

报名热线热得烫手

“徒步沙河行”活动应者云集

本报讯 (记者 马四新 实习生 牛强)“你好,我是文昌中学的。我想给学校的老师和学生报名参加‘徒步沙河行’活动,希望通过这次活动,给学校师生上一堂‘全民健身、热心公益’的实践课。”5月19日上午,活动组委会的报名电话几乎处于“被打爆”的状态,类似的报名电话,在记者采访的半个小时里,接了10多个。

组委会有关人员说,为了缓解电话报名的压力,从上周六开始,他们在万果园超市五一广场店服务台新增一

个报名点,可供现场报名。市民在超市购物之后,即可到服务台报名登记。

当天,记者在五一广场报名点看到,有不少市民咨询报名情况。李先生说:“我早就在报纸上看到这次活动的宣传,感觉很有意思,正好今天带着孩子来买东西,就顺便报了个名,我们一家三口报了亲子组。”

从年逾花甲的老者到10岁的孩童都愿意参与其中,无论是公务员、教师还是个体工商户、学生等都乐此不疲。多数市民纷纷表示就是想带着孩

子、带着家人或者是几个好朋友一块参加活动,领略沙河美景,亲近清新自然。

市民张女士打来电话报名,希望带着两个儿子来参加此次活动。有一市民咨询,能不能带着爱犬一起参加比赛,这样会增添很多比赛的乐趣,经组委会慎重考虑,为了安全起见,还是谢绝了这位市民的要求。

这场活动不仅受到了市区群众的广泛关注,而且还吸引了商水、西华等县的群众。其中西华县暴走队组织了

一支13人的队伍参加团体组的比赛,他们曾经有过徒步从西华到扶沟行走50多公里的经历。

组委会有关人员告诉记者,5月24日之前,市民可通过以下三种方式报名,一是拨打报名热线0394-8286928、0394-8599361;二是发短信编辑姓名、年龄、联系方式到18625729386;三是在万果园超市五一广场店客服台填写报名表进行报名。组委会提醒市民可根据自身情况,灵活选择以上报名方式报名。

编者按:高考将至,我市广大考生正在进行艰苦的复习准备。考前不到二十天时间,与第一轮复习全面梳理知识、夯实基础的复习策略相比,在最后冲刺阶段复习的主要任务是什么、应当采取哪些复习策略呢?考试期间,要注意哪些答题的技巧?针对上述问题,本报联系我市一高二高的高级老师为广大考生支招。

语文:重温旧题 全面把握

□记者 李一

高考即将来临,市二高语文高级教师宋坦峰建议广大考生,现阶段考生应该重温旧题,注意知识的查漏补缺,做到全面把握。

宋坦峰说,现阶段考生应少做模拟题,做题应做到限时限量,按照每分钟一分题目的原则在规定时间内完成规定题量。除做模拟题外,考生还要回归基础。首要一条是“背”,把名句、字音、字形、成语等需要背的内容背会。同时,要将以往的旧题、错题翻出来归纳整理,重温旧题的同时也是梳理知识的过程。此外,考生可按照知识点和类别把错误分门别类整理清楚,分析错误,找出错题的原因,避免再犯类似错误。

“一篇作文,半壁江山。”宋坦峰建议考生还应通过升格自己的习作,把比较好的写作方式确定下来,从而保证在考场上时间较短的情况下能把作文顺利写好。针对近期习作,对照优秀

作文发现审题、结构、选材、表达等方面的不足,进行针对性的修改和提升,这样才能做到心中有数,并知道如何写好文章。

“语文的学习虽然更强调平时的积累,但在临考的最后阶段,我们更应该掌握一些应考的‘答题技巧和套路’。”一高语文高级教师赵景华建议,首先,基础题解题过程中,病句要注意一些关键点,比如出现关联词,首先想到搭配是否正确,然后看看使用是否正确,再看看是否会出现“成分残缺”等类型错误。古诗文阅读答题时,要把文言实词考查字词放到文中,筛选文章信息时一定要看清给出的筛选条件,注意对象、时间、范围是不是所要求的选项。翻译句子时一定是某些字词有活用,或是一些常用的句式。诗歌鉴赏做题时要明确诗歌一般考查内容、手法和情感三个方面。

