

编者按:日前,经过投票评选,周口市第四届“美德少年”名单出炉。为展示我市未成年人的良好精神风貌,本报联合市文明办推出周口第四届美德少年先进事迹系列报道策划,对杜春兰等10名美德少年先进事迹进行报道,引导广大未成年人崇德尚善、见贤思齐,自觉践行基本道德规范,增强道德意识,养成良好品格,争做有道德的人。

杜春兰:弱肩扛起一个家 李昕冉:贫穷困苦压不倒

在太康县清集镇杜甫村,有一个小姑娘,她4岁时就开始照顾瘫痪在床的妈妈,为她的爸爸分担忧愁。在她8岁的时候,她的父亲不幸摔伤脊骨瘫痪在床,她又扛起照顾瘫痪父母的重任。这个小女孩为照顾父母历尽了艰辛和磨难。她就是被誉为太康坚强女孩的杜春兰。

今年9岁的小春兰,在常河营小学上二年级。

2005年,小春兰刚出生3个月,妈妈杨桂芳就因高血压突发脑溢血偏瘫卧床。4岁,小春兰就开始为妈妈端屎端尿,替爸爸分担忧愁。天有不测风云,一场灾祸又降临到了这个不幸的家庭。去年2月的一天,爸爸杜世峰在帮人盖房时,不幸从脚手架上摔下来,脊骨摔断,住院治疗了5个多月。爸爸摔伤后,17岁的哥哥杜发明无奈辍学外出打工挣钱还债。小春兰开始承担起照顾瘫痪在床父母的重任。

小春兰每天5时起床给爸妈端屎端尿,然后给爸妈洗手洗脸再去做饭,吃过饭去附近的常河营小学上学。吃过晚饭,小春兰做完当天的作业,还要端水给爸妈洗脚,陪妈妈看一会儿电视才睡觉。周末,小春兰给爸妈洗衣服。这个小女孩为照顾父母,历尽了人生的艰辛。

杜春兰照顾瘫痪父母挑起一个家的感人事迹经过媒体报道后,立即引起读者广泛关注,《河南日报》《周口日报》等省、市多家媒体对其予以关注,她被网友赞为“太康坚强女孩”。2013年5月29日,在第五届河南省美德少年表彰会上,杜春兰被评为“河南省美德少年”。今年,杜春兰被评为周口市第四届美德少年。

(记者 李一)

作为一个进城务工农民的子女,她从小吃苦耐劳,心地善良,乐于助人。虽然贫穷,但是她的脸上时时刻刻都带着自信的笑容,她的生活充满阳光,她就是周口第四届美德少年李昕冉。

李昕冉,是扶沟县城关镇一中七年级七班一名学生。李昕冉的家庭比较贫困,2011年,李昕冉父亲生病,2012年底奶奶又因脑血栓生活不能自理,贫困的家庭雪上加霜。但贫穷并没有使李昕冉屈服,由于父母要起早贪黑地出去打工,李昕冉就主动接过照料奶奶的重任。一个9岁的小姑娘,5点多就起床,先做上饭,然后艰难地给奶奶穿衣服、倒便盆,给奶奶梳头、洗脸。别的孩子还在温暖的被窝里睡觉时,李昕冉已经给奶奶端来了自己做的可口饭菜。

从农村转到城里上学,可不是件简单的事。在乡下成绩优异的李昕冉,一

进城就发现自己太落后了。更让她吃惊的是,期中成绩她全班倒数第八。为了能赶上大家,李昕冉下了苦功,常常写作业写到深夜。在学校她勤学好问,一丝不苟。六年级时她的成绩已经有了大的进步,还以良好的成绩考入了扶沟县城关镇一中。在刚结束的七年级期中考试中,李昕冉已经取得了班级第二十名的好成绩,成为一个优秀生。

品德的高尚使她获得了同学们的理解和尊敬。在班干部选举中,李昕冉以高票当选班干部,在工作上她总是认真认真,尽职尽责。大扫除她身先士卒,领着同学干得热火朝天。她还善于团结同学,能够很好地组织班级各项活动,成为老师的好助手、同学们的知心朋友,用实际行动带领同学们奋发向上。2012年,她还被评为“优秀班干部”。今年,她被评为周口市第四届美德少年。(记者 李一)

我市集中整治机动、电动三轮车违法违章行为

本报讯(记者 李一)“你好,电动三轮严禁进入快车道,请您配合靠边。”5月21日上午9时30分许,市区荷花市场南门附近,一辆载货电动三轮车因违法违规行驶被交警和运管人员截获,并受到相应的处罚。

