

市直老干部视察中心城区城市建设

本报讯（记者 张艳丽）4月15日,我市组织市直老干部视察中心城区城市建设情况,市委常委、副市长刘国连陪同视察。老领导向玺、程继先、韩家武、白明宽、霍本廉等原地市级离退休老干部参加视察。

老干部一行先后视察了周口公园、和谐公园、华耀城、东外环沙颍河大桥、体育场、碧桂园、周口港码头和新火车站等项目建设。每到一处,老干部们都兴致勃勃地察看,认真听取相关情况介绍,详细了解项目的规划和建设等情

方婷在全市台商座谈联谊会上强调

主动服务 搭建平台 共谋发展

本报讯（记者 王艳）4月15日上午,我市召开台商座谈联谊会,在周台商代表齐聚一堂,共叙友情,共谋发展。市委常委、统战部长方婷出席会议并讲话。

座谈会上,台商代表纷纷发言。他们感谢市委、市政府对台资企业的重视和支持,并对进一步优化投资环境等提出意见和建议。

在听取与会人员发言后,方婷感谢各位台商多年来为周口经济社会发展作出的贡献。她指出,各级各部门要全面贯彻中央、省委对台方针政策和市委有关要求,依法保护台商合法权益。要继续坚持以服务促发展的理念,积极发挥职能作用,针对企业存在的困难和问题,主动沟通、主动服务、主动对接,提升服务水平,优化企业发展环境,积极为台资企业排忧解难,助推企业做大做强。今年要建立完善在周台商沟通联谊制度,以

况。周口市经济社会建设取得的显著变化和巨大成就,让老干部们感到非常高兴和欣慰,他们认为,这折射出的是市委、市政府的实干精神和创新意识。

老干部们表示,通过实地参观和听取汇报,不仅感受到了中心城区日渐浓郁的现代化发展气息,还看到了周口市推进科学发展、和谐发展的新景象、新气象。老干部们充分肯定了周口崛起方略,对周口市近年来不断加大投入力度、完善市政设施、提升城市品位表示赞赏,对周口市的发展前景充满了信心。

座谈会、联谊会等形式加强与在周台商的联系,打造平台,加强引导,增强台企与地方、台企与台企之间的沟通,促进台企在周口实现快速健康发展。

方婷指出,近年来,周口经济社会发展势头良好,尤其是产业集聚区建设从无到有、从小到大,迈出了新步伐,取得了新成效。各位台商要正确认识周口经济社会发展的现状,把握难得的发展机遇,增强在周发展的信心;要积极发挥自身优势,吸引更多的台资企业来周投资兴业,实现共赢。她希望各位台商积极适应经济发展新常态,在科学研判形势、把握政策导向、看清自身优势中转变发展方式,根据市场需求调整结构,注重企业的升级转型和产品的升级换代,形成特色,创造品牌,努力提升企业自主创新能力,进一步拓展国内外市场,增强企业核心竞争力,实现可持续发展。

我市组织收听收看全国和全省加强基层宣传思想文化工作电视电话会议

本报讯（记者 王艳）4月15日下午,我市组织收听收看全国和全省加强基层宣传思想文化工作电视电话会议。市委常委、宣传部长牛越丽在周口分会场参加会议。

会议指出,要充分认识基层宣传思想文化工作的重要性,进一步增强使命感和责任感,以更加有力的举措,切实抓好基层基础工作,推动基层思想文化宣传工作开创新局面。一要把抓基层作为今年宣传思想文化工作的重点;二要紧紧抓住思想政治这条生命线;三要找准基层公共文化服务体系建设的着力点;四要健全基层宣传思想文化队伍;五要推动宣传思想文化工作创新。

会议强调,要动员起来、组织起来、

（上接第一版）

会议期间,市三届人大代表组成10个代表团,即9个县市区各组成一个代表团,军分区和周口驻军、武警(消防)部队的代表组成解放军代表团。政协会议委员规模数434人,列席会议的有200余人,编19个委员

