

全城织围巾 温暖一家亲

心系留守儿童活动邀您参加

本报讯(记者 窦娜)如果你会编织围巾,或许能在严寒冬日为留守儿童送去一份温暖。11月28日,由市妇联、周口爱佑公益等联合举办的“全城织围巾 温暖一家亲”活动正式启动,即日起市民可以认领爱心毛线,亲手编织围巾,陪伴留守儿童过一个暖冬。

当日上午,简短的启动仪式结束后,主办方在五一广场设立摊位方便市民认领毛线。得知这些毛线是为了给留守儿童取暖用,不少市民驻足咨

询并报名参加。还有一些市民领过毛线后,直接在现场动起了手,一边织着围巾,一边和旁边的“织友”憧憬着孩子们收到围巾后的那份欣喜。“这挺好织的,再给我拿6把毛线,我们家人多,可以一起织。”路过五一广场的李大姐是个热心人,听说是为留守儿童献爱心,毫不犹豫地认领了6把毛线,在现场试织一会儿后,要求再领一些。“这是好事,我得动员家里人共同参与。”李大姐说。

记者在现场看到,参与织围巾的市民当中,有几名高个子的男生很是显眼,他们来自周口师范学院,大多是第一次织围巾,认真却略显笨拙的样子,十分可爱。“只是想尽自己最大的努力,为那些家庭贫困的儿童驱走冬日的严寒。”一位学生如是说。

据介绍,此次活动的毛线全部来自于我市一家爱心企业的免费捐赠,他们承诺将持续支持活动的开展。“奉献爱心是企业应尽的责任,希望大

家的爱,汇聚成温暖的热流,让留守儿童暖和一些。”该企业负责人任坤准表示。同时,她呼吁更多的爱心人士和企业关注留守儿童。

“12月中旬我们将对编织好的围巾进行收集,当月下旬这些‘爱心牌’围巾会陆续送到留守儿童手中。”周口爱佑公益负责人尚若青告诉记者,此次活动将为我市至少1000名农村留守儿童送去温暖。



市区停车收费该管管了

市民周先生(电话:139XXXXXXX):在街道路边随便拉根绳子,做个牌子,就可以收钱,这种现象该规范整治了。荷花市场北门和五一广场南门,看车的把慢车道当成了停车场,既不安全,也影响交通。人民城市人民管,管好城市为人民。请相关部门把治理三轮车非法营运和乱停乱放一起治理了吧。

城市管理不能“一阵风”

市民李先生(电话:135XXXXXXX):检查刚结束,学校门口的小摊贩又把道路堵得水泄不通了,尤其是七一路小学门口,希望上学和放学时城管能在学校门口维持一下秩序,别让流动小商贩老堵在学校门口,阻碍交通。

有线电视怎能一停两个月

市民王先生(电话:135XXXXXXX):我是市委对门一家属院的住户,八月份时,有线电视的人说要升级改造,把我们的有线电视给停了,并说十几天就好,然而两个月过去了,仍然看不了有线电视。问他们原因,工作人员态度很恶劣,实在让人气愤。我们交了一年的钱,就这样说停就停了,也不知道什么时候能开通? (本报记者 整理)

安全管理需久久为功

杜放光

11月15日,杜邦公司休斯敦东南拉波斯特地区的工厂发生一起化学品泄漏事故,5名工人直接暴露于有害气体甲硫醇中,造成4人死亡,1人被送往医院救治。

这起由一个故障阀门引发的惨祸,不仅把誉为世界顶尖级的安全企业推上舆论浪尖,也给我们再次敲响了警钟:安全工作无“神话”,即便光环炫目的杜邦,也不能完全摆脱事故的阴影。

众所周知,事故的发生是复杂的,它通常呈现出“欺软怕硬”的显性特质。譬如杜邦公司,长期以来形成成熟的安全文化,打造了十大安全理论。它对事故的防范措施之硬几乎到了“苛刻”的地步:铅笔不得笔尖朝上摆放,以防伤人;不要大声喧哗,以防引起别人紧张……这种“从修一把锁到换一个灯泡都有着极其严格的程序和控制”的强硬作风,使得杜邦的安全业绩举世闻名,公司60%的工厂实现了零伤害,其事故发生率明显低于同行企业。

