

守护,是大道至简的温暖力量。
坚持,是无畏风雨、不惧寒冬的虔诚信仰。
面对疫情,冲锋陷阵是他们的职责,
有时候为了一个实验鉴定,他们在实验室一呆就是几十个小时,有时候为了调查一名疑似患者,他们冒着被传染的危险,要追踪好几个街道,走访十几

家单位、数十户家庭、上百名密切接触者……从疫情分析到防控部署,从流行病学调查到实验室诊断,从灾难救援到大型救援活动保障,从抗击非典到禽流感防控,当艰辛换来战胜疫情的喜悦,他们知道所有的坚守与执着都值得。
他们是百姓面对疫情时的防护盾,他们筑牢防病屏障,为的是守护百姓的平安健康。这群人叫“疾控人”,他们的家名字叫周口市疾病预防控制中心。

筑牢防病屏障 保障人民健康

——周口市疾病预防控制中心工作纪实

● 邓莉

周口市疾病预防控制中心是政府设置的实施疾病预防控制和公共卫生技术管理与服务的公益性事业单位,是全市突发公共卫生事件应急处置、疫情报告及健康相关因素信息管理、健康危害因素监测与干预、实验室检测分析与评价、健康教育与促进、技术管理与应用研究指导的中心机构。具体开展手足口病、艾滋病、禽流感、甲型H1N1流感等传染病的防治工作;乙肝、乙脑、麻疹等十几种疫苗的接种指导工作;食品、水质、公共场所、食物中毒、农产品等业务的监测检验工作;驾驶员、食品和公共场所从业人员、教师等职业的健康体检工作;囊虫、肝病、癫痫、甲状腺等专科疾病的诊疗工作;牙病、高血压、皮肤病性病、糖尿病等慢性疾病的防治工作,向广大人民群众宣传普及卫生保健知识,广泛开展健康教育与健康促进活动。

积极应对突发公共卫生事件 科学快速控制疫情

突发公共卫生事件应急处置是市疾控中心重要的职责之一。面对突如其来的非典、手足口病、甲型流感等重大传染病疫情、不明原因的群体性疫病、重大食物中毒和职业中毒等突发公共卫生事件,市疾病预防控制中心认真贯彻落实《传染病防治法》,建立和完善传染病防控体系,强化人员业务培训,完善网络直报系统,加强疫情监测、信息分析和预测预警。充分发挥疾控部门的职能和优势,关口前移,重心下沉,制订了艾滋病、手足口病、禽流感、霍乱等重大传染病防治工作方案,加强督导检查,开展应急演练,增加传染病监测点,实行疫情24小时值班制度,每2小时对全市网络直报疫情实时监控和及时审核,控制重大传染病疫情的发生和蔓延。提高快速应对突发公共卫生事件的能力,科学规范处置人感染H7N9禽流感等突发疫情,确保我市人民群众身体健康和生命安全。
2014年,市疾控中心进一步规范了传染病和突发公共卫生事件报告管理程序,建立了长效防控机制,狠抓各项制度的落实,加大对疫情信息的管理和利用力度,加强疫情预测预警,为有效控制传染病提供了及时、准确和科学的决策依据。2014年,全市10个县市区共报告法定管理传染病总数为2类26种30148例,报告发病率为343.21/10万,传染病总发病率控制在600/10万以下。



开展突发公共卫生事件应急演练。(邓莉 摄)

强力推进免疫规划 提高人群免疫水平



接种疫苗。(陶慧文 摄)

免疫规划工作是预防、控制、消除危害儿童健康和生命安全的传染病最经济、最有效的措施,相继消灭了天花、白喉。目前,根据一些传染病疫情的地域分布特点,我市实施的国家免疫规划免费疫苗有9种,预防12种疾病。其中,乙肝疫苗预防乙型肝炎,卡介苗预防结核病,小儿麻痹糖丸预防小儿麻痹症,百白破疫苗预防百日咳、白喉和破伤风,白破疫苗预防白喉、破伤风,麻疹类疫苗(包括麻疹疫苗、麻腮疫苗、麻腮风疫苗等)预防麻疹、风疹、腮腺炎,甲肝疫苗预防甲肝,流脑疫苗预防流脑,乙脑疫苗预防乙脑。

为在人群中建立起高水平的免疫屏障,使免疫规划相关传染病得到有效控制,周口市疾控中心狠抓儿童疫苗接种率,切实巩固高水平的免疫屏障。2014年10个县市区上报完成国家免疫规划疫苗常规接种325.59万人次,9种疫苗接种率均保持在90%以上。全面推进省级示范预防接种门诊建设。紧紧围绕市卫生局制定的30%的省级示范门诊的工作目标,加强预防接种建设管理,加强技术培训和指导,加大硬件建设力度,健全服务公示制度,创建优美接种服务环境。强化免疫规划监测工作。共监测报告AFP病例56例、麻疹疑似病例178例、AEFI病例315例,均及时开展流行病学调查处置,严防疫情蔓延。扎实开展麻疹脊灰疫苗免疫补充接种活动。派驻督导组对各县市进行技术指导,开展现场评估,及时纠正接种工作中的问题。积极推进预防接种信息化建设。

