

周口：公安民警坚守岗位保平安



2016年天象大戏值得期待

将上演“日全食”“日环食”“水星凌日”等精彩天象

据新华社电（记者 周润健）2015年的天宇为全球带来了多场难忘的天象，而2016年的苍穹，天象大戏依旧精彩纷呈。天文预报显示，水星凌日、日月食、流星雨、行星冲日和水星大距等多场天象好戏将上演，其中，“日全食”“日环食”“水星凌日”“超级月亮”等天象大餐值得地球人期待。

天文预报显示，2016年天宇将发生两次日食和三次月食。

两次日食的时间分别为3月9日的日全食和9月1日的日环食。天文专家表示，对于我国公众而言，3月9日的这次，虽然无缘欣赏月食发生的全过程，但我国南部及中部大部分地区可以在当天上午看到一次不错的日偏食。而9月1日的这次，因地理位置原因，我国公众无缘目睹“金环日食”的壮观景象。

三次月食发生的时间分别是3月

23日、8月18日和9月17日，都属于半影月食。

天文专家表示，半影月食虽然没有那么壮观和震撼，但却是欣赏满月的最佳时机。

作为太阳系八颗行星中最神秘的一颗，水星将上演六次大距，此外，水星还将在5月9日发生一次非常罕见的凌日现象。

天文专家介绍说，“水星凌日”是由

元旦假日期间，周口市公安机关普遍启动一级防控方案，全面加强社会面治安防控和大型活动、重点景区安全防范，最大限度把警力摆上街面，最大限度挤压违法犯罪空间。全市广大公安民警主动放弃与家人团聚和假日休息，坚守岗位，勇于担当，竭诚履职尽责，巡逻穿梭于城市大街小巷，确保人民群众在平安祥和的氛围中欢度元旦佳节。全市共接报有效警情1797起，其中，刑事类警情150起、治安类警情364起、交通类警情636起、火灾类警情19起，未发生重大群体性事件，未发生严重暴力恐怖事件，未发生造成恶劣影响的重大刑事、治安案件，未发生重大交通、火灾和安全事故。图为特警正在闹市区巡逻。

郁发顺 摄影报道

跑步的跑步，跳舞的跳舞……雾霾天，仍有人健身

医生提醒： 雾霾天晨练谨防伤身

本报讯（记者 马四新 实习生 赵静）雾霾天本应减少室外活动，但是近期仍有不少市民在雾霾天坚持晨练。医生建议，雾霾天，大家最好不要到户外运动。雾霾天进行户外锻炼，违背了锻炼的初衷，后果往往是健身不成反伤身。

2015年12月24日，雾霾让周口变成了“人间仙境”。当日早上，记者在市区五一广场看到，十几名市民正在跳广场舞，其中三四个大妈戴着口罩。“我们约好天天来跳一会儿，雾霾影响不了我们的热情。”50岁的市民张女士说。

雾霾天户外锻炼有损身体健康的道理大家基本都懂，而且专家也通过多种途径提醒市民在雾霾天尽量减少户外活动，但为什么还会有人在严重雾霾中冒险“用生命去锻炼”呢？

对此，不少人都有自己的理由。一年轻人说：“我已经养成了锻炼习惯，每天

不去户外跑跑跳跳就浑身不舒服，不能因为一两天雾霾就乱了运动节奏，更何况锻炼贵在坚持，冬练三九、夏练三伏，刮风下雨都不能阻挡我，雾霾算得了什么。”

“雾霾天健身不好，空气中的尘埃颗粒比平日多许多，运动者的呼吸量比正常增加几倍甚至几十倍。这样，吸人体内的尘埃就会较多，对呼吸道产生影响。”市中心医院的专家告诉记者。

这位专家对记者说，雾霾天里，空气污染物不易扩散，加重了二氧化硫、一氧化碳、氮氧化合物等物质的毒性，这些有害物一旦被人体吸入，就会刺激并破坏呼吸道黏膜，破坏呼吸道黏膜防御能力，对人体健康威胁较大。市民戴的多是普通口罩，防护作用微乎其微。普通口罩缝隙比较大，一些小颗粒物可以穿过，加上没有活性炭等吸附层，保护作用有限。

■一吐为快

时刻绷紧安全生产神经

李黔渝

岁末年初，常常是事故高发期。尽管不少事故的发生具有一定的偶然性，但事后分析，责任落实不到位、安全隐患排查不到位、监管不到位等是主因。加强安全生产风险防范，必须时刻绷紧安全生产这根“弦”。

