

周口经济开发区:

创建文明示范路 念好城市管理“经”

本报讯 (记者 李瑞才) 中心城区推进文明示范路和文明示范社区创建工作开展两个多月了,根据创建精神,周口经济开发区把太昊路(中州大道至朝阳路段)列为严管示范街,经过职能部门的联合整治,取得显著成效。如今的太昊路,路面干净了、道路顺畅了、交通规范了、基础设施也更加完善了。

据该区城管部门相关负责人介绍,“示范街”创建活动启动后,他们用2个多月的时间对示范街区域进行了治理,启用太昊路东段的临时市场,使协和骨科医院门前占道经营等乱象得到根本改变;重点整治破坏公共设施、私搭乱建、私停乱放等13种影响市容

市貌行为,达到示范街内无交通违法行为、无乱停乱放车辆、无未审批门头广告、无乱搭乱建乱堆乱放、无积存杂物垃圾、无乱摆摊点店外经营、无乱泼乱倒乱贴乱画、无落地广告吊挂物品、无破损公共设施和工地围挡的目标,使严管街成为城市管理的“示范路”。另外,他们还联合区公用事业管理中心及时改造了临街公共场所路面、绿化带,重新铺设了排水系统,并将示范街区域内全部商户的基本信息建立了详细的商户台账及照片资料,杜绝了部分商户违章经营行为,共清理示范街区域内流动摊点300多处,处罚了张贴不干胶小广告人员数名。在开发区人民广场新增设30多个垃圾箱,部署

了50名环卫工人负责严管街范围内的保洁工作,使辖区道路特别是示范路周边的市容及环境卫生得以不断提升。

据了解,创建示范路涉及环境卫生、市容市貌、交通秩序、公共设施、园林绿化等五大方面内容。为把创建工作落到实处,开发区城管部门首先联合区公共事业管理中心向辖区市民发出倡议,号召市民文明出行,自觉维护市容市貌环境卫生,不乘坐非法营运和随意停靠的出租车、不乘坐违法营运的机动载客三轮车、不驾驶各类禁行车辆进入严管街、不违章停车、不横穿马路跨越护栏;号召沿街商户自觉落实“门前三包”责任制,不乱摆摊点

店外经营、不乱搭乱建乱堆乱放、不要乱泼乱倒乱贴乱画。同时,他们还以清脏治乱为突破口,多次对辖区内的主次干道、窗口形象部位市容秩序进行了全面清理整治。联合交警部门加强对建筑垃圾清运处置及路政设施管护

力度,进一步开展电动三轮车非法营运、乱停乱放等专项整治;区公用事业管理中心通过延长保洁时间,实行早6点到晚10点两班轮流作业,严格执行中心城区道路保洁质量标准规范,推行“机扫洒水+人工保洁”的标准作业模式,加大机扫车辆的作业频率,延长人工捡拾作业管控时间,并形成常态化的监管运行模式,确保道路整洁卫生。通过进一步强化网格化管理,目前,开发区的示范路打造工作逐渐实现了“无缝隙”衔接,通过以点带面、以典型促全局示范带动作用,辖区内的城市管理和环境卫生工作一步一个台阶,向着文明城市目标跨步前进。



她用仁爱托起生命的曙光

——记周口市中医院妇产科主任黄性灵

本报记者 李镥珍 通讯员 黎倩平 李蕊



黄性灵(右四)与产妇亲切交谈,详细了解情况。

在患者眼里,她是一位医术精湛、值得信任的天使;在同事眼里,她是一位工作负责、令人敬佩的大姐;在医院领导眼里,她是一位医学严谨、勤于钻研、脚踏实地,有着很强责任心的医生;她精明干练,严厉中不失温柔,和蔼里透着机敏;她热情开朗,豁达果敢,严于律己,宽以待人,是中医院出了名的“拼命三郎”、“女汉子”。她就是周口市中医院妇产科主任、主任医师黄性灵。

仁心仁术,成为德艺双馨好医生的“圆梦者”

1985年毕业于新乡医学院的黄性灵,被分配到商水县人民医院,1989年调到周口市中医院妇产科,一干就是26年。自从穿上白大褂成为一名医生的第一天起,黄性灵就为自己立下了奋斗目标——要为广大患者解除病痛,做一名白求恩式的好医生。别说做一名白求恩式的好医生,就是做一名合格的医生谈何容易,那需要有过硬的业务技能和较高的道德操守。为了实现这个梦想,黄性灵默默地辛勤耕耘,用心血和汗水去履行自己的诺言。

