

# “患者的痛苦就是我的痛苦”

## ——记周口市“最美乡村医生”川汇区荷花办事处前王庄村卫生所村医侯庆安

记者 刘艳霞



在水车马龙的周口市川汇区，在荷花办事处前王庄坐落着一所并不起眼的卫生所，在这个卫生所里面，有一位十里八乡远近闻名的好医生。他立足基层，几十年如一日，在基层的医疗卫生工作岗位上默默倾注了大半生的精力和心血，守护着这片土地上的父老乡亲的健康。他凭着崇高的医德、精湛的医术，为病人除疾祛病，排忧解难，赢得了广大群众的信赖和赞誉，在街坊邻居心里竖起了一座无言的丰碑，成为他们生命中的一缕阳光。这位好医生就是现年65岁的侯庆安。

**扎根基层 立志基础卫生事业**  
侯庆安1975年毕业于郟城县卫生学校，1976年进修于山西医科大学中西医结合专业，进修结束后在苏侯大队卫生所工作。1978年，侯庆安从苏侯大队卫生所回到前王庄，在家人的支持下，办起了前王庄村卫生所。从开办卫生所那天起，不论盛夏酷暑，还是数

九寒天，不管刮风下雨，还是白天黑夜，只要患者有需求，他二话不说，背起药箱，奔波在为患者解除痛苦的路上。很快，为人亲切、德高艺馨的他成为了远近小有名气的医生。他说：“我是人民的儿子，他们的难处就是我的难处，他们的痛苦就是我的痛苦。”

**医术精湛 做医德高尚的好医生**  
作为一名让乡邻信赖的好医生，来找侯庆安看病的患者络绎不绝，有附近的乡邻，也有远道慕名而来的。在他的诊所里，他既看病，又抓药，既是医生，又是护士。患者都说，侯医生不仅医术好，价格也低，从不为了利益给病人多开药。更让患者啧啧称赞的是侯医生的那手针灸绝活，一般的小病小痛，他扎上两针便能缓解。

作为一名基层的乡村医生，侯庆安深知学习的重要性。为了提高医疗技术，他购买了医学书籍，自学完成了《外科》、《内科》、《妇科》、《儿科》等学科的理论学习，并大胆应用于临床，医术获得了很大提高。诊病时遇到难题，他一边从书本中找答案，一边向同行请教。几十年来，他多次参加市里组织的义诊和帮扶工作，多次受到上级的表彰，数十次被市委授予“先进工作者”和“最美乡村医生”等荣誉称号。2015年5月，他被周口市委宣传部、市文明办、市卫生局联合授予了“周口市最美乡村医生”的荣誉称号。他还自费到国外参加学术会议，积极学习先进诊疗技术。他一边学习，一边将学到的知识运用于临

床实践中。多年来，他对待患者，始终如一，从未发生过一起医疗事故。他坚持做到“五心四勤”即：诊断细心、治疗精心、解答耐心、接受批评虚心、让病人和家人放心；手动、脚勤、嘴勤、人勤。多年来，他一直是在为每一位患者的健康保驾护航。

侯庆安是一名普通的乡村医生，他每天的工作就是为了患者服务。因此，他经常是把小家放在一边，贤惠的妻子因操劳患了中风，卧病在床。说起妻子，他愧疚不已。

**遵纪守法 做规范管理楷模**  
作为乡村医生，他严格执行《执业医师法》和《乡村医生从业管理条例》，持证上岗，从未超范围执业，并服从乡村一体化管理规定。他严格执行《药品管理法》，杜绝假药劣药，一直坚持主渠道进药，不从私人手中接货。他严格执行医政管理规定，给病人看病，他严格病历处方书写质量，严格执行操作规程，严防医疗差错。他严格执行医疗服务价格和药品价格，不乱收费，对残疾孤寡

老人实行减半收费。他开展健康教育，给前来就诊的病人普及卫生知识，赢得了群众的信赖与好评。

**全心全意 服务社会**  
作为乡村医生，侯庆安总是不忘自己肩上的社会责任，他扎扎实实地做好了以下工作：对没钱看病或者无儿无女的病人，进行医药费全免；对经济困难户开展资助活动，困难户在诊所看病时可以赊帐。几十年来，侯庆安前往敬老院和福利院义诊更是家常便饭。每当市政府发出号召，需要卫生志愿者时，他总是主动配合，奔赴一线为患者免费看病治病。多年来，他资助困难户600余人次，减免费用和捐助达80多万元。