祸患常积于忽微。不少企业存在侥幸心理，总认为事故不那么容易发生，因此主要精力基本上用于抓经济效益，有意无意间把安全监管、隐患排查看得淡了、抓得松了。安全生产常常停留在“说起来重要、干起来次要、忙起来不要”的层次，难免让安全生产的风险越积越多。

落实安全生产责任，重点在“实”。

“安全第一”决不能只是标语，往墙上一贴了事，而是应该贯穿各个环节，落实到生产、经营、管理的全过程，做到监管不折扣、不留死角。同时要做好危机预警和突发事件准备，决不能让事故在一次又一次的调查、追责、整顿、隐患排查中继续重演。

“天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。”春节将至，要牢记“安全重于泰山”、“防患于未然”等要求，紧绷安全生产神经，严格落实安全生产标准；加强巡查，对不重视安全生产的要严格问责、严肃查处。

矢志岐黄济苍生 厚德仁爱扬美名 ——记周口市中医院呼吸科主任、主任医师袁少先

记者 李锦珍 通讯员 黎倩平

作为医生，他始终告诫自己：“医生的职责是救死扶伤，少花钱为患者解除病痛是我们医务工作者的职责。只有将患者的利益放在第一位，处处事事为患者的利益着想，才能成为一名合格的医务工作者。”他从医三十三载，一直是这样要求自己而且也是这样做的！他就是周口市中医院呼吸科主任、主任医师、周口市名中医、国家第一批中医临床优秀人才袁少先。近日，记者来到周口市中医院，采访了这位被无数病人称赞且感激的医生。从他的一举一动中，记者不仅感受到博大精深的中医文化，更被他名医大家的人格魅力所折服。

刻苦学习，努力钻研，要做一名服务社会的合格医生

1956年出生在兰考农村的袁少先，在“文革”后刚刚恢复高考的1977年，就凭着上高中时扎实的基本功，以优异的成绩考入了河南中医学院医疗系。这不仅是他人生的转折点，也是他成为治病救人的精诚大医的开始。袁少先在接受采访时告诉记者：“在校学习期间老师就给我们讲，入了这个门，要想当好一个合格的医生，以后所面临的就是学习一辈子，辛苦一辈子，受累一辈子。当时自己就想，医生能救死扶伤，是一个崇高的事业，自己应该为此付出自己的辛勤劳动，力争做一个合格的医务工作者。”那时，“文化大革命”刚刚结束，整个社会百废待兴，整个时代的人们都憋着一股劲，要刻苦学习，掌握本领，为振兴中华贡献自己的聪明才智和力量。袁少先就是当时那千千万万名有志青年中的一个。初到城市，神秘繁华的大都市对一个从偏僻的农村初来乍到的学生是多么具有诱惑力和吸引力啊！可是教师的谆谆教导点燃了他要做一名合格医生的激情，激发了他努力学习奋力拼搏的斗志。于是，他非常珍惜那来之不易的学习机会，怀着一颗感恩的心，利用一切可能利用的时间，泡在图书馆里如饥似渴地攻读各种医学书籍。1982年，他以优异的成绩毕业，被分配到周口市中医院工作。走上工作岗位的袁少先更感到作为一名医生的伟大和神圣，也更感到肩头责任的重大和艰巨。面对许多复杂的疾病，他感到单靠在学校学习的知识远远不能满足临床的需要。于是，他就不断地向老中医学习，不断地从书本到临床、从临床到书本反复实践。由于他的勤奋和坚持不懈的努力学习，知识逐渐积累，经验逐渐丰富，渐渐得到了广大患者的认可。没几年，他就成为一匹脱颖而出的黑马，得到了同事与患者的一致好评。

近几年来，由于种种原因，国家对医院投入的资金不足。医生的辛勤劳动付出与收入相差太大。个别的医生为了追求经济利益，忘了自己的本职与专业，对祖国医学这个宝库的挖掘和使用越来越少。不是中医药不能治病，而是中药的价廉，没有很好的经济效益。在这样的环境之下，是追求经济效益还是要把病人的利益放在第一位，是对每一个医生的考验。袁少先主任认为，作为一名医生就不能忘记自己的职责——救死扶伤。把病人的利益放在第一位、用廉价的药物治好疾病才是医生与病人所共同追求的目标。在这主导思想下，他凭借自己掌握的中医知识，使用中医药为广大患者在少花钱的前提下解除