市直机关第二届职工运动会

首个比赛日 6 个赛事开战

本报讯 (记者 窦娜)5月20日是市直机关第二届职工运动会的第一个比赛日,记者了解到,当天共有6个赛事相继开赛,分别是乒乓球、门球、羽毛球、篮球、广播体操和象棋比赛。

伴随着充满活力和动感的广播操音乐,当日上午,来自市直机关的15支参赛队伍、371名干部职工参加了在市体育馆举行的广播体操比赛。参赛选手精神饱满、士气高昂,身着统一服装、动作整齐划一,从伸展运动到整理运动,每一招一式精准有力、连续、自然,把广播体操简单规范、明快流畅的风格特点充分展现出来,比出了士气,赛出了水平,赢得了评委和观众的好评,展现出了机关干部职工健康向上的风采。

抢断、投篮……动作连贯,一气呵

成。当日8时30分,篮球赛在市体育中心室外篮球场正式打响。记者看到,比赛现场气氛热烈,观众呐喊助威声此起彼伏。据介绍,此次比赛共有27支参赛队287名运动员参赛。

此外,在羽毛球场馆进行的羽毛球比赛、在综合训练馆进行的乒乓球比赛、在老年人健身活动中心门球场举行的门球比赛和在市体育中心体育场会议室举行的象棋比赛同样精彩,选手们个个充满激情,活力无限,上演了一场场激烈的争夺赛,让现场观众直呼过瘾。

据了解,本届运动会的成年组比赛项目分别是:篮球、网球、乒乓球、太极拳(剑、扇)、拔河、健身舞蹈、第九套广播体操、长跑、中国象棋和中华龙舟。老年组的比赛项目是:门球、乒乓球、太极拳、中国象棋和象棋。

央视报道淮阳一高四学生擒凶事迹

本报讯 (记者 王珂 通讯员 豆纪锋)5月16日,中央电视台新闻频道以《七旬老人路遇抢包贼 淮阳四少年擒凶》为题对淮阳一高四位学生奋不顾身

勇擒抢匪的故事进行了报道,并对他们见义勇为的事迹给予了高度赞扬。

下午1点53分,时长1分钟19秒的新闻报道在中央电视台新闻频道播

出,通过播放事发当日的现场监控,再现了4月27日下午,淮阳县润德商场附近发生的一幕。一位老太太被劫匪抢劫后摔倒在地,淮阳一高学生徐凯、高

申办省运会 徒步沙河行

永超、朱自宇、方正4位同学见状冲了上去,追赶劫匪1000多米,与一名出租车司机合力擒获劫匪,最终追回现金8000元。随后,4位少年把劫匪扭送到公安机关。

当日21点42分,淮阳一高四位学生擒凶事迹在央视四套再次播出。

商水县人民医院

弘扬焦裕禄精神 办群众满意医院

记者 史书杰 通讯员 黄莹



院长 梁金泉

自己的行动履行着“白衣天使”的神圣职责,她们扶老携幼,主动帮助那些行动不便的人取药、送标本,陪同检查,她们抬担架、举吊瓶、推轮椅,病人痛苦时,她们的眼神流露的是关切,病人康复时,她们的话语中是祝福。一言一行总关情,不是亲人胜似亲人,丝丝细雨中有她们护送病人的身影,大雪纷飞时,也曾留下她们搀扶老人的串串足迹。

服务中心人员在指导病人就医的过程中还细心观察病情,有一次,一位前来就诊的男性病人,面色苍白、大汗淋漓。她们立即让病人坐下休息,并请来内科医生给病人进行初步诊断,心电图室人员及时做心电图,结果显示:患者为急性心肌梗塞。她们又给病人拿来了“速效救心丸”,并护送病人入院。病人康复出院时,逢人就说:是县医院服务中心的姑娘们救了俺的命。

另外,该院还重点加强护理队伍的建设,提高护理人员整体素质,加强在职护士的培训,聘请知名专家进行礼仪及沟通的培训,落实核心制度,提倡零缺陷护理,加强护理沟通,提高群众满意度,使护理工作上了一个新台阶。