侯庆安虽然今年已经65岁了，但是他总保持着奉献社会，燃烧自己的信念，乐观、积极向上的对待自己的每一个病人，因为他总爱把一句话挂在嘴边：“希望自己能为推动基层卫生事业、为建设社会主义新农村添砖加瓦，发挥自己的光和热。”

## 三夏义诊慰问活动受欢迎



麦收以来，沈丘县卫生局在乡镇开展三夏义诊慰问活动。医护人员不畏炎热，深入到田间地头为群众测量血压，解答医疗咨询，宣传防暑医学常识，并给群众送去风油精、仁丹等防暑降温药品，受到广大农民群众的热烈欢迎。

截至目前，该局在沈丘县21个乡镇为群众义诊、测量血压5000多人，解答医疗咨询7000多人次，发放防暑等药品价值近30000元。（记者 史书杰 通讯员 李新海 摄）

## 练集镇卫生院为居民免费体检

本报讯 近日，商水县练集镇卫生院为全镇辖区内居民提供免费健康咨询和体检，并帮助辖区居民建立详细的健康档案，切实帮助居民做到对疾病早发现、早干预。活动现场，该卫生院工作人员向居民发放了卫生知识健康方面的资料，确保体检活动家喻户晓。本次全民性健康体检主要是成人包括生活方式和健康

状况评估、体格检查、辅助检查和健康指导。此次活动，镇卫生院医护人员不顾夏季炎热，携带器械先后到离镇较远的行政村设点为群众体检，他们每到一处都亲切地与群众交流，为老年人量血压、查血糖，真正使国家公共卫生服务政策落到实处。（闫志凯 孟瑾）

## 高三女生高度烧伤需救助

本报讯 近日，朋友圈里的一则消息引人注目：西华一高的高三女生张静珂帮父母卖油条，不慎跌入油锅，全身63%烧伤。家境贫寒的张静珂学习成绩非常优秀，但高额的医疗费让人陷入绝望。张静珂的班主任刘老师身边很多热心人积极地把她的情况发布到网上寻求帮助。得知这一消息后，国药控股周口公司总经理刘建伟立即决定启用公司工会救助金，并组织公司员工进行献爱心帮扶活动，共筹得爱心款2万多元，于6月10日上午送到在驻马店市第一五九中心医院治疗的张静珂妈妈手中。接到这暖心的捐款，张静珂在病床上泪流满面，表示有信心战胜疾病，以

后一定好好学习，报答社会。据悉，获知张静珂的不幸消息后，广东省河南西华商会等也提供了3万多元的爱心捐赠。截至昨日，累计捐赠达30多万元，首期治疗费用已有保障。据张静珂的管床医生讲，孩子的后期治疗和康复，还需要大约半年的时间，费用还有不小缺口。国药控股周口公司总经理刘建伟表示，公司将继续关注张静珂的病情康复情况，还可以给予更多力所能及的帮助，也希望爱的火炬传递更远，让大家生活在爱的怀抱里。爱心捐赠可联系张静珂的班主任刘伟华老师，电话13839432934。图为国药控股周口公司在进行爱心捐赠。（曾辉）

## 国药控股周口公司伸援手



## 平凡岗位 专业奉献

### ——记周口市中心医院甲状腺乳腺外科护士长郁海燕

记者 刘杰

质护理服务先进病房”荣誉称号。她本人先后获得了“优秀护士”、“最满意护士”、“先进工作者”和市卫生局授予的“百佳护士”称号。她多次受到市政府和卫生局的表彰，连年被评为医院先进工作者、优秀工会工作者、优秀农工党员。

