

焦阳光：免费爱心早餐温暖一座城

记者 马四新

在太康县有这样一群人，天没亮他们就起床出门，来到县商贸路的爱心早餐点，为环卫工人们准备早餐，但他们分文不取……

他们是太康县的爱心志愿者，焦阳光是他们的组织者，也是免费爱心早餐工程发起者。

据了解，太康县有200多位环卫工人，平均年龄60岁，大多是县城周边的村民，家庭条件较差。对他们来说，每天花三四块钱买份早餐，过于“奢侈”。实在难抵饥饿的，就随身带一个馒头，饿了吃两口。

在一次爱心捐赠活动中，焦阳光看到环卫工人每天凌晨起床清扫垃圾，工作十分辛苦。于是，他就想为环卫工人做点事情。在2014年年初的一次县政协委员座谈会上，他把这个想法告诉了两个朋友李道杰、李振贤，3人一拍即合。

李道杰免费提供场地，李振贤拿出3万元作为启动资金。2014年4月1日，经过半个月的筹备，爱心早餐工程在太康县商贸北路的一个小院正式运营起来。这一天，上早班的170名环卫工人喝上了热粥，吃上了可口的饭菜。

“为了我们城市的整洁，他们每天凌晨两三点就开始工作，因为家庭条件困难，他们很少能吃一顿像样的早饭。”焦阳光说，“一年多了，我们每天早上都在这里为他们准备好馒头、咸菜和粥。”

为了把爱心早餐工程坚持下来，让更多爱心人士参与支持这项工作，焦阳光和志愿者一班人尽心竭力，做了大量的工作。他们组织志愿者举行义卖活动，30多家爱心商家捐赠的商品现场义卖，所有收入用于早餐工程。鑫农家庭农场经理王克一次捐赠西红柿5000斤，七次共捐3.5万斤。名人国际健身馆

老板姜维奇慨然承诺，保证为爱心早餐工程供应半年的早餐馒头。

“从采购员到厨师，从服务员到刷碗工，都是志愿者。”焦阳光告诉记者，很多党政机关的领导干部也加入到了志愿者队伍，县委书记也经常到店里为环卫工人们端粥。由于志愿者越来越多，现在已经开始轮班，每天10位志愿者，一周轮一次。年龄最大的志愿者，70岁的退休干部李秀文说：“在这里我们像是一家人，无关名利，只谈感情。”

为了保证免费爱心早餐工程财务收支透明，焦阳光制订了财务管理制度，记录着每月的收支明细，并把购物票据和记账数据拍成照片，上传到网上，供网友查阅监督。“透明财务收支，就是要给关心我们的人和企业一个交代，让他们感到踏实，使他们的爱心保持热度。”焦阳光说。

如今，太康县充满温情的爱心早餐受到越来越多人的关注。中央和省级媒体相继对太康县免费爱心早餐进行报道。2014年12月26日《人民日报》、12月16日中央电视台新闻频道《朝闻天下》和综合频道《新闻联播》先后对太康县的免费爱心早餐进行报道。

“让爱心早餐温暖更多环卫工人！”如今，焦阳光用自己的实际行动诠释着这句话。



昨日，在商水县老年健身中心，几名太极拳爱好者正在交流技艺。近年来，商水县努力为老年人打造综合性活动场所，使群众在良好的环境中健身，在健身中享受自然之美。
记者 沈湛 摄

老人旅游突发急病 电力员工伸出援手

本报讯（记者 刘俊涛 通讯员 邱志强）“太谢谢你了，如果不是你伸手相救，说不定我就没命了。”10月21日，太康县实验小学退休教师孙老太专程来到太康县供电公司，感谢该公司员工郭永功的救命之恩，并将一面写有“电业好员工危急献真情”的锦旗送到他的手中。

10月17日，郭永功随太康县某旅行社到洛阳木札岭游玩。在景区，游客孙老太突发心脏病倒地，脸色发白，不省人事。突如其来的事变让大家不知所措，亲属急得大哭起来。

“有没人带速效救心丸。”郭永功一边打急救电话，一边向现场人员求助。巧的是，一名游客正好带有此药，郭勇接过药丸塞入老人口中，并利用学习的急救知识进行施救，经过3分钟的救治，孙老太缓缓地睁开了眼睛。随后，闻讯赶来景区负责人和医务人员将孙老太送进了当地医院。

