

# 焦阳光:免费爱心早餐温暖一座城

记者 马四新

在太康县有这样一群人,天没亮他们就起床出门,来到县商贸路的爱心早餐点,为环卫工人准备早餐,但他们分文不取……

他们是太康县的爱心志愿者,焦阳光是他们的组织者,也是免费爱心早餐工程发起者。

据了解,太康县有 200 多位环卫工人,平均年龄 60 岁,大多是县城周边的村民,家庭条件较差。对他们来说,每天花三四块钱买份早餐,过于“奢侈”。实在难抵饥饿的,就随身带一个馒头,饿了两口。

在一次爱心捐赠活动中,焦阳光看到环卫工人每天凌晨起床清扫垃圾,工作十分辛苦。于是,他就想为环卫工人做点事情。在 2014 年年初的一次县政协委员座谈会上,他把这个想法告诉了两个朋友李道杰、李振贤,3 人一拍即

合。李道杰免费提供场地,李振贤拿出 3 万元作为启动资金。2014 年 4 月 1 日,经过半个月的筹备,爱心早餐工程在太康县商贸北路的一个小院正式运营起来。这一天,上早班的 170 名环卫工人喝上了热粥,吃上了可口的饭菜。

“为了我们城市的整洁,他们每天凌晨两三点就开始工作,因为家庭条件困难,他们很少能吃一顿像样的早饭。”焦阳光说,“一年多了,我们每天早上都在这里为他们准备好馒头、咸菜和粥。”

为了把爱心早餐工程坚持下来,让更多爱心人士参与支持这项工作,焦阳光和志愿者一班人尽心竭力,做了大量的工作。他们组织志愿者举行义卖活动,30 多家爱心商家捐赠的商品现场义卖,所有收入用于早餐工程。鑫农家庭农场经理王克一次捐赠西红柿 5000 斤,七次共捐 3.5 万斤。名人国际健身馆

老板姜伟奇慨然承诺,保证为爱心早餐工程供应半年的早餐馒头。

“从采购员到厨师,从服务员到刷碗工,都是志愿者。”焦阳光告诉记者,很多党政机关的领导干部也加入到了志愿者队伍,县委书记也经常到店里为环卫工人端粥。由于志愿者越来越多,现在已经开始轮班,每天 10 位志愿者,一周轮一次。年龄最大的志愿者、70 岁的退休干部李秀文说:“在这里我们像是一家人,无关名利,只谈感情。”

为了保证免费爱心早餐工程财务收支透明,焦阳光制订了财务管理制度,记录着每月的收支明细,并把购物票据和记账数据拍成照片,上传到网上,供网友查阅监督。“透明财务收支,就是要给关心我们的人和企业一个交代,让他们感到踏实,使他们的爱心保持热度。”焦阳光说。

如今,太康县充满温情的爱心早餐受到越来越多人的关注。中央和省级媒体相继对太康县免费爱心早餐进行报道。2014 年 12 月 26 日《人民日报》、12 月 16 日中央电视台新闻频道《朝闻天下》和综合频道《新闻联播》先后对太康县的免费爱心早餐进行报道。

“让爱心早餐温暖更多环卫工人!”如今,焦阳光用自己的实际行动诠释着这句话。



昨日,在商水县老年健身中心,几名太极拳爱好者正在交流技艺。近年来,商水县努力为老年人打造综合性活动场所,使群众在良好的环境中健身,在健身中享受自然之美。

记者 沈湛 摄

## 老人旅游突发急病 电力员工伸出援手

**本报讯** (记者 刘俊涛 通讯员 邱志强)“太谢谢你了,如果不是你伸手相救,说不定我就没命了。”10 月 21 日,太康县实验小学退休教师孙老太专程来到太康县供电公司,感谢该公司员工郭永功的救命之恩,并将一面写有“电业好员工危急献真诚”的锦旗送到他的手中。

10 月 17 日,郭永功随太康县某旅行社到洛阳木札岭游玩。在景区,游客孙老太突发心脏病倒地,脸色发白,不省人事。突如其来的变故让大家不知所措,亲属急得大哭起来。