了疾苦，不少疑难杂症得到了解决，深得病人的好评。

2006年12月，一名肺动脉栓塞的患者，跑遍了国内不少大医院就医，虽经手术取栓治疗，但效果都不太理想，经人介绍，到周口市中医院呼吸科找到袁少先。患者表现为呼吸困难，动则心慌气喘，双下肢水肿，口唇紫绀，舌质紫暗，边有瘀点，脉沉涩。患者病情严重，因外出治疗已经花光了家里的积蓄，还有外债，家庭经济困难。袁少先了解了患者的病情和家庭情况后，认真辩证分析，运用中药益气活血，化瘀行水，患者病情得到有效控制。一个月后，患者病情有了很大的好转。患者出院时拉着袁少先的手说：“袁医生，我这几个礼拜几乎跑遍了国内的大医院看病，花了好几万元也没有治好。在你这只治疗了一个月，花钱不多，却给我治好了，你真是华佗再世啊！谢谢你袁医生。”

2012年10月，一名安徽阜阳的头晕患者，曾在北京、郑州等多家医院住院治疗效果不明显，经别人介绍来到中医院找袁少先。经过全面检查，患者主要有颈后和肩背疼痛、头晕、恶心、耳鸣等症状，经查看患者带来的片子，诊断为颈椎病引起的头晕。袁少先施以补肾养肝、化瘀通络中药治疗，没花多少钱，患者一周后症状明显好转，2周后症状消失。患者特意送来一面锦旗，以一种特纯朴的方式向袁少先表示感谢。

实际上，经袁少先使用中医药治疗好的疑难杂症患者成千上万，他们俩仅仅是其中的个例而已。

精心服务，妙手仁心，要做一名病人称赞的好医生

“我仍是一个发展中的国家，我们的国家和人民还不富裕。尤其是我们周口的老百姓经济上更不富裕，一旦患上大的疾病往往能使一个家庭负债累累，多年经济上不能翻身。能让病人少花钱、不花钱能治病才是病人所乐意接受的。一些病人由于疾病缠身，久治不愈，心急如焚。由于缺乏医疗知识，到医院来就要求做昂贵的检查，他们认为，昂贵的检查就一定能查出病因，廉价的检查就查不出病来。针对这样的一些病人，我常常根据他们的病情，来选择合理的检查，力争让病人少花钱明确诊断，能不做检查明确诊断的不做检查。为此，还引来一些病人的误解，认为这样的医生不负责任，通过耐心解释，晓之于理，动之于情，不少病人都很感激。如一病人因头晕从外地来诊，要求检查核磁共振，通过初步的诊查，考虑头晕的原因是由于贫血所引起的，只让病人花了十多元钱查了个血常规就明确了诊断，通过治疗很快得到康复，病人非常满意。一个右上腹疼痛的病人要求查CT，结果给他做了一个25元钱的B超明确了诊断。在用药上，力求简、便、廉。少花钱能治病，少花钱治好病。有时也想到自己的付出与自己收入实在是不相称，但想到自己作为医生的责任，只有这样才不愧对自己的良心，才能对得起广大的患者。”袁少先不无感慨地告诉记者。在中医院，袁少先为患者省钱是出了名的。袁少先的一个同事说：“袁医生开出的处方，能用八毛绝不会

开一块。他不但为患者省钱，还经常为患者花钱；经济条件不好的危重病人抢救费凑不齐，他自掏腰包垫上；患者住院押金出现赤字，他签字担保继续供药……”视病人如亲人，这对于袁少先来说绝对不是一句空话。因为他坚信，只有医生“仁心”，才能换得患者“人心”。

呼吸科住院部很多是慢阻肺病呼吸衰竭的病人，这些病人几乎都是老年人，病情稍有变化就有可能导致死亡，这就决定了呼吸科医生在日常工作，更应具有耐心、细心、责任心、同情心，同时要多进病房、多观察病情、多同病人及家属进行沟通。袁少先常以“假如我是病人”的换位思考来理解和处理与病人的关系，时时以病人健康为重，要求他团队的每一个人都要做到处处事事为病人着想，待病人如亲人，帮病人所需，急病人所急。

84岁的刘大爷是呼吸科的老病人，多次因病情加重住院治疗抢救。一天的凌晨3点多，刘大爷下床大小便后突发急性呼吸循环衰竭，出现呼吸困难，心率加重的症状，生命垂危。正在睡梦中的袁少先接到电话后，立即赶到医院，经他和多位医生护士近两个小时的抢救，刘大爷病情终于得到了有效缓解，再次从死亡线上被拉了回来。据袁少先的同事介绍，在呼吸内科，像这类紧急情况年年都要遇到很多例，但袁少先每次都是在第一时间妥善处理。对此，他只是淡淡地说：“作为一名临床医生，这是我应尽之责，病人的生命安危才是最重要的。病人把生命都交给了我们了，我们不认真负责怎么行？”

