

我市开展双节市场价格专项检查

本报讯（记者 李一）2月2日上午，市发改委物价检查所对市区内主要零售超市及蔬菜粮油批发市场、交通客运市场进行了节前价格专项检查。从检查的情况来看，目前，我市市场米、面、油、蔬菜、肉等食品供应充足，价格平稳，市场运行情况良好，客运市场等也暂未发现价格问题。

“现在价格是多少，与前几天相比涨了没有？货源是不是充足？”在五一路一家大型超市内，检查组一行仔细察看近期价格情况。相较于以往，今年节前菜价基本维持平稳，而与去年相比，有些蔬菜价格不升反降。

在市中心汽车站，赶着回家过节的

人排起了长队。记者看到，在售票大厅内贴有《长途汽车客运票价公示表》，详细列明了每趟车的起始、终点站及收费标准。大厅内，市物价检查所张贴的《温馨提示》提醒着广大旅客，若发现票价与公示价不一致，所乘车辆未进行票价公示或是认为自己的价格权益受到侵害，都可持有效票据向物价部门举报。

市物价检查所相关负责人表示，针

对往年投诉较多的问题，下一步将重点监管规模较小的客运公司及个体经营车主，以保障客运市场的稳定。

据了解，双节期间，市物价检查所成立了专门的市场监管小组及应急小分队，对零售超市及蔬菜粮油批发市场、交通客运等市场进行巡回价格检查。价格举报电话12358也将有专人值守，确保24小时畅通。

春节到 花儿俏

本报讯（记者 窦娜）随着春节的临近，花卉市场也热闹起来。昨日，记者在花卉市场看到，不少市民正忙着选购绿色植物和鲜花，为春节增添喜庆的气氛。

当日上午，市区汉阳路花卉市场内非常热闹，市民三五成群地穿梭在花卉之间，挑选着自己喜爱的植物。热烈奔放的杜鹃、文静大方的蝴蝶兰、美丽的仙客来，还有紫薇、君子兰等精品花卉争奇斗艳，让人眼花缭乱。

家住公务员小区的王女士喜欢种植花草，一有时间就会到花卉市场转悠。昨日，在市场内，她买到了几盆多肉植物——千佛手、吉娃娃。“马上就要过年了，在家里摆上几盆植物，不仅能扮靓家

居，还能让人心情舒畅。”王女士说。

“快看，这些小橘子真漂亮！”市民张女士指着一棵硕果累累的橘子树对同伴说。张女士是为父母挑选花卉的。“过年图的就是个喜庆，这些花不仅好看，还有着寓意吉祥的花语，把它们送给父母，寄托了美好祝愿。”张女士说。

“绿萝、吊兰、仙人球等销量大增。”经营多年花卉生意的王老板告诉记者，随着生活水平的提高，人们越来越注重精神享受，最近几年，每到春节前都是鲜花的销售旺季，最为畅销的当属能够烘托节日气氛、色泽鲜艳的蝴蝶兰、杜鹃、仙客来、红掌等。另外，富贵竹、发财树等常绿植物也很受欢迎。

老汉假扮大款频频在饭店行窃 警方提醒：饭店就餐要保管好随身携带物品

本报讯 昨日，市公安局荷花路分局发布通报，经过缜密侦查，该局成功抓获了一名假扮大款，游走于市区各大饭店，专门盗窃食客财物的犯罪嫌疑人，从中破获盗窃案件10余起，涉案款物价值15000余元。

2015年12月以来，荷花路公安分局接到市区汉阳路多家饭店报警，称晚上客人吃饭过程中钱包被盗。通过调取饭店监控视频，民警确定多家饭店盗窃案系一人所为，嫌疑人特征明显：男性，60多岁，手上戴有金戒指，手腕戴有金手链，戴一黑框眼镜。民警决定在饭店守株待兔，并将嫌疑人情况通报给各个饭店。2016年1月24日12时许，蹲守的民警突然接到建安路一家饭店员工打来电话说，其店里进来一男子，很像嫌疑人。民警立即赶到将其抓获，经视频比对和其他饭店员工辨认，该男子正是警方追踪的在饭店多次实施盗窃的犯罪嫌疑人。经查，该男子姓怀，东北人，是一名退休工人。2015年来到漯河，多次从漯河到周口，专门在饭店盗