常言道:“金眼科,银外科,又脏又累妇产科。”妇产科既辛苦风险又大,特别是产科风险指数更高,一手托两命,稍有不慎就易发生意外,就要吃官司,为了规避风险,很多医院的医生就让产妇选择剖宫产的方式,因此国内近10年剖宫产逐年增加,由原来的20%左右增加到现在的50%~60%,有些医院甚至达到80%(当然这里面也包含一部分社会因素;产妇要求剖宫产的)。产妇生孩子是一种自然现象,如果能顺利自然分娩,对母婴健康都有益处,一是产妇产后恢复快,不受刀口的折磨;二是婴儿经过产道的挤压不易得吸入性肺炎,免疫力也相对较强。而剖宫产的产妇术后恢复较慢,易出现肠粘连、肠道排气不通顺、体力下降等一系列并发症。因此,本着对病人高度负责的态度,黄性灵要求妇产科医务人员要严格掌握剖宫产指征,有剖宫产指征了才采取剖宫产,没有剖宫产指征的让其尽量自然分娩,以减少医源性剖宫产。对有些产妇到院时强烈要求剖宫产但无剖宫产指征的,黄性灵和她的伙伴们都要进行耐心劝说,分析产妇的临床指征,讲自然分娩对婴儿和产妇的好处,经过耐心细致地讲解,大部分产妇最后都顺利自然分娩,降低人为剖宫产率。在她的正确引导下,该院妇产科的剖宫产率控制在30%左右。在当前有些医院提倡以经济效益为中心,甚至有的医院给科室下达收入指标的形势下,黄性灵和她的伙伴们的这种职业道德、职业操守,给我市甚至全国的医疗卫生界吹进一股春风,提供了一个模范样本,值得点赞和大力推广。

2011年,有一位60多岁的脑梗合并子宫肌瘤、子宫出血患者,因突发脑梗昏迷,经在周口市中心医院抢救、治疗两个多月,脑梗病情得到了有效控制。病人在脑梗抢救过程中必须用溶栓药,可溶栓治疗对子宫肌瘤又有刺激作用,引起了子宫大出血,需要施行子宫全切。由于病人脑梗伴有高血压及偏瘫失语等后遗症,如果再实行子宫全切术风险特别大,市中心医院建议患者转院治疗。患者辗转几家医院,终因病情严重、风险太大而被拒收,后来慕名到周口市中医院妇产科求治。黄性灵看到患者病情严重,生命危在旦夕,那颗仁爱之心又萌动了。面对抢救危重病人的生命和风险的碰撞,黄性灵的心里只有一个信念,就是医生必须以抢救病人的生命为天职!可是,她也明白,这个病人的病情是她从事妇产科临床二十多年来从未遇到过的病例,她骨子里那种挑战自己、探索危重病人治疗医术的倔劲呼唤她作出了抉择,收下这个危重病人。同时,黄性灵还清楚,收治这个危重病人可不是自己逞能、出风头的事,更不是对病人同情、一时冲动的事,因为当时全社会都存在医患关系紧张的问题,收治一个危重病人风险特别大,弄不好不仅自己用一生心血积攒下来的医德和名誉要前功尽弃,还要吃官司,更牵涉到整个医院的形象,这可是个大问题呀!黄性灵想,根据自己多年的临床经验和技术水平可以接收这个危重病人,但也没有十成的把握,怎么才能既规避风险又能抢救病人的生命呢?黄性灵不愧是“拼命三郎”、“女汉子”,经过深思熟虑后一个完善的方案已了然于胸。于是,她首先向院领导汇报了危重病人的基本情况和自己的想法及治疗预案,得到了院领导的首肯和大力支持,消除了院方的顾虑。其后,她向病人家属详细地介绍了病情和风险,建议病人家属和医院到公证处进行公证,确保手术能全身心无障碍地进行,征得病人家属同意后进行了公证,解除了病人家属一方的顾虑。再后,经请示院领导同意,由院医政科牵头,组织重症监护室、心脑外科等相关科室专家进行紧急会诊,制订出具体详细的治疗方案。经过黄性灵的一番运筹帷幄,患者的手术如期进行。经过充分准备和一个多小时的紧张手术,黄性灵和她的伙伴们成功地为患者施行了微创改良阴式子宫全切术,拯救了患者的生命,保住了病人家庭的完整和幸福。病人出院后,因为失语,整天用手指着就诊的周口市中医院的方向,发出呜呜的声音。这种现象整整持续了半个月,病人家属才弄明白啥意思,原来是要感谢中医院的救命之恩。于是,病人的女儿在半个月后,手执一面锦旗,带着家人来到周口市中医院妇产科,向黄性灵和她的团队表达了他们的谢意。

