



单永明是从周口黄土地上外出打工创业转型的成功企业家。这不仅仅在于其自身表现出来的超然气质，还在于他从事的独特行业——自古被誉为“国之重器”的珍贵玉器的生产经营。自古,玉者礼、玉者尊、玉者君子道也,因其高贵温润、含蓄内敛,玉器在东方文化中,数千年来都被高山仰止,其地位远在黄金白银之上。

其人如玉,以玉载道,单永明满身释放出的温润儒雅,让接触他的人如沐春风。刚过不惑之年的单永明是郸城县东风乡人。

**历经坎坷,满怀梦想**  
**都知道那海水又苦又咸**  
在人生最初的轨迹中,单永明做梦也不会想到,自己的一生会与玉石有缘。

上个世纪 90 年代初,17 岁的单永明高考落榜,跟着姐夫来到山东荣城打工,从黄土地来到大海边,在渤海湾“耕海”——种海带、收海带。与豫东传统农业生产生活相比,这是两种截然不同文化形态和地理环境,农耕文明与海洋文明的巨大反差,让单永明从最初的惊奇和兴奋渐渐走向深沉、博大和坚强!

“‘沧海桑田’这个词我们学过,但真正看到并亲力亲为,在海上种植收获,这对于平原人非常稀奇!”1 月 20 日,在北京西城区萃工厂总部,单永明和家乡记者聊起当时的经历仍然充满激情。

“荣城是一个县级市,在山东半岛非常偏僻。海带是种植在缆绳上,向下生长。冬天种植,夏天收割。冬天,我们的任务是把小海带捋直。我和一起来的老乡从早晨 8 点乘小船出海做工,到晚上才能收工!海水又苦又咸,海风劲吹,无遮无拦,尽管我们带着橡胶手套,身体仍然被海风吹成冰棍!手和胳膊都要冻僵了。夏天收海带,正是中原收麦的季节,把肥大沉重的海带从海里缆绳上割下来成船运到海滩,之后卸下捋直串平,去沙去盐,摊铺在沙滩上晒干,滚烫的沙滩、强烈的光照,能把人的脊梁晒出油,皮肤脱了一层又一层,那种苦、真是苦不堪言!”  
“累不说,当地的长工就像奴隶主,对待我们这些外来短工,任意虐待!那么累的活儿,只有白菜汤、萝卜汤和馒头,几乎没吃过荤腥。当地的当地人非常彪悍,稍不如意就把馒头砸在你脸上,说打

就打。去时身份证已经收走,工资年底发,跑都跑不掉!”

忍受不过,血气方刚的单永明带领 200 多名老乡罢工。当地 6 个人逮着机会打他一个。单永明死不认输,揪着一个住死里打。结果,他住了一个星期医院,对方也有人住了院。但一周后,生活改善了,待遇提高了。

这年年底,单永明带着 500 多元血汗钱回到老家,除去来往包车费用,他赔了 2000 多元。他决定离开这家“黑心窑”一般的海水养殖场。

1993 年,单永明去深圳打工,在一家电子厂当保安。每天看到电子厂的总经理和精英,他心中萌发出向上走的理想。他报了一个企业管理大专函授班,如饥似渴地学习各种知识。几个月后,他又转移到郑州,卖过菜,当过服务员,还在一家餐厅打过杂。随后,他的生活轨迹开始了大的转折!

**走进三株集团,**  
**赚取职场第一桶金**

曾经,风起云涌的三株口服液,成就了中国市场的一个神话。如昙花一现,当时的市场奇迹见证了市场经济发展完善的历史,并成就了一代经济管理专家。单永明,就是被市场裹挟成长并在大浪淘沙磨砺洗涤中留下来的黄金人才。

三株口服液的神话,是建立在经济初期广告引导市场销售模式基础之上。从那个时代走过来的人应该记忆深刻,当时,铺天盖地的三株口服液宣传单充斥街头巷尾。单永明最初的工作就是发放宣传单,但他做得认真负责,不偷懒耍滑,来一张一张分送到行人手中,送到各楼层住户。

单永明的诚实和勤劳引起了企业检



#### 梦 想

人人都有梦想,然而,有的因困难而退缩,有的因失败而气馁,又或因懦弱而放弃!当你不敢追求梦想时,你的人生只能在原地踏步!记住,惟能阻挡你实现梦想的,就是你自己。

#### 坚 强

漫漫人生路,谁都会遭遇失意。在凄风寒雪、沙漠戈壁的考验面前,一个强者,是不会向命运低头。风再冷,不会永远不息;雪再大,不会经久不停。

——摘自单永明的微博

查领导的高度注意。一个月后,他成了三株口服液周口分公司的总经理助理,之后被聘为执行经理,配上了大汉显传呼机,带起了几十人的团队,收入和待遇很高。之后,从分管市场部到总理周口分公司,3 年多时间,单永明经历了三株口服液的起大起大落。在三株神话一夜破灭之后,他带着 300 元钱坐上了从周口去北京的汽车,开始了他人生第三个层次的闯荡和创业。

