

为保障职工、企业利益指明方向

——专家解读《关于构建和谐劳动关系的意见》

中共中央、国务院日前印发《关于构建和谐劳动关系的意见》，系统阐述了构建中国特色和谐劳动关系的重大意义、指导思想、基本原则、目标任务和政策措施。

中央党校教授周天勇认为，这是指导新时期劳动关系工作的纲领性文件。劳动关系是生产关系的重要组成部分，是最基本、最重要的社会关系之一。劳动关系是否和谐，事关广大职工和企业的切身利益，事关经济发展与社会和谐。

意见明确指出，我国正处于经济社会转型时期，劳动关系的主体及其利益诉求越来越多元化，劳动关系矛盾已步入凸显期和多发期，劳动争议案件居高不下，有的地方拖欠农民工工资等损害职工利益的现象仍较突出，集体停工和群体性事件时有发生，构建和谐劳动关系任务艰巨繁重。

在新的历史条件下，努力构建中国特色和谐劳动关系，是加强和创新社会管理、保障和改善民生的重要内容，是建设

社会主义和谐社会的重要基础，是经济持续健康发展的重要保证，是增强党的执政基础、巩固党的执政地位的必然要求。

西南政法大学教授熊晖说，为此，我国必须加强调整劳动关系的法律、体制、机制和能力建设，实现劳动用工更加规范，职工工资合理增长，劳动条件不断改善，职工健康安全得到切实保障，社会保险全面覆盖，人文关怀日益加强，有效预防和化解劳动关系矛盾，建立规范有序、公正合理、互利共

赢、和谐稳定的劳动关系。

构建中国特色和谐劳动关系，要坚持以人为本，把解决广大职工最关心、最直接、最现实的利益问题，实现好、维护好、发展好他们的根本权益，作为构建和谐劳动关系根本出发点和落脚点。

同时，要坚持依法构建，将劳动关系的建立、运行、监督、调处的全过程纳入法制化轨道，发挥法治在构建和谐劳动关系中的引领和规范作用。

(据新华社北京4月8日电)

感谢刘翔 致敬刘翔 祝福刘翔

●新华社记者 吴俊宽 马向菲 李嘉

“我恨我的脚！”

在刘翔洋洋洒洒两千多字的退役声明中，这五个字显得格外刺眼。一个运动员在职业生涯中参加了近百场比赛，半数以上都获得了冠军。然而在带着伤痕累累的双脚离开赛场时，他的心中却依旧充盈着难以释怀的不甘与遗憾。

花开荼蘼、英雄迟暮的苍凉的确令人心酸，但是正如刘翔自己在退役声明中所说的那样，虽然在跑道上摔倒了，虽然他只能带着遗憾和无奈单腿蹦到终点，虽然他只能似乎是告别似的最后亲吻一下栏杆，但是他真的已经尽力了。对于挥手说再见的刘翔，我们

不应用一声叹息为他辉煌的职业生涯画上尴尬的句号，我们应该给予他的是最真挚的感谢、致敬和祝福。

感谢刘翔！是他的横空出世改写了中国田径、中国体育的历史。2004年雅典奥运会上，他以平世界纪录的成绩为中国人赢得了第一块男子田径奥运金牌。“亚洲有我！中国有我！”的夺冠豪言仿佛依旧回荡在耳边。是他打破了欧美选手在男子110米栏项目中的长年垄断，用奥运冠军、世锦赛冠军、室内世锦赛冠军和世界纪录的“全满贯”成就，宣告了中国人田径赛场上的地位。是他的优异表现激发了国人对于田径项目的关注，鞭策着李金

哲、张培萌、薛长锐、张国伟等一大批中国的田径健儿在各自的项目中不断突破，勇攀高峰。

致敬刘翔！他性格开朗、幽默机智，在赛场内外张弛有度，妙语频出，在每一次的出国参赛训练中，在每一次与国外选手和观众沟通交流中，展示着新一代中国运动员的自信与开放。重压之下，他不轻言放弃；伤病面前，他不怨天尤人；即使因为对手的打手干扰而错失世锦赛冠军，刘翔也同样表现得宽容大气。2008年北京奥运会后，从巅峰跌落到谷底的刘翔用398天的时间顽强地走出人生低谷，再次回归世界顶级水平，背后的痛苦

与辛酸很难有人能够真正体会。即使是在伦敦奥运会上再次伤退之后，刘翔在残酷的命运面前也从未放弃过东山再起的勇气。

祝福刘翔！人生的赛道依旧漫长。19年的跨栏生涯里，刘翔是中国体育从弱到强快速发展的见证者、亲历者和推动者。未来的日子里，刘翔仍然可以在新的领域用新的方式为中国田径书写新的篇章，为中国体育事业的发展贡献自己的力量。未来的日子里，祝福刘翔能够做回普通人、过好每一天，在人生道路上放下输赢的压力，纵情地跨越姿态地奔跑，认真享受平凡的美好。(新华社北京4月7日电)



2004年8月27日，雅典奥运会，刘翔以12秒91的成绩夺取金牌。(新华社发)

