

# 践行“三严三实” 加速周口崛起

## 市经济开发区

**本报讯** (记者 刘彦章 通讯员 李清华 李献伟) 5月24日下午,市经济开发区召开“三严三实”专题教育党课暨动员部署会议。开发区党委书记李锡勇以《践行“三严三实”,弘扬焦裕禄精神,做讲规矩、重落实、敢担当的好干部》为题,为全体干部职工上了专题党课,并对开发区“三严三实”专题教育进行动员部署。

会议指出,“三严三实”言简意赅,内涵丰富,精辟深刻,是做人做事、为管用权的警世箴言,践行“三严三实”,要内化于心、外化于行,做对党忠诚、个人干净、敢于担当的好干部。

会议要求,对照省委书记郭庚茂提出的“十不欠”和市委书记徐光提出的“十种病”等“不严不实”问题,要警惕八种现象:一是不重学习、眼高手低;二是安于现状、不思进取;三

是为官不为、不敢担当;四是急功近利、好大喜功;五是管理不严、放纵下属;六是公私不分、滥用职权;七是拉拉扯扯、搞小圈子;八是做人不实、弄虚作假。

会议强调,要解决“不严不实”的问题,要用“三严三实”的戒尺规范自己的言行,一要加强学习,补足精神之“钙”;二要强化道德修养,筑牢立身之本;三要注重示范带头,做到讲正气、作表率;四要严以用权,强化对权力的监督制约;五要坚持实事求是,勇于担当实干。

会议强调,要注重质量,精心组织开展“三严三实”专题教育,一要坚持领导带头;二要贯彻从严从实的要求;三要着重抓好学习教育;四要突出问题导向,强化问题整改;五要以专题教育促作风转变,落实全年目标任务。

## 市中心医院

**本报讯** 为贯彻落实从严治党要求,持续深入推进党的思想政治建设和作风建设,5月25日下午,市中心医院召开了“三严三实”专题教育党课暨动员部署会议,全院干部职工200余人参加了会议。

会上,院长、党委书记刘炯作了《践行“三严三实”,推动医院科学发展》专题辅导报告。刘炯结合医院工作实际与自身经验,从开展“三严三实”提出的时代背景、发展脉络、现实意义、科学内涵等方面进行了专题解读,深刻阐述了“三严三实”的重大意义及深刻内涵,认真分析了医院当前存在的“不严不实”的具体表现,指出践行好“三严三实”是实现医院协调发展、打造区域性医疗中心的必然要求。

会议结束时,刘炯还就医院今后开展“三严三实”专题教育工作进行了部署,并对全院党员干部提出了几点要求:一是补足精神之“钙”,坚定理想信念;二是恪守为医之责,牢记公立医院办院宗旨;三是切实履职尽责,弘扬求真务实;四是大兴担当之风,强化责任意识;五是留住清廉之名,严格立规执纪;六是坚定政治品格,做到对党忠诚;七是坚守从医底线,做到个人干净。

刘炯希望全院职工一定要践行好“三严三实”,不断提高医疗服务质量和技术水平,为保障全市人民群众身体健康和生命安全、促进周口卫生事业又好又快发展作出新的更大的贡献。

(马连军 师建华)

# 市食品监督所销毁一批假冒伪劣食品

**本报讯** (记者 刘彦章) 5月22日上午,市食品监督所对辖区内日常监督检查、专项整治活动中没收的过期、假冒伪劣食品进行集中销毁。

此次集中销毁的食品品种包括散装食品、调味品、预包装食品、肉制品等,涉及“三无”食品、过期食品、标签不符合要求等违法违规行为,货

值金额8000余元。自2014年6月份以来,市食品监督所不断加大对过期假冒伪劣食品的查处力度,集中开展了学校食堂、食品市场、火锅底料和调味品等一系列专项整治行动20余次,严厉查处了一批制售假劣食品违法违规案件,切实净化了全市市场环境。

# 市规划局开展行政执法“整体推进年”活动

**本报讯** 为推进全市规划系统行政执法工作,创新行政执法机制,规范行政执法行为,提升行政执法水平,近日,市规划局开展了服务型行政执法“整体推进年”活动,整个活动已全面展开。

为把活动开展得扎实有效、取得实实在在的效果,该局制订了活动方案,明确了活动总体要求、主要工作、实施步骤等,并提出了具体要求:一是对行政执法实施行政指导,把行政指导纳入行政管理和行政执法全过程,统一制作行政指导文书示范文本,并制定行政指导规范;二是完善规划