1983年，51岁的张先生，患冠心病到周口市中医院就诊，接待他的是年轻医生袁少先。患者胸闷，心悸不宁，神倦乏力，面色暗，舌淡紫，脉细涩，心电图示心肌缺血，诊断为胸痹、心脉瘀阻。袁少先认真诊断，用活血化瘀法辩证施治，用药三天，症状消失，一周后临床治愈。由于袁医生对病人热情服务，照顾无微不至，技术又好，为患者治好了病，深受张先生及家人的欢迎。张先生亲切地对袁医生说：“别看袁医生年纪轻轻的，可技术还不错，服务态度更好，我喜欢，以后如果我再有病一定还找你看。谢谢你袁医生。”袁少先笑着说：“救死扶伤是我们的天职，为患者服务是我们的责任，这是我应该做的，不用谢。如果哪里我做得不到位，还请您多指导多批评，我虚心接受。”不料，张先生一语成谶，后来张先生经常出现心律失常、心痛乏力、头晕头痛、气短不排气不接气，又伴发胸痛、胸胀、胸痛，每次发病都是到中医院找袁医生救治，至今已32年有余。这是袁少先治疗时间最长的老病号，据了解，这在中医院史上也是个奇迹！

如今，83岁的张先生和他的家人以及亲朋好友都有病，也都找袁少先看病。在当前医患互不信任的形势下，袁少先和张先生一家的医患关系是这么和谐和友好，也只有大医精诚、德艺双馨的医生才能做到啊！

“医生的工作是一个繁忙而超负荷的工作。经常加班加点，不少节假日得不到休息。我是一个内科主任、主任医师，肩负着科内的查房和管理工作，除了坚持每天的业务查房之外，还要应

对院内各科的业务会诊。为了满足广大患者的需求，每天查看完病房的病人，还要到门诊去，有时去晚了一会儿病人就撞到了病房。有时刚刚下班到家，由于病人的病情变化，一个电话又得及时返回医院抢救病人。不管是白天黑夜，还是节假日，这样的情况不知发生过多少次，但从来没有延误过病人的抢救与治疗。一年又一年，也不知道耽搁了多少个休息日，但我从没有为此而伸手要过加班费。看到我整天忙碌和辛苦，我女儿考大学说什么都不学医。我总感到愧对家人，但她们对我的工作都非常支持和理解，令我感到非常欣慰。”袁少先对他的超负荷工作是这样诠释的。

矢志岐黄，孜孜不倦，要做一名人民爱戴的名医生

“要做一名合格的医生，不能光凭服务热情，必须得具备过硬的医学知识，有了真正的本领，才能为病人驱除病魔，解除痛苦。”在谈到如何做一个人民爱戴的名医时，袁少先如是说。为了实现这个早已在他心目中树立的“名医生”目标，袁少先整日沉浸于浩瀚的中医学海之中，吸取着博大精深的医学营养。袁少先步入杏林33年，学兼中西，既有一定的西医基础，更具深厚的中医理论功底。他信奉“术不必分夷夏，救人则一；方不必论古今，对症则可”。在学术上无门户之见，“惟求一效济苍生”。在诊断上强调借现代医学之长为我所用，以期对疾病的预后转归有明确的认识，而临症施治则钟爱岐黄之术。袁少先强调在中医理论的指导下实践，在实践中求证前贤的理论，加深对中医理论的理解，求得真知，于继承之中，求创新发展。由于他矢志岐黄，孜孜不倦，2003年在全国中医临床优秀人才选拔考试中，他通过层层考核，从数千名参加考试的人员中脱颖而出，成为全国200名优秀中医临床人才中的一员。在以后的3年里，他进一步研修了祖国医学的四大经典，聆听了国内多名老中医大家的教诲，从中学到了不少的医学经验和精华，进一步学到了行医与做人的道理，增添了为患者服务的本领。2007年荣获“国家级中医优秀临床人才”。多年以来，由于在业务上刻苦钻研，积多年之临床经验，在古方剂的基础上经过数千次的反复修正加减，潜心研制出了“清金合剂”，在临床上用来治疗因痰热壅肺引起的咳嗽性疾病疗效颇佳，为我市数十万咳喘患者的健康做出了卓越贡献，也收到了良好的社会效益和经济效益。