新华快递

我国外债负债率远低于国际公认安全线

据新华社北京4月8日电(记者姜琳)记者8日从国家外汇管理局获悉，据初步计算，2014年末，我国外债负债率为8.64%，债务率为35.19%，偿债率为1.91%，短期外债与外汇储备的比例为17.78%，均远低于国际公认安全线，我国外债风险总体可控。

截至2014年末，我国外债余额为54793亿元(不包括香港特区、澳门特区和台湾地区对外负债)，同比增长2.5%。从币种结构看，美元债务依然比例最高，占80%，欧元债务占6%，日元债务占4%，特别提款权(SDR)和港币等其他外币债务合计占比10%。从期限结构看，一年以上中长期外债余额为16788

亿元，占30.6%，同比增长7.5%；一年及一年以下短期外债余额为38005亿元，占69.4%，同比增长0.4%。

专家分析，短期外债占比较多容易造成外债增长不稳定，进而影响国际收支。2014年中长期外债较大幅度增长，而短期外债余额仅略有增加，体现了我国外债结构正在积极调整，将有利于降低汇率市场干扰，提高宏观经济发展的稳定性。

据介绍，2014年末，国家外汇管理局首次按照国际货币基金组织“数据公布特殊标准”的分类标准公布我国外债外债数据，并将特别提款权分配纳入外债统计。



山东枣庄举行台儿庄大战77周年纪念活动。4月8日，101岁的台儿庄大战战士邵经斗在台儿庄无名烈士墓前敬献花篮并敬礼。当日是台儿庄大战胜利77周年。台儿庄大战的参战老兵、参战将士后人及社会各界人士来到山东枣庄台儿庄遗址缅怀先烈。(新华社记者 郭绪雷 摄)

2015年中华环保世纪行聚焦水安全

据新华社北京4月8日电(记者崔静)2015年中华环保世纪行宣传活动启动仪式8日在京举行，全国人大常委会副委员长陈昌智出席并宣布活动启动。今年世纪行以“治理水污染、保护水环境”为专题，聚焦工业、城镇污水处理和农村人口饮用水安全保障等重点。

据介绍，2015年上半年，宣传活动将紧密配合全国人大常委会水污染防治法执法检查，开展集中采访活动；下半年，将以“落实监管执法责任，强化城镇污水处理”和“关注农村人口饮用水安全”为重点，赴有关地区采访报道，推动解决影响群众健康的突出水环境问题。

国务院：爱国卫生工作要解决新问题

国务院近日印发《关于进一步加强新时期爱国卫生工作的意见》，就做好新形势下的爱国卫生工作提出明确要求。

爱国卫生运动是党和政府把群众路线运用于卫生防病工作的伟大创举和成功实践，是中国特色社会主义事业的重要组成部分。长期以来，在党和政府的坚强领导下，爱国卫生工作始终为解决人民群众生产生活中的突出卫生问题为主要内容，不断满足了人民群众日益增长的身心健康需求，赢得了广大群众和国际社会的高度评价。

随着我国经济社会快速发展，爱国

卫生工作面临一些新情况、新问题。一是健康影响因素日益复杂。我国地区、城乡之间发展不平衡，一些地方卫生基础设施不健全、环境卫生脏乱差的问题仍然比较突出。同时，随着工业化进程加快，环境污染日益严重，食品、饮水安全问题时有发生，群众生产生活方式发生了很大变化，影响健康的因素日益增多。二是城市卫生管理面临严峻挑战。随着城镇化快速发展，大中城市人口过快增加、交通堵塞、公共服务不足、居民精神压力大等威胁健康的“城市病”逐渐凸显，城市卫生综合管理和服务能力难以适应发展

需要，寓健康于所有公共政策的重大卫生工作格局尚未形成。三是群众健康素养有待提升。随着生活水平显著提升，人民群众对身心健康有了更高期待，但权威、科学、准确的健康知识获取途径尚不畅通，健康教育的针对性和有效性不强，吸烟、过量饮酒、缺乏运动、膳食不合理等不健康生活方式较为普遍。四是爱国卫生工作方式亟须改进。随着社会结构变动和利益格局调整，人们的价值观念、行为方式发生巨大变化，给传统爱国卫生工作方式带来很大挑战。

做好新时期的爱国卫生工作，是坚

持以人为本、解决当前影响人民群众健康突出问题的有效途径，是改善环境、加强生态文明建设的重要内容，是建设健康中国、全面建成小康社会的必然要求。

通过开展爱国卫生运动，可以使城乡环境卫生条件明显改善，影响健康的主要环境危害因素得到有效治理；人民群众文明卫生素质显著提升，健康生活方式广泛普及；有利于健康的社会环境和政策环境进一步改善，重点传染病、慢性病、地方病和精神疾病等公共卫生问题防控干预取得明显成效，城乡居民健康水平明显提高。(新华)

专家提醒：路边野菜不要采

每年的四五月份都是野菜盛产的季节。吃腻了大鱼大肉的都市人，在春天都喜欢吃一点野菜尝尝鲜。于是，公园里、小路旁，到处都能看到“挖菜帮”。他们认为那是纯天然绿色食品，可以放心食用，但野菜真的绿色环保吗？

