

图书流动服务点走进市看守所

本报讯(记者 宾娜)5月28日上午,市看守所迎来了一批特殊的客人——市图书馆的工作人员带着8个书架、1个流动书车和1000册图书,为这里的在押人员送去了精神食粮。据悉,这是市图书馆在全市设立的第8个流动服务点。

为进一步缓解看守所押人员的心理压力,丰富在押人员的精神文化生活,让看守所押人员切实感受到党和政府的关怀、社会的关爱以及看守所的温暖,自去年起,市看守所积极开展传统文化教育,使在押人员的思想受到了启发、心灵得到了感化。但是,由于图

书书目单一、数量较少,市看守所内的图书已经满足不了在押人员的需要,为此,今年年初,市看守所积极与市图书馆联系,决定在市看守所设立图书流动服务点。

当天上午,看着流动书车上装载的市图书馆工作人员精心挑选的有关法律、人文、历史、科学等方面的书籍,在押人员很是高兴。他们纷纷表示,认真学习,反思过去,做对社会有贡献的人,对家庭负责的人。

“在知识的面前,人人平等,把传统文化教育引入高墙,让在押人员接受‘心’的洗礼,可以帮助他们找回缺失

的道德和好好生活的信心。”市看守所所长宋海强介绍,图书流动服务点的成立是市看守所继传统文化教育、庆党的生日歌咏比赛、开设法律讲堂的又一重要举措,必将在在押人员的全改造起到积极的推动作用。“相信通过社会各界的帮助,一定会更好地化解社会矛盾,不断减少社会对立面,促进监所法治文明建设,真正使看守所成为教育人、改造人、挽救人的特殊学校。”宋海强表示,他们将积极配合市图书馆认真做好各类图书的日常管理和维护工作,严格执行图书管理规章制度,帮助和指导在押人员借阅图书、查找资料,

教育在押人员爱护图书,提高图书的利用率,并使这项工作长期有效地开展下去。

据介绍,为倡导全民阅读,目前,市图书馆已在学校、社区等地建立了8个图书流动服务点。

“作为向公众开放的图书馆,在看守所设立图书流动服务点很有必要,这对在押人员重塑人生、回归社会非常重要。”市图书馆馆长李佳告诉记者,为保障在押人员的阅读量,今后,他们将根据在押人员的需要,不断对图书内容进行更新,保证图书内容的新颖性、知识的丰富性、政策法律的时代性。

李焱:见义勇为 智斗歹徒

记者 马四新 李一

李焱,今年15岁,项城市正泰博文学校九年级学生。

他见义勇为,智斗歹徒。2011年11月21日下午放学回家,他和几个同学路过一条小巷时,突然发现前方有一个男子,手持一把尖刀,正拽旁边一个妇女的皮包。他赤手空拳,面对歹徒手中挥舞的刀,毫不畏惧冲了上去!歹徒放下包,挥刀刺向冲在最前方的李焱,然后拔腿就跑。他起到了很好的带头作用,大扫除时,他主动承担最脏最累的话;参加集体活动时,他积极带领班级多次取得优异成绩。2014年,他被评为周口市美德少年。

他提供的线索抓住了犯罪分子。

他在各方面严格要求自己,勤奋好学,热爱集体,助人为乐。他学习成绩一直名列前茅,在学校举行的竞赛中屡次获奖。他还积极参加各类活动。在校“文明礼仪伴我行”德育活动中,他利用业余时间参与编写、导演和表演的文明短剧“雷锋在我身边”真实反映了校园生活,获得师生的广泛好评。作为班干部,他起到了很好的带头作用,大扫除时,他主动承担最脏最累的话;参加集体活动时,他积极带领班级多次取得优异成绩。2014年,他被评为周口市美德少年。

刘含含:身患重病 坚持学习

记者 马四新 李一

刘含含在太康县独塘一中一直被评“道德标兵”、“学习标兵”、“优秀班干部”,特别是她重病坚持学习,成为了该校学生学习的榜样。

去年5月,正在备考的刘含含在省人民医院确诊患了M3型急性早幼粒白血病,并立即住院治疗。知道病情后,她坚强应对,安慰父母。每次药物反应过后,她马上自学,在病床上备战中考。在病房里,她的床头放着语文、数学、英语等七八本书。住院治疗期间,她每天坚持看一两个小时的书,她想回去参加考试。遗憾