经简单检查治疗回到家中后，孙老太一直对郭永功的举动心存感激，就在家人的陪同下来到太康县供电公司，当面向他表达谢意。

让标准成为习惯

杜放光

时常听到基层管理者提及一些闹心事：哪儿临时用电又违规了，某施工场“三违”现象频现……如何根治类似安全顽疾？着实是个让人头疼的问题！

然而，不久前笔者参加单位组织的临时用电专项检查时，意外发现某供电所作业标准执行得无可挑剔：从初始的报装档案，到最终MIS系统的电量显示，一应俱全，无一纰漏。问及所长的做法，居然只是简简单单一句话：“按着标准来，让大家养成习惯就行啦！”

实践告诉人们，员工作业行为与作业标准之间的差距是影响安全的主要因素，而让标准成为习惯则是抵达安全的直通车。

但习惯的养成不是一蹴而就的，其过程通常存在三大障碍：一是不知标准，二是知标准却不能准确掌握，三是知标准，也能掌握，但不愿认真执行。

如何打破这三重障碍，养成良好的习惯呢？这就需要在“引”字上狠下功夫。

一是“引”知。首先是知标准，着力提升员工的技术业务能力，全面掌握安全工作标准、作业标准、管理标准和技术标准的具体要求。其次是知风险，要让每一位员工清楚知道降低标准的危害。

二是“引”行，一方面要在“控”上下功夫，用制度的规范和约束，严把安全风险源头；同时要在“严”上下功夫，要对安全事故定责、追责，既处理责任者，又考核管理者。这就要求管理人员“身正”和“身硬”，既要充分做好“传帮带”工作，又要大胆管理，对于违反标准的现象坚决予以纠正，以知引行，不断缩小员工作业行为与作业标准之间的差距。当然，“引”也要讲究方式和方法。

总之，让标准成为习惯，让习惯符合标准，不只是口号，更需要持之以恒、聚沙成塔式的行动。而一旦一种良好的习惯得以形成，远比任何外力更富成效。

李军：用心呵护患者健康

记者 史书杰

“十分感谢协和医院李军副院长，我来的时候都不能走了，通过李院长的治疗，病情好多了，现在腿也不疼了，也能吃饭了，长期以来困扰我的病这次彻底好了！”来自川汇区朱庄的姚宝兰老人高兴地对记者说。

姚宝兰老人患腰间盘突出症，压迫神经，两腿疼痛难忍，不能正常走路，家人把她送到周口市协和骨科医院进行治疗。

李军接诊后，发现患者不但有腰间盘突出症，而且伴有糖尿病、骨质硬化症和椎间隙感染等疾病，给手术带来多种风险。特别是在手术过程中，如果出现硬脊膜破裂，会危及患者生命。

李军组织专家会诊，经过反复研

究，为患者制定了诊治方案。手术过程中，他一丝不苟。直到手术顺利结束，他才长出一口气。

采访李军，记者最大的感受就是他的忙碌和耐心。作为周口市骨科疾病的领军人物，他没有一点架子，无论是坐诊、查房，还是下班休息、外出，前来求诊和咨询的患者总是络绎不绝，但不管多忙，他总是耐心地给予解答。他说：“既然他们找到我，就是信任我，我一定会尽全力帮他们解决问题。”

多年来，李军立足工作岗位踏实工作，用精湛医术赢得患者的信任。他刻苦钻研积极探索，兢兢业业无私奉献，用实际行动践行着白衣天使的神圣职责，受到患者及家属的一致称赞。

协和之窗

狭窄性腱鞘炎为什么出现弹响？

狭窄性腱鞘炎常见于一些需要长期重复活动关节，导致肌腱劳损的职业如打字员、货物搬运或需要长时间电脑操作的行业，俗称“鼠标手”，发生在手指部位，可伴有弹响的称为“扳机手”或“弹响指”。该病发生的主要原因是肌腱反复在腱鞘上滑动摩擦引起的炎症，并不是单纯腱鞘的慢性损伤炎症，而是肌腱和腱鞘均有水

(古宾)

周口协和骨科医院

健康热线：8393120

全国百姓放心示范医院 新农合定点医院 城市医保定点医院

说说您在求医购药过程中的烦恼事 困惑事 愤怒事 感动事

健康监督热线

健康热线：13592220126 13949993566 18639402285

电子邮箱：zkrbwbs@126.com



重阳节：健康义诊关爱老人

10月21日，内蒙古人民医院的医生们在为一位老年人量血压。当日为重阳节，内蒙古人民医院启动了“九九重阳相约健康”大型关爱老人健康公益活动。活动持续两天，计划深入赛罕区、新城区、回民区和玉泉区的10个服务中心，为当地老年人进行义诊咨询。

新华社记者 王靖 摄