“您会吃药吗?”提及这个话题,不少人甚至有些医护人员都不以为然,但来自国家食品药品监督局的调查显示,“有90%的居民不了解如何安全合理用药,甚至存在严重误区”,这些误区会带来严重后果。世界卫生组织的调查表明,全球三分之一的患者死于不合理用药。为了在全社会树立合理用药的理念,国家卫计委发布了十条合理用药核心信息,现就如何科学用药进行分项阐述。

一、合理用药是指安全、有效、经济地使用药物。优先使用基本药物是合理用药的重要措施。不合理用药会影响健康,甚至危及生命。药品是能用来预防、治疗、诊断人的疾病,或者能有目的地调节人的生理功能的物质。合理用药包括安全、有效、经济三个方面。用药首先是安全,安全的意义在于使患者承受最小的治疗风险,获得最大的治疗效果。其次是有效,这是合理用药的关键。药物的有效性表现在不同的方面,如根除病原治愈疾病、延缓疾病进程、缓解临床症状、预防疾病发生、调节人体生理机能等。第三是经济,经济是指以尽可能低的医疗费用达到尽可能大的治疗效益,降低社保和病人的经济支出,但不能简单地理解为价格越低的药品越经济。基本药物是指由国家制定的《国家基本药物目录》中的药品,是从我国目前临床应用的各类药物中遴选出的适应基本医疗卫生需求,剂型适宜,价格合理,能保障供应,公众可公平获得的药品。药品是一把双刃剑,药物用得合理,可以防治疾病;反之,不但不能治病,还会影响身体健康,轻则增加病人痛苦,提高医疗费用,重则可能使病人致残甚至死亡。只有正确合理地使用药物,才能避免和减少这些情况的发生。

二、用药要遵循“能不用就不用、能少用就不多用、能口服不肌注、能肌注不输液”的原则。任何药物都有不良反应,所以要谨慎用药。有些疾病并不需要服用药物,例如普通感冒,只要注意休息、戒烟、多饮开水、保持口腔和鼻腔清洁、

进食易消化食物,同时保持室内空气清新,一般5-7天即可自愈。服药时应避免同时服用多种药物,药物的不同成分之间有可能会发生相互作用,有些药物也许会因此而失效,不仅影响原有的疗效,而且可能会危害身体健康。不同的给药方式各有其优缺点。输液的优点在于见效快,主要用于危重病人或特殊病人的治疗;缺点在于将药物直接输入血液,不良反应的发生率和严重程度要高于其他给药途径,严重者可导致休克,甚至危及生命。肌肉注射其药物吸收比输液慢,比口服快;缺点是引起局部疼痛等损害。口服是最常用,也是最安全、最方便、最经济的给药方法;缺点在于起效相对较慢,有些药品还可能引起胃肠道不适等症状。

三、购买药品要到合法的医疗机构和药店,注意区分处方药和非处方药,处方药必须凭执业医师处方方可购买。购买药品要到合法的医疗机构和具有《药品经营许可证》和《营业执照》的药店。处方药是必须凭执业医师处方方可调配、购买和使用的药品。目前,大部分药品都属于处方药,如所有的注射剂、抗菌药物、毒麻药品等。非处方药是指不需要凭执业医师处方即可自行判断、购买和使用。这些药物在临床应用时间较长,药效明确,不良反应较少。非处方药根据其安全性又分为甲类和乙类两种。甲类非处方药包装盒上“OTC”标志的底色为红色,只能在具有《药品经营许可证》,并配有执业药师或药师以上药学专业人员的社会药店、医疗机构药房购买。乙类非处方药包装盒上“OTC”标志的底色为绿色,除社会药店和医疗机构药房外,还可以在

行动起来、坚持下去,按照贯穿、结合、融入和落细、落小、落实的要求,推动培育和践行社会主义核心价值观工作;要在深入抓好公民层面教育实践的基础上,推动工作向国家层面和社会层面延伸;要深入持久地开展主题实践活动,用良法善策传导正确的价值导向,锲而不舍地推社会主义核心价值观建设;要加强公益广告宣传,突出思想内涵,加大刊播力度,使公益广告成为面向基层、面向群众的有效载体。