生命至上 以快捷的速度保证 120 绿色通道畅通

该院急诊急救中心环境优美、设备齐全、科室布局合理。急诊科主任王日善,以严谨的工作态度、严肃的工作作风、熟练的技术操作,严格要求全科人员。他常说:“时间就是生命,急诊病人抢救时我们一定要争

分夺秒。”在他的带领下,全科人员积极开展“徒手心肺复苏”、“骨折固定快速止血”等急救技术,他们不怕苦、不怕累、不怕脏,急救电话就是命令,只要接到急救电话,值班人员立即出发,5分钟内出诊,有时遇到交通事故,一车就要接几个病人,他们亲自抬伤员,有时到农村接诊,遇到阴雨天气,他们踏着泥泞,亲自把病人抬上救护车,有时冰天雪地,车不能行走时,他们推车前进。就这样,不管多么恶劣的环境,也不论怎样恶劣的路况,他们总是把病人安全接到医院。120急救中心每月平均接诊病人达300人次,几年来,该院坚持免费接诊,仅此一项,就让利群众近百万元。

2014年11月11日12时40分,商水县人民医院“120”救护车载着三名重症患儿,一路呼啸而来,直奔病房大楼。与此同时,该院院长、当日值班领导、医务科长、儿科主任、重症监护室主任已早早等候在病房。当时,一患儿呼吸停止,只有微弱的心跳,命悬一线,危在旦夕。梁院长要求大家:“要想尽一切办法,抢救患儿生命。”值班护士迅速为患儿建立生命通道,吸氧、气管插管等急救措施,在短时间内准确完成,为成功抢救患儿生命赢得了宝贵时间。之后经过医护人员几天的不懈努力,3位患儿痊愈出院。原来,中毒患儿是袁老乡马河村人,中毒的三个孩子中最大的6岁,最小的只有3岁,其中最重的是一个4岁女孩,他们在玩耍时误食亚硝酸盐导致中毒,直到发病后才被家长发现拨打了“120”急救电话。

由于该院抢救及时,措施得当,才避免了不幸发生。患儿家长非常感动,买来了鞭炮,送来了锦旗,上书:“医德高尚情无价,不是亲人胜亲人。”

诚信为民 积极救助贫困病人

诚信是中华民族的传统美德,也是医院在竞争中生存的根本。该院一贯坚守“诚信第一,生命至上”的原则,在竞争中求生存,在竞争中求发展,几年来,救助危重病人不计其数,不论职位高低,也不论富贵贫贱,医院都给予积极的救治,受到社会的广泛好评。2013年7月的一天,该院“120”接到路人求助电话,一位老人晕倒在柏油路上。“120”急救车迅速赶到现场,接诊医生发现老人已出现高热、昏迷、休克,病情十分危重。时间就是生命,接诊人员来不得半点犹豫,立即采取急救措施,当时,烈日当空,地面温度特别高,老人双下肢严重灼伤,医护人员小心翼翼地将老人搬上救护车,火速送往医院抢救。在没有家属在场的情况下,医院领导高度重视,院长梁金泉要求医护人员:要不惜一切代价抢救老人生命,不管是否与家属取得联系,我们都要尽最大努力。医护人员放弃下班休息时间,轮流照顾病人,在没联系上家属的情况下,值班医生赵寅杰顾不上吃饭、休息,制定治疗方案,值班护士贾露不怕脏、不怕累,精心护理病人,医护人员轮流守护在患者身边长达21小时之久,直到第二天上午11时,在当地派出所的帮助下,才与患者家属取得联系,这时老人病情已趋于稳定。病人家属非常感动,他说:“是商水县人民医院无私救助给了我们的亲人第二次生命,这天大的恩情我们终生难忘。”患者出院时,该院根据其家庭实际困难,免除其大部分医疗费用。