一种杂志上见过报道,效果怎么样未知,且手术中有伤及输卵管的风险,手术要求技术含量比较高,安全风险系数低。根据自己多年来的工作经验和解剖常识,应该没问题。黄性灵赶到手术室看到病人生命危在旦夕和痛苦的惨状,经认真察看病情后,果断决定,尝试采取子宫下段捆绑压迫止血法进行缝合止血。奇迹出现了,患者出血停止,子宫也保住了,且无任何副作用及手术后并发症。

今年6月6日,一患者以前意外怀孕流产能造成疤痕子宫,这次因宫外孕,产后大出血的可能性很大,到本市一大医院求治时,因风险太大该院要求病人转院治疗。病人经过多方打听,了解到周口市中医院妇产科的黄性灵医术精湛、医德好,就慕名来到中医院找黄性灵求治。常言道,没有金刚钻,别揽瓷器活。富有仁爱之心和善于挑战自己的黄性灵,一听患者是奔着她的名声而来,二话没说,就决定收下了这个治疗风险很大的病人。经过精心准备,一个冒着吃官司风险的手术开始了。黄性灵和她的伙伴们对病人施行剖宫产大手术时,术后胎盘附着面多点出血,她们采取子宫下段捆绑综合疗法,病人子宫出血得到有效控制,既抢救了病人的生命,也保住了病人的子宫。病人非常满意,出院时向黄性灵和妇产科的医护人员送上锦旗表示感谢。至今,采用这种方法治疗前置胎盘手术缝合止血数十例,效果显著,既达到了缝合止血的目的,也保住了患者的子宫,受到了患者的好评。

宽以待人,带领团队摘取桂冠的“操盘手”

自古道,三个女人一台戏。那么,二三十个女人该有几台戏呢?让我们的视野转回到1996年。在1996年之前,中医院妇产科是医院有名的老大难科室,管理混乱,工作落后,科室同志多,医生、助产士、护士之间不团结,拉帮结派,医护人员到一起不是交流工作经验、讨论如何想方设法拯救病人、更好地护理患者,而是聚在一起东家长、西家短地说个没完,有的甚至坐在办公桌上对骂。为了改变妇产科现状,院领导决定对妇产科施行“手术”,彻底治疗妇产科软、瘫、散的顽疾,公开选拔妇产科主任。黄性灵经过层层选拔,最后脱颖而出,被任命为妇产科主任。临危受命的黄性灵在院领导宣布任命的当天,就召开妇产科全体人员座谈会,说了三句话,一是声明她当科长不是为了和姐妹们争利益、争荣誉、争职务,是看着妇产科那个样子心里难受,想和姐妹们一起把妇产科工作搞好,搞出个样子,让全院同科室看看女人也不是只会“唱戏”,女人也能把工作做得风生水起。二是全科的姐妹们要精诚团结,在平时工作中要放大别人优点、缩小别

人的缺点,相互包容谅解,齐心协力向前看。三是管理公开透明,实行医生护士管床制度,彻底解决推诿扯皮、在临下班时延缓收治患者的老大难问题,待遇和管床患者数量挂钩,多劳多得、责、权、利明确,奖勤罚懒。黄性灵说:“这是三条制度,不是‘三把火’,更不是什么清规戒律。要姐妹们做到,我先带头做到做好,如果我没做到,请姐妹们一次提醒、二次严厉批评,三次我自动要求辞职。”掷地有声的话语就像一股春风吹进了妇产科三十三个姐妹们的心里,暖洋洋的!