全市203个接种单位均实行了信息化预防接种,提高了预防接种服务管理水平,实现了接种率报表和疫苗分发信息化管理。加强疫苗管理,确保安全接种和效果。积极参与全省基层站所行风评议活动,转变工作作风,提高服务质量,树立良好的窗口形象。

为了进一步方便儿童接种疫苗,提高服务质量和水平,周口市疾控中心实行了预防接种信息化管理。全市203个预防接种门诊对每名前来接种的儿童,都建立信息化档案,接种信息及录入微机,上传省信息化平台,实现了儿童预防接种信息全市、全省“一证通”,尤其是方便了流动儿童预防接种工作的管理。进一步加强了产科预防接种点规范化建设。目前,全市设立了205个产科预防接种点,儿童在出生当天,就可以接受到预防接种服务,接种乙肝疫苗和卡介苗。同时,对儿童的基本信息和接种信息及时录入到新生儿预防接种信息化系统,实现了预防接种关口前移,在第一时间将儿童纳入到免疫规划服务管理系统中。开通“疫苗通”短信服务,要求每名儿童家长提供手机联系方式,录入儿童预防接种信息化系统客户端,尤其是新生儿。免疫规划信息化系统管理平台会定期在儿童应接种疫苗的前几天,给儿童家长发送一条短信(最多两次),提醒儿童家长在什么时间带儿童去接种疫苗,极大地方便了儿童预防接种。

实施项目带动 寄生虫与地方病得到有效防治

为做好寄生虫与地方病防治工作,市疾控中心进一步加大疟疾的监测和防控工作力度,按照河南省消除疟疾技术方案要求,密切关注疟疾动态,全市共报告4例输入性疟疾。积极开展辖区内发热病人血检工作,共血检77444人份,完成省疾控中心下达的工作任务。开展饮水型地方性氟中毒监测工作,开展8-12岁儿童氟斑牙病情调查516名,并开展了水样监测,为防治饮水型地方性氟中毒提供科学依据。按照省碘盐监测方案要求,共检测居民盐样3000份,碘盐监测完成率100%。市疾控中心被省疾控中心授予“河南省地方病预防工作先进单位”。

积极开展卫生监测检验 防止健康危害因素侵袭

卫生检验检测是疾控中心的技术支撑,通过卫生监测检验手段为有关方面出具公正性检验报告,工作质量直接关系到政府卫生行政执法的权威性和严肃性,关系到社会的稳定和人民群众的健康。周口市疾病预防控制中心进一步完善卫生监测体系建设,拓宽服务领域,转变工作职能,加大公共卫生监测检验力度,及时准确地做出卫生学评价。重点做好食品安全风险监测,通过规范采样、精准检验,及时上报监测数据和检验结果,为全面掌握我市食品安全状况和开展针对性监管执法提供科学依据,保障了我市群众饮食安全和身体健康;饮水安全是关系我市广大人民群众身体健康的重大民生问题,按照《2013年河南省饮用水卫生监督监测工作方案》要求,我市每年应分别进行枯水期、丰水期两次城市饮用水卫生监测,市疾控中心结合我市实际情况,自筹资金扩大监测频率和监测面,每季度对市的城市饮用水出厂水、末梢水、自备井、二次供水进行监测一次,每年监测4次,及时准确掌握水质卫生状况,消除不安全供水隐患,防止介水传染病的发生和流行;开展全市农产品质量安全检测工作,对无公害农产品质量和生产基地的环境进行检测,对我市农产品安全生产、增强市场竞争力起到积极的推动作用;做好学校和公共场所卫生检测,及早控制传染病及危害因素在学生和聚集人群中传播与危害。

由于检验技术力量雄厚,检验仪器设备先进,周口市疾控中心检测检验工作在全省疾控系统名列前茅。经河南省卫生厅综合评定,周口市疾病预防控制中心被确定为河南省胡辣汤地方标准制定单位。

2014年,在河南省卫生计生委、省教科文卫体工会、团省委共同举办,河南省疾病预防控制中心和河南省医学高等专科学校协办,来自全省18个省辖市、10个直管

县、28支代表队、128名卫生检验专业选手参加的河南省第二届疾病预防控制岗位练兵和技能大比武中,周口市代表队荣获理化检验团体决赛第一名。周口市参赛6名选手,5人获得个人一等奖,1人获得个人二等奖,展现了我市理化检验专业水平居于全省地市级领先地位。



防疫人员到周口大用集团养鸡场采集样品。(陶慧文 摄)