加班加点 利民便民无怨无悔

细节体现真诚,开展诚信服务,方便患者就医,推行临床路径管理和优质护理服务。商水县人民医院便民措施从细微处入手,坚持合理检查,合理收费,合理用药,降低医疗费用,减轻群众负担。坚持实行“一日清单制”,让病人明明白白消费,并在门诊大厅设立电子显示屏,宣传栏,公示药品价格及各项检查收费标准,设置醒目标志和显著标识。该院医政科编写《就医指南》,指导患者就医、检查以及检查前后的注意事项。为了解决参合患者看病难问题,该院于2013年12月20日推行参合患者“先住院后付费”服务——凡参合患者,住院时凭农合本、户口本、身份证等相关证件,签订《住院治疗费用结算协议》,不交押金就能得到治疗,患者出院结算时,除去新农合报

补部分,只需补齐个人承担的费用即可。2014年春节期间,住院病人比平时增加了一倍,工作量增加了许多,医生、护士加班加点,主动放弃休息时间,新农合报补工作人员整病历档案,常常加班到深夜,为了早日把报补的钱送到农民手中,他们没有一句怨言。

润物无声 洒下人间都是爱

不管是寒风刺骨,还是大雪纷飞,每年的除夕下午5点,梁院长带着院领导一班人,坚持去病房慰问病人及家属,详细询问每一位病人的生活及治疗情况,并为他们带去方便、饺子和糕点,亲自安排病员伙房,为家属提供免费水饺,为病人安排丰富可口的营养餐,彻底改变了病人家属除夕和春节找不到饭馆,吃冷馒头、剩油条的历史,同时也让他们感受到了党和政府的温暖。

扶危济困 彰显社会责任

2013年度,该院多次邀请河大一附院专家及郑州人民医院专家来院义诊。为充分体现医院的公益性和展现医务人员良好的精神风貌,该院联合“健康中国基层行”组委会举办为期10余天的大型义诊活动。义诊专家团队为数百名白内障患者进行了疾病筛查。同时还携手广东卓如医疗慈善救助基金会,为300名贫困白内障患者进行慈善救助。全年共开展各种义诊活动20余次,为万余名患者提供免费诊疗服务,极大地满足了广大人民群众就医需求。该院积极开展“扶危济困一日捐”活动,为社会各界筹集善款十余万元;坚持慰问困难职工和老党员,让他们感受党和集体的温暖。

该院以实际行动感动了社会各界,受到了人民群众的广泛赞誉。近三年来,收到

社会各界表扬信69封,各科共收到锦旗16面,人民群众满意度逐渐上升,群众满意度达95%以上。

形式多样 丰富职工文化生活

多年来,该院重视职工思想文化建设,组织开展医护人员爱岗敬业活动,加强医德医风教育,办公室还组织编写《职工必读》,要求广大职工认真落实各项核心制度,落实岗位职责,牢记为民服务宗旨。该院连续三年成功地举办庆祝护士节文艺晚会,医护人员自编、自演、自导,形式多样多样,内容丰富多彩,如形体表演、舞蹈、小品等。晚会的成功举办,不仅提高了医院的知名度,增强了职工的凝聚力、向心力,也极大丰富了职工的文化生活,受到社会的广泛好评。

商水县人民医院坚持以科学发展观为统领,大力开展党的群众路线教育实践活动,全院干部职工同心同德、开拓进取,医疗服务水平全面提升,社会影响力进一步扩大,学科建设成效显著,党的群众路线教育实践活动取得成效,行风建设进一步加强,工作作风切实转变,取得了良好的社会效益。该院广大干部职工牢固树立质量意识、服务意识、安全意识,始终把人民群众的利益放在第一位。在完善设施设备、改善医疗环境的基础上,不断加强内涵建设,落实河南省卫生厅“以病人为中心,优质服务60条”,把举办学术讲座和远程教育有机结合起来,丰富了医护人员理论知识,增强了医院综合实力,提升了技术水平。2013年自ICU重新开业以来,成功抢救了无数危重患者的生命,为商水人民群众的健康做出了贡献!

一份耕耘,一份收获,通过商水县人民医院人的不懈努力,他们用爱的音符在平凡岗位上谱写了一曲曲动人的篇章。2012年被河南省爱卫会命名为卫生先进单位,连续三年荣获周口市消费者协会“优质服务单位”和“消费者信得过单位”等荣誉称号。



商水县人民医院鸟瞰图