农业专家提醒广大市民，野菜散落在野外，难免与杂草、毒草混在一起，特别是生长在路边的野菜，容易受到汽车废气的污染，不宜采食。

农业专家提示，长在公路旁边或污染的河水沟渠边、化工厂附近、医院周围的野菜不要采食，因为这些区域的野菜往往在受到尾气污染或是受到水质污染后产生有毒物质和有害生物，食用后对人体健康有害。

城市绿化带里的野菜也不要采挖，由于经常会打药预防害虫，野菜上会沾染上农药，有安全隐患；采挖野菜还会影响绿化植物生长，所以采摘野菜要去远离污染的郊野。采集过程中，要有环境保护意识，不要折断或毁坏树木，不要“过度”开采野菜，或者“一扫而光”，应采大留小，保护生态平衡。

另外，不认识的野菜不能盲目吃，可以食用的野菜有蕨菜、香椿、马兰、鱼腥草、灰菜、水芹菜、刺嫩芽、野苋菜、婆婆丁、荠菜和马齿苋等。当然，不同的野菜还有不同的食用方法。有些野菜适宜生食，如婆婆丁等，最好的吃法是洗净蘸酱生吃，而有些野菜如荠菜、马齿苋则宜熟食。(健康)

献血使人更健康

适量献血，可促进人体的新陈代谢，增强免疫力和抗病能力，还可刺激人体骨髓的造血功能，使其始终保持青春时期的造血状态，收到延年益寿的效果，并能防止动脉硬化等心脑血管疾病。

献血可预防心脑血管疾病。有关专家对反复献血组26例、急性脑梗塞患者22例的血流变的各项均值做了比较，结果表明：反复献血组的全血粘度、红细胞压积、纤维蛋白原、红细胞电泳，均较正常值明显降低，而尤以红细胞压积最为明显，提示反复献血组的血液黏滞性下降；而脑梗塞患者组的上述指标均较正常值高，提示脑梗塞患者存在着高粘血症。因此，反复一定量的献血会使血液黏滞性下降，对预防心脑血管疾病有积极意义。

献血可以降低血脂。人们由于体力活动的减少和生活水平的提高，体内积存了越来越多的脂肪。血脂长期处于较高的水平，俗称“血稠”。“血稠”的结果就是脂肪一层层地附着在人体的血管壁上，最后导致动脉硬化，血管弹性降低，形成了心脑血管病。而经常献血，养活了体内一部分黏稠的血液，并通过正常饮水填充了血容量，使血液自然稀释，血脂就会随着下降，也就减轻了动脉硬化的隐患。(新华)

我市爱国卫生月活动启动

本报讯(记者刘艳霞)今年4月是全国第27个爱国卫生月，4月7日也是“世界卫生日”。当天上午，在市区五一广场，我市爱国卫生月活动启动，市区近二十家医疗卫生单位为市民提供现场健康咨询、义诊、展出宣传版面近百块。

今年爱国卫生月的活动主题为“全民参与爱国卫生，共建共享健康中国”，“世界卫生日”的主题是“食品安全”。当天上午，在五一广场活动现场，工作人员通过健康知识展板宣传、现场答疑解惑、发放宣传材料等方式，向

市民宣传了食品安全与公众健康知识、医疗卫生法律法规等，倡导市民关注食源性疾病预防、了解掌握春季流行病防控知识。医护人员还为人提供免费测量血压等，受到市民们的欢迎。

周口市卫生局党组书记、局长，市爱卫会办公室主任郝宝良参观了活动现场，他说：“爱国卫生运动是党和政府把群众路线运用于卫生防病工作的伟大创举和成功实践，是中国特色社会主义事业的重要组成部分。按照省爱卫会的统一部署，我市决定从2015

年4月1日起至4月30日，在全市城乡开展第57个爱国卫生月活动。长期以来，市爱卫会牵头，各成员单位积极协调，动员全社会力量大力开展爱国卫生运动，不断满足人民群众日益增长的身心健康需求，为经济社会发展做出了积极贡献。在新的历史时期，针对当前存在的卫生问题，我们要采取有力措施，广泛发动群众，深入开展爱国卫生月活动，提高群众文明卫生素质，普及健康生活方式，使城乡居民健康水平得到进一步提高。”



图为周口市卫生局党组书记、局长郝宝良参观活动现场。(王学平摄)

协和之窗

老年骨质疏松症状

骨质疏松是一种全身性代谢性骨病，作为中老年退行性疾病之一，常给患者的生活和工作带来诸多痛苦，甚至造成残疾，使患者丧失劳动能力。

久坐时疼痛加重。
2.身长缩短、驼背，多在疼痛后出现，使脊椎前倾，背曲加剧，形成驼背。
患者要及时到医院进行检査和治疗，避免骨质疏松进一步加重。(王大利)

周口协和骨科医院 健康热线:8393120

全国百姓放心示范医院 新农合定点医院 城市医保定点医院

说说您在求医购药过程中的烦恼事 困惑事 愤怒事 感动事

健康监督热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkrbwsb@126.com