**在京城做 CEO,成就玉器珠宝界传奇**  
初进京城,年轻气盛、风华正茂的单

永明已经明白了自己的身价和使命。

京城首站,他应聘了美国卡夫集团的市场调研部职位。但由于没有海外留学和从业经历,他不被外企重视,于是决定跳槽,应聘北京商业中心王府井一家珠宝店的副总经理。这家珠宝店的老板是安徽人,对单永明非常认可。单永明怀着对珠宝玉器的神秘憧憬和贵重商品价值连城的神往,把别人的企业当做自己的来做,把自己无穷的精力和智慧以及忠诚,投入到他最初服务的这家珠宝店。3 年下来,这个珠宝店从最初的 1 家店

## 麻疹高发季 预防有必要

春节前,北京的麻疹疫情引起了社会的广泛关注。由于去年年末至今年年初气温偏暖,麻疹疫情出现时间比往年偏早,尤其是临近春节,人口流动大,诸多因素促成麻疹等冬春季呼吸道传染病易发生和流行。麻疹是一种可防可治的疾病,公众不必恐慌,但需做好自我保护,及时接种疫苗,若出现不适尽快到医院就诊。

**麻疹是一种急性呼吸道传染病**  
麻疹是一种由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病,麻疹病毒存在于患者口、鼻、咽、气管、支气管分泌物和眼结膜分泌物中,可通过空气飞沫(咳嗽、打喷嚏、说话)传播或直接接触感染者的鼻咽分泌物传播,传染性极强。如果一人患病,那么他周围 90% 的没有防护措施的人会被传染。感染 10~12 天后表现为高烧、咳嗽、流鼻涕、红眼、脸部出现红疹,然后蔓延至全身。

**发热、出疹是麻疹典型症状**  
以前麻疹具有“烧三天,出疹 3~5 天,退 3 天”的特征,现在出疹时间提前或延迟。典型麻疹可分为四期。一是潜伏期,一般为 10~14 天,在潜伏期内可有轻度体温上升;二是前驱期,也称出疹前期,一般为 3~4 天,这一期的主要表现类似上呼吸道感染症状;三是出疹期,多在

发热后 3~4 天出现皮疹;四是恢复期,出疹 3~4 天后皮疹开始消退,在无并发症发生的情况下,食欲、精神等其他症状随之好转,疹退后,皮肤留有糠麸状脱屑及棕色色素沉着,7~10 天痊愈。

麻疹本身并不可怕,对抵抗力较强的人来说,麻疹发病后多可自愈,而且得过麻疹的人一般可以获得终身免疫,不会再度麻疹。但对于儿童、老年人等免疫力较低的人而言,应防止并发症的出现。麻疹常见的并发症有肺炎、喉炎、中耳炎、脑炎。

**8 个月以内的婴儿也要警惕麻疹**  
现在 8 个月以内婴儿麻疹患者逐年增多。目前初为人母的产妇基本是上世纪 70 年代末、80 年代出生的人,部分人没有出过麻疹,自身没有产生过麻疹抗体或后天靠麻疹疫苗注射获得的抗体功效逐渐消失,因此胎儿不能从母体获得抗体,又没有到注射疫苗的时间,给麻疹病毒造成了可乘之机。

**成年人也会得麻疹**  
众所周知,麻疹是在儿童时期由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病。但这并不意味着成人就不会得麻疹。由于人口流动增加等原因,部分成人在儿童时期麻疹疫苗漏种,或免疫失败,加之初免后随着年龄增长免疫力逐年降低等原因,近

几年我国部分地区曾发生了麻疹流行,特别是成人麻疹的发病率呈上升趋势,达到了近 10 年来的最高水平,发病的病人中出现了 23 岁至 37 岁的成年人。

**接触麻疹病人后应如何应对?**

一般来说,麻疹患者在出疹前 5 天均有传染性,与之接触后易被感染(已成功接种麻疹疫苗者除外)。为避免感染的发生,可做如下处理,接触病人 2 天内接种麻疹疫苗,可使机体在潜伏早期产生特异抗体,起到防止发病或减轻症状的作用。接触病人 5 天内肌注丙种球蛋白 0.25ml/kg,可预防患病。

**确认得了麻疹后怎么办?**

得了麻疹,应尽快到传染病医院进行诊断和治疗。首先是一般性治疗。患者应卧床休息,每天开窗通风换气;合理饮食。一旦手心脚心有疹子出现,说明疹子已经出全,病人进入恢复期。密切观察病情,出现合并症立即看医生。其次是对症治疗,高热时可用小量退热剂;烦躁可适当给予苯巴比妥等镇静剂;剧咳时用镇咳祛痰剂;继发细菌感染可给抗生素。