管理制度,抓好规划管理服务型行政执法建设工作;三是加强行政执法队伍能力建设,促进行政执法人员运用服务型行政执法理念规范行政执法行为;四是采取典型带动、示范引领,整体推进全市规划系统服务型行政执法工作;五是在全市规划系统中选定两个服务型行政执法示范单位作为全系统培育典型。在活动结束后,该局将组织有关人员对全市规划系统开展服务型行政执法“整体推进年”活动进行检查,检查结果作为依法行政工作目标考核的重要依据。

(何辉)

### 一、烟草烟雾的有害成分

在烟草的燃烧过程中,可以产生4000多种已知的化学物质,其中有69种致癌或促癌物质。

烟草的主要有害物有:尼古丁:又称烟碱,是高度成瘾性物质,其成瘾性仅次于海洛因。尼古丁可作用于吸烟者的大脑,使吸烟者对烟草产生依赖性,是导致成瘾的主要成分。尼古丁还可引起血管收缩、血压升高、心跳加快,引起冠状动脉痉挛、血管内膜受损,诱发心绞痛和心肌梗死。

烟焦油:俗称“烟油子”,每支烟含烟焦油5-15毫克不等,它可黏附在气管、肺部的粘膜上,影响其功能,长期可致癌,是引起肺癌和喉癌的主要原因。焦油还是吸烟者牙齿和手指发黄的元凶。最新研究表明,所谓“低焦油含量”的卷烟并不安全,不会因为改吸这类卷烟而降低烟草导致的疾病风险。

其他包括:一氧化碳、多种有毒化合物(如苯丙芘、甲醛、氰化钾、丙烯、醛等)、放射性物质和多种有害金属(镉、汞、铅、砷、镍等)。

### 二、吸烟导致的主要疾病

全球范围内已有大量流行病学研究证实,吸烟和被动吸烟是导致多种疾病的主要原因,目前已成为全球前8位死因(缺血性心脏病、脑血管疾病、下呼吸道感染、COPD、HIV/AIDS、腹泻、结核、

气管/支气管肺癌)中除了HIV/AIDS和腹泻外,其他六种疾病的主要危险因素。烟草几乎可以损害人体的所有器官,吸烟导致的主要疾病有:

肺癌及多种恶性肿瘤:90%以上的肺癌因吸烟引起,吸烟者肺癌发病率是不吸烟者的18倍。吸烟还可引起口腔癌、喉癌、食管癌、胃癌、胰腺癌、膀胱癌、肾癌、肝癌、白血病以及女性宫颈癌、乳腺癌等。

慢性阻塞性肺病:烟雾中的烟焦油和其他有害物质长期刺激呼吸道,使吸烟者极易患慢性支气管炎、哮喘、肺气肿,最后导致慢性阻塞性肺病、肺心病。吸烟者中患慢性阻塞性肺病的比率比不吸烟者多3-5倍。吸烟量愈大、吸烟时间愈长,吸烟时烟草烟雾吸入气道愈深、开始吸烟的年龄愈早患慢性阻塞性肺病的危险性愈大。

心血管病:烟草中的焦油、一氧化碳、尼古丁等多种有毒物质,可损害心肌和血管壁,引起胆固醇代谢紊乱、高密度脂蛋白缺乏,导致高血压、高胆固醇血症、动脉硬化等疾患;吸烟可使血液粘稠度增高,促使血液形成凝块,降低人体对

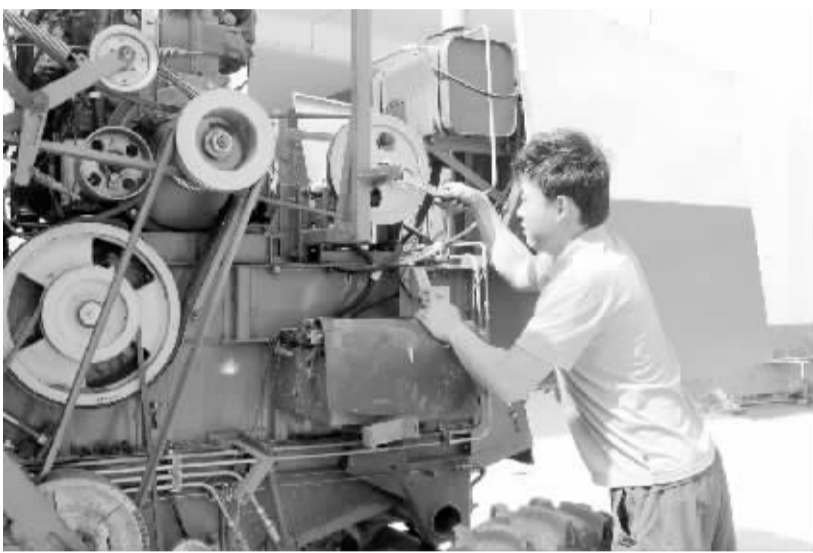
# 项城市秣马厉兵迎“三夏”