但同时事故又是狡猾的,它还有“见缝插针”的隐性特质。有言道:智者千虑,必有一失。无论企业的类型、大小和声誉,无论多么完善的管理制度,但凡其间有一个操作细节出现失误,有一个环节存在隐患,有一项管理存在漏洞,事故都会伺机而动,给企业带来意想不到的经济损失和人身伤害。

可见,安全工作是一场只有进行时,没有完成时的远征。在行迹途中,企业和员工必须忘掉既有的光环,抛弃一切侥幸心理,不要有“安全检查常态化”的常态机制,还要有“安全检查突击制”的非常之举;不仅要有“事故责任追究制”的连环拳,还要有“连带责任制”的紧箍咒;不仅要有新技术新设施的投入,还要对所有员工加强技能培训……尤其考虑到可能应付安全检查、检查人员不负责以及设备安全等各种情形,既要大处着眼,不断完善安全管理体系,落实主体责任,更要小处着手,把工作重点放在隐患排查上,事无巨细,事无巨细,唯有以制度补短板,以措施堵漏洞,才能将事故的发生率降得低些,再低些。

千里之行,始于足下,步步为营,方能久久为功。我们要充分认识到事故的突发性、隐蔽性、持久性,以钉钉子的精神,久久为功的态度,从严上要求,向实处着力,以点滴之功夯实根基,让“安全”二字掷地有声。



“雷霆行动”保平安

11月27日晚,项城市公安局组织开展查酒驾专项行动。为维护社会大局稳定,推进平安建设,项城市开展了冬季严打“雷霆行动”,最大限度地吧警力沉入一线,切实提高街面见警率,提升夜间巡逻防范打击效能。据了解,此次行动为期一个月,出动警力600多人,力争使多发性、可防性案件得到有效控制,最大限度提升人民群众安全感和满意度。(张永久 摄)

记者观察

沙颍河岸垃圾随处倒成卫生死角

本报讯(记者 马四新 实习生 杨益维 陈朝阳)沙颍河穿城而过,是我市的母亲河,滋养着两岸数十万人民。然而,记者近期走访沙颍河两岸发现,河边饭店排出的污水和未经改造的旱厕等使沿岸群众的生活质量大大降低,河北岸塑料袋、废纸盒、矿泉水瓶、烂菜叶等各种垃圾,成堆成堆地“霸占”着河岸,污染了我们的“水缸”,影响了城市形象。

居民生活垃圾堆积岸边
11月25日下午,记者沿着河北岸,从东环路大桥向西走了四五百米,短短一段路程,竟然发现有大大小小的垃圾堆数十个。一阵风吹来,河岸上的几只黄黄绿绿的塑料袋被卷入沙颍河里,在水里漂漂荡荡,最后漂到水草丛中,被水草缠住滞留在水面上。

市人社局家属院前面的河岸被一个十几米长、五米多宽的垃圾堆所占据,垃圾堆中以塑料袋、破旧衣服、煤渣等居民生活垃圾为主。附近的李

女士告诉记者,由于社区里的垃圾站点少,居民图方便,就随手把垃圾倾倒在河岸边。她希望环卫部门能够在这里定期清理垃圾,增加垃圾站点。调查中,记者发现,不仅是康店、史滩、新庄等社区也有类似的因垃圾处理困难而导致的居民生活垃圾随处倾倒的现象。

饭店垃圾直接排入河中
在大庆路桥东,有家露天饭店,饭店紧邻沙颍河畔,岸边堆积了塑料袋、餐巾纸等垃圾。居住在附近的周先生告诉记者,夏天的时候,每天晚上会有许多人到这里吃饭,产生的餐桌垃圾就近倾倒在河边,由于食物腐败,河岸附近会滋生许多蚊蝇并且散发出刺鼻的臭味,现在冬天,味儿才小一点。

记者走访了颍河路上的几家餐饮小店,发现只有个别店的门口有小小的垃圾桶,绝大多数饭店没有垃圾桶。更让记者吃惊的是,几家类似“渔家乐”的饭店直接建在河滩里的

船上,污水直接排到河里。

河边旱厕改造势在必行
沙颍河是我市一道亮丽的风景线,河岸上配套设施有健身、休闲场所,但一路上记者没有发现一处正规的公共厕所,取而代之的是十几个未经改造的旱厕。在颍河路上,记者看到这些旱厕产生的粪便直接排到了河中,严重污染了环境和河水。这种大煞风景的现象与美丽的滨河公园形成了巨大的反差。

