

出彩周口人

朱婷:从农家女孩到世界冠军

记者 张艳丽/文 王映/图



朱婷在接受记者采访。

2015 年 9 月 6 日，中国女排以 10 胜 1 负的战绩捧起女排世界杯的冠军奖杯，时隔 11 年重登世界之巅，这其中她功不可没，并荣膺最有价值的球员称号。

她是当今世界最受瞩目的球手，国际排联官网甚至用“超级球星”这样的词汇来形容她。

她 2007 年步入体校，8 年时间完成了由从未摸过排球的农家女到世界冠军的蜕变，用天赋和汗水书写了自己的人生传奇。

她，就是河南周口姑娘朱婷。

很高的农家女孩

朱婷是一个农家妹子，1994 年出生在周口市郸城县秋渠乡朱大楼村一个普通的农民家庭。父亲在村里开了一间修

车铺，务农之余以帮人修车养活一家人。农村背景的父母根本没有运动竞技的经历，也从没有给过朱婷这方面的熏陶。她进入排球领域，全是因为自己出众的身高。

由于身高突出，朱婷小学时常年盘踞后排座位。上初一时，由于经济原因，家里想让她辍学打工，但朱婷坚持要上学。这时，朱婷身高已突破 1.7 米。经老师推荐，周口市体育运动学校的夏老师看中了朱婷，觉得是个搞体育的好苗子。

2007 年 7 月，朱婷在父亲的陪伴下踏入周口体校的大门，从此开始了自己的体育生涯。

“虽然在这里的时间很短，也没在这里训练过，但她确实是我的母校。”9 月 22 日，载誉而归的朱婷满怀深情地来到周口市体育运动学校，回望自己体育人生路的起点。

飞出周口

由于超出同龄人的身高和好的弹跳力，2007 年，朱婷在周口体校教练的举荐下进入河南省体校，正式接触排球。

“那是 2007 年 8 月 26 日，之前我完全没有接触过排球。”朱婷很清楚地记得自己到省体校的时间。

刚进入省体校时，朱婷只是在普通班，12 天后便因身高、素质等原因，被抽进了运动班。在这里，朱婷的排球天赋很快得到展露，排球生涯由此起步。

“我的第一课就是跑圈，然后就是不停地拍球、传球、垫球，那时觉得挺单调的。”直到开始练习扣球，小朱婷总算尝到了排球运动的乐趣。

虽然当时没有任何运动基础，但一接受训练，朱婷在省体校队的启蒙教练刘宏就发现她不但悟性特别好，而且特别听话，特别刻苦。

那时的朱婷还不到 14 岁，个子却已是 1.80 米，正是长身体的她经常出现“生长疼”，有时走路都一瘸一拐的。但她从来没有因此请过假，每一堂课、每一个球都认真对待，那么高的个子练滚翻、练鱼跃，也都是毫不含糊。

2008 年，朱婷进入省青年队。“她身上有一种农村孩子的特性，能吃苦，训练没得说，很刻苦，身体素质好，弹跳很好，很快就拔尖了。”带了朱婷 8 年的河南女排主教练詹海根说。

2010 年 9 月省运会女排最后一轮，她代表周口队对阵东道主洛阳队。洛阳队里有好几个省一队，大家都认为周口肯定没戏，比分肯定是 3 比 0。没想到，16 岁的朱婷带领周口那帮小丫头，硬是和洛阳队拼到了最后一局，仅以小差距败北，让在场的所有人都惊呆了。

2010 年，朱婷进入国青队，从此开始在世界赛场崭露头角。

2011 年 8 月，朱婷与队友合作获得

世界少年女排锦标赛亚军，朱婷斩获 87 分，在所有队员中排名第十。

2012 年亚洲青年女排锦标赛，朱婷全面爆发，帮助国青队豪取八连胜夺得第十冠，朱婷本人更是以 105 分位居最佳得分榜次席，成功率 52.98% 高居榜首，最终荣膺最有价值球员称号。

2013 年瑞士女排精英赛，身为国青女排主力主攻，年仅 18 岁的朱婷面对年龄和实力都比自己成熟的对手，硬是拿下了 105 分，成为“小世界杯”最佳得分手和扣球榜第二名，就此一举成名。

2013 年 7 月 1 日，国青女排在 U20 女排世锦赛决赛中 3:0 完胜日本队夺冠，朱婷荣膺最有价值球员(MVP)、最佳得分手、最佳扣球手三项殊荣，并入选了最佳阵容。赛后国际排联官网盛赞朱婷是“超级球星”，是“不可思议的力量”。就是在成人的世锦赛，这样的溢美之词都很少出现，而在世青赛报道上更是史无前例。