据当时的妇产科护士长李晓敏说:“老黄看起来平时风风火火、大大咧咧,是个一心扑在工作上的工作狂,咋在管理上还有一套呢。而且,她说到底做到,以她的人格魅力彻底赢得了全科姐妹们的信任,把妇产科带向了辉煌。”有一天凌晨,李晓敏到医院接班,上楼梯的时候看到楼梯上有点状血迹,心里想,一定是来了大出血的患者,想到这就加快脚步赶到手术室。让李晓敏大吃一惊的是,出血者不是产妇,而是科主任黄性灵,原来是夜里黄性灵的鼻子大出血,打120叫救护车接到医院来紧急处理的。当时耳、鼻、喉科的专家们紧急为黄性灵进行纱布填塞、电灼等措施止血治疗,治疗持续到凌晨5点。早上8时上班,医院召集专家紧急会诊肝科一位危重患者,还没得到休息的黄性灵又气喘吁吁地来到肝病科参加会诊。当时会诊的是一位怀孕7个月肝昏迷病人,听诊胎心音搏动消失,考虑为妊娠引起的产科严重并发症、HELLP综合征,病人危在旦夕。会诊结论是,在保肝醒脑治疗的同时积极采取终止妊娠。终止妊娠的风险特别大,有可能要面临吃官司的危险,为了挽救病人的生命,黄性灵二话没说,果断决定采取人工终止妊娠。黄性灵在病房旁坚守一天一夜,引产成功。看到病人神志逐渐清醒,双腿像灌了铅一样沉重的她瘫坐在了椅子上。半个月后,病人痊愈出院。产妇的母亲逢人便讲:“黄主任是我国女的救命恩人。”说着说着,李晓敏的眼睛湿润了。“这就是我们的老黄主任,她以独特的人格魅力赢得了姐妹们的尊重和信任。从此,妇产科就像一个人一样,团结一致,勤奋工作,一年一个台阶地向前发展,目前妇产科已成为我院唯一一个药医比例最低、经济效益最好的科室,连续10年被评为先进科室。黄主任也成了我们公认的大姐大,妇产科发展的‘操盘手’。”李晓敏如是说。

今年6月6日,一患者以前意外怀孕流产能造成疤痕子宫,这次因宫外孕,产后大出血的可能性很大,到本市一大医院求治时,因风险太大该院要求病人转院治疗。病人经过多方打听,了解到周口市中医院妇产科的黄性灵医术精湛、医德好,就慕名来到中医院找黄性灵求治。常言道,没有金刚钻,别揽瓷器活。富有仁爱之心和善于挑战自己的黄性灵,一听患者是奔着她的名声而来,二话没说,就决定收下了这个治疗风险很大的病人。经过精心准备,一个冒着吃官司风险的手术开始了。黄性灵和她的伙伴们对病人施行剖宫产大手术时,术后胎盘附着面多点出血,她们采取子宫下段捆绑综合疗法,病人子宫出血得到有效控制,既抢救了病人的生命,也保住了病人的子宫。病人非常满意,出院时向黄性灵和妇产科的医护人员送上锦旗表示感谢。至今,采用这种方法治疗前置胎盘手术缝合止血数十例,效果显著,既达到了缝合止血的目的,也保住了患者的子宫,受到了患者的好评。

温柔贤淑,营造家庭和谐幸福的“主心骨”

一位哲人曾经说过:“一个温柔贤淑的女人能唤醒一座孤独的宫殿。女性的温情和柔语就如同沙漠中流淌的涓涓细流,她会使沙漠成为绿洲。”黄性灵就如同沙漠中流淌的涓涓细流,她把繁琐复杂的家庭生活打磨成了和谐幸福的绿洲。在单位,黄性灵是被公认的“工作狂”、“女汉子”。回到家,在丈夫面前,她就成了温柔贤淑、小鸟依人的小女人,惹得丈夫心花怒放,加倍地疼她爱她;在公婆面前,她就成了温顺可人、百依百顺的孝女,逗得公婆心情舒畅,时不时地称赞她是好媳妇;在女儿面前,她就成了贤惠善良、宽容大度的慈母,哄得女儿活蹦乱跳、心花怒放。每逢周末休息,陪着丈夫去看望公婆已成为黄性灵家的规矩,她经常给丈夫说:“我平时工作忙,没时间看二老,每周末休息的时候,一定要买点他们喜欢吃的、用的、穿的,去看望他们二老,让他们高兴愉快。”黄性灵是个爱生活、懂生活、会生活的人,每周周末不仅坚守着看望公婆的规矩,还会把自己的小家打理得非常温馨。心血来潮时,她和丈夫还会骑上摩托车,驱车数公里来到汾河边钓鱼,来个牛郎织女河边浪漫“约会”,吹吹河边的小风,走走田野的小径,听听树上的鸟鸣,尽享大自然的美景。不仅驱逐了平时工作中的压力,也陶冶了情操、舒展了身心,加深了夫妻感情,一举多得,好不惬意。