近年来,机动、电动三轮车违法争道抢行、闯红灯、逆行等各种交通违法行为屡见不鲜,一些非法运营的三轮车无序

地聚集在车站、商业区等城市窗口和繁华街路周边,严重影响了市区交通秩序和城市文明形象。为进一步加强机动、电动三轮车安全管理,预防和减少道路交通事故的发生,自5月21日起,市公安局交警支队和市运管处的执法人员先后来到七一路与交通大道交叉口、五一路与七一路交叉口等市民反映比较强烈的路段进行执法,对违法违章行驶的三轮车进行处罚,并耐心

昨日上午10时,记者在荷花汽车站

看到,一辆闯红灯的电动三轮车被交警拦下。“这个电动三轮,车主自己加装了车棚,容易挡住司机视线,存在很大的安全隐患。”执法交警介绍说。在当天的整治行动中,市公安局交警支队和市运管处的执法人员先后来到七一路与交通大道交叉口、五一路与七一路交叉口等市民反映比较强烈的路段进行执法,对违法违章行驶的三轮车进行处罚,并耐心

向车主讲解相关法律法规知识。

据了解,此次整治重点车辆是符合办理机动车登记条件的机动三轮车和不符合机动车登记条件的电动三轮车等。整治的重点道路是七一路、八一大道、交通大道、中州大道、人民路及荷花市场附近、市客运中心站等处。重点整治三轮车无牌无证、非法改装、随意调头、闯红灯、逆行、非法营运等违法违章行为。

4月我市CPI同比上涨1.7%

鸡蛋价格走高是主要推手

本报讯(记者 窦娜)昨日,市统计部门公布4月份我市居民消费价格总水平(CPI)相关指数。相关数据显示,今年4月份我市CPI表现温和,同比上涨1.7%。其中城市上涨1.2%,农村上涨1.7%。相关人员表示,4月我市CPI保持理性平稳,继续维持在“1”时代。

相关数据显示,4月份我市CPI同比总体价格呈涨势,构成居民消费价格指数八大类商品和服务价格呈现“六升一平一降”格局,其中食品类价格同比上涨4.1%,烟酒类价格同比与上年持平,衣着类价格上涨0.5%,家庭设

备用品及维修服务类价格同比下降0.1%,医疗保健和个人用品类价格同比上涨0.4%,交通和通信类价格同比上涨1.3%,娱乐教育文化用品及服务类价格同比上涨0.1%,居住类价格同比上涨0.3%。

从最能反映最新价格变动的环比数据来看,4月份我市大部分商品价格

增长缓慢,这也成为我市4月份CPI“维稳”的重要因素。“食品类价格的下降,更是决定了价格总水平的低位运行。”市统计局城调队工作人员介绍,4月份食品类价格环比下降1.4%,其中鲜菜的价格降幅最大,环比下降7.7%,其次是肉禽及其制品,环比下降2.1%。

线索提供:黄伟 胡彩霞

4月我市CPI同比上涨1.7%

鸡蛋价格走高是主要推手

医院里的那些事儿·记者蹲点

“快,手术台上的病人下来,赶紧准备仪器接病人回病房。”

听到通知,我猛然抬头,这是我第一次真实接触刚下手术台的病人,手心一直冒汗,不知道该做什么。向病区门口望去,身穿绿色手术服的护士推着活动病床快步走来,床上躺着一个小小的人儿,病床后面家长紧紧跟随。李莹莹迅速推出心电监护仪,拿好氧气包快步跟着病床来到病房,我亦步亦趋。

通过床头的标签,我得知这个小病人叫文文(化名),今年7岁,患甲状腺瘤。“甲状腺肿瘤是头颈部常见的肿瘤,女性多见。症状为颈前正中肿块,随吞咽活动,部分病人还有声音嘶哑和吞咽困难、呼吸困难。甲状腺肿瘤种类多,有良性和恶性,一般来说,单个肿块,生长较快的恶性可能性大,年龄越小的甲状腺肿块恶性可能性大。文文这个是良性的,手术后大概一个星期左右就可以回家了。”看着我疑惑的表情,护士长郁海燕介绍说。

在文文病床的床头上漂浮着两个气球,一个是喜羊羊,一个是kitty猫。“这是文文最喜欢的玩具。”文文的妈妈说,“真心疼,孩子挺乖的。”躺在病床上的文文瞪着大大的眼睛,一声不吭,偶尔会撇撇嘴唇。窝在被单下的文文显得更加弱小。我以为七岁的小姑娘在经历过手术以后一定会哭闹一番的,李莹莹一进病房就开始了“思想动员”了:“文文,好孩子,阿姨不给打针,就把这个塞到鼻子里面,一点都不疼。真乖,好孩子真勇敢……”氧气鼻塞顺利塞进了文文鼻孔里。小文文果然不哭不闹,真没想到,住院竟成了这些小朋友锻炼坚强的绝好过程,这在幼儿园和学校可是“享受”不到的。

