“紫藤园”举办春光诗会,又逢诗会换届,诗友云集,群贤毕至,喜气盈门,盛况空前。

春光者,救火英雄郑春光也。癸巳除夕,春光入火海,成大义,感苍天,动陈楚,遂成道德楷模,仁义典范。春光母校,淮阳一高也。锦绣之园,象牙之塔,鲤鱼化龙之地,亦子成才之所。逢二月春光明媚,春光里赞春光,于春光母校之“紫藤园”觅春光之源,最所宜也。

是日也,碧野风柔,玉宇云舒,紫藤园千枝吐瑞,万蕊飘香。乳燕

鸣春,游鱼戏水。群贤初聚于紫藤书社,品茶赏画,谈诗论道,其言甚恰!其情甚乐也!又聚于会议大厅,启换届仪式,揭前烈余光,论英雄义举,谱诗界华章。其志甚远!其语甚挚也!陈州诗坛,自牛公掌舵,携同道访古迹,探民生,续陈风,写新词,于诗林辟径,独树一帜。惜壮年英逝,大业未竟,每令人扼腕叹息!今吾辈继衣钵,承大志,聚诗社诸贤,欲扬国粹,振诗坛,虽任重而道远,亦尽瘁而不惜矣!所喜诸贤于席间激情涌动,妙句频出。更喜诗友于群内次韵唱和,佳作纷呈。汇而成篇,得诗词大作三十余首。足见我陈州古城儒风淳厚,文脉悠远矣。

一年之计,唯在于春。此番春光诗会,占阳春之天时,借校园之地利,聚诗界之人和。以吾辈之初愿,写英雄,显大爱,弘道德,导舆论,稟浩然正气于胸,铸巍峨丰碑于世。当为甲午文坛盛事也!是以记之。

春回大地,春光无限。
这是一个让我感动的春天。
在这个春天里,有一个叫郑春光的退伍军人被人传颂,让人感动……

有人说,没有人能随随便便被感动,尤其是那种触动心灵的,眼泪不能自抑的。而郑春光走后的一幕幕,一直让我感动,眼泪不止一次地悄然流淌。

出生在豫东古城淮阳的郑春光入伍前就成为了一名党员。2010年底,他成了一名军人,两年后退伍返乡做水果生意。2014年1月30日,除夕之夜。为了人民的生命财产倒在了火海中,献出了年仅23岁的生命。

英雄的事迹令人动容。

豫东平原,人冬以来滴雨未下,干渴的土地等待着雨水的滋润。大年初六,郑春光的葬礼如期举行。一大早,雪从天降,很大,鹅毛般的,温度也降到了人冬以来最低点,但冰天雪地没能阻挡人们悼念郑春光的脚步。

不大的灵堂里挤满了前来送春光最后一程的群众,一时无法进入的就站在大雪中等待,等待着为他们心中的英雄鞠上一躬。不少人成了雪人,但没有人离开。

郑春光走了。走得奋不顾身,走得义无反顾,走得其所。由于郑春光是独生子,

春天里的感动

曹新旺

他的突然离去,给了父母很大的打击。郑春光的父亲郑庆兵、母亲李玉霞住进了医院。可郑春光生前所进的十几万块钱的水果还静静地躺在那里,等待着主人的归来……

与郑春光同是做水果生意的王进才大哥知道后,主动放下自己的买卖,把郑春光的水果拉到了集市上。而王进才想不到是,大家一听说是春光的水果,呼啦一下围了上来。人们放下三五十元钱拿上一两个水果就走,有人放下一百元钱拿上一个苹果。没有人等着去秤多少斤两,没有人计较水果多少钱一斤。因为人民群众心中有一杆秤,他们秤出的是良心!

正月十五元宵节那天,人们自发地聚集在郑春光牺牲的那间不大的商铺前,摆上春光的遗像,再一次为他们心中的英雄设置了简易的灵堂。

在那间已经被熏黑的墙壁上挂满了洁白的小花:“郑春光你是人民的好儿

子”、“春光你是一名优秀的退伍军人”、“春光我们永远怀念你!”、“春光一路走好!”字字真情、句句感动,表达着人们对这位好男儿的无限哀思。

正午时分,在郑春光牺牲的门前摆满了人们端来的热腾腾的汤圆。一位满头银发的老人在郑春光牺牲的门前作揖:“春光,大娘给你送元宵来了!乖孩子,大娘不知道怎样感谢你,没有你,俺也活不到现在啊!孩子,我给你下了碗元宵,你趁热吃点吧,吃点吧……”