记者就旱厕问题采访了附近的群众,王先生说,这些旱厕绝大多数都是河岸的饭店搭建的。现在天气冷还觉得怎么臭,天气一暖和就臭死了。有关部门真该管管了。

采访中,不少市民建议,环保、水务、卫生等相关部门,应该加大工作力度,取缔非法经营饭店,加快附近社区垃圾处理点的建设和旱厕改造工程,以确保居民的饮用水安全,让我们的城市更加美好。

天气突变 气温骤降

忧! 疾病高发

本报讯(记者 窦娜)11月27日,记者走访市区多家医院和诊所了解到,由于近期气温寒冷,前来求诊的感冒、咳嗽、心脑血管病及风湿病患者明显增多。

当日上午,记者在庆丰路一家医院的儿科诊室看到,医生忙个不停,儿童输液室里坐满了病人。“前段时间孩子感冒了,本以为没什么大事,给她喂了一些药,谁知道不但没好反而又加重了,没办法只能找医生来看看。”带孩子来看病的张女士说。

“由于最近气温变化较大,感冒的患儿明显增多。”该医院一儿科医生告诉记者,一些家长往往喜欢自行给孩子用药,殊不知因症状不同需服用的药物也不同。医生提醒,冬季是感冒的高发期,家长应注意孩子的饮食结构,

适当控制肉类的摄入,多给孩子吃些水果、蔬菜等含维生素多的食品;根据气温变化,及时给孩子增减衣物;尽量不要带孩子到空气混浊的公共场所。孩子一旦出现发烧症状,不要盲目服用退烧药,要根据医嘱合理治疗。

在七一一路一家医院,记者看到,心血管病的患者也不少。市诊所协理理事郭宗辉介绍,心血管病患者对寒潮最为敏感,在气温由高变低、风力由小变大的转换期内,最易发作。同时,大幅降温,还易导致潮湿和寒冷侵袭,诱发风湿类疾病。

“减少呼吸道疾病除了要注意保暖外,还要注意经常开窗,保持室内的通风换气。在晨起后和晚睡前,打开窗户通风半小时,可以减少各种病毒、病菌的滋生与繁殖。”郭宗辉说。

喜! 带来商机

本报讯(记者 窦娜)“冷,冷,冷!”天气骤变,让许多市民直呼吃不消。11月26日,记者在市区走访发现,一切与“暖”有关的商品迅速“蹿红”。

“暖冬”家电热销
当日,记者在多家卖场看到,前不久还放在角落里的电暖器、电热毯等产品,现在都被“请”到了前台。

某家电卖场经理告诉记者,电器销售历来都是踏着天气的节拍促销,近期气温骤降,使电暖器销量上升20%,许多知名品牌都成为“抢手货”。同时,记者发现,取暖产品的热卖还带动了加湿器的销售。

火锅店进入“黄金期”
气温骤降,街头的火锅店也随之进入黄金时段。在建安路一家火锅店,记者看到,店内每张桌前都坐满了客人,服务员更是忙得不可开交,还有一些顾客在服务台等位置。

“入秋以来,我们的生意就不错,最近几天天气冷,基本上每天都是满桌。”

看着店内生意红火,某火锅店老板很是高兴。

除了选择在火锅店吃火锅外,一些市民更热衷于在家吃“自助火锅”。记者走访了解到,由于天气突变,一些商家适时推出了“火锅节”,丸子、羊肉等副品打折促销,深受市民喜爱。

保暖服饰供不应求
“天气比任何促销手段都管用。这不,刚进的打底衫和棉裤已经缺货了。”11月26日下午,在荷花市场,一经营童装的老板高兴地说。记者留意到,前来购物的市民手中至少拿有两件衣服。

