

# 出彩周口人

## 朱婷:从农家女孩到世界冠军

记者 张艳丽/文 王映/图



朱婷在接受记者采访。

2015年9月6日,中国女排以10胜1负的战绩捧起女排世界杯的冠军奖杯,时隔11年重登世界之巅,这其中她功不可没,并荣膺最有价值的球员称号。

她是当今世界最受瞩目的球手,国际排联官网甚至用“超级球星”这样的词汇来形容她。

她2007年步入体校,8年时间完成了由从未摸过排球的农家女到世界冠军的蜕变,用天赋和汗水书写了自己的人生传奇。

她,就是河南周口姑娘朱婷。

### 很高的农家女孩

朱婷是一个农家妹子,1994年出生在周口市郸城县秋渠乡朱大楼村一个普通的农民家庭。父亲在村里开了一间修

### 飞出周口

由于超出同龄人的身高和好的弹跳力,2007年,朱婷在周口体校教练的举荐下进入河南省体校,正式接触排球。

“那是2007年8月26日,之前我完全没有接触过排球。”朱婷很清楚地记得自己到省体校的时间。

刚进入省体校时,朱婷只是在普通班,12天后便因身高、素质等原因,被抽进了运动班。在这里,朱婷的排球天赋很快得到施展,排球生涯由此起步。

“我的第一课就是跑圈,然后就是不停地拍球、传球、垫球,那时觉得挺单调的。”直到开始练习扣球,小朱婷总算尝到了排球运动的乐趣。

虽然当时没有任何运动基础,但一接受训练,朱婷在省体校队的启蒙教练刘宏就发现她不但悟性特别好,而且特别听话,特别刻苦。

那时的朱婷还不到14岁,个子却已是1.80米,正是长身体的她经常出现“生长疼”,有时走路都一瘸一拐的。但她从来没有因此请过假,每一堂课、每一个球都认真对待,那么高的个子练滚翻、练鱼跃,也都是毫不含糊。

2008年,朱婷进入省青年队。“她身上有一种农村孩子的特性,能吃苦,训练没得说,很刻苦,身体素质好,弹跳很好,很快就拔尖了。”带了朱婷8年的河南女排主教练詹海根说。

2010年9月省运会女排最后一轮,她代表周口队对阵东道主洛阳队。洛阳队里有好几个省一队的,大家都认为周口肯定没戏,比分肯定是3比0。没想到,16岁的朱婷带领周口那帮小丫头,硬是和洛阳队拼到了最后一局,仅以微小差距败北,让在场的所有人都惊呆了。

2010年,朱婷进入国青队,从此开始在世界赛场崭露头角。

2011年8月,朱婷与队友合作获得

世界少年女排锦标赛亚军,朱婷斩获87分,在所有队员中排名第10。

2012年亚洲青年女排锦标赛,朱婷全面爆发,帮助国青队豪取八连胜夺得第十冠,朱婷本人更是以105分位居最佳得分榜次席,成功率52.98%高居榜首,最终荣膺最有价值球员称号。

2013年瑞士女排精英赛,身为国青女排主力主攻,年仅18岁的朱婷面对年龄和实力都比自己成熟的对手,硬是拿下了105分,成为“小世界杯”最佳得分和扣球榜第二名,就此一举成名。

2013年7月1日,国青女排在U20女排锦标赛决赛中3:0完胜日本队夺冠,朱婷荣膺最有价值球员(MVP)、最佳得分手、最佳扣球手三项殊荣,并入选了最佳阵容。赛后国际排联官网盛赞朱婷是“超级球星”,是“不可思议的力量”。就是在成人的世锦赛,这样的溢美之词都很少出现,而在世锦赛报道上更是史无前例。

从世少赛到亚青赛再到瑞士精英赛、世青赛,朱婷大步前进着,她用自己长期努力铸就的实力,牢牢攥住自己的命运。

### 一飞冲天

朱婷的出色表现也在2013年引起了重掌中国女排教鞭的郎平的注意。郎平说:“她作为主攻手,对排球的理解非常棒,中国队已经很多年没有出现这样的天才选手。”