不仅如此,还有比这更浪漫的呢。2014年国庆节放假,黄性灵晚上闲来看电视,在电视剧中看到海南三亚有一个非常漂亮的建筑,就和丈夫说想去看看。她丈夫也真的称得上大丈夫、真男人,二话没说就答应了,立马网上订机票,第二天就飞到了海南三亚。在三亚他们遍寻那座建筑,就是找不到。到该回来的时候,她丈夫说,有一个酒店很漂亮,去看吧。到那一看,让黄性灵眼前一亮,这不是这几天寻找的那个建筑吗!如愿以偿后,他们夫妻俩愉快地飞了回来。看,这就是让人们羡慕嫉妒恨的一对和甜蜜的夫妻。

幸福快乐的黄性灵生活也是有遗憾的。“记得女儿在周口四中上学的时候,老师让开家长会。我和老公一起去了。可是让人啼笑皆非的是,我俩在教室听了好大一会儿后却感觉哪儿不对劲,后来一问,才知道我们走错班了。唉,我们对女儿关心照顾得太少了,心里有点怪对不住女儿的。可女儿聪明好学很优秀,不仅考上了重点高中,还以优异的成绩考上了华南理工大学。女儿现在也已结婚生子,他们在香港工作,生活幸福和睦,这也让我心里得到些许安慰。”黄性灵不无遗憾地说。

实实在在做人、踏踏实实做事、默默无闻奉献、大胆求实创新是黄性灵的真实写照。她的辛劳付出也让她得到了丰厚的回报,她连续14年被评为周口市中医院突出贡献临床专家,先后被评为周口市“三八红旗手”、周口市拔尖人才,先后在《新中医》《光明中医》《中国民间疗法》《中原医刊》《中国妇产科临床杂志》《河南中医》发表医学论文10余篇,主持完成的《中西医结合治疗妇女慢性盆腔炎的临床研究》获周口市科技进步奖二等奖。她就是这样一位医生,用自己的爱心、耐心与责任心,为千万万患者的健康与幸福而默默地奉献着!

科室名片

妇产科是周口市中医院重点专科,设床位50余张,分妇科、产科两个病区,设有标准间、三人间,均设有独立卫生间、热水淋浴、多功能陪护椅等设备;拥有专业技术人才40余人,其中主任医师1名、副主任医师3名、主治医师6名、研究生3名、初级职称5名,是全市妇产科技术力量最强的科室。

妇科:拥有腹腔镜、宫腔镜、阴道镜、LEEP刀等先进设备,开展各式子宫切除术;各种良、恶性妇科肿瘤的手术及化疗;宫外孕中西医结合保守治疗治愈率高;盆腔炎中西医结合治疗疗程短、效果好。在全市率先开展了腹腔镜下子宫全切术、子宫次全切术、宫肌瘤剥除术、阴式子宫全切及次全切,创伤小,恢复快,痛苦小;腹腔镜诊治不孕症效果好,宫腔镜使子宫内膜病变诊断直观准确,疗效可靠;阴道镜使宫颈癌的早期诊断更为确切。开展了盆底功能障碍,如张力性尿失禁、无张力吊带悬吊术是我市唯一一家开展此项手术的医院,已有6年历史。各类妇科疾病的诊治达周口市领先水平。

产科:开展无痛分娩、导乐陪伴分娩、婴儿洗澡和抚触、产后康复、无痛人流等业务。倡导自然分娩,严格掌握剖宫产指征,剖宫产率周口市最低,对重度妊娠高血压疾病、肝内胆汁淤积综合征、妊娠期急性脂肪肝、妊娠合并心脏病等产科急重症的抢救治疗经验丰富;对产后大出血开展子宫动脉栓塞术,极大地降低了产妇的子宫切除率;宫颈环扎术配合中药保胎治疗习惯性流产、早产效果显著。**健康热线:**8279743 8279694 **急诊接诊电话:**8266000

黄河路西段修路

明日起16路公交线路改道

本报讯 (记者 姚娟) 记者昨日从周口市公共交通总公司获悉,由于黄河路西段道路维修,公交车辆无法正常通行,自7月4日(星期六)起16路公交线路作出调整。

据了解,16路公交车原运营线路为:黄河路惠民小区—汉阳路—交通大道—中州大道—七一路—大庆路—庆丰路—东十一路—文昌大道周口卫校。调整后的线路为:太昊路—建材路—莲花路—汉阳路—交通大道—中州大道—七一路—大庆路—庆丰路—东十一路—文昌大道周口卫校,运行期间每班间隔九分钟,往返运行。

周口市公共交通总公司相关负责人提醒广大市民,合理安排出行路线,以免在路上耽误时间。