窃客人钱包，得手后再返回漯河落脚。

据怀某交代，他退休后无聊，染上赌博恶习，于去年来到漯河继续赌博，也无正当职业。看到饭店客人吃饭时衣服常常放在一边，他就萌生盗窃念头。为了逃避公安机关打击，落脚点定在漯河，盗窃地点选择周口。为了掩人耳目，每次作案时，他都穿戴整齐，戴腕表、金戒指、金手链，伪装大款。2015年12月以来，短短两个月的时间，他盗窃10余起。盗窃来的赃款，全部用于赌博。

春节临近，广大市民外出聚餐、会友机会增多。警方提醒：需要到饭店、餐馆聚餐时，要将随身携带的现金、手机、钱包和其他贵重物品妥善保管，如要临时离开就餐地点，要将自己的财物随身携带；就餐时不要频繁暴露自己的财物；用完手机后不要随意搁置，应随身保管；就餐时要始终将财物放置在自己的视线范围之内，有条件的要用饭店专门为顾客准备的衣服罩将衣服罩住，就餐完毕准备离开时，要检查一下随身携带财物是否完好。（郝发顺 王海生）



任孝杰：志存高远扬武魂

记者 任富强 文/图

杨氏太极拳第六代传人、陈氏太极拳第十一代小架传人，习武至今三十余年每天从没间断过练功；其习练的太极拳已将陈氏、杨氏和混元冯氏以及少林散打技击融为一体，并领悟独创出任意浑圆太极拳一派，他是从小就有武侠梦的任孝杰。如今，任孝杰在武术界享有盛名：中国武术七段、国家一级教练、国家一级裁判、国际武术文化传播大使……

自幼心怀武侠梦

1968年3月出生出生于周口项城市的任孝杰原名叫任孝兵。和大多数人一样，他从小就仰慕行侠仗义的侠客，为了这个梦想，他付出了毕生的心血。

受连环画、村头流动电影、村里中青年人习武习惯的影响，任孝杰儿时就对习武产生了浓厚的兴趣。他天生爱运动，在玩耍中，经常同小伙伴们比划拳脚，遇见不平事，也总是挺身而出主持公道。十岁那年，他缠着习武的表哥要学拳，凭借能吃苦、不服输的劲头，任孝杰开始了他的武术生涯。

1983年的一天，三乡五里的习武练拳爱好者在任孝杰老家摆了一场散手擂台赛，乡亲们纷纷前去看热闹。初生牛犊不怕虎的任孝杰毛遂自荐，上台就要挑战。凭借良好的体质和平时的积累，任孝杰上去三拳两脚就把对手击败，甚至他大几岁的练拳者都不是这个毛头小伙子的对手。

他的表现惊呆了在场的教师师傅——来自郸城县的张明，暗暗夸这个小伙子是块习武的料。眼色头比较活的任孝杰自然不愿放弃这次机会，当即拜这位张明拳师为师傅。接下来学拳的日子，任孝杰刻苦练功，见到弱小的伙伴便受欺负，他会毫不犹豫地站出来“拔刀相助”。

两年后，受热播电影《少林寺》的影响，十几岁的任孝杰有了偶像：李连杰。他把任孝兵的名字改成任孝杰，决心长大后要做李连杰那样的武术明星。

经启蒙老师引荐，15岁的任孝杰揣着武侠梦走进了少林寺习武，成为一名俗家弟子。由于诚实、勤奋、刻苦、聪颖，任孝杰深得释永乾大师以及方丈释永信的赞赏，让其在少林寺武术学校习武并当助教，任孝杰心中对武术的挚爱不断升温，自身素质不断提高。

太极路上传奇多

自踏上习武之路，任孝杰几十年如一日地练拳，尤其是1978年至1986年间，每天跑步十公里，练拳时间都在14个小时以上，时常梦中还在琢磨一些套路打法。其间，任孝杰还慕名到淮阳县讨教当时盛行的伏羲八卦拳，还学习过大洪拳、长拳等。当时只要听说哪个拳种有过人之处，任孝杰总是虚心去请教。

功夫不负有心人。经过少林寺武术



任孝杰现场表演任意浑圆太极拳。



任孝杰向记者介绍他获得的荣誉。

学校系统学习，任孝杰在1986年全国散打比赛中，荣获冠军。并于两年后，受聘于嵩山少林武术馆为散打教练。任孝杰经常于湖南、湖北、甘肃、宁夏等多个省市教拳，在交流过程中，接触了大成拳、心意拳等，对推手、站桩等产生浓厚兴趣。