虽然仅仅打过少年、青年国际比赛,近两个赛季国内女排联赛也未能参加,郎平还是破例将朱婷列入国家队大名单,她也因此成为新一届国家队中年龄最小的队员。

郎平非常看好朱婷的未来。

谈起教练郎平,朱婷满含感动。她说,自己的成长是和郎导分不开的,她对

我们每个人的帮助都很多,技术上不用说了,生活上就像妈妈一样。朱婷清楚地记得,起初郎导就经常给她买蛋白粉、营养药,帮助她补身体、强体质。

2013世界女排大奖赛澳门站是朱婷在成人组的首次亮相。经过三轮激战,中国队以全胜战绩荣获澳门站冠军。在几乎打满三场比赛的三位新人之中,表现最突出的无疑是主攻手朱婷。她用三场比赛场场“得分王”的优异表现,收获了最佳得分手和最佳拦网两项殊荣。她在比赛中展现了出众的网上攻击力,在打不开局面时,总是她站出来攻城拔寨,在对保加利亚和荷兰队的比赛中,她都在关键比分时进攻得分,显示了极佳的心理素质。朱婷“一站”成名,人们从此也欣喜地发现,中国女排在主攻位置上又多了一位值得信赖的年轻主攻手。

在澳门,因为拿了最佳扣球和最佳拦网两个奖项,朱婷在晚宴上拿到了一笔“巨款”,可她没想给自己买什么,只想着爸妈。在年底前回家,她把这笔奖金交到爸爸手中,“那是我当年最有成就感的事,因为是我第一次给爸妈一笔‘大钱’。”说这话时,朱婷嘴角露出朴实的笑容。

那之后,从澳门到香港,从武汉到日本札幌,从泰国呵叻到郴州,朱婷所到之处,总能用一锤定音的超手进攻掀起一股股热浪。对于中国女排新星、主攻手朱婷,日本球迷充满了“羡慕嫉妒恨”,大呼:“真是很久没有在中国看到像朱婷这种妖怪级的水平了,那扣球和滞空能力太强大了。”“朱婷确实是魔物啊,亚洲人终于有欧洲型的战士出来了,阿尔塔莫娃或者科斯蒂娜的那种感觉啊,强大得我都不知道怎么形容好了。”

2014年,不满20岁的朱婷又经历了很多的第一次:第一次走红毯,第一次穿晚礼服,甚至是第一次化妆,那一年的体坛风云人物颁奖礼上,她获得最佳女运动员提名,显得无比羞涩……

这一年,质朴的朱婷在赛场上依然保持着凌厉霸气的进攻。

朱婷随中国女排出征2014瑞士女排精英赛,作为进攻核心,她在场上承担了很多进攻任务,需要在队伍困难的时候站出来。不过这并没有给朱婷带来太大的压力,她仍然用那颗平常心去面对比赛和训练,多场拿下全队最高分。

2014年1月,朱婷第一次在成年组真正意义的世界大赛上亮相,世锦赛也是郎平带队以来第一次征战世界三大赛。带着亚军,带着最佳得分,并且入选最佳阵容的收获,朱婷在意大利继续收获成长。

2015年9月6日,日本名古屋,中国时隔11年再获女排世界杯冠军,中国女排2015年的这出励志大片有了完美的结局。郎平作为这出戏的幕后导演,居功至伟。不满21岁的朱婷毫无疑问地成为绝对主角,获得MVP称号。

若不是她在日本令人窒息的魔鬼主场拿下27分,若不是她在中韩之战,忍着崴脚之痛带伤请战,救队伍于危难之中,若不是她首战塞尔维亚进攻31扣17中,这出戏的最终结局也许会有别的版本。

谈到去日本参加比赛的经历,朱婷回忆说,到日本名古屋,总共三战,一个是多米尼加、一个是俄罗斯、一个是日本。郎导就给我们说了一句话:“血战名古屋!”——这短短五个字,让人瞬间仿佛看到女排姑娘们在日本赛场奋力拼杀、一举夺冠的激动人心的画面。

从周口体校进入河南队,从河南队走入国家队,从国家队走向世界,朱婷开启了自己人生的辉煌篇章。

今后的路还很长,但朱婷显得信心满满:“我会丢下身上的光环,静下心来,好好打球,完成接下来的比赛,奉献出更多的精彩。”