“有没人带速效救心丸。”郭永功一边打急救电话,一边向现场人员求助。巧的是一名游客正好带有此药,郭勇功接过去赶紧给孙老太喂下。随后,孙老太缓缓地睁开了眼睛。随后,闻讯赶来的景区负责人和医务人员将孙老太送进了当地医院。

经简单检查治疗回到家中后,孙老太一直对郭永功的举动心存感激,就在家人的陪同下来到太康县供电公司,当面向他表达谢意。

## 让标准成为习惯

杜放光

时常听到基层管理者提及一些闹心事:哪儿临时用电又违规了,某施工现场“三违”现象频现……如何根治类似安全隐患?着实是个让人头疼的问题!

然而,不久前笔者参加单位组织的临时用电专项检查时,意外发现某供电所作业标准执行得无可挑剔:从初始的报装档案,到最终 MIS 系统的电量显示,一应俱全,无一批漏。问及所长的做法,居然只是简简单单一句话:“按着标准来,让大家养成习惯就行啦!”

实践告诉人们,员工作业行为与作业标准之间的差距是影响安全的主要因素,而让标准成为习惯则是抵达安全的直通车。

但习惯的养成不是一蹴而就的,其过程通常存在三大障碍:一是不知标准,二是知标准却不能准确把握,三是知标准,也能掌握,但不愿认真执行。

如何打破这三重障碍,养成良好的

习惯呢?这就需要“在引”字上狠下功夫。一是引“知”。首先是知标准,着力提升员工的技术业务能力,全面掌握安全工作标准、作业标准、管理标准和技术标准的具体要求。其次是知风险,要让每一位员工清楚知道降低标准的危害。二是引“行”,一方面要在“控”上下功夫,用制度的规范和约束,严把安全风险源头;同时要在“严”上下功夫,要对安全事故定责、追责,既处理责任人,又考核管理者。这就要求管理人员“身正”和“自身硬”,既要充分做好“传帮带”工作,又要大胆管理,对于违反标准的现象坚决予以纠正,以知引行,不断缩小职工作业行为与作业标准之间的差距。当然,“引”也要讲究方式和方法。

总之,让标准成为习惯,让习惯符合标准,不只是口号,更需要持之以恒、聚沙成塔式的行动。而一旦一种良好的习惯得以形成,远比任何外力更富成效。

## 李军:用心呵护患者健康

记者 史书杰

“十分感谢协和医院李军副院长,我来的时候都不能走了,通过李院长的治疗,病情好多了,现在腿也不疼了,也能吃饭了”,长期以来困扰我的病这次彻底好了!”来自川汇区朱庄的姚宝兰老人高兴地对记者说。

姚宝兰老人患腰间盘突出症,压迫神经,两腿疼痛难忍,不能正常走路,家人把她送到周口市协和骨科医院进行

治疗。李军接诊后,发现患者不但有腰间盘突出症,而且伴有糖尿病、骨质疏松症和椎间隙感染等疾病,给手术带来多种风险。特别是在手术过程中,如果出现硬脊膜破裂,会危及患者生命。

李军组织专家会诊,经过反复研

究,为患者制定了治疗方案。手术过程中,他一丝不苟。直到手术顺利结束,他才长出一口气。

采访李军,记者最大的感受就是他的忙碌和耐心。作为周口市骨科疾病治疗的领军人物,他没有一点架子,无论是坐诊、查房,还是下班休息、外出,前来求诊和咨询的患者总是络绎不绝,但不管多忙,他总是耐心地给予解答。他说:“既然他们找到我,就是信任我,我一定会尽全力帮他们解决问题。”