同金庸笔下武侠小说中的英雄人物一样，任孝杰在学习太极拳的路上也颇有传奇色彩。

1993年春季，任孝杰在哈尔滨教拳。一天，在冷水滩广场晨练时，见到一位鹤发童颜的老人正在打太极拳，虽然老人已年逾花甲，但仍是健步如飞。歇息之间，老人尖锐地指出任孝杰练拳中的不足，虚心的任孝杰决心向其请教。

刚做完起式，就被这位老人用太极拳一拳打倒在地；又试，再倒。这次彻底改变了任孝杰对太极拳的看法：原来是自己对太极拳的理解太狭隘了，其并不是不实用的花架子。要想提高自己，就要集众家之长为我所用。

同年，任孝杰开始辗转多处，拜名师学习太极拳。令他感到终生遗憾的是，那个在冷水滩广场偶遇、给他太极启蒙的民间大师，自此再也没有见面，任孝杰至今还对其心存感激，可惜只知其姓王，连全名和住址都不知道。

摒弃传统入新境

或许任孝杰天生就是习武的料，身体发育比同龄人略早，14岁的身高已长到176cm。其对拳术的悟性也优于常人。从开始学习太极拳，他就不断通过拜师和阅读武术书籍来提升自己。

机会常常留给有准备的人。任孝杰勤学苦练，终于有机会拜在了陈氏太极拳第十代传人、国际太极拳金领传播大师范鸿信的门下，成其得意弟子，开始习练太极拳小架。

为了尽快成长，任孝杰还学习了杨氏太极拳85式，并养成写学习心得的好习惯。渐渐地，任孝杰发现自己对太极拳有了自己的见解。

已小有成就的任孝杰和国内绝大多数的武术家一样，认为中国武术要想有所传承并发扬光大，就要摒弃传统的门户之见，博采众家之长，发现传统套路中的优势并毫无保留地传承下去，同时也要对传统套路进行适当改进，走不断创新之路。

能不能把陈氏、杨氏、混元式以及少林拳融合一起呢？经过潜心钻研，任孝杰决心摒弃传统观念，凭借自己的积累和良好的悟性，将陈氏太极拳、杨氏太极拳、冯志强心意混元太极拳和少林散打

技击融为一体，创编任意浑圆太极拳法。

该拳法取随心所欲、任意发挥、混合各家之长、追求圆润灵活、不拘一格之意。他以杨氏太极拳为基础，融入了陈氏、混元式以及少林散打技击的特点，演练起来更轻松、圆润，更注重关节的运转活动，变着转势，演练时立身中正、轻灵洒脱，拳势舒展大方，动作柔顺自然。

致力太极养生

任孝杰一次行侠仗义的经历，阐述了他最初习武的目的。1997年的一天，任孝杰坐车去东莞工作，在火车上，一帮乘客因小事欺负一个河南老乡，任孝杰挺身而出上前制止，这帮乘客见任孝杰只身一人出来“管闲事”，准备动手打人。练武出身的任孝杰，一个擒拿手便把其中一个挑衅者制服，当场震慑了在场的行凶者。

虽然架没有打起来就被前来的民警制止了，但任孝杰的浩然正气却征服了路人，现场乘客纷纷称赞他的义举，被救的乘客十分感激。这是任孝杰用自己学到的本领第一次实现了“行侠仗义”这个儿时习武的梦想，也是他学武之后唯一一次“打架”。

通过这件事，任孝杰逐渐悟出了新的习武目的和意义，并不断教导弟子：“中华

武术，是一门精深的艺术，也是一门修为己。习武的目的应是以武悟道，自我修行，而不是为了打败谁。如果学习武术的目的是为了争强斗勇，那就太浅薄了。”

任孝杰认为，武术和社会事理是相通的，懂了武就明白了事和理。如心静体松、心平气和，中庸和习武是为人类服务的，不仅养生、强身健体，还有传播武术文化等很深远的意义。

2008年5月，任孝杰创办了任意浑圆太极道易养生馆，主要培训太极拳（任意浑圆太极拳、杨氏太极拳传统套路以及标准套路、陈氏太极拳、新架八十三、小架六十四、老架、四十八式、推手、器械等）及太极拳内养功、养生气功、八段锦、少林达摩易筋经、少林拳、散打、搏击等。