随后,记者走访各大商场发现,厚重的冬衣都被摆在了醒目的位置,保暖内衣、羽绒服甚至蚕丝被等,也成了人们争相购买的商品。

除了羊绒衫、羊绒裤这类传统保暖商品销售不错外,针对中老年人腰部、膝关节易受寒的特点推出的羊绒护膝、护腰、护腿也卖得非常好。一商场工作人员告诉记者。

共抗艾滋 共担责任 共享未来

周口市疾病预防控制中心主任、艾滋病防治专家 冷冰

艾滋病,1981年在美国首次发现和确认。全名为“获得性免疫缺陷综合征”。为提高人们对艾滋病的认识,世界卫生组织于1988年1月将每年的12月1日定为“世界艾滋病日”,号召世界各国和国际组织在这一天举办相关活动,宣传和普及预防艾滋病的知识。2014世界世界艾滋病日的活动主题仍为“行动起来,向‘零’艾滋迈进”,旨在号召全社会积极投身于艾滋病防治工作,共同承担防治责任和任务,群策群力,各展所长,遏制艾滋病的流行。那么,你想更多地关注艾滋病、了解艾滋病发生和预防的情况吗?让我们一起来了解下。

什么是艾滋病?
艾滋病是由艾滋病病毒(HIV)感染引起的,损害人体的免疫功能,使人体抵抗力逐渐下降,从而引起以机会性感染和恶性肿瘤为主要临床特征的传染性疾病。病死率极高,目前还没有能够彻底治愈的药物和方法,但可以预防。

艾滋病的主要传播途径有三个:性接触传播、血液传播、母婴传播,日常生活接触是不会感染艾滋病病毒的,蚊虫叮咬也不会传播艾滋病。

对个人预防来说,了解艾滋病知识外,还需要做到以下几点:第一,要洁身自爱;第二,不要用未消毒的器具穿耳孔、文身、美容,不要与他人共用剃须刀等;第三,女性感染者不要怀孕,如要生育要在专业医师的指导下做好阻断;第四,性生活时要使用安全套,以防感染他

人。总之,只要我们洁身自爱、从我做起,珍惜生命、关注健康,就能够避免艾滋病的感染。

艾滋病的症状有哪些,怎么治疗?
人体感染 HIV 分为急性期、无症状期和艾滋病期。急性期通常发生在初次感染 HIV 后 2~4 周左右。临床主要表现为发热、咽痛、盗汗、恶心、呕吐、腹泻、皮疹、关节痛、淋巴结肿大及神经系统异常。多数患者临床症状轻微,持续 1~3 周后缓解。无症状期可从急性期进入此期,此期持续时间一般为 6~8 年,但也有快速进展和长期不进展者,此期的长短与感染病毒的数量和型别、感染途径、机体免疫状况等多种因素有关。艾滋病期为感染 HIV 后的最终阶段,病人体内病毒数量增多,免疫力急剧下降,容易导致各种机会性感染及肿瘤,出现 HIV 相关机会性感染及肿瘤的常见症状:发热、盗汗、淋巴结肿大、咳嗽咳痰咯血、呼吸困难、头痛、呕吐、腹痛腹泻、消化道出血、吞咽困难、食欲下降、口腔白斑及溃疡、各种皮疹、视力下降、失明、痴呆、癫痫、肢体瘫痪、消瘦、贫血、二便失禁、尿潴留、肠梗阻等。

高效抗逆转录病毒治疗是艾滋病的根本治疗方法,而且需要终生服药。这种治疗方法能够最大限度地抑制病毒的复制,保存和恢复免疫功能,降低病死率和 HIV 相关性疾病的发病率。只要病人按照医生要求长期服用抗病毒治疗药物,就可以降低体内病毒量,提高生活质量,减少艾滋病的传播。

哪些人容易感染艾滋病,是所谓的“艾滋病”高危人群?
艾滋病的高危人群是指一些较容易感染艾滋病的人群,又称之为易感人群。这些人群存在着许多与艾滋病感染相关的高危行为,如暗娼、男男性接触人群、吸毒人群、性病病人。还有诸如外出务工、返乡人群、校外青少年人群和长卡司机等,我们称之为重点人群。这些人之所以被这么称呼,就是因为他们在发生相关的行为特别是性行为时健康保护意识不强,容易造成艾滋病的感染和传播。