的是,为了避免感染,她错过了中考。

由于需要长期化疗,她每隔20天就要去郑州住院,于是她利用在家的时间到母校复读,争取参加次年的中考。在结束的期中考试中,她以526分的好成绩名列全校第一。在校期间,含含依然保持乐观积极的心态,努力学习,帮助同学解决难题。有一次,午餐时她偷偷背着老师与同学去教室扫地,老师制止她时,她说:“我要回报老师,同学对我的无私帮助。”今年,刘含含被评为美德少年。

建行员工“火眼金睛” 通缉嫌犯西华落网

本报讯 近日,建行西华支行协助公安机关成功抓获一名电信诈骗案犯罪嫌疑人,避免了国家和客户资金损失。

5月14日,建行周口分行西华支行营业部大厅内,柜员接待一名男子,男子出示一张储蓄卡,要求支取现金4.9万元。按照规定,支取现金5万元以上(含5万)属大额取现,需要出示卡本人及代取人身份证件。男子支取4.9万元,接近大额取现金额。职业的习惯让柜员提高警惕,又重新核实询问了一下取款金额,并借机对男子再次观察,忽然发觉该男子有点面熟。柜员想起不久前南阳市新野县公安局到这里调查过此人,并给柜员留下了犯罪嫌疑人的照片。经过照片

对比,确定此人就是南阳市新野县通缉的犯罪嫌疑人。银行工作人员找借口稳住该男子。

西华县公安局闻讯后,迅速出警将该男子抓获。经初步审查,该男子叫黄某某,33岁,广东人。从其随身携带的提包中搜获现金10万元,身份证50多张,银行卡600多张,发卡行涉及多家金融机构。据犯罪嫌疑人初步供述:卡与身份证是到网吧内,找一些年龄在20岁左右的年轻人,用50至200元不等的现金买来的,然后打电话冒充熟人,以在外地遇到车祸、得了大病等理由让对方汇钱。公安部门初步断定这是一起电信诈骗案。(张成新)



乱停车

川汇区楚先生(电话139XXXXXXX):每天一到饭点,七一路粤海美食广场门前八一大道路口就停满了车,人行道、非机动车道被占得严严实实的,行人根本无法通行。无奈之下,每天下班的我们只能铤而走险,走到机动车道上。此处人流、车流十分密集,人行道、非机动车道被占,不仅影响道路畅通,还存在着极大的安全隐患,我曾看到多次行人差点被车撞到的情景。停车,不仅体现着市民个人的文明程度,也关系着城市交通体系的正常运转。希望相关执法部门对此引起重视,不要让乱停车阻碍了交通,影响了城市形象。

记者 宾娜 整理

公厕少

川汇区王先生(电话135XXXXXXX):城市公厕是城市基础设施的必要组成部分,它不仅是方便人们生活、满足人们生理需求的设施,还代表着一种城市文化符号。但是,我市的公厕太少了,前几天我和朋友从中州大道桥走到交通大道,一路上竟然没有看到一处公厕,实在太不方便了。现在大家都在关注城市形象,而公厕这一城市基础设施,就是最真实、最贴近民生的细节,希望有关部门能够加大投入,为市民敞开“方便”之门。

记者 宾娜 整理



特殊的儿童节礼物

5月28日上午,在六一国际儿童节即将到来之际,市公安局金海路公安分局交巡警大队民警来到辖区作坊小学,和那里的孩子们一起共同开展“快乐六一,交通安全宣传进校园”活动,为孩子们送上了一份特殊的儿童节礼物。图为民警在讲解交通标

任君箫 王天晨 摄

医院里的那些事儿·记者蹲点

当天下午4点,孙星亮领我来到康复大厅,一位短发少女正在缓慢行走。见到我举起相机拍照,她礼貌微笑,口齿不清地轻声问好。令人难以相信的是,一年前的她,曾因车祸引发脑出血,以致全身瘫痪,不能说话。

“真没想到,我的女儿能恢复到今天这个样子,能走路了,会说话了。”少女的父亲说,术后女儿因为全身瘫痪,所有生活起居都要人照顾。原本以为以后都要瘫在床上度过了,但一次偶然的机会,他听说了市中心医院的康复治疗。“我立刻带着孩子来了,医生看过后说通过康复训练,有可能让孩子重新站起来。”