随着社会的发展，人们对身体健康、养生等越来越注重。任孝杰目光十分有前瞻性，他敏锐地把握时代脉搏和社会潮流，利用太极拳的养生功效传播太极拳，引导人们学习太极拳并发扬中国武术精神。

他研习中医经络学，系统掌握中医理论、易理知识、道家文化等。他致力于太极养生的研究，全面掌握通过习练太极拳来治疗各类慢性疾病和亚健康病的办法。如今，他在太极拳养生以及传统中医、道学、易学方面的研究渐出成就。

目前，任孝杰在广州创办了400多平方米的极美养生馆，集太极拳养生、中医养生、精油美容养生为一体，是一个集传统养生文化与西方芳疗养生文化于一体的较大型养生馆，分为三大部分：任孝杰太极拳养生馆、极美养生美容男宾馆、极美养生美容女宾馆。

创新精武冀声国际

1996年，任孝杰开始南下发展。首先是在东莞应邀教拳；次年长安镇做私人保镖；2005年起，又潜心拜师学习太极拳；2008年，正式创办自己的太极拳馆，担任多家大型企业的养生太极拳教练。弟子遍布世界多个国家和地区，跟其学练人员已有数千人。

任孝杰的成功，来自不断的“悟”和创新。他认为，人只是太极的一部分，所谓天地是一大太极，人是属于一小太极。练太极的目的就是达到天人合一，顺应自然，不要盲目去理解太极拳。单从太极拳的技击含义上来理解的话，太极拳有防身自卫的功能。它不属于主动

进攻型，它属于被动的。太极拳有句话叫不主动、不妄动。这也是为何太极拳要与人搭手等对方出力才能借力打力，四两拨千斤的道理。如果对方不主动进攻，那么太极拳不会主动攻击对方，这也是太极拳的真正境界。

自2000年起，任孝杰开始授拳以来，曾被多家电视台、杂志等媒体采访报道。任孝杰于2008年创办任意浑圆太极拳道易养生文化培训基地，任馆长兼主教练。他还曾获香港国际武术节银牌、澳门国际武术锦标赛冠军，被澳门国际武术锦标赛组委会评为国际武术名家。2011年3月被评为全国太极拳优秀传承人。

其事迹被《亚洲新闻人物》《深圳名人辞典》《太极拳人物志》《中国太极拳大百科》《中国武术业》《中国养生产业》《武魂30年》《精武》《武当》《中华武术》《中国民间武术名师》《中国当代武林人物志》等多家杂志收录及报道。

热衷慈善回报乡梓

“出彩周口人”采访组初次见到任孝杰时，他十分和蔼、面善。采访期间，他一直保持微笑，和记者亲切交流，用他的话就是，养身符合太极原理，做人也要遵循太极精神。

出名后的任孝杰，热衷于做慈善，践行日行一善。他不但对自己严格要求，对弟子也是谆谆教导，并于2012年自创“仁孝爱心社”公益组织。他还向记者展示了自己在网上参与的公益活动，影响着身边的弟子做慈善。

2013年，回周口项城老家过春节前，他萌生了关爱空巢老人的善念。给老家的村党支部书记联系，让其统计全村60岁以上的老人。当得知这个善举后，他的学生也纷纷自发加入这个慈善队伍，澳门地区的学生也捐出自己的爱心，任孝杰出资约1万元，加上弟子自发捐助，在春节前夕，给全村80多位老人送去棉被、食用油、大米、鸡蛋等生活用品，感动得他们热泪盈眶，当地媒体争相报道。

2015年12月20日，深圳市光明新区发生严重山体滑坡事故，淮阳老乡一家12口被困。获知这一消息后，任孝杰主动联系周口市政府驻广州办事处、广东省周口商会询问情况，并主动表示，如果有需要，会第一时间出手相助，并争先拿出捐款……

任孝杰也被项城市丁集镇政府聘为慈善协会副会长。他表示，家乡是养育他的地方，什么时候都不会忘本，只要是家乡有需要他的地方，他义不容辞地尽力相助。同时，希望用自己学的武术帮助到精神上更需要帮助的人，把中华武术精神发扬光大，把中华瑰宝继续传承下去。