塞好氧气鼻塞后,李莹莹迅速来到病床的右侧,简单给文文的局部皮肤做了清理后,取出心电监测仪的导联线,将3根电极导联线扣入心电电极贴片中,将红色电极贴在文文右锁骨下方;将黄色电极贴在文文两乳头中点处;将黑色电极贴在左肋附近,最后将心电导联线另一端插头插入监测设备,开启监测设备后心电监测启动。

“把枕头去掉,不要让她枕枕头。”李莹莹说,“我们每半个小时都要过来看一下,监测生命体征。先让小文文休息一下,一会我再来看她。”

走出病房门口,李莹莹告诉我,做完甲状腺瘤切除手术的病人必须去枕平卧6个小时。还需要按医嘱给病人氧气吸入,严密观察生命体征,定时测量并详细记录。病人血压平稳后取半坐卧位以利

护士的一天(下)

记者 姬慧洋 文/图



李莹莹在教病人做康复操

于呼吸和引流切口内积血。让病人发音,观察有无声音嘶哑或声调降低。麻醉清醒后6小时如无呕吐感可先给予病人少量温水或凉水,观察有无呛咳、误咽等现象。若无不适感,可逐渐给予微温流质饮食,食物过热会使手术部位血管扩张,加重切口渗血。听着她说的专业术语,我一头雾水。原本以为护士就是只会打针,发发药,没事换换药水瓶。通过跟着李莹莹的“实习”,我发现一个好的护士不仅

要有一颗善良的爱心,还需要不断提升自己的专业水平,护士是独立思考的行医者,而不是医嘱的盲从者。

“护士长经常告诉我们,在工作中要细心、耐心,要手勤、腿勤、眼勤、嘴勤、脑勤。”李莹莹说,“经常去看看病人,与病人聊聊,了解病人在身体上的不适,心理上的烦忧,家庭中的困难,对病人的态度一定要和蔼可亲,对病人的疑问一定要耐心解释,这样才能增加护患之间的感

情,病人有需要时要及时赶到,如果不能马上过去时,要当即告诉他正在忙着请稍等一会儿,要细心观察病人病情的变化,必要时用手摸摸病人感觉有病痛的部位,动脑子想想为什么会出现这样那样的症状,是否病情出现了变化。在病人无助时,护士帮他倒杯水,搀扶他坐起或者躺下,摸摸他滚烫的额头,柔声给予安抚,这些举止都会让病人感动,会立刻让病人对护士产生亲切感、产生依赖

感,会把护士当做自己在住院期间的依靠,会把自己的心里话说给护士听,护士也从中能发现很多医患纠纷的苗头,及时给予补救,甚至可以通过自己与病人良好的护患关系来化解病人对其他方面的不满。”

忙碌总会让时间过得特别快,一晃就到了中午12点半,整个早上我跟李莹莹没有喝过一口水,也没上过一次厕所。在闲聊中她跟我谈到了当初刚开始干护士的时候因为劳累和离家远,也曾经有过放弃的念头,但是身边的同事和父母都不断地鼓励她,才让她一步一步地走到了今天。

下午4点半是中心医院肿瘤外科病房最热闹的时候。因为这个时间段是所有患者走出病房锻炼身体交朋友的时间。李莹莹和她的同事们从下午4点开始就挨个病房通知患者到大厅集中学习康复操。“在死亡的癌症患者中,有三分之一是被吓死的。”护士长郁海燕说,“每一名癌症患者,在确诊为癌症后,都会经历这样一些心理问题:绝望、焦虑、恐惧、抑郁等。如何处理好这些心理问题至关重要。护士不仅仅是帮助患者做治疗,还要从心理上帮助他们重拾希望,通过每天的集中锻炼,让他们彼此熟悉,让他们看到并不是只有单个个体才有这种病痛,这种病痛是一个群体,让他们多看到治愈的病例,只有他们亲眼看到,才会信服。这就是我们每天组织让患者集中做康复操的初衷。”

在市中心医院1号楼9楼东部的大厅里,我看到活动方便的患者都在李莹莹的带领下做着各种康复动作,由于患者的术后时间不同,他们需要锻炼的身体部位也不同。李莹莹从最初的术后两周的早期康复操教起。

“早期康复操,术后2周内的跟着我做,握拳运动,握拳,松拳,对,很好,就这样。再来,上下活动手腕,旋转自己的手腕。再来松肩运动,向前、向后旋转肩部。”

“中期康复操,术后3个月内的都可以跟着做,上举运动,将手腕放在腹部,

拉至胸前平屈,上举过头,双手放在肩部,向上侧举于头两侧,弓步、弯腰,双手伸直下垂。好,非常好,再来一次。”

“后期康复操,术后3个月的跟着我做,脚肩同宽,上臂配合吸气、呼气,上下做环绕运动;左右甩头;低头,双手抬至胸前,抬头,双手相握举至头顶,配合前后踮脚动作。好,就这样。”