从世少赛到亚青赛再到瑞士精英赛、世青赛，朱婷大步前进着，她用自己长期努力铸就的实力，牢牢攥住自己的命运。

一飞冲天

朱婷的出色表现也在 2013 年引起了重掌中国女排教鞭的郎平的注意。郎平说：“她作为主攻手，对排球的理解非常棒，中国队已经很多年没有出现这样的天才选手。”

虽然仅仅打过少年、青年国际比赛，近两个赛季国内女排联赛也未能参加，郎平还是破例将朱婷列入国家队大名单，她也因此成为新一届国家队中年龄最小的队员。

郎平非常看好朱婷的未来。

谈起教练郎平，朱婷满含感动。她说，自己的成长是和郎导分不开的，她对

我们每个人的帮助都很多，技术上不用说了，生活上就像妈妈一样。朱婷清楚地记得，起初郎导就经常给她买蛋白粉、营养药，帮助她补身体、强体质。

2013 世界女排大奖赛澳门站是朱婷在成人组的首次亮相。经过三轮激战，中国队以全胜战绩荣获澳门站冠军。在几乎打满三场比赛的三位新人之中，表现最突出的无疑是主攻手朱婷。她用三场比赛场场“得分王”的优异表现，收获了最佳得分手和最佳拦网两项殊荣。她在比赛中展现了出众的网上攻击力，在打不开局面时，总是她站出来攻城拔寨，在对保加利亚和荷兰队的比赛中，她都在关键比分时进攻得分，显示了极佳的心理素质。朱婷“一站”成名，人们从此也欣喜地发现，中国女排在主攻位置上又多了一位值得信赖的年轻主攻手。

在澳门，因为拿了最佳扣球和最佳拦网两个奖项，朱婷在晚宴上拿到了一笔“巨款”，可她没想给自己买什么，只想着爸妈。在年底前回家，她把这笔奖金交到爸爸手中，“那是我当年最有成就感的事，因为我第一次给爸妈一笔‘大钱’。”说这话时，朱婷嘴角露出朴实的笑容。

那之后，从澳门到香港，从武汉到日本札幌，从泰国呵叻到郴州，朱婷所到之处，总能用一锤定音的超手进攻掀起一股股热浪。对于中国女排新星、主攻手朱婷，日本球迷充满了“羡慕嫉妒恨”，大呼：“真是很久没有在中国看到像朱婷这种妖怪级的水平了，那扣球和滞空能力太强大了。”“朱婷确实是魔物啊，亚洲人终于有欧洲型的战士出来了，阿尔塔莫娃或者科斯蒂娜的那种感觉啊，强大得我都不知道怎么形容好了。”

2014 年，不满 20 岁的朱婷又经历了很多的第一次：第一次走红毯，第一次穿晚礼服，甚至是第一次化妆，那一年的体坛风云人物颁奖典礼上，她获得最佳女运动员提名，显得无比羞涩……

这一年，质朴的朱婷在赛场上依然保持着凌厉霸气的进攻。

朱婷随中国女排出征 2014 瑞士女排精英赛，作为进攻核心，她在场上承担了很多进攻任务，需要在队伍困难的时候站出来。不过这并没有给朱婷带来太大的压力，她仍然用那颗平常心去面对比赛和训练，多场拿下全队最高分。

2014 年 9 月，朱婷第一次在成年组真正意义的世界大赛上亮相，世锦赛也是郎平带队以来第一次征战世界三大赛。带着亚军，带着最佳得分，并且入选最佳阵容的收获，朱婷在意大利继续收获成长。

2015 年 9 月 6 日，日本名古屋，中国时隔 11 年再获女排世界杯冠军，中国女排 2015 年的这出励志大片有了完美的结局。郎平作为这出戏的幕后导演，居功至伟。不满 21 岁的朱婷毫无疑问地成为绝对主角，获得 MVP 称号。

若不是她在日本令人窒息的魔鬼主场拿下 27 分，若不是她在中韩之战，忍着崴脚之痛带伤请战，救队伍于危难之中，若不是她首战塞尔维亚进攻 31 扣 17 中，这出戏的最终结局也许会有别的版本。

谈到去日本参加比赛的经历，朱婷回忆说，到日本名古屋，总共三战，一个是多米尼加、一个是俄罗斯、一个是日本。郎导就给我们说了一句话：血战名古屋！“血战名古屋！”——这短短五个字，让人瞬间仿佛看到女排姑娘们在日本赛场奋力拼杀、一举夺冠的激动人心的画面。

从周口体校进入河南队，从河南队走入国家队，从国家队走向世界，朱婷开启了自己人生的辉煌篇章。

今后的路还很长，但朱婷显得信心满满：“我会丢下身上的光环，静下心来，好好打球，完成接下来的比赛，奉献出更多的精彩。”