深入社区为群众提供健康服务。(耿海娇 摄)

大力开展健康教育 提高群众健康素养

健康教育是疾病预防控制工作的关键环节,也是预防控制疾病最好的“疫苗”。健康教育就是通过向群众普及健康知识和干预行为,让群众养成有益于健康的行为和生活方式,有效预防疾病,促进健康,提高生活质量。对于同样的疾病,预防费用只是治疗费用的九分之一、抢救费用的百分之一。健康教育是全球公认的解决公众健康问题最经济、最有效的办法。提高身体素质和生活质量是老百姓的基本需求之一,也是政府努力的方向。从这个意义上讲,健康教育是预防疾病的最好“疫苗”。

2008年1月,卫生部发布了《中国居民健康素养的基本知识与技能》,因为它里面涵盖66条和老百姓生活健康息息相关的的基本知识理念、行为和技能,所以我们通俗地称之为“健康素养66条”。2012年公布的中国公民健康素养调查结果显示,我国居民具备健康素养的总体水平为8.8%,说明我国居民健康素养仍处于整体较低水平。为了更好地宣传普及这些健康知识,让更多的居民了解和掌握正确的健康理念,改善生活方式和行为,提高我市群众健康素养水平,周口市疾病预防控制中心成立了由临床医生、职业病、健康教育、慢病、学校卫生、食品安全、生活饮用水等十几个专业领域的专家组成的“健康素养专家宣讲团”,采取“专家走出去、技术下基层、服务面对面”的工作方法,将工作由静态向动态转变,积极主动到社区、农村、企业、校园、机关,开展健康讲座和健康咨询活动。内容涉及居民健康生活方式、高血压糖尿病等慢性疾病防治、生活饮用水知识、应季疾病防治、灭蚊灭鼠知识、学校卫生等和百姓生活息息相关的健康知识。

在开展知识讲座的同时,配合开展义诊、咨询活动,解答社区居民健康问题。对社区居民进行心肺复苏、突发心脏病应急处置等急救知识的模拟操作和现场培训,面对面地传播普及健康知识和技能,指导群众做好个人卫生防护,有效地提高了居民的健康素养水平和自我保健能力。

健康教育涉及的领域多,健康教育和健康传播是一个比较复杂的系统工程,需

找准工作切入点 全面推进慢性病防治工作

随着人们生活水平的提高和疾病谱的变化,以心脑血管疾病、肿瘤、高血压、糖尿病等为代表的慢性疾病高发,成“井喷”态势,防控形势异常严峻。目前,中国已有约1.139亿糖尿病患者、2.66亿高血压患者,每5个成人中至少有1人患高血压病。中国癌症发病率全球第一,每分钟有6人被诊断为癌症,每分钟有5人死于癌症。这些数字的增长,意味着越来越多的人在遭受慢性疾病的困扰,更意味着我们牺牲健康换来的经济增长正在被疾病负担吞噬。

市疾控中心以项目为抓手,找准工作切入点,积极开展慢性病综合防控示范区创建工作。今年我市太康县成功创建了省级慢性病综合防控示范区,填补了我市无慢性病综合防控示范区的空白。加强死因监测工作,落实各项监测措施,强化业务技能培训,规范工作开展,提高了报告率,此项工作跨入全省先进行列。全面推进“全民健康生活方式行动”工作,共建健康支持性环境示范点105个,积极开展了“快乐十分钟”、控烟、减盐等主题教育活动,“全民健康生活方式行动”的开展,逐步提高了我市居民的健康意识和健康生活方式行为能力,促进了慢性病防治工作的开展。认真做好淮河流域癌症综合防治的调查工作,积极深入沈丘县、扶沟县和郸城县现场技术指导,保证了工作质量。这些行之有效的措施,为我市慢性病防治工作的顺利开展奠定了良好基础。

要广泛动员包括医疗机构、机关、企业、学校、社区以及媒体等在内的全社会力量,形成协作大联盟,为倡导健康行为、共创和谐社会而努力。在接踵而来的工作中,市疾控中心将在市卫生局的领导下,进一步整合卫生资源,将这项公益工作切切实实做好做扎实,打造周口的健康教育品牌,为老百姓健康服务,让更多的群众受益。
“不畏浮云遮望眼,吹尽黄沙始见金”。周口市疾控中心无论是在非典、甲型H1N1流感、H7N9禽流感这些来势汹汹的疫情面前,还是在抗震救灾和抗洪救灾的卫生防病工作中,或者在卫生监测检验、慢性病防治等这些和群众生命安全息息相关的的工作中,一次又一次地经受了技术、道德与责任的考验,彰显出有谋、有勇、有为的健康卫士本色,为保障人民群众健康构筑了牢固的防病屏障,为我市经济建设和科学发展作出了积极的贡献。



经常开展健康教育讲座,提高居民健康素养。(陶慧文 摄)