2014年12月，63岁的漯河患者王先生，因气喘到周口市中医院呼吸科就诊。患者介绍说：“我气喘十年了，在漯河、许昌、郑州数家大医院就诊多年未愈，2015年4月份在郑州某医院住院期间听一位病友说你看肺病看的好，我就慕名来找你了。求你一定要给我好好瞧瞧啊！”袁少先听说患者是慕名而来，内心挺感动，就告诉患者说：“你辗转多地来到我们周口市中医院，说明你对我们的信任，你把求生的希望都寄托到我身上了，我们会尽最大能力给你看病，也绝对不会让你多花一分钱，不辜负你对我们医院

的期望，谢谢你对我们医院的信任。”患者主诉气喘十多年，病情加重已有三年，咳嗽气喘，咯粘痰，便秘目赤，脉象弦滑，舌苔黄厚腻，诊断为慢性阻塞性肺病伴急性加重、喘病、痰热壅肺证，入院治疗。袁少先给患者施以清金合剂，两天症状明显减轻。患者非常感激，为了表示感谢，就把袁少先拉到无人处硬塞给他200元钱让请科里的医护人员吃饭。袁少先说：“你看病已经花了不少钱，而今来到我们医院看病，就是对我们的最大信任，我们还得感谢你呢。说什么也不能要你的钱。”可是，患者表达心意的要求特别迫切，硬把钱塞给了袁少先。袁少先看推脱不过去，为了不伤患者的自尊心和面子就暂时收下了，随后立即把钱交给了医院住院部作为患者的住院费。当患者出院结账时，才知道袁少先根本一分钱都没收，全部给自己交成了住院费，心里特别感动，就急忙跑到袁少先的办公室，热泪盈眶地向袁少先表示感谢说：“袁医生，我去结账时才知道那个钱你一分也没要，全部交给了住院部。你不仅医术好，医德更高，非常感谢你！”像这样不收病人红包的事情又何止这一次呢。对于医生收病人红包的问题，袁少先是这样认为的：“有的病人或家属认为，只有给医生送礼，医生才会好好看病，其实这是对医生的极大误解。作为医生，没有一个不想把病治好的。可最让医生欣慰的还是看到在自己的精心诊治下一个个病人从死亡线上被抢救回来的那种成就感！”

袁少先还介绍了一个特殊病例，是扶沟的王姓先生，患慢性支气管炎、支气管扩张，虽经上级医院手术切除部分病灶，但病情改善并不明显。就诊时咳嗽气喘，动则汗出，气短乏力，咯吐黄脓痰、舌红苔黄腻，脉滑。辩证为痰热壅肺，肺气不足证，施于清热化痰，补益肺气治疗两周后体质恢复，唯有咳嗽咯黄痰不愈。用清金合剂治疗以善后，病情很快控制。病人非常满意。因为王先生是做工程的，长年在外，不能随时到医院就诊，支气管扩张病又不容易根治，每遇劳累感冒病情复发，但每次服用几瓶清金合剂就能很好地控制病情，彻底摆脱了以前长期服用抗生素的副作用。为了工作治病两不误，王先生每次到中医院找袁少先开清金合剂都是成箱地开，以便把药带在身边，一旦喘病复发，就能立即用上清金合剂，使病情得到有效控制，近几年患者病情一直很稳定。

一分耕耘一分收获。袁少先在他33年的从医生涯中，通过自己的勤奋努力，不仅实现了成为一名医生的目标，而且在肺病的诊断和治疗方面也有独到的见解与建树，并先后被评为周口市第一批十大名中医，荣获“国家级中医优秀临床人才”，获周口市百姓奖、河南省优秀医师奖、周口市中医院多年突出贡献专家奖、周口市最佳医生提名奖等。现在袁少先每周一、三、五上午10点以前查房，其余的时间坐门诊，每天要诊治四十名病人，在冬春季的肺病高发季节，每天门诊量差不多要翻一番，年诊治病人约12000人次，这么大的工作量对于即将年满花甲的老医生来说，却是累并快乐着！他研制的清金合剂，据不完全统计，年销售量近百万瓶，让数万名因痰热壅肺型咳喘病人得到有效治疗，为我市近千万人的健康做出了巨大贡献。

袁少先所做的点点滴滴，的确是很普通、很平凡，但又处处体现了全心全意为患者服务的崇高境界。他就是这样默默无闻地工作在平凡的岗位上，为了更多人的健康和幸福，继续忘我地工作着、奉献着。