5点半,一个小时的康复操活动结束了,李莹莹又和她的同事们把病人们送回了病房。跟着李莹莹跑了一天的我,双腿沉得像灌满了铅一样,脚掌疼得钻心,就想用脚趾头掂着走路。由于担心会上厕所,我一天基本没喝水,嘴唇有点干微微翘着皮。看着我的神情有点难受,李莹莹拉过一张凳子让我坐下。“不习惯吧?呵呵,我们每个护士都有不同程度的静脉曲张。”李莹莹边说边递给我一瓶矿泉水,“喝点吧,你嘴皮都干了,跟着我跑了一天累坏了。”我不好意思地接过了水坐在凳子上休息,而李莹莹又被病人叫到病房,因为有个病人有点不舒服她要去处理。

下午5点50分,李莹莹习惯性地拿着抹布,将工作台擦拭得干干净净。为交接班做准备,辛苦了一整天,市中心医院肿瘤外科病房的护士们根本不会去想今天在病房与护士站之间来来往往到底跑了多少回,医院发给她们的计步器早已因为她们繁忙的来回奔跑而停止工作,不过有人统计,她们一天在病房和护士站之间走过的路程,折算成长度约一万千米。

下午6点30分,交班结束后,护士长郁海燕又把护士们召集在了一起,因为今天是她们集中学习的时间。“护士不仅要业务过关,思想上和理论上也要过关。”郁海燕说,“我们每周必须集中学习三次,不仅要进行业务学习,操作演练,还有理论知识学习、科研讨论都要进行学习。每周五是固定必学的。”

晚上8点,一天的工作终于结束了,李莹莹舒了一口气。她说,其实当天的病人不多,这是她5月份以来最轻松的一天。真正忙起来的日子,恨不得把脚踮起来,这样好像跑得快一点。一天下来,脚痛得像跳了一出芭蕾舞剧一样,不想再沾地。

夜幕降临到了这个城市。在肿瘤外科病房里,一场独特的、永不落幕的“芭蕾舞剧”仍在继续上演。这能够唤起生命的希望,能够触动内心深处最柔软的地方。这舞蹈的演出者,就是千千万万可爱的白衣天使们。文字统筹:东晓杰

新闻110
8202345 8282345
有奖征集新闻线索
每月评奖,奖品由周口联通国际奉献
地址:人民会堂院内,订票电话:68833391

流动就业人员基本医疗保险如何转接?

市民赵先生(电话158XXXXXXX):我即将调往湖北工作,需要将医保手续转至湖北,应如何办理相关手续?

市人力资源和社会保障局工作人员:流动就业人员办理基本医疗保险关系转移手续流程如下:新就业地医保经办机构受理职工申请后,按规定生成并发出《基本医疗保险关系转移接续联系函》;原参保地收到《基本医疗保险关系转移接续联系函》后,出具当事人相关医疗参保凭证,为其办理转移手续。已建立医保个人账户的,原则上个人账户余额随之划转。

记者 李一 整理

24艘新龙舟昨日正式下水

积极备战龙舟赛

水。

“目前,2014年周口首届中华龙舟赛前期准备工作已基本就位,24支参赛队伍也已确定。”市体育局有关负责人告诉记者,参赛队伍来自全市各县市区、市直机关单位及商家代表。新龙舟下水后,各参赛队将陆续进入水操练、备战大战。

据了解,5月27日至29日,周口首届中华龙舟赛将在沙颍河中州大道桥至八一大桥河段举办。届时,广大市民可到沙颍河边感受龙舟竞渡的激情和魅力。

50余名民警护航“徒步沙河行”

本报讯(记者 姜娜)记者昨日获悉,为保障“徒步沙河行”活动的安全顺利进行,活动当天(本周六)周口市公安局治安支队同七一路分局和文昌分局抽调了50余名民警为活动保驾护航。

据介绍,自“徒步沙河行”活动筹备以来,得到了周口市公安局领导的高度关注和重视。5月21日下午,治安和出入境管理支队治安大队大队长张贝银亲自到活动路线现场勘查,并于5月22日上午制定了活动安全保卫方案。方案中确定由治安和出入境管理支队副支队长雷军为组长,七一路分局、文昌分局主抓治安工作和交警工作的副局长为副组长。由七一路分局抽调治安民警

10人、交警10人,10名治安民警在滨河路路段部署警力,维护行走路线的治安秩序,10名交警对颍河路、滨河路及主要交通路口实行交通管制,防止发生交通拥堵,保障行走队伍安全通行。同时,文昌分局抽调治安民警15人、交警15人,5名治安民警负责开、闭幕式现场治安;10名治安民警在颍河路部署警力,15名交警对体育中心至颍河路、滨河路沿线实行交警管制,防止发生交通堵塞。

据悉,活动当天执勤民警7点上岗。

申办省运会 徒步沙河行