医生的话,让这位中年男人觉得以后的生活有了阳光。之后一年,他带着女儿,根据医生安排,在康复中心接受治疗。从肌力训练到站立训练,从呼吸训练到发声训练……女儿像一个婴儿一样,认真又艰难地学着每一个动作,练习着每一个发音。如今,她的日常生活已基本自理,与一年前相比有天壤之别。

同样,26岁的川汇区市民王先生也在这里找回了生的勇气。半年前,一次交通事故造成王先生颈部以下失去知觉,骨折脱位,脊髓受损,经过一系列治疗,病情稳定后便转入康复中心进行综合康复治疗。

“当时这名患者转入我们科室的时候,他最大的希望就是能恢复生活自理能力,但是病人的情况很不好。”孙星亮介绍说。病人的双下肢肌肉萎缩,从股骨大转子以下感觉减退,双大腿中段以下感觉消失,肛门指检括约肌无收缩力等很多症状。患者属于完全性脊髓损伤,伴尿潴留,如康复治疗不及时,有可能因尿路感染、肾功能衰竭而危及生命。针对病人的严重情况,康复中心对患者进行双下肢被动活动,辅助站立训练,肌力训练,以减少肌肉萎缩,防止骨质疏松,防止关节挛缩畸形形成深静脉血栓。还每天对他进行直肌膀胱功能训练,解决病人的膀胱直肌功能障碍,使他逐渐自己定时大小便,减少了尿路感染的发生机率。目前,王先生的恢复情况非常好,已能徒步行走了。

正在四肢联动康复设备上锻炼的蒋文茜,也是几个月前不幸遭遇车祸,造成了脑外伤,还伴发大腿骨折。还住在医院的她需要每天到康复中心进行康复治疗。

我发现,这四个四肢联动康复设备类似健身房的脚踏车,但比脚踏车个头稍稍大点。一旁的康复治疗师丁健告诉我,在这个设备上训练,可以将四肢都固定,也可以根据患者具体情况固定部分肢体,由于小蒋有大腿骨折,另一条腿可能在训练中会出现外翻,于是,将她的两条腿都固定住,让她像骑自行车一样进行锻炼。不一会儿,蒋文茜额头沁出了汗珠。丁健看看上面的仪表显示,已经训练18分钟了。她对小蒋说,“今天的训练可以了。”丁健对我说:“车祸之后一直坐轮椅的小蒋,现在也可以扶着墙慢慢走了。”

7岁的小晴躺在床上,康复师正在为她的双

唤醒 (下)

□ 本报记者 杜欣文/图



患者在医生指导下做康复训练

腿进行按摩,童年的天真写在她的脸上,笑意中不时地扭动着那双小脚。这位先天脑瘫的孩子,每天都在妈妈的陪同下来到这里做康复治疗。一年前,她还不能独自站立,如今已经可以蹒跚举步。来自鹿邑县的韩秀梅是名高一的学生,因为患有小儿麻痹症,行走要依靠双拐,给生活和学习带来了许多不便,自从来到康复中心进行治疗,两个月后便扔掉了双拐,经过半年的康复训练,小韩基本上可以独立行走,让小韩对今后的生活充满了信心。

丁健告诉我,康复训练主要是采用运动和器械疗法,开展的康复项目主要有降低肌张力、提高肌力训练、扩大关节活动度训练、爬行训练、翻身训练、站立训练等。今年已有不少患者完成在康复中心的治疗,开始进行正常的生活和学习了。

一位脑卒中男性患者睡在康复床上,他的右半身和压力治疗仪捆绑在一起。治疗师史林正在帮助患者锻炼肌肉力量。指着患者身上的压力治疗仪,史林对我说:“这个压力治疗仪可以促进血

液循环,降低肌肉张力。”脑中风后的张大妈坐在一个仪器上,在康复医师的指导下,一下一下有序地摆动双臂。

“这是主被动训练仪,正在帮助她恢复上肢的肌肉力量。”史林说,康复是一个很复杂的过程,每一个患者因为病情不同,所以治疗方法不同,选择的康复器材也不一样。据介绍,每个患者住院以后,医生首先会对其残留能力进行一个综合评估,并以此制订治疗方案;方案实施后,医生还会依照恢复状况,不断的修正治疗方案。“评估要具体到每一块肌肉的功能状况,只有评估准确了,才能有针对性地制定精确到每一块肌肉的康复计划。”