**本报讯** 项城市及早准备、科学谋划,精心组织、广泛动员,充分发挥农业机械的主力军作用,进一步提升“三夏”机械化生产的组织能力和服务水平,作业质量、应急能力和安全生产水平,全力打好今年“三夏”农业生产攻坚战,确保全市百万余亩小麦丰产丰收、秋粮适时播种。

及早谋划,唱好机收会战重头戏。项城市针对今年麦收工作新形势,计划组织安排4.5万台以上农业机械投入“三夏”生产,确保参加机收会战的

联合收割机在3000台以上,确保小麦机收稳定在98%以上,最大限度地增加农民收入。同时,抓好耕作、播种、秸秆还田和综合利用等机械化生产,玉米机播水平达到80%以上,小麦秸秆粉碎还田和处理面积有新突破,做到收种同时进行,加快“三夏”进度。

强化服务,落实服务措施。该市农机部门在市政府的指导下,成立了农机生产工作领导小组,同时成立“三队一站”,即农机维修小分队、跨区作业秩序维护队、应急小分



近日,项城市组织农技人员加大对农业机械的维修力度,全力确保“三夏”期间农机具正常工作。图为秣陵镇固福农机合作社技术员在维护联合收割机。(凡景锋 摄)

# 中石化周口分公司全力以赴备“三夏”

**本报讯** 为做好“三夏”期间的油品供应,近日,中石化周口分公司强力推进各项准备工作,积极开展“心系‘三农’保供‘三夏’、优质服务人民满意”活动。

该公司还与各县市区农机部门建立联合保供服务机制,加强沟通协调,及时了解农情、机具备油及农机作业进度等情况,把握市场供需形势、农业用油需求规律,采取切实可行的措施保证农业用油供应到位;强化管道、油库、油罐车、加油站等环节的油品质量管理,践行“每一滴油都是承诺”;开通24小时服务热线,监督“三夏”期间油品供应、价格、服务等情况,主动接受社会监督,确保所有加油站供应油品质量充足,切实做到让政府放心、让群众满意。

(钱培成 闫海云)

# 韭园镇多举措做好麦收准备工作

**本报讯** (记者 王泉林 通讯员 潘晓康) 省市“三夏”麦收工作电视电话会议后,扶沟县韭园镇积极采取措施,及早安排麦收工作,确保“三夏”工作顺利进行。

该镇及时召开党政班子会,传达县“三夏”生产、秸秆禁烧和防汛抗旱会议精神,要求全镇党员干部提高对国家粮食安全、保护群众生命财产

安全和开展的群众路线教育实践活动的认识,把秸秆禁烧工作作为对全镇党员干部的一次大考,全力以赴,吹响“三夏”生产攻坚战的号角,确保粮食丰产丰收。为做好秸秆禁烧工作,该镇成立“三夏”生产秸秆禁烧领导小组,设立两个安全巡查组,负责全镇“三夏”麦收工作的组织协调工作,严查香烟、火机、火柴进地;

要求镇班子成员麦收期间不准擅自离岗,要全天候值班,包村干部要分包到地块、吃住在村;采取广播、出动宣传车、发放明白卡、张贴标语、悬

# “三夏”进行时



昨日,在沈丘县产业集聚区内,九泉红木家具有限公司新上项目主体设施正在紧张施工中。近年来,沈丘县产业集聚区不断引进新的企业落地生根,壮大产业集群规模,为沈丘县产业集聚区注入了无限活力。(记者 王映 摄)

# 群众为何拔掉干部栽的树

张超

某地最近发生了一件“怪事”:基层干部白天辛辛苦栽下树木,晚上却被群众偷偷拔掉扔在一边,以至于不得不昼夜巡视看护。这是为何?