多年来,李军立足工作岗位踏实工作,用精湛医术赢得患者的信任。他刻苦钻研积极探索,兢兢业业无私奉献,用实际行动践行着白衣天使的神圣职责,受到患者及家属的一致称赞。

### 协和之窗

## 狭窄性腱鞘炎为什么出现弹响?

狭窄性腱鞘炎常见于一些需要长期重复活动关节,导致肌腱劳损的职业如打字员、货物搬运或需要长时间电脑操作的行业,俗称“鼠标手”,发生在手指部位、可伴有弹响的称为“扳机手”或“弹响指”。该病发生的主要原因是肌腱反复在腱鞘上滑动摩擦引起的炎症,并不是单纯腱鞘的慢性损伤炎症,而是肌腱和腱鞘均有水

肿、增生、粘连和变性。腱鞘的水肿和增生使“骨纤维隧道”变得狭窄,进而压迫发生水肿的肌腱,因环状韧带区腱鞘腔特别狭窄坚韧,故使水肿的肌腱被压迫成葫芦状,阻碍肌腱的滑动。当用力伸屈手指,葫芦状膨大部在环状韧带处强行挤过,因此产生弹拨动作和响声,且伴有疼痛。

(古宾)

### 周口协和骨科医院

健康热线:8393120

全国百姓放心示范医院 新农合定点医院 城市医保定点医院

说说您在求医购药过程中的烦恼事 困惑事 愤怒事 感动事

## 健康监督热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkrbwsb@126.com

## 送戏下乡

日前,市委统战部驻沈丘县新安集镇下溜村扶贫工作队,在重阳节来临之际,邀请市豫剧团为该村送来两场大型古装戏,丰富农村文化生活,受到群众的欢迎。

记者 卢好亮 通讯员 豆永娜 摄



# 李可凡无偿献血获表彰

**本报讯** (记者 史书杰)有着 16 年献血经历、13 年执教生涯的周口职业技术学院优秀共产党员李可凡,近日被中华人民共和国卫生部、中国红十字会总会、中国人民解放军总后勤部联合授予全国无偿献血促进奖个人奖。

据了解,该奖项全国共表彰 151 人,河南省总共 5 人,我市李可凡榜上有名。生于 1977 年的李可凡,是一名优秀的中共党员。2002 年,他本科毕业后,在周口职业技术学院从教至今,目前担

任该院建筑系副主任。

参加工作以来,李可凡凭借扎实的理论功底和较高的思想觉悟,怀着强烈的事业心和责任感,在平凡岗位上做出了不平凡业绩。他先后被省、市教育部门评为先进个人、优秀青年科技工作者、优秀青年科技专家,还多次被周口职业技术学院评为优秀党员、优秀教师和优秀党务工作者。

从教 10 余年来,他先后在汶川大地震和甘肃舟曲泥石流等自然灾害中,为

灾区同胞捐款捐物。此外,他还经常为残疾儿童、留守儿童、贫困学生等弱势群体捐款赠物,奉献爱心。课余时间,他经常带领学生到敬老院看望孤寡老人。

同时,李可凡热心社会公益事业,谱写了一曲连续 16 年无偿献血的大爱之歌。在志愿献血服务活动中,他始终坚持“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,将爱的种子播撒到每个角落。从 1999 年首次参加献血至今,他创下了连续 16 年献血的记录,累计无偿献血达 8000 多毫

升。2006 年,他还加入中华骨髓库,成为一名造血干细胞捐献志愿者。

2012 年,他被中华人民共和国卫生部、中国红十字会总会、中国人民解放军总后勤部联合授予全国无偿献血奉献奖铜奖。

“对我来说,参加无偿献血算是一件很小的事,但我们献出的血对患者来说,却可以挽救他们的生命,我觉得这是非常有意义的事情,也非常值得我一直坚持做下去。”李可凡这样对记者说。



## 重阳节:健康义诊关爱老人

10 月 21 日,内蒙古人民医院的医生在为一位老年人量血压。当日为重阳节,内蒙古人民医院启动了“九九重阳相约健康”大型关爱老人健康公益活动。活动持续两天,计划深入赛罕区、新城区、回民区和玉泉区的 10 个服务中心,为当地老年人进行义诊咨询。

新华社记者 王靖 摄