如果被诊断为麻疹,患者应根据医嘱住院或居家隔离休息和治疗。由于麻疹的潜伏期较长,发生麻疹病例的集体单位应在最后 1 例病人发病后的 21 天

## 非法药品回收危害大

记者 史书杰 马四新

可以看出,回收药品的流通途径是一般药品流通途径的延续,属一种药品畸形回流的现象,它不仅收坏了社会风气,也使人民的健康和生命受到威胁。

**药品回收的来源**  
药品回收的来源主要有几种情况:一是在药店和医院买的药没有用完,找不到回收场所,便将剩余的药品卖给药贩子;二是享受国家公费医疗的人,把多开的药卖给药贩子从中牟利;三是极个别医生从医院把药倒出来卖给药贩子。这些非法回收的药品中,有些是过期药品或者没有生产批号的药品,经过

重新包装后,流向药店或农村市场,给群众用药安全带来严重隐患。

**过期药危害严重**  
据记者了解,不同种类的中药或西药过期后,它所分解出的毒素与过期的时间和药品的成分有关。西药还会发生化学变化,如同慢性毒药,尤其是用过期的针剂给人体注射,会更加危险。如果药品流入地为偏远农村,当地医疗卫生条件较差,缺乏医疗人才和检测设备,后果不堪设想。

**回收药品危害大**  
扰乱药品市场。药品回收为什么有

市场?是因为回收的药品具有广阔的市场空间,利益空间大。据知情人介绍,低价回收的药品或经重新加工包装、或重新换上标签、或原封不动直接或间接地流入药品市场,严重干扰药品市场运营。危害人民群众生命安全。经过药品贩子粉饰过的药品,转手倒卖给群众,给广大人民群众特别是那些弱势群体生命安全造成了不可估量的损害。

助长了社会不良风气。药品回收之所以有市场,还在于它有充足的药品源,而这些药品来源一般都是靠公费医疗获取的。一些人花着公款不心疼,低价出售不可惜,有的甚至以此作为发财致富的一种手段,此风不利,必然助长社会不良风气。

根据我国《药品流通监督管理办法》规定,从事药品经营,必须按照《药品管理法》的规定,取得《药品经营企业许可证》和营业执照。否则,不得从事药品经营业务。

## 120 生命线畅通 百姓过节安祥

**本报讯**(记者 刘彦章 通讯员 王学平)市卫生局高度重视春节期间的卫生应急工作,春节前召开专门会议,作出专题部署,要求全市各级医疗机构特别是各级急救站要坚持 24 小时值班,在第一时间接诊患者和实施医学救援。

据市 120 指挥中心统计:春节期间全市院前急救共接诊 1717 人次,其中交

通外伤 275 人次,其他外伤 473 人次,酒精中毒 116 次;中心城区接诊 254 人次,其中,交通外伤 48 人次,其他外伤 46 人次。接诊量与同期相比提升 10%(以外伤为主)。全市无突发事件及重大交通事故和食物中毒事件。120 生命线畅通,急危重症患者均得到及时有效的救治,确保百姓度过了一个安乐祥和的春节。

### 违规处理医疗废物

## 商水中立医院被查处

**本报讯**(记者 史书杰)近日,商水县卫生监督所根据群众举报,对该县中立医院违规处理医疗废物进行依法查处。商水县中立医院处理医疗废物严重违规。医疗废物临时存放点设施简陋,没有警示标识,存放点内没有任何医疗废物。医疗废物交接手续不完善,该院医疗废物回收人员没有进行专业的技术培训,在处理医疗废物过程中没有任何登记,每天 100 多人的住院和门诊患者产生的医疗废物不翼而飞,给患者及家属身心健康带来严重的安全隐患。

据了解,医疗废物是一种高污染的

废物,医疗废物的处理,涉及到疾病传播、人体健康等问题。国务院《医疗废物管理条例》明确规定:对医疗中间产生的医疗废物要分置于防渗漏、防穿透的专用包装物或密闭的容器内,医疗废物不能与生活垃圾同放,保存时间不能超过 2 天。要有专业的技术人员收集、贮存,并逐一登记医疗废物来源、种类、数量和最终去向等,建立健全完善的交接签字手续。医疗废物贮存、焚烧要远离医疗区、人员活动区,禁止买卖医疗垃圾等。

目前该案正在处理中,本报将继续关注。

### 协和之窗

## 屈指腱鞘炎的症状及治疗

屈指肌腱腱鞘炎多发生于拇指与中指的手掌面,清晨醒来时特别明显,患指表现为屈伸功能障碍,疼痛有时向腕部放射,指关节屈曲处有压痛,并可触到增厚的腱鞘、状如豌豆大小的结节。当弯曲患指时,突然停留在半弯曲位,手指既不能伸直,又不能屈曲,像被突然“卡”住一样,用另一手协助扳动

后,手指又能活动,产生像扳枪栓样的动作及弹响,所以又被称为“扳机指”或“弹响指”。

患处可用热疗、按摩及充分休息 3 周左右,特别要减少引起疾病的手工劳动。局部封闭治疗,可使早期腱鞘炎得到缓解,每周封闭一次。上述方法治疗无效或疾病反复发作时,应做腱鞘切开术。

周口协和骨科医院 健康热线:8393120

全国百姓放心示范医院 新农合定点医院 城市医保定点医院