原来,当地为创建国家森林公园,规定高速公路两侧50米范围内的可耕地里一律栽种树木。政策一出农民就不高兴了,因为如此种树后,不仅破坏了一些耕地,还影响大型机械进地作业,给播种、田间管理、收割等造成不便,于是就用偷偷拔树的方式表示反对。

创建森林公园有利于提升城市竞争力,本是件能够凝聚人心的好事。但实施过程中遭遇“软抵抗”,说明置身利益格局纷繁复杂的现代社会,必须十分注重利益协调。决策之前,要多站在群众的角度看一看、想一想。只有从实际情况出发,才可能把惠民之事真正办好、办实。

## 沙颖时评

# 烟草对人类健康的危害

心脏病先兆的感应能力,最终引发冠心病、心脏性猝死。吸烟还可引起下肢血栓闭塞性脉管炎。据调查,吸烟可使冠心病的患病时间提前10年,发生心肌梗塞的几率比不吸烟者高3.6倍。吸烟还会使冠心病介入治疗后死亡的风险平均增加76%。

脑血管病:吸烟可增加脑出血、脑梗塞和蛛网膜下腔出血的危险。我国吸烟者发生中风的危险是不吸烟者的2-3.5倍,男性中风病人中有90%以上是吸烟者。吸烟还会损伤脑细胞,损害记忆力,影响人的思考判断能力,甚至精神紊乱、老年痴呆。

消化系统疾病:吸烟可引起消化性溃疡、胃炎和食管、结肠疾患,尤其会引起消化性溃疡复发。

内分泌疾病:每日吸烟20支,可使糖尿病发病率增加1倍。吸烟还可促发甲状腺疾病。

口腔疾病:轻者口腔异味、黄牙,重者可引起唇癌、口腔癌、口腔白斑、白色念珠菌感染等。

眼科疾病:可引起中毒性视神经病变、视觉适应性减退、黄斑变性、白内障

等。吸烟还可引起血液病、骨质疏松等疾病。

严重危害男性性功能:烟草中的有毒物质能够损伤睾丸,降低性激素分泌,损害阴茎的血液循环,引起男性阳痿。烟草中的尼古丁等有害物质还会减少精子的数量,影响精子的质量。它会杀伤精子,对精子的外形、活动力和穿透卵子的能力均有影响,造成男性不育症或胎儿畸形;尼古丁浓度越高,影响越大。

吸烟可使女性容颜早衰、月经紊乱、痛经、雌激素低下、绝经期提前、骨质疏松、尿失禁。孕妇吸烟会严重影响胎儿发育的各个阶段,易引起自发性流产、早产、死产或宫外孕;引起胎儿发育迟缓、先天畸形等。妊娠期吸烟,其婴儿出生体重平均减少200g,低出生体重婴儿是不吸烟妇女的2倍。

**三、被动吸烟对健康的危害** 被动吸烟是指不吸烟者吸入吸烟者呼出的烟雾及卷烟燃烧产生的烟雾,也称为“非自愿吸烟”或“二手烟”。

1.被动吸烟不存在“安全暴露”水平 有些人认为,只要吸烟人数少、房间

气、通风、空调系统的正常运行,会把二手烟雾传送到整个建筑物中的每个角落。

### 2.“二手烟”同样危害巨大

由于二手烟雾包含很多能够迅速刺激和伤害呼吸道内壁的化合物,即便是短暂的接触,也会导致健康人上呼吸道损伤、血液粘稠度增加、血管内膜受损等严重后果。因此,被动吸烟的烟雾同样可引起肺癌、慢阻肺、心血管病、脑血管病以及其他恶性肿瘤等严重疾病,尤其可危害孕妇、婴儿和儿童的健康。

有研究表明:与吸烟者共同生活的女性,患肺癌几率比常人高出6倍;20-30%的肺癌患者是由被动吸烟引起的。婴幼儿尤其易受被动吸烟的侵害,可引起婴儿猝死综合征、肺功能低下、支气管炎、肺炎和哮喘等。在家中或工作场所的被动吸烟者,发生心脏病的风险增加25-30%,发生肺部疾病风险增加20-30%。

(邓莉)

# 重点疾病健康教育宣传专栏

本栏目由周口市疾病预防控制中心健康教育所主办