电视电话会议结束之后,牛越丽要求,各县市区、市直各有关单位要采取多种形式、学习好、领会好、贯彻好会议精神,深刻认识新形势下加强基层宣传思想文化工作的极端重要性,切实把会议精神落到实处。

组。

联合国生态生命安全科学院为党永富颁发证书

本报讯（记者 孙智 张猛）我市农民党永富正式当选为联合国国际生态生命安全科学院通讯院士。4月13日,联合国生态生命安全科学院副院长马拉扬·卡尔布什·鲁宾诺维奇教授在北京为党永富颁发证书。

马拉扬说,党永富长期从事农业次生污染的治理,对于人类而言意义非

凡,国际生态生命安全科学院主席团一致推举党永富先生加入科学院,并正式成为科学院生态学科的通讯院士。

党永富发明的奈安除草剂添加剂系列产品,既能发挥除草剂作用,有效除草,又利用发挥作用的时间差复苏农作物生理功能,消解残留。他又试验化肥的合理用量,有效减少了残留。他利



周口市住房公积金管理中心

截至2015年3月31日公积金贷款逾期人员曝光台				
姓 名	单 位	贷款金额	逾期期数	逾期金额
谢康伟	太康县档案局	12万元	7期	8149.88元
张建军	周口市住建局	9万元	7期	4611.96元
刘腾飞	周口益海粮油公司	16万元	8期	8199.69元
王荣兴	周口市房产租赁处	7万元	8期	5584.36元
辛 磊	项城市建设局	30万元	8期	10799.25元
邢边防	周口市房产交易处	8万元	8期	4269.61元
谢超峰	太康县农发行	15万元	9期	7401.18元
岳 明	周口市财政局	10万元	9期	9041.79元
郭 慧	周口市实验幼儿园	20万元	9期	13498.36元
符晓琳	沈丘县胡庄小学	20万元	10期	10237.20元
卢怀杰	郸城县信访局	25.6万元	10期	97041.86元
以上人员请于4月30日前到放款银行归还所欠贷款本息,逾期不办理者,我中心将采取法律手段予以催缴催还。				

●周口市汽车流通行业协会社会团体非企业登记证书及副本遗失,证书号:豫周民社证字第0194号,声明作废。 2015年4月15日	●项城市鑫辉工贸有限公司不慎丢失开户许可证,核准号J5091000373901,开户行:中国银行股份有限公司项城团结路支行,开户许可证编号:491000820417,账号:252010664375,开户日期:2011年3月16日,声明作废。 2015年4月15日
●周口市保安服务公司十分公司营业执照副本(注册号:411692000020122),组织机构代码证正、副本(登记号:组代管 411600—018808,代码:067595619)丢失,声明作废。 2015年4月15日	●刘金峰河南省交通行政执法证不慎丢失,证件编号:豫PD—00343,声明作废。 2015年4月15日
●河南以勒防水防腐有限公司资质证书副本(证书编号:B2124041270206—4/2)一本不慎丢失,声明作废。 2015年4月15日	●王建廷河南省交通行政执法证不慎丢失,证件编号:豫PD—00288,声
●淮阳县新站镇牛寨小学公章于2015年4月1日不慎丢失,编号:4116260004208,声明作废。	

药品能治病,也能害命

——市疾病预防控制中心指导您如何合理用药

经过批准的普通商业企业零售。

四、阅读药品说明书是正确用药的前提,特别要注意药物的禁忌、慎用、注意事项、不良反应和药物间的相互作用等事项。药品说明书主要包括警示语、药品名称、适应证、用法用量、禁忌、注意事项、不良反应、药物相互作用和保存条件等,这些与患者用药有关的内容,在用药前都应该认真阅读,对其中不明白的内容应及时咨询药师或医师。“禁忌”一般是指禁止使用。“慎用”是指该药品不一定不能使用,而应该在权衡利弊后谨慎使用,一旦出现不良反应应立即停药,并及时就医。