据了解,目前,市中心医院康复中心在传统康复治疗的基础上结合现代康复治疗技术,形成了脑卒中康复、骨关节康复、脊髓损伤康复、脑外伤后遗症康复以及颈肩腰腿痛康复为一体的综合性康复治疗格局。康复模式以嵌入式康复病房和康复中心集中治疗为主。主治医师兼康复师和西医双重身份,急性期后的病人即可转入科内的

康复病房进行康复治疗,而每天的康复训练则在专业人员指导下,到医院康复治疗中心进行。

3. 趋于年轻化的颈肩腰腿痛病

在过去,颈肩腰腿疼总被视为老年病,可近几年,颈肩腰腿疼却越来越青睐年轻人了,其中尤以长时间处于屈颈低头和久坐工作状态的白领为主。而且,伴随着电脑、智能手机的普及,患有颈肩腰腿疼的人群也在逐渐增长,缺乏运动的年轻人患病的几率也大大增加。

但即便如此,多数人还是不以为然,以为颈肩腰腿疼也就疼疼罢了,没什么大不了的。对此,市中心医院康复中心主任范存林指出,颈肩腰腿痛属于典型的慢性退行性疾病,越拖延则越严重,直至不可治,所以应早预防,早治疗。

范主任介绍说:“目前颈肩腰腿痛已经成为了康复中心的第一大疾病。几乎每个人都体会过颈肩腰腿痛,实际上多数颈肩腰腿痛是软组织损伤所致,尤其是‘静力性损伤或称姿势性损伤’所占比例越来越多。发生这种病的原因是因为关节

长时间处于一种固定不变的姿势或体位,使关节内或周围的某些软组织受到牵拉而发生张力性损伤。常见的引起静力性损伤的姿势或活动有打麻将、下棋、上网打游戏、躺在床上看电视等等。”

说话间,一位年轻女士推开了医生办公室的门。

“范主任在吗?”

“我就是。”

“这是我爱人的片子,你看是不是腰椎间盘突出?才30多岁,就躺床上起不来了。”

范主任接过CT片,仔细查看后说:“是,要定期来治疗。”

“一次多长时间?”

“3个小时,除了牵引,还要推拿手法。”

范主任说,随着社会的发展,曾经被认为是“老年疾病”的颈肩腰腿痛正趋向于年轻化。颈肩腰腿痛虽然不能导致生命的终结,但那痛苦的折磨可以囚禁病人终身,更可怕的是导致肢体残疾。正常的行动、健康的生活对骨病患者来说只能是一个梦。同时颈椎病引起多种疾病,颈椎病一般表现为颈肩、背部经常酸痛、僵硬;上肢放射性疼痛、麻木、无力、肌肉萎缩;下肢无力、麻木;恶心呕吐、记忆力减退、精神抑郁、头晕、血压不稳,严重者可能出现截瘫和大小便障碍。而许多患了颈肩腰腿痛患者喜欢自行按摩、牵引颈椎,虽然暂时可以缓解一些疼痛,但不能从根本上消除病因,久而久之容易造成颈肩腰腿痛的恶性循环,错失颈肩腰腿痛治疗的最佳时机。建议大家患上颈肩腰腿痛后不可自行按摩、牵引、推拿,更不可盲目乱投医,应及时到正规医院接受检查并治疗。

不少患者在接受治疗后症状稍有缓解便停止治疗,而颈肩腰腿痛是一种慢性骨科疾病,需要患者进行系统全面的治疗才可以防止其反复发作。建议大家对于颈肩腰腿痛的治疗要有全面的认识,症状有明显改善时也不可掉以轻心,需要继续遵医嘱进行巩固性治疗。

事实上,再好的康复治疗也不如提前预防重要。范主任提醒说,在生活、工作中,首先要注意防寒防暑,如不要卧在寒冷潮湿的地面上,淋雨后要及时更换衣服,剧烈运动后不要立即冲凉水澡等。

在工作中造成的慢性劳损也是颈肩腰腿疼的最主要诱因之一,如使用电脑的办公人员、看显微镜的工作人员、坑道作业人员、打字员、会计、低头和俯身工作者以及长期伏案工作和学习的人员,都属容易发生颈肩劳损的人群。所以在持续某种特殊姿势和强迫体位过久时,不妨偶尔伸伸懒腰,转转脖颈,在工作之余,游游泳、跳跳绳、跑跑步等也都是不错的预防颈肩腰腿痛方式。

(文宇统筹:东晓杰)

本文患者均为化名