我市艾滋病流行形势
我市自 1995 年发现首例艾滋病病毒感染者,全市累计报告 HIV 感染者 9133 人。其中累计发病(AIDS)8151 人,占总感染者人数的 89.25%;累计死亡 3223 人,死亡率为 35.29%;现存活感染者 5910 人。目前我市艾滋病疫情有以下特点:第一个特点是分布范围广,10

个县、市、区的 199 个乡镇、办事处,1936 个行政村都有发病。个别村庄疫情比较严重,第二个特点是呈典型灶状分布;第三个特点是感染者主要集中在农村,大多数是 1996 年以前经血感染;第四个特点是疫情由高危人群向一般人群蔓延,经性传播已成为主要传播途径;第五个特点是感染者绝大部分已经进入艾滋病期,尽管各种治疗措施落实较好,但发病率和死亡率仍然处于高位。

我们在防治艾滋病方面做了那些主要工作?
多年来,各级政府和卫生部门认真贯彻落实《传染病防治法》、《艾滋病防治条例》和国家关于艾滋病防治的一系列方针政策,全面落实各项综合防治措施,不断加大疾病控制、医疗救治和帮扶救助力度,积极探索并实践符合我市实际的防治工作模式,较好地完成了各项任务,取得了显著的成绩。在监测检测方面,全市共设立 9 个 HIV 确诊实验室,24 个筛查实验室,9 个 CD4 检测实验室,1 个病毒载量检测实验室和 179 个艾滋病检测点,形成了覆盖全市的艾滋病监测网络。在重点人群和高危人群干预方面,一是对夫妇双方 HIV 感染阳性者配偶,采取加强随访管理,发放宣

传材料和安全套,建立县乡村三级随访制度,采取“人盯人”的方式进行管理。二是在全市开展孕产妇 HIV 检测工作,对于 HIV 阳性孕产妇及时采取综合阻断措施,预防艾滋病母婴传播。三是在中心城区设立美沙酮维持治疗门诊,对毒瘾患者持续给予替代治疗。四是充分发挥男男性社区工作组的作用,定期不定期通过网络、面对面培训、同伴教育等形式开展行为干预和宣传教育活动。在医疗救治方面,我市已建成村级定点医疗机构 53 个、乡级定点医疗机构 56 个、县级定点医疗机构 9 个、市级定点医疗机构 2 个,将艾滋病抗机会感染治疗药品扩展到全部基本药物,保证患者能够在各级新农合定点医疗机构免费治疗。一系列综合防治措施的实施,遏制了我市艾滋病疫情快速上升的势头,艾滋病患者病死率显著下降,社会歧视有所减少,感染者和病人的生活质量得到明显改善。

如何检测艾滋病?是否收费?
我市开设了艾滋病自愿咨询检测门诊的医疗卫生单位有市疾病预防控制中心、市中医院、市传染病医院,各县市疾控中心、部分综合医院和妇幼保健院均设立艾滋病免费咨询检测点,每个

咨询检测点均配备了电视机、VCD 等艾滋病宣传设备,工作人员 100%接受过自愿咨询检测方面的技术培训。市疾控中心艾滋病免费咨询检测热线电话是 0394-8270155。他们会为咨询者提供温馨舒适规范的自愿咨询检测服务,并严格做到信息保密。

我市的社区药物维持治疗门诊运转如何?
2011 年底,在市卫生局、公安局和药监局的大力支持下,经过认真筹备,周口市疾病预防控制中心社区美沙酮药物维持治疗门诊正式开业启动。该门诊是根据卫生部、公安部、国家食品药品监督管理局关于《滥用阿片类药物成瘾者社区药物维持治疗工作方案》的精神,由卫生部设立的公益项目,是我市首家社区药物维持治疗门诊。毒瘾患者每天只需喝一杯美沙酮口服液,就可有效控制毒瘾,并避免因注射毒品而交叉感染艾滋病。近三年来,已有近 200 名毒瘾患者在门诊持续接受治疗,门诊工作人员在进行治疗的同时,配合心理治疗、行为干预等综合措施,帮助这些毒瘾患者摆脱了毒品的危害和需求,帮助他们恢复了社会功能和家庭功能,有效遏制了艾滋病经吸毒途径的蔓延。

艾滋病宣传之二
主办单位:周口市卫生局
周口市疾病预防控制中心