五、处方药要严格遵医嘱,切勿擅自使用。特别是抗菌药物和激素类药物,不能自行调整用量或停用。处方药只有遵照医嘱才能达到预期的治疗效果,不可擅自使用、停用或增减剂量,否则可能会引起严重后果。抗菌药物是指具有杀灭细菌或抑制细菌生长作用的药物,包括各种抗生素(如大环内脂类、青霉素类、四环素类、头孢菌素类等)以及化学合成的抗菌药物(如磺胺类、咪唑类、喹诺酮类等)。使用抗菌药物,一定要在医生的指导下,严格按医嘱用药。首先必须按时、按量使用。因为抗菌药物在体内达到稳定浓度才能杀菌、抑菌,不规律的服药不仅达不到治疗效果,还会给细菌带来喘息和繁殖的机会。其次一定要按照处方规定的疗程服用。因为抗菌药物完全杀灭或抑制细菌需要一定的时间,如果没有按疗程服用,易导致细菌产生耐药性,疾病难以治愈。激素类药物包括天然激素以及结构和功能与天然激素类似的人工合成品,具有多重药理作用,可治疗

多种疾病。激素类药物应在医生指导下合理用药,如使用不当,有可能导致多种不良反应。长期用药的患者要严格遵医嘱控制用药剂量,并在门诊定期复诊。当病情稳定后,在医生的指导下有计划地调整剂量,有些病人可改用其他药物和治疗方法。

六、任何药物都有不良反应,非处方药长期、大量使用也会导致不良后果。用药过程中如有不适,要及时咨询医生或药师。任何药物(中、西药等)都有不良反应。药品不良反应是指合格药品在正常用法用量下,出现的与用药目的无关的有害反应。药品不良反应既不是药品质量问题,也不属于医疗事故。非处方药虽然具有较高的安全性,严重不良反应发生率比较低,但长期、大量使用也可能会引起不良反应。人与人之间存在个体差异,不同的人对同一种药的不良反应可能有很大差别。一旦在用药过程中出现不适症状,都要引起高度重视,应立即停药并及时咨询医生或药师。

七、孕期及哺乳期妇女等特殊人群用药要注意禁忌。儿童、老人和有肝脏、肾脏等方面疾病的患者,用药应谨慎,用药后要注意观察。从事驾驶、高空作业等特殊职业者要注意药物对工作的影响。妊娠期的妇女服用有些药物后不但对自己有影响,而且还可通过胎盘影响胎儿,因为胎盘屏障并不能阻挡所有的药物进入胎儿的血液循环,孕妇在整个妊娠期间应当尽量少用或不用药物为好,包括中药及外用药物。有些在孕产或孕期罹患的疾病(如甲状腺疾病、糖尿病等)必须在医师指导下使用药物治疗,如擅自停止治疗,会对母婴造成严重危害。哺乳

期妇女用药后,某些药物可以通过乳汁进入婴儿体内,在用药时一定要征求医生或药师的建议。儿童用药的选择从品种、剂型和剂量都需考虑不同年龄段人体发育的特点,不能随意参照成人用药。老年人要针对病情优化治疗方案(包括品种选择和剂量调整),联合用药时要注意规避药物的不良相互作用。老年人要让家人了解自己的用药情况,以确保用药安全有效。

八、药品存放要科学、妥善。药品保管不当会导致变质失效,甚至增加毒性,故应严格按照药品说明书的要求妥善存放。一般应注意:空气中易变质的药品应装在干燥密闭容器中保存;易氧化的药品应选择装在棕色玻璃瓶中置阴凉避光处;易吸潮的药品应装在密封容器中储于干燥处;易风化的药品应装在封口的容器内置阴凉处;外用药与内服药分开储存。另外,要谨防儿童及精神异常者接触药品,一旦误服、误用,及时携带药品及包装就医。

九、接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施。疫苗一般是指为预防、控制传染病的发生、流行,用于人体预防接种的生物制品。相对于患病后的治疗和护理,接种疫苗所花费的钱是很少的。疫苗分为两类。第一类疫苗,是用作为河南省人大代表和国际讲坛等一切机会,呼吁全社会减少化肥与农药使用量,控制污染,让全社会更加重视土壤污染治理工作。