**认真钻研业务知识 不断提高护理水平**  
郁海燕工作兢兢业业，刻苦好学，将护理的新知识、新技术、新方法灵活运用用于临床实践，使患者满意、家属满意。她对工作、对病人认真负责、爱岗敬业，关心集体、关心同事、关心病人，是医生的好帮手，是护士姐妹的好榜样，更是病人及家属的生命天使。如今她在护理工作岗位上已默默耕耘了18个年头了，虽然只是众多医务人员中平凡的一位，但她深爱着她的职业，她用真诚和爱心书写着平凡而又光彩的人生，用自己的行动赢得了病友的信赖。从患者的笑容里，她读懂了奉献的乐趣，在付出劳动的同时奉献爱心使她体会到人生的价值和内涵。她是一个认真负责、勤快能干的护士，每天的工作她都尽职尽责，每一件事情都尽量做到又快又好。她每天以最美丽的微笑、最亲切的语言、最体贴的护理、最饱满的工作热情来面对每一位病人。每天早上7点半来到病房，她首先向每一位病人问好，每天下班前，她会再次来到病房看看病人，问问他们有什么需要，问问他们今天的感受如何。一句句简单的问候拉近了护士与病人之间的距离，一句句真诚的话语，使病人体会到了医患之间的平等和亲切。

她的工作是平凡的，每天都重复着相同的内容，通过一次次晨间护理，了解患者的睡眠、早餐进食等情况；通过帮助患者翻身，了解其皮肤状况，有没有褥疮产生；通过一次次为患者接取大便，观察其排泄物的情况。每当面对患者及家属的感激和称赞，她都会当成是对她付出的肯定和更加努力工作的动力。她深知，要成为一名合格而出色的护士，既要有一颗对工作、对患者、对生命的热爱

之心，还要有扎实的理论知识和过硬的专业技能。她始终热爱本职工作，并以工作为乐，以一个普通医务工作者的责任和奋斗精神，为病人奉献出了自己全部的爱。

她的工作是忙碌的，当患者一个个痛苦的来，又一个个健康的走，虽然每天留下的是疲惫，换来的却是身心的满足，虽然辛苦，但再苦再累也不会改变她服务的志向。用心去服务，用爱去服务，她把感情融入她平凡的工作中，她把满腔的热情奉献给她热爱的护理事业，她把爱心送到每一位患者的心中，她以真心、爱心、细心、耐心来对待患者，以温馨的言语抚慰患者的心，换来了患者和家属的满意和微笑。

**任劳任怨爱岗敬业 关爱患者奉献爱心**  
大医精诚，大爱无声。作为一名优秀的医务工作者，不但要有精湛的技术，还要有良好的医德修养。不管白天黑夜还是刮风下雨，病人的需要就是无声的命令。有天深夜，感冒发烧的她接到电话，有大批的车祸外伤病人，急需抢救。当她赶到科室看到痛苦的患者时，立刻忘记了自已也是一个病人，投入紧张工作，配合医生抢救了一个又一个的生命，当病人一个个平安地躺病床上时，她手脚发软、面色苍白，但她心里却感到欣慰。还有一次，为一名气管切开的患者做护理时，被患者气管套管里不时喷出的血液、痰液溅了一身，空气中弥漫着难闻的臭味和血腥味，戴着口罩的她被熏得想吐，但责任让她选择了坚持。她强忍着恶心，认真做完治疗和护理，不能开口说话的病人费力地合拢着双手成作揖状表达出了感激。那一刻，曾经的委屈、误解、无奈与心酸被化解，她也被感动了……

让她记忆犹新的是2014年春节的那个晚上，来了一位老年肺心衰患者。配合医生进行抢救、摆体位、吸氧气、输液、监护，做完这些，她刚要抬头喘口气的时候，病人一下拉住了她的手，痛苦的表情让人心酸，一双眼角布满皱纹的

眼睛里充满了恐惧和无助，他望着她，仿佛在说：护士，帮帮我。瞬间，她的心弦被拨动了。她一边帮他维持着体位，一边注视着监护仪上变化，20分钟过去后，病人终于能平静地呼吸了。这时，她才发觉自己的腿已经站的发酸了。长嘘了一口气，她体会到了成就感、喜悦感，能为别人解除痛苦，真的是一件非常幸福的事情。

护士这一特殊的工作，能使她心中装下千千万万个患者，却难以顾及自己的亲人，每逢过年过节团圆的时候，家人需要她关爱和照顾的时候，她却坚持在工作岗位上，默默奉献，辛勤努力。18年的护理工作使她尝到了病人感谢时的甜、愧对家人时的酸、工作繁忙时的苦、被病人责难时的辣，然而，唯一不变的是对护理工作的热爱和为更多患者服务的精神。