起初,老人还能说出话来,话到后面老人哭出了声。看着这位满头银发、哭成泪人的老人,现场的我和其他人一样已无法控制自己的泪水。

人民群众用这种传统的、饱蘸真情的方式纪念他们心中的英雄。碗碗汤圆、缕缕青烟是群众对郑春光的无限思念。

是啊!爱国、仁爱、诚信、尚勇、正义……这些中华民族的传统美德是我们每个人都应该继承和弘扬的。郑春光,这位23岁的共产党员、优秀的退伍军人继承了、弘扬了。所以,他被人们尊重着、拥护着、传颂着……

在当地群众的眼里,郑春光的故事很多:尊老爱幼的、诚实守信的、文明礼让的……没有什么惊天动地之举,但就是这些看似平常的小事,铸就了郑春光除夕之夜的奋不顾身,奏出了他23岁人生的不朽华章!郑春光被中共周口市委、周口市人民政府、周口军分区授予“优秀退伍军人舍身救人英雄”荣誉称号是当之无愧的!

有人说,敢于为人民群众挺身而出,英勇献身的人,人民群众永远铭记在心,永远怀念他、纪念他。郑春光牺牲后,他所在的民兵排被上级军事机关命名为“郑春光排”,从他家到大街上的一条路被命名为“春光路”。

这让我想起了孟子的一句话:“爱人者,人恒爱之;敬人者,人恒敬之。”那白发苍苍老人的泪水,那孤寡老人的诉说,那放下一百元拿一个水果就走的人们……无不在于印证这句话。

臧克家在《有的人》中写道:“有的人活着,他已经死了;有的人死了,他还活着”。郑春光还活着,永远活在我们心中。

郑春光赞

郑超

腊尽阳回除旧年,豫东小镇正欢歌。
一声霹雳炎魔降,满目烟熏商店铺燃。
百姓长号呼火盛,英雄无惧破门坚。
可堪战士身先死,不愧春光是党员。

咏郑春光

郭凤

除夕团圆夜,灾降郑集乡。
火海无情谊,陈地有春光。
道义双肩担,英名十里扬。
莫伤魂已远,处处是春光。

春光赞

丁一

郑氏有儿郎,春来火海殇。
光扬正义事,好誉播八方!

题春光

王东

年来风啸急,长夜火如故。

万户出门望,一夫拔剑疾。
抛生人尽畏,赴义自当期。
青史丹心铸,春光去未离。

春光赞

张永海

男儿拔剑为不平,虽解戎装也起征。
自古英雄悲壮死,从来火海涅槃生。
莫悲秋桂枝头谢,可幸春光碑上名。
舍己献身成大义,陈州从此有雷锋。

咏春光

张强

军营锻造身似铁,学校砺品心如雪。
情怜乡邻赴火海,谁人不念君高节!

郑春光赞

丁一

郑氏有儿郎,春来火海殇。

光扬正义事,好誉播八方!

浪淘沙·咏郑春光

徐卿峰

堪恨卷帘窗。烈焰谁当?舍身忘我竟成殇!大火无情人有爱,义抑城乡。

铁骨透寒霜。英魄何方?缤纷一树绽梅妆。十里幽香风暗送,遥唤春光。

蝶恋花·悼郑春光

王婷美

普庆春光临正午,谁降火龙,烈焰纵身舞。壮志无声危难处,凛然大义深情倾。

敢是天公夸铁骨,琼雪叠鸥,赞颂军魂铸。故叹英年乘鹤阙,却将浩气人间驻。

喝火令·郑春光赞

张瑞德

万丈英雄胆,时危战士魂,火中一跃令人钦。军旅数年追梦,其间苦寻。

看我九零后,铮铮赤子心,为民情重志更真。好个儿郎,好个龙传人,好个凤凰涅槃,浴火奏新音。

蝶恋花·悼郑春光

宋继平

乍暖人间如正午,应是春光,九阙徘徊舞。未竟壮心争置处,至今仍向人间顾。

想是青天怜傲骨,琼雪纷纷,砌玉将碑铸,莫惧英魂天界路,已将正气红尘驻。

采桑子·赞郑春光

张蕴

儿郎正是时光好,欲吐芬芳。正吐

芬芳,危难临身慨又慷。

英魂起舞飘重九,远去成殇。占尽春光,扬我中原谱乐章。

西江月·英雄赞

阎汝山

除夕突降灾难,猎魔肆虐疯狂。惊魂商铺火冲光,店面顿成惨状。

抢救人民财产,英雄赤胆顽强,凛然大义著金钢。铭记春光无尚。

采桑子·春光赞

杜秀丽

一如火海翩翩舞,了却红尘。惊动红尘,不愧英雄铸傲魂。

都说沧桑谁还信,如雨倾盆。大雨倾盆,泽润中国带路人。

浪淘沙·壮哉春光

赵红丽

辞岁剪花窗,祸起萧墙,无情大火

编后语:

阳春