党永富开展公益性无偿救助显性药害面积800多万亩次,累计推广预防隐形药害8000多万亩次;去年两次走上联合国讲坛,与世界分享土壤污染生

态治理的中国经验;他获得了国际环境安全一等奖和全国五一劳动奖章及“中国‘三农’人物”荣誉称号等。

党永富告诉记者,作为农民,能够当选为联合国国际生态生命安全科学院通讯院士,感到无比荣幸,以后仍将继续土壤治理的研究,并不断推进化学农业向生物农业的转变。

用作为河南省人大代表和国际讲坛等一切机会,呼吁全社会减少化肥与农药使用量,控制污染,让全社会更加重视土壤污染治理工作。

党永富开展公益性无偿救助显性药害面积800多万亩次,累计推广预防隐形药害8000多万亩次;去年两次走上联合国讲坛,与世界分享土壤污染生

态治理的中国经验;他获得了国际环境安全一等奖和全国五一劳动奖章及“中国‘三农’人物”荣誉称号等。

党永富告诉记者,作为农民,能够当选为联合国国际生态生命安全科学院通讯院士,感到无比荣幸,以后仍将继续土壤治理的研究,并不断推进化学农业向生物农业的转变。

（本报记者）

重大疾病健康教育宣传专栏

本栏目由周口市疾病预防控制中心健康教育所主办

态治理的中国经验;他获得了国际环境安全一等奖和全国五一劳动奖章及“中国‘三农’人物”荣誉称号等。

党永富告诉记者,作为农民,能够当选为联合国国际生态生命安全科学院通讯院士,感到无比荣幸,以后仍将继续土壤治理的研究,并不断推进化学农业向生物农业的转变。

用作为河南省人大代表和国际讲坛等一切机会,呼吁全社会减少化肥与农药使用量,控制污染,让全社会更加重视土壤污染治理工作。

党永富开展公益性无偿救助显性药害面积800多万亩次,累计推广预防隐形药害8000多万亩次;去年两次走上联合国讲坛,与世界分享土壤污染生

态治理的中国经验;他获得了国际环境安全一等奖和全国五一劳动奖章及“中国‘三农’人物”荣誉称号等。

党永富告诉记者,作为农民,能够当选为联合国国际生态生命安全科学院通讯院士,感到无比荣幸,以后仍将继续土壤治理的研究,并不断推进化学农业向生物农业的转变。

用作为河南省人大代表和国际讲坛等一切机会,呼吁全社会减少化肥与农药使用量,控制污染,让全社会更加重视土壤污染治理工作。

党永富开展公益性无偿救助显性药害面积800多万亩次,累计推广预防隐形药害8000多万亩次;去年两次走上联合国讲坛,与世界分享土壤污染生

态治理的中国经验;他获得了国际环境安全一等奖和全国五一劳动奖章及“中国‘三农’人物”荣誉称号等。

党永富告诉记者,作为农民,能够当选为联合国国际生态生命安全科学院通讯院士,感到无比荣幸,以后仍将继续土壤治理的研究,并不断推进化学农业向生物农业的转变。

用作为河南省人大代表和国际讲坛等一切机会,呼吁全社会减少化肥与农药使用量,控制污染,让全社会更加重视土壤污染治理工作。

党永富开展公益性无偿救助显性药害面积800多万亩次,累计推广预防隐形药害8000多万亩次;去年两次走上联合国讲坛,与世界分享土壤污染生

态治理的中国经验;他获得了国际环境安全一等奖和全国五一劳动奖章及“中国‘三农’人物”荣誉称号等。

党永富告诉记者,作为农民,能够当选为联合国国际生态生命安全科学院通讯院士,感到无比荣幸,以后仍将继续土壤治理的研究,并不断推进化学农业向生物农业的转变。

用作为河南省人大代表和国际讲坛等一切机会,呼吁全社会减少化肥与农药使用量,控制污染,让全社会更加重视土壤污染治理工作。

党永富开展公益性无偿救助显性药害面积800多万亩次,累计推广预防隐形药害8000多万亩次;去年两次走上联合国讲坛,与世界分享土壤污染生

态治理的中国经验;他获得了国际环境安全一等奖和全国五一劳动奖章及“中国‘三农’人物”荣誉称号等。

（本报记者）