医院是没有硝烟的战场，生与死在无声中较量着，每日演绎的是一幕幕的悲欢离合。有人说，护理工作平凡而伟大的，的确，它的平凡在于细微而实在，它的伟大在于对生命的呵护与延伸，正是这平凡而细微的工作，撑起了人世间最亮丽的天空，也正是这平淡而繁琐的工作，营造了人世间最温暖的情怀。

作为一名护士的她，经常用一颗平常心、包容心、感恩心来担起病人托付的最崇高、最有意义的责任。她希望大家都能秉承这样的信念，将这一份有意义的事业做好，用爱做桨，用奉献做帆，用心托举着明灯照亮病人康复的彼岸。“送人玫瑰，手有余香”，她将继续与病人同行，让病人因她的处置而减少痛苦，因她的健康指导而有所收获，因她的安慰而树立信心。

一个人的能力是有限的，但是一个人的魅力和影响力是无限的，在以后的工作中她会以严已律己、创新求变、求真务实的个人魅力时刻影响着身边的每一个人，她要用浓浓的情、暖暖的爱、她要用心凝重的感情，谱写天使圣洁的一生。

### 协和之窗

## 股骨头为什么会坏死

引起股骨头坏死的原因主要有以下几方面：  
长期使用肾上腺皮质激素类药物。长期使用这些药物，可引起肝脏内脂肪代谢紊乱，产生脂肪栓子。当脂肪栓子随血液流到股骨头终末动脉处，堵塞这些动脉，就会使股骨头或胫骨头因缺血而发生坏死。  
饮酒。长期大量饮酒可引发酒精性股骨头坏死。由于酒精可引起肝脏损害，导致肝内脂肪代谢紊乱，

产生脂肪栓子，阻塞股骨头内的血管而发生股骨头坏死。  
髋部外伤。最多见的是股骨颈骨折以及髋关节脱位后，由于股骨头的供血中断而发生股骨头坏死。  
减压病。此属职业病，当潜水员潜入深水，因深水中压力很高，供潜水员呼吸用的压缩空气中的氧和氮同时被“压”进血液，如迅速从深水区上浮，则血液中氮分离形成气泡，气泡可阻塞股骨头小血管。（古宾）

周口协和骨科医院 健康热线:8393120

全国百姓放心示范医院 新农合定点医院 城市医保定点医院

说说您在求医购药过程中的烦恼事 困惑事 愤怒事 感动事

## 健康监督热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkrbwsb@126.com

## 周口市川汇区土地招商公告

序号	用地位置	面积	规划用途
1	周口大道西侧、太清路北侧	约125亩	商业
2	民主路东、阳光路西、永宁路北、纬一支路南	约40亩	商业、住宅
3	八一路西侧、兴业路北侧、变电站东侧	约70亩	商业、住宅
4	中州路东侧、复兴路西侧、川汇路南侧	约90亩	商业、服务业
5	富民路东侧、规划宋河路南侧、新漯阜铁路北侧	约67亩	工业、仓储
6	八一路东侧、纬二路南侧、轻工二路西侧、兴业路两侧	约240亩	居住、教育

有需要使用土地的，请与周口市国土资源局川汇分局联系。  
联系人:张智勇 电话:6071257

## 开封市卫生学校招生

开封市卫生学校是首批国家示范性学校、国家重点学校、全国就业50强。2015年普通中专开设口腔修复工艺、药剂、护理、助产、口腔护理等专业。新颖的办学模式，实现了中职到高职教育的相互贯通，毕业生可参加高校单独招生考试或对口升学考试进入高等院校继续深造(我校对口升学率达95%以上)。我校口腔修复工艺、药剂、口腔专业中专毕业均可100%推荐就业，符合国家政策的学生可享受免学费和国家助学金。另外，我校8月份举办口腔执业(助理)医师考前理论培训班。

欢迎广大考生来校直接报名。  
咨询热线:0371-22636016、22954447 QQ:1493474164  
招生